

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็นการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง
ชื่อ นางสาวสิรินันท์ เจริญผล

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี

- วิชาการพยาบาลพื้นฐาน
- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
- วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

1.2 ภาคปฏิบัติ

- วิชาการพยาบาลพื้นฐาน
- วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
- วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

2. รูปแบบ Faculty practice ของอาจารย์

- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป
- ☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- ☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

- ☐ รายบุคคล
- ☐ ครอบครัว
- ☒ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน สอนรายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ หัวข้อ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบหัวใจและหลอดเลือด ภาวะความดันโลหิตสูง

☒ การวิจัย เรื่อง การรับรู้ความเสี่ยงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชนเมือง

☒ ปฏิบัติการพยาบาล สร้างแนวทางในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชน

☐ อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และผู้นำชุมชน ในการปฏิบัติการพยาบาลช่วยเหลือป้องกันและลดความเสี่ยงบุคคลในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และการประเมินผลลัพธ์การเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

5.2 ศึกษาเคสรายกรณี ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

5.3 ให้การพยาบาลเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงบุคคลในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

5.4 วิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย จากกรณีศึกษา และวางแผนการป้องกัน การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง เช่น ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมที่ส่งเสริมให้ความดันโลหิตสูง เช่น การสูบบุหรี่ ภาวะอ้วน ความดันโลหิตตัวบนมากกว่า 140 มิลลิเมตรปรอท หรือมีโรคร่วม โรคไตเรื้อรัง/ระยะสุดท้าย โรคเบาหวาน

5.5 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.6 เสนอโครงการวิจัย การรับรู้ความเสี่ยงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในชุมชนเมือง

6. รายงานการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice action plan)

วันที่/เวลา (จำนวนชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้รับบริการ	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล
27 ตุลาคม 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ศูนย์บริการสาธารณสุข 69	-การจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยผู้ปฏิบัติงาน และหน่วยงานบริการ เพื่อกำหนดขอบเขตของการปฏิบัติงานและทรัพยากรที่จำเป็นในการดำเนินงาน พร้อมทั้งศึกษาเอกสารและแนวทางปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
28 ตุลาคม 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ศูนย์บริการสาธารณสุข 69	ปฏิบัติงานร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุขในการประเมินความเสี่ยงและคัดกรองผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มาใช้บริการ

วันที่/เวลา (จำนวนชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้บริการ	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล
30 ตุลาคม 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ศูนย์บริการสาธารณสุข 69	ปฏิบัติงานร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุขในการประเมินความเสี่ยงและคัดกรองผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มาใช้บริการ
31 ตุลาคม 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ศูนย์บริการสาธารณสุข 69	ปฏิบัติงานร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุขในการประเมินความเสี่ยงและคัดกรองผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มาใช้บริการ
4 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 1 ที่ชุมชน คัดกรองและประเมินความเสี่ยงกรณีศึกษา และนำไปวางแผนการพยาบาล
5 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 1 ที่ชุมชน คัดกรองและประเมินความเสี่ยงกรณีศึกษา และนำไปวางแผนการพยาบาล
6 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 2 ที่ชุมชน คัดกรองและประเมินความเสี่ยงกรณีศึกษา และนำไปวางแผนการพยาบาล
7 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 2 ที่ชุมชน คัดกรองและประเมินความเสี่ยงกรณีศึกษา และนำไปวางแผนการพยาบาล
11 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 3 ที่ชุมชน คัดกรองและประเมินความเสี่ยงกรณีศึกษา และนำไปวางแผนการพยาบาล
12 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 3 ที่ชุมชน คัดกรองและประเมินความเสี่ยงกรณีศึกษา และนำไปวางแผนการพยาบาล
14 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 1 และ 2 ที่ชุมชน ประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรม และการสาธิตย้อนกลับการปฏิบัติกิจกรรม
15 พฤศจิกายน 2568 8.00-16.00 น. (7 ชม.)	ชุมชน	ติดตามกรณีศึกษาที่ 3 ที่ชุมชน ประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรม และการสาธิตย้อนกลับการปฏิบัติกิจกรรมจัดทำรายงานสรุปกรณีศึกษาทั้งหมด รวมทั้งแผนการพยาบาลส่งงานพัฒนาบุคลากร
รวม 84 ชั่วโมง		