



แผนพัฒนารายบุคคล ( Individual Development Plan ) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ  
ปีการศึกษา 2567

ความเป็นมาและความสำคัญ

อาจารย์พยาบาลในฐานะนักวิชาการมีบทบาทสำคัญในการเป็นผู้นำในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเป็นที่พึ่งพาทางวิชาการของบุคลากรในทีมสหสาขาวิชาชีพ ได้ช่วยเหลือผู้รับบริการในด้านการดูแล ให้คำแนะนำ นอกเหนือจากบทบาทด้านการสอน การวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคมตามพันธกิจของสถาบันอุดมศึกษา การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice) โดยพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพพร้อมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เป็นการเชื่อมโยงความรู้สู่การปฏิบัติ และสร้างเครือข่ายความร่วมมือที่ดีกับหน่วยบริการสุขภาพในการดูแลผู้รับบริการ ซึ่งจะส่งผลทางตรงต่อสุขภาพประชาชนที่เจ็บป่วย ต่อการพัฒนาคุณภาพของการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และนำไปสู่การพัฒนาความเชี่ยวชาญในสาขาเฉพาะของอาจารย์พยาบาล ทำให้เกิดการยอมรับในวิชาชีพและช่วยให้เกิดการพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพเพิ่มขึ้นต่อไป

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครอุดรธานี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก เห็นว่าการส่งเสริมให้อาจารย์พยาบาลในสาขาวิชาที่รับผิดชอบ นำความเชี่ยวชาญรายบุคคลของตนเองไปให้บริการพยาบาลแก่ผู้ป่วย ในการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ แต่ละประเภทตามเกณฑ์การจำแนกโรค (ICD 10) จะช่วยให้ผู้ป่วยยอมรับความเจ็บป่วยของตนเอง อยู่กับโรคที่เป็น สามารถดูแลตนเองได้ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน มีการดำเนินชีวิตและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น การกลับมาได้รับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลลดลง

ผู้ที่มีปัญหาผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดมีสถิติที่พุ่งสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม แม้ว่าจะมีการรณรงค์ในแต่ละภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในการแก้ปัญหาดังกล่าว แต่จากการรายงานทางสถิติที่ผ่านมายังพบว่ามีปัญหาเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ด้วยเหตุนี้ อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ได้เล็งเห็นถึงปัญหาและวางแผนในการนำองค์ความรู้ที่มี เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการเข้าไปมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาสุขภาพจิตของประชาชนครอบคลุมทั้งในโรงพยาบาลไปจนถึงชุมชน

#### เป้าหมาย

1. เพื่อนำความเชี่ยวชาญไปให้การดูแลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดโดยใช้แนวทางการจัดการดูแลตนเอง ปกป้องภัยจากภาวะแทรกซ้อนและภาวะวิกฤติทางหัวใจและหลอดเลือด (อ.สุภารัตน์)

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดสามารถจัดการดูแลตนเองได้ ปกป้องภัยจากภาวะแทรกซ้อนและภาวะวิกฤติทางหัวใจและหลอดเลือด (อ.สุภารัตน์)

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดสามารถจัดการดูแลตนเองได้ ปกป้องภัยจากภาวะแทรกซ้อนและภาวะวิกฤติทางหัวใจและหลอดเลือด (อ.สุภารัตน์)

| สาขาวิชา/<br>ชื่ออาจารย์                                     | ความเชี่ยวชาญ/<br>หน่วยให้บริการ                   | เป้าหมาย<br>(เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)                                                                                     | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วย)                                         | ผลที่คาดว่าจะได้รับ<br>(ประโยชน์ที่เกิดกับ<br>ผู้รับบริการ)                    |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ                        |                                                    |                                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                |
| 1. ดร.สุภารัตน์ พิสัยพันธ์<br>วัน-เวลาให้บริการ<br>4 เม.ย.68 | การดูแลผู้ป่วยหัวใจและ<br>หลอดเลือดใน<br>โรงพยาบาล | เพื่อนำความเชี่ยวชาญไปให้การดูแลผู้ป่วยหัวใจและ<br>หลอดเลือดในคลินิกหัวใจล้มเหลว คลินิกโรคหัวใจ<br>CCU, ICU และ หอผู้ป่วยอายุรกรรม | เพื่อให้ผู้ป่วยหัวใจและ<br>หลอดเลือดสามารถจัดการ<br>ดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง | ผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด<br>มีความรู้ สามารถจัดการดูแล<br>ตนเองได้อย่างถูกต้อง |

| สาขาวิชา/<br>ชื่ออาจารย์                                                                                | ความเชี่ยวชาญ/<br>หน่วยให้บริการ | เป้าหมาย<br>(เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์) | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วย)                            | ผลที่คาดว่าจะได้รับ<br>(ประโยชน์ที่เกิดกับ<br>ผู้รับบริการ)     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 5 เม.ย.68<br>26 เม.ย.68<br>17 พค.68<br>7-11 กค.68<br>6-8 สค.68<br>เวลา 08.00-16.00 น.<br>รวม 82 ชั่วโมง |                                  |                                                | ปลอดภัยจาก<br>ภาวะแทรกซ้อนและภาวะ<br>วิกฤติทางหัวใจและหลอดเลือด | ปลอดภัยจาก<br>ภาวะแทรกซ้อนและภาวะ<br>วิกฤติทางหัวใจและหลอดเลือด |
|                                                                                                         |                                  |                                                |                                                                 |                                                                 |

ลงชื่อ .....

(.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาล.....

ลงชื่อ .....

(นางสาวจิตติวรรณ โยธาทัย)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ .....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพาภรณ์ ตีรไพรวงศ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี