



บันทึกการปฏิบัติงานความเชี่ยวชาญตามสาขา (Faculty practice work)






ชื่อผู้ปฏิบัติ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐมพร โพธิ์ถาวร






สาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ปีการศึกษา 2568

สถานที่ปฏิบัติ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสงขลา อ.เมือง จ.สงขลา

วันที่ปฏิบัติ	กิจกรรมที่ปฏิบัติ	หน่วยงานลงนาม
1 ก.ย.68	<p>- ชักประวัติและลงบันทึกข้อมูลในสมุดฝากครรภ์, OPD card ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจเต้านม ตรวจครรภ์ คัดกรองความเครียดด้วย ST-5 แก่สตรีตั้งครรภ์รายใหม่จำนวน 5 คน</p> <p>G₁P₀ LMP 12 กค.68 GA 7⁺² wk</p> <p>G₁P₀ teenage 17 ปี LMP 19 กค.68 GA 6⁺² wk</p> <p>G₂P₀A₁ 27 ปี LMP 20 กค.68 GA 6⁺¹ wk</p> <p>G₂P₁ 30 ปี LMP 20 มิย.68 GA 10⁺³ wk</p> <p>G₃P₂ 37 ปี Previous C-S new family LMP 12 มิย. 68 GA 11⁺⁴ wk</p> <p>- อธิบายสิทธิในการรับบริการตรวจเลือดคัดกรองโรคหาลัสซีเมีย การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (HIV, VDRL, HBsAg) แนวทางการรักษากรณีผลตรวจปกติ และกรณีผลตรวจผิดปกติแก่ผู้รับบริการรายใหม่</p> <p>- ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 3 คน</p> <p>G₁P₀ 37⁺¹ wk, GDM A1</p> <p>G₄P₂A₁ 37⁺³ wk, overt DM</p> <p>G₂P₁ 37⁺¹ wk, Previous C-S</p> <p>- คัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์รายใหม่ และส่งตรวจคัดกรองด้วยวิธี GCT จำนวน 3 ราย</p> <p>G₁P₀ teenage 17 ปี LMP 19 กค.68 GA 6⁺² wk, BMI 27.5 kg/ m²</p> <p>G₂P₀A₁ 27 ปี LMP 20 กค.68 GA 6⁺¹ wk, มารดาและน้องสาวเป็นเบาหวาน</p> <p>G₃P₂ 37 ปี Previous C-S new family LMP 12 มิย. 68 GA 11⁺⁴ wk</p> <p>G₂ ทารกหนัก 4,020 กรัม</p>	
2 ก.ย.68	<p>-- ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 8 คน เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ 6 ราย, สตรีตั้งครรภ์ที่เป็น Previous C-S อายุครรภ์ 36-37 สัปดาห์ จำนวน 2 ราย</p> <p>-ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ จำนวน 6 ราย</p>	

วันที่ปฏิบัติ	กิจกรรมที่ปฏิบัติ	หน่วยงานลงนาม
3 ก.ย.68	<p>- ชักประวัติและลงบันทึกข้อมูลในสมุดฝากครรภ์, OPD card ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจเต้านม ตรวจครรภ์ คัดกรองความเครียดด้วย ST-5 แก่สตรี ตั้งครรภ์รายใหม่จำนวน 4 คน เป็นต่างดาวต้องใช้ล่ามในการสื่อสาร จำนวน 1 คน ต่างดาวสามารถสื่อสารภาษาไทยได้ 1 คน</p> <p>- อธิบายสิทธิในการรับบริการตรวจเลือดคัดกรองโรคธาลัสซีเมีย การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (HIV, VDRL, HBsAg) แนวทางการรักษากรณีผลตรวจปกติ และกรณีผลตรวจผิดปกติ ดูแลให้เซ็นใบยินยอมรับการตรวจเลือดและตรวจ US - ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย</p>	
8 ก.ย.68	<p>- ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีผลการตรวจคัดกรอง GCT ผิดปกติ และการปฏิบัติในการตรวจยืนยันการเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ด้วยวิธี OGTT จำนวน 7 ราย</p> <p>-- ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 4 คน และให้คำแนะนำในการสังเกตการดิ้นของทารก การลงบันทึกเด็กดิ้น</p>	
9 ก.ย.68	<p>- ให้คำแนะนำการตรวจคัดกรองเบาหวานด้วยวิธี GCT แก่สตรีที่น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นเกินเกณฑ์จากการตรวจครรภ์ครั้งล่าสุด จำนวน 4 ราย และอธิบายการปฏิบัติในการตรวจคัดกรองการเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ด้วยวิธี GCT</p> <p>- ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวหลังได้ผลการตรวจคัดกรองเบาหวานด้วยวิธี GCT จำนวน 2 คน</p> <p>- ชักประวัติและลงบันทึกข้อมูลในสมุดฝากครรภ์, OPD card ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจเต้านม ตรวจครรภ์ คัดกรองความเครียดด้วย ST-5 แก่สตรี ตั้งครรภ์รายใหม่จำนวน 4 คน</p>	
10 ก.ย.68	<p>- ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่เป็น GDM A2 ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี จำนวน 2 ราย โดยบอกถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับทารก</p> <p>- ชักประวัติและลงบันทึกข้อมูลในสมุดฝากครรภ์, OPD card ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจเต้านม ตรวจครรภ์ คัดกรองความเครียดด้วย ST-5 แก่สตรี ตั้งครรภ์รายใหม่จำนวน 2 คน</p> <p>- ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 2 คน และให้คำแนะนำในการสังเกตการดิ้นของทารก การลงบันทึกเด็กดิ้น</p>	
15 ก.ย.68	<p>- ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีผลการตรวจคัดกรอง GCT ผิดปกติ และการปฏิบัติในการตรวจยืนยันการเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ด้วยวิธี OGTT จำนวน 3 ราย</p> <p>- ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 2 คน และให้คำแนะนำในการสังเกตการดิ้นของทารก การลงบันทึกเด็กดิ้น การสังเกตอาการเจ็บครรภ์เดือนและเจ็บครรภ์จริง</p>	

วันที่ปฏิบัติ	กิจกรรมที่ปฏิบัติ	หน่วยงานลงนาม
16 ก.ย.68	-ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่เป็น GDM A1 จำนวน 3 ราย, GDM A2 จำนวน 4 ราย	
17 ก.ย.68	-ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่เป็น GDM A1 จำนวน 3 ราย -ซักประวัติและลงบันทึกข้อมูลในสมุดฝากครรภ์, OPD card ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจเต้านม ตรวจครรภ์ คัดกรองความเครียดด้วย ST-5 แก่สตรีตั้งครรภ์รายใหม่จำนวน 2 คน ส่งตรวจคัดกรองเบาหวานด้วยวิธี GCT หลังซักประวัติทั้ง 2 ราย - ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 2 คน และให้คำแนะนำในการสังเกตการดิ้นของทารก การลงบันทึกเด็กดิ้น	
22 ก.ย.68	--ซักประวัติและลงบันทึกข้อมูลในสมุดฝากครรภ์, OPD card ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจเต้านม ตรวจครรภ์ คัดกรองความเครียดด้วย ST-5 แก่สตรีตั้งครรภ์รายใหม่จำนวน 4 คน ส่งตรวจคัดกรองเบาหวานด้วยวิธี GCT หลังซักประวัติทั้ง 1 ราย -ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีผลการตรวจคัดกรอง GCT ผิดปกติ และการปฏิบัติในการตรวจยืนยันการเป็นเบาหวานในขณะที่ตั้งครรภ์ด้วยวิธี OGTT จำนวน 1 ราย	
23 ก.ย.68	- ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 6 ราย และให้คำแนะนำในการสังเกตการดิ้นของทารก การลงบันทึกเด็กดิ้น	
24 ก.ย.68	- ให้บริการตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST) แก่ผู้รับบริการจำนวน 4 ราย และให้คำแนะนำในการสังเกตการดิ้นของทารก การลงบันทึกเด็กดิ้น	

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐมพร โพธิ์ถาวร)

แผนการนำผลการปฏิบัติงานความเชี่ยวชาญตามสาขาไปใช้ประโยชน์

ชื่อผู้ปฏิบัติ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐมพร โพธิ์ถาวร

สาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ปีการศึกษา 2568

สถานที่ปฏิบัติ แผนกผดุงครรภ์ โรงพยาบาลสงขลา อ.เมือง จ.สงขลา

สรุปข้อค้นพบ ความรู้ หรือองค์ความรู้ ที่ได้จากการปฏิบัติงานความเชี่ยวชาญตามสาขา

จากการให้การพยาบาลสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ที่ได้รับการตรวจคัดกรองการเป็นเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ พบว่า สตรีตั้งครรภ์ส่วนหนึ่งไม่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลังจากคัดกรองด้วยวิธี GCT ได้ผลผิดปกติ แต่จะเริ่มปรับพฤติกรรมมารับประทานอาหารเมื่อมีผลตรวจ OGTT ผิดปกติ และพบว่า สตรีตั้งครรภ์ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ส่วนหนึ่งไม่มีการปรับพฤติกรรมหลังจากตรวจคัดกรอง GCT ได้ผลปกติ และเมื่อตรวจคัดกรอง GCT ครั้งที่ 2 ได้ผลผิดปกติ ต้องตรวจยืนยันด้วยวิธี OGTT และสตรีตั้งครรภ์ทั้งหมด มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหารเป็นหลัก

การวางแผนนำข้อค้นพบ ความรู้ หรือองค์ความรู้ ที่ได้ไปใช้ประโยชน์

ด้านการเรียนการสอน

นำข้อค้นพบที่ได้ไปสอนนศ.ชั้นปีที่ 4 รุ่นที่ 58 ปีการศึกษา 2568 ที่ฝึกปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2

3มกร
S
23 กพ. 68

ด้านการวิจัย.....

ด้านบริการวิชาการ.....

ด้านการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม.....

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐมพร โพธิ์ถาวร.)

ลงชื่อ.....

(นางสาวปาริชาติ ชูประดิษฐ์)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารกและ/หรือการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....

(นางสาวชญานุช เครือทลี)
หัวหน้างานบริการวิชาการ

ลงชื่อ.....

(.....)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ