

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี ตำแหน่ง อาจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลจิตเวช และ สุขภาพจิต

๒. เลขที่ใช้อนุญาตประกอบวิชาชีพ ๕๐๑๑๑๙๙๒๗๗ วันที่หมดอายุ ๒๕ มีนาคม ๒๕๗๐

๓. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

๑. การส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจรรยาจรชีวิต ๗ สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

๔. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล

๑. ลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจรรยาจรชีวิต ๗ สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

๕. สถานที่ ๑. ชุมชนในพื้นที่บริการ ศสมช.สามัคคี รพ. มหาสารคาม

๖. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙

ลงชื่อ
(...นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี...)
ผู้เสนอ

วันที่

ลงชื่อ
(.....)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
วันที่

ลงชื่อ.....
(.....)
ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาล
จิตเวชและสุขภาพจิต
วันที่

ลงชื่อ
(.....)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
วันที่

ลงชื่อ
(.....)
รองผู้อำนวยการด้านบริหารและยุทธศาสตร์
วันที่

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
ภาควิชา .การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช...

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘
ประเด็น ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ
หัวข้อ

๑. การส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจรรยาจรชีวิต ๗ สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
๓, ๔, ๕ พ.ย ๖๘	๑๓.๐๐- ๑๗.๐๐ น.	การพัฒนาความเชี่ยวชาญโดยการส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจรรยาจรชีวิต ๗ สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง ดังนี้	๑๒ ชม.	อ.ปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี	-ชุมชนธัญญา ๒ , คลินิกการ พยาบาลและ การผดุงครรภ์ วิทยาลัย พยาบาลศรี มหาสารคาม , ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง สามัคคี รพ. มหาสารคาม
๖, ๗, ๑๐ พ.ย ๖๘	๑๓.๐๐- ๑๗.๐๐ น.	๑. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบประเมิน ๑๑Q ๒. ประเมินสภาพจิต ๓. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด ๔. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย ๕. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง ๖. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจรรยาจรชีวิต ๗ สี ๗. การให้สุขภาพจิตศึกษาเกี่ยวกับการดูแลตนเอง ๘. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพปัญหา ๙. บำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม ๑๐. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมในการดูแลผู้รับบริการ	๑๒ ชม.		
๑๑, ๑๒, ๑๓, ๑๔, ๑๗, ๑๘, ๑๙, ๒๐, ๒๑ พ.ย ๖๘	๑๓.๐๐- ๑๗.๐๐ น.		๓๖ ชม.		

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
๒, ๓, ๔, ๕ ก.พ ๖๙	๑๓.๐๐- ๑๗.๐๐ น.	การพัฒนาความเชี่ยวชาญโดยการ ส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อ ลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.	๒๐ ชม.	อ.ปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี	-ชุมชนัญญา ๒ , คลินิกการ พยาบาลและ การผดุงครรภ์ วิทยาลัย พยาบาลศรี มหาสารคาม , ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง สามัคคี รพ. มหาสารคาม
๖ ก.พ ๖๙	๑๕.๐๐- ๑๗.๐๐ น.	โมเดล ปิงปองจรรยาชีวิต ๗ สี ใน ผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนว ปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนา ความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์ จริง ดังนี้	๒ ชม.		
๙, ๑๐, ๑๑, ๑๒, ๑๓, ๑๖, ๑๗, ๑๘, ๑๙ ก.พ ๖๙	๑๓.๐๐- ๑๗.๐๐ น.	๑. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบ ประเมิน ๑๑Q			
๒๐ ก.พ ๖๙	๑๕.๐๐- ๑๗.๐๐ น.	๒. ประเมินสภาพจิต ๓. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการ บำบัด ๔. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย ๕. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง ๖. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะ ซึมเศร้าตามแนวคิด สบช.โมเดล ปิงปองจรรยาชีวิต ๗ สี ๗. การให้สุขภาพจิตศึกษาเกี่ยวกับการ การดูแลตนเอง ๘. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพ ปัญหา ๙. บำบัดโดยการปรับความคิดและ พฤติกรรม ๑๐. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วม ในการดูแลผู้รับบริการ			
		รวมจำนวน ๑๒๐ ชั่วโมง			

ลงชื่อ.....

(นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี)

ตำแหน่ง อาจารย์

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวปรานต์ศศิ..เหล่ารัตน์ศรี.. ตำแหน่ง อาจารย์
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
 ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘..โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ในรูปแบบ
 การพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

๑. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

๑. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ การส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สุข.โมเดล ปิงปอง
 จราจรชีวิต ๗ สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการ
 พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

๒. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

๓. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

๔. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

๕. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

๑. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการ ในศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี โรงพยาบาลมหาสารคาม ใน
 การให้บริการบริการผู้ป่วยจิตเวช ในหน่วยบริการโดยใช้ให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น ประเมินระดับ
 ซึมเศร้าโดยใช้แบบประเมิน ๑๑Q ประเมินสภาพจิต การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด ค้นหาสาเหตุการ
 เจ็บป่วย ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สุข.โมเดล
 ปิงปองจราจรชีวิต ๗ สี การให้สุขภาพจิตศึกษาเกี่ยวกับการดูแลตนเอง การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพ
 ปัญหา บำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมในการดูแลผู้รับบริการ

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

.....

๒. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
<p>๓, ๔, ๕ พ.ย ๖๘ ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.</p> <p>๖, ๗, ๑๐ พ.ย ๖๘ ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.</p> <p>๑๑, ๑๒, ๑๓, ๑๔, ๑๗, ๑๘, ๑๙, ๒๐, ๒๑ พ.ย ๖๘ ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.</p>	<p>-ชุมชนธัญญา ๒ , คลินิกการพยาบาล และการผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลศรี มหาสารคาม , ศูนย์สุขภาพชุมชน เมือง สามีคคี รพ. มหาสารคาม</p>	<p>การส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเอง เพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สບข.โมเดล ปิงปองจรรยาชีวิต ๗ สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนว ปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนา ความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์ จริง ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบ ประเมิน ๑๑Q ๒. ประเมินสภาพจิต ๓. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการ บำบัด ๔. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย ๕. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง ๖. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะ ซึมเศร้าตามแนวคิด สบข.โมเดล ปิงปองจรรยาชีวิต ๗ สี ๗. การให้สุขภาพจิตศึกษาเกี่ยวกับการ การดูแลตนเอง ๘. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพ ปัญหา ๙. บำบัดโดยการปรับความคิดและ พฤติกรรม ๑๐. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วม ในการดูแลผู้รับบริการ ๑๑. การนัดติดตามอาการอย่าง ต่อเนื่อง 	<p>มีผู้มารับบริการ รวม จำนวน ๔ ราย และผู้ดูแล จำนวน ๘ ราย ได้มีการให้บริการตามแผนการที่ วางไว้ คือ ประเมินระดับซึมเศร้า โดยใช้ แบบประเมิน ๑๑Q ประเมินสภาพจิต การสร้าง สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด ค้นหา สาเหตุการเจ็บป่วย ประเมิน สมรรถนะการดูแลตนเอง ให้การ พยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้า ตามแนวคิด สบข.โมเดล ปิงปอง จรรยาชีวิต ๗ สี การให้สุขภาพจิต ศึกษาเกี่ยวกับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยและการดูแลของญาติ การปรึกษาทางสุขภาพตาม สภาพปัญหา บำบัดโดยการปรับ ความคิดและพฤติกรรม นำ ผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมใน การดูแลผู้รับบริการ และนัด ติดตามอาการอย่างต่อเนื่อง พร้อมส่งต่ออาการ แก่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามีคคี รพ. มหาสารคาม</p>
<p>๒, ๓, ๔, ๕ ก.พ ๖๙ ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.</p> <p>๖ ก.พ ๖๙ ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.</p> <p>๙, ๑๐, ๑๑, ๑๒, ๑๓, ๑๖, ๑๗, ๑๘, ๑๙ ก.พ ๖๙ ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.</p> <p>๒๐ ก.พ ๖๙</p>	<p>-ชุมชนธัญญา ๒ , คลินิกการพยาบาล และการผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลศรี มหาสารคาม , ศูนย์สุขภาพชุมชน เมือง สามีคคี รพ. มหาสารคาม</p>	<p>การส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเอง เพื่อลดภาวะซึมเศร้าตามแนวคิด สບข.โมเดล ปิงปองจรรยาชีวิต ๗ สี ในผู้ดูแลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า รวมทั้งใช้ผลการวิจัย พัฒนาแนว ปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนา ความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์ จริง ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. ประเมินระดับซึมเศร้าโดยใช้แบบ ประเมิน ๑๑Q ๒. ประเมินสภาพจิต ๓. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการ บำบัด 	<p>มีผู้มารับบริการ รวม จำนวน ๔ ราย และผู้ดูแล จำนวน ๘ ราย ได้มีการให้บริการตามแผนการที่ วางไว้ คือ ประเมินระดับซึมเศร้า โดยใช้ แบบประเมิน ๑๑Q ประเมินสภาพจิต การสร้าง สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด ค้นหา สาเหตุการเจ็บป่วย ประเมิน สมรรถนะการดูแลตนเอง ให้การ พยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้า ตามแนวคิด สบข.โมเดล ปิงปอง จรรยาชีวิต ๗ สี การให้สุขภาพจิต ศึกษาเกี่ยวกับการดูแลตนเอง</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.		๔. ค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย ๕. ประเมินสมรรถนะการดูแลตนเอง ๖. ให้การพยาบาลเพื่อลดภาวะ ซีมีเศร้าวตามแนวคิด สบช.โมเดล ป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี ๗. การให้สุขภาพจิตศึกษาเกี่ยวกับ การดูแลตนเอง ๘. การปรึกษาทางสุขภาพตามสภาพ ปัญหา ๙. บำบัดโดยการปรับความคิดและ พฤติกรรม ๑๐. นำผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วม ในการดูแลผู้รับบริการ ๑๑. การนัดติดตามอาการอย่าง ต่อเนื่อง	ของผู้ป่วยและการดูแลของญาติ การศึกษาทางสุขภาพตาม สภาพปัญหา บำบัดโดยการปรับ ความคิดและพฤติกรรม นำ ผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาร่วมใน การดูแลผู้รับบริการ และนัด ติดตามอาการอย่างต่อเนื่อง พร้อมส่งต่ออาการ แก่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี รพ. มหาสารคาม
รวม ๑๒๐ ชั่วโมง			

๓. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

เกิดความเชี่ยวชาญด้านการใช้ทักษะการสื่อสาร...สัมพันธ์ภาพเพื่อการบำบัด...และการพยาบาลผู้ที่มี
ภาวะซีมีเศร้าวตามแนวคิด สบช.โมเดล ป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี เพื่อนำมาใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชา
การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ
และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า ได้ปฏิบัติ Faculty practice
ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางจรรุณี อินทฤทธิ์)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ