Faculty Practice 3

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

รายงานผลลัพธ์/องค์ความรู้/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ของ ..นางสาวอรุณศรี ผลเพิ่ม

สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ปีการศึกษา .....2567.....

1) **ผลลัพธ์/องค์ความรู้/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติ Faculty practice**

แนวปฏิบัติการลดอุณหภูมิร่างกายในผู้ป่วยวิกฤตที่มีภาวะเลือดออกในสมองเพื่อป้องกันภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูงและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง จากเลือดไปเลี้ยงสมองลดลง ทำให้สมองต้องการพลังงานเพิ่มขึ้น เลือดไปเลี้ยงสมองเพิ่มขึ้นจึงทำให้เกิดความดันในกะโหลกศีรษะสูงมีผลต่อการเคลื่อนของโพรวสมองที่สาม ส่งผลให้ผู้ป่วยมีไข้ใน **72** แรก ผลกระทบจากอุณหภูมิร่างกายเพิ่มขึ้น **1** องศาเซลเซียส อัตราการเผาผลาญในร่างกายจะเพิ่มขึ้นร้อยละ **13** เกิดภาวะกรดในร่างกายเพิ่มขึ้น จะไปกระตุ้นให้หลอดเลือดในสมองขยายตัว สมองจะบวมมากขึ้น เพื่อป้องกันภาวะความดันในกะโหลกศีรษสูงจึงต้องมีการระบายความร้อนออกจากร่างกาย โดยการให้ยาและเช็ดตัวลดไข้ ประกอบด้วย การจัดการกับภาวะไข้ เพื่อลดภาวะความดันกะโหลกศีรษะสูง โดยการวัดอุณหภูมิร่างกาย ทุก 4 ชั่วโมงรักษาอุณหภูมิให้อยู่ระหว่าง 32-36 องศาเซลเซียส กรณีอุณหภูมิร่างกาย 37.5-38.4 องศาเซลเซียส ให้เช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำเย็นร่วมกับเป่าพัดลม อุณหภูมิร่างกาย 38.5 -39.4 องศาเซลเซียส เช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำเย็น ให้ยาลดไข้ ร่วมกับเป่าพัดลมและ 39.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้ยาลดไข้ เป่าพัดลมและเครื่องปรับอากาศ ใช้เวลาในการเช็ด 30 นาที ประเมินอุณหภูมิหลังเช็ดตัวลดไข้ 30 นาที

การจัดการผลลัพธ์/องค์ความรู้/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติ Faculty practice

โดยการนำผลลัพธ์/องค์ความรู้/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติ Faculty practiceไปใช้

☑ การเรียนการสอน.....ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ 2

อธิบาย ในการศึกษาภาคปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาล หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 ได้ฝึกปฏิบัติที่ห้องผู้ป่วยหนักศัลยกรรมประสาท 1 ซึ่งมีผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิกฤตทางสมอง ที่มีไข้เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของสมองระยะที่สอง ที่จะทำให้เกิดภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูงและภาวะแทรกซ้อนตามมาความรู้ที่ได้จากการศึกษาจะใช้ได้เหมาะสมกับผู้ป่วย ซึ่งสามารถนำความรู้ที่ได้มาสอนนักศึกษาขณะฝึกปฏิบัติงานที่ห้องผู้ป่วยหนักศัลยกรรมประสาทและส่งเสริมแนวคิดให้นักศึกษาออกแบบนวัตกรรมทางการพยาบาลต่อไป

☐ การวิจัย.....เรื่อง..... .....

อธิบาย.....

☑ นวัตกรรมเรื่อง แผ่นเจลลดไข้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกในสมอง

โดยเป็นอุปกรณ์ที่ประกอบด้วยถุงเจลแช่เย็น เทอร์โมมิเตอร์วัดอุณหภูมิ เมื่อผู้ป่วยมีไข้ 38.5 องศาเซลเซียส จะนำถุงเจลลมาประคบไว้ที่ศีรษะ ซอกคอ หน้าอก แผ่นหลัง รักแร้ วัดอุณหภูมิให้แผ่นเจลมีอุณหภูมิ 12 องศาเซลเซียสก่อนนำมาประคบ ทิ้งไว้ 1 ชั่วโมง แล้วนำออกจากคนไข้และวัดอุณหภูมิอีกครั้ง นวัตกรรมนี้จะช่วยลดภาระพยาบาลที่จะต้องมาเช็ดตัวด้วยน้ำเย็น สามารถทำกิจกรรมการพยาบาลอื่นที่สำคัญไปได้พร้อม ๆ จากนั้นประเมินผลและปรับปรุงพัฒนาให้สามารถใช้ได้อย่างมั่นใจ และขยายผลให้กับพยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้และกลุ่มอื่นที่ใกล้เคียงได้ต่อไป

ลงชื่อ .....

(นางสาวอรุณศรี ผลเพิ่ม)