

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan)
ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล.....นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
2. สาขาวิชา.....การพยาบาลมารดา และทารกหรือการผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล
.....การพยาบาลผดุงครรภ์ ประเด็น “การดูแลหญิงตั้งครรภ์ในภาวะโลหิตจาง”.....
4. หน่วยบริการ
.....แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์.....
5. ความเป็นมา

การตั้งครรภ์เป็นกระบวนการทางสรีรวิทยาที่ต้องอาศัยการดูแลอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง เพื่อให้มารดาและทารกมีผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่ปลอดภัย อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันสภาพสังคมและโครงสร้างประชากรที่เปลี่ยนแปลงไปส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น ทั้งจากการตั้งครรภ์ในอายุมาก โรคประจำตัวร่วมกับการตั้งครรภ์ เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวานขณะตั้งครรภ์ รวมถึงภาวะโลหิตจาง ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่พบได้บ่อย และมีผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโตและความปลอดภัยของทารกในครรภ์ ตลอดจนส่งผลต่อภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอดและหลังคลอดของมารดา ภาวะเหล่านี้หากไม่ได้รับการประเมินเฝ้าระวัง และจัดการอย่างเหมาะสม อาจนำไปสู่ความเสี่ยงที่รุนแรง เช่น การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักน้อย ภาวะขาดออกซิเจนในครรภ์ ตกเลือดหลังคลอด รวมถึงเพิ่มอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตของมารดาและทารก ดังนั้น การพัฒนาการดูแลหญิงตั้งครรภ์โดยบุคลากรพยาบาลที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะทางจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อให้สามารถดำเนินการประเมินความเสี่ยงอย่างเป็นระบบ ให้การพยาบาลเชิงรุก ให้คำปรึกษาที่เหมาะสม และเฝ้าระวังอาการผิดปกติได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การมีบทบาทของพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลมารดาและทารกจะช่วยส่งเสริมคุณภาพของบริการฝากครรภ์ เพิ่มความปลอดภัยในการคลอด และยกระดับผลลัพธ์ด้านสุขภาพของมารดาและทารก ทั้งยังสนับสนุนระบบบริการสุขภาพในการลดภาระทางคลินิกและภาระค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภาวะแทรกซ้อน การศึกษาหรือพัฒนาผลงานวิชาการในประเด็นนี้จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการยกระดับมาตรฐานการพยาบาล การพัฒนาคุณภาพบริการ และการเสริมสร้างศักยภาพของพยาบาลในการดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย

ในฐานะอาจารย์พยาบาลสาขาการพยาบาลมารดา และทารกหรือผดุงครรภ์ การพัฒนาความเชี่ยวชาญเฉพาะ ด้าน (Faculty Practice) ในประเด็น “ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ในภาวะโลหิตจาง ” จึงมีความจำเป็นเพื่อยกระดับสมรรถนะการ ปฏิบัติการพยาบาลให้ทันต่อบริบทปัญหาจริงในพื้นที่บริการ อีกทั้งเป็นการเชื่อมโยงบทบาทอาจารย์พยาบาลด้าน บริการวิชาชีพกับการจัดการเรียนการสอนและการสร้างองค์ความรู้ โดยนำประสบการณ์จริงจากคลินิกฝากครรภ์ มาใช้พัฒนาคุณภาพบริการ ตลอดจนสะท้อนกลับสู่การพัฒนาการศึกษาให้มีทักษะการสื่อสาร การให้คำปรึกษา และการดูแลแบบองค์รวมในกลุ่มเปราะบางได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แผนพัฒนารายบุคคลฉบับนี้กำหนดให้มีการปฏิบัติการพยาบาล ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์อย่างต่อเนื่องตามระยะเวลาที่กำหนด โดยมุ่งเน้นการสร้างสัมพันธภาพ ประเมินความเสี่ยงในระยะตั้งครรภ์เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง การให้คำแนะนำการดูแลตนเองระหว่างตั้งครรภ์ ร่วมกับการมีส่วนร่วมของครอบครัว และการจัดให้มีช่องทางสื่อสารที่ช่วยให้หญิงตั้งครรภ์สามารถติดต่อบุคลากรสุขภาพได้อย่างเหมาะสม นอกจากนี้ยังมุ่งพัฒนา “ แนวปฏิบัติในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในภาวะโลหิตจาง ” สำหรับหน่วยบริการ และต่อยอดสู่การทำวิจัยร่วมกับพยาบาลประจำแผนกฝากครรภ์ เพื่อพัฒนาระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในภาวะโลหิตจางให้มีคุณภาพอย่างต่อเนื่องตามเป้าหมายและวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ในแผนพัฒนารายบุคคล

6. เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการพยาบาลผดุงครรภ์ ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ในภาวะโลหิตจาง
2. พัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในภาวะโลหิตจางสำหรับโรงพยาบาลอุดรดิตถ์
3. เพื่อผลิตงานวิจัยร่วมกับพยาบาลประจำแผนกฝากครรภ์ในการพัฒนาระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์

7. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง
2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการภาวะโลหิตจางได้รับการดูแลและป้องกันการภาวะโลหิตจาง

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง
2. หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการภาวะโลหิตจางได้รับการดูแลและป้องกันการภาวะโลหิตจาง

9. ระยะเวลา

..... มิถุนายน พ.ศ. 2568 ถึง พฤษภาคม พ.ศ. 2569

10. แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ มิถุนายน 2568 ถึง พฤษภาคม 2569 ทุกวันพุธ เวลา 8.00-12.00 น. (ยกเว้นช่วงที่ติดนิเทศนักศึกษา) 140 ชั่วโมง</p>	<p>1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง</p> <p>2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการภาวะโลหิตจางได้รับการดูแลและป้องกันการภาวะโลหิตจาง</p>	<p>ให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p> <p>1. สร้างสัมพันธภาพ และซักถามถึงความคาดหวังของการบริการที่ต้องการได้จากเจ้าหน้าที่พยาบาลและทีมสุขภาพอื่นๆ</p> <p>2. ประเมินความเสี่ยงเกี่ยวกับภาวะโลหิตจางของหญิงตั้งครรภ์</p> <p>3. ประเมินความรู้เกี่ยวกับป้องกันและการดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง</p> <p>4. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโลหิตจาง และการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์</p> <p>4.1 ความสำคัญของการป้องกันโลหิตจาง</p> <p>4.2 สาเหตุที่พบบ่อย</p> <p>4.3 ผลกระทบต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์</p> <p>4.4 อาหารที่ควรรับประทานเพื่อเพิ่มธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารที่มีธาตุเหล็กสูง อาหารที่ช่วยเพิ่มการดูดซึม และอาหารที่ ยับยั้งการดูดซึมธาตุเหล็ก</p> <p>4.5 การรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก</p> <p>5. ประเมินความรู้เกี่ยวกับการป้องกันภาวะโลหิตจาง และการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์</p> <p>6. แนะนำสื่อสำหรับการทบทวนความรู้การป้องกันภาวะโลหิตจาง และการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์</p> <p>7. ติดตามภาวะโลหิตจางของหญิงตั้งครรภ์ในการฝากครรภ์ครั้งถัดไป</p>	

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....)

ลงชื่อ.....หัวหน้าสาขาวิชา
(.....)