

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา2568....

ประเด็นการพยาบาล...สุขภาพจิตและจิตเวช....

ชื่อนางสาวปวีณา.....นามสกุล มีชนอน

1.สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎีการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

1.2 ภาคปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ

ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

☐ รายบุคคล

☐ ครอบครัว

☒ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

- ☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช หัวข้อ บทที่ 5 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพจิต 5.1 การส่งเสริมสุขภาพจิต 5.2 การสอนสุขภาพจิตศึกษา และ 5.3 การให้คำปรึกษา
- ☒ การวิจัย เรื่องผลของการพัฒนา และ ดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคด้านอารมณ์แบบมีส่วนร่วม โดยการประยุกต์ใช้ กรอบแนวคิดของ สบช. โมเดล.....
- ☒ ปฏิบัติการพยาบาล คัดกรอง พัฒนา และ ดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคด้านอารมณ์แบบมีส่วนร่วม โดยการประยุกต์ใช้ กรอบแนวคิดของ สบช. โมเดล
- ☐ อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกายและจิตของผู้ที่มีปัญหาด้านอารมณ์กลุ่มเสี่ยงโรคด้านอารมณ์ เช่น โรคซึมเศร้า (Depressive Disorder) โรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (Bipolar Disorder) ในชุมชนตำบลบางขนาก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

5.2 เพื่อคัดกรอง พัฒนา และ ดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคด้านอารมณ์แบบมีส่วนร่วม โดยการประยุกต์ใช้ กรอบแนวคิดของ สบช. โมเดล

5.3 เพื่อประเมินผลการคัดกรอง พัฒนา และ ดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคด้านอารมณ์แบบมีส่วนร่วม โดยการประยุกต์ใช้ กรอบแนวคิดของ สบช. โมเดล

5.4 เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะของอาจารย์และพยาบาลชุมชนในการบูรณาการ การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวชกับการคัดกรอง พัฒนา และ ดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคด้านอารมณ์แบบมีส่วนร่วม โดยการประยุกต์ใช้ กรอบแนวคิดของ สบช. โมเดล

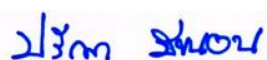
5.5 เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงหลักปฏิบัติที่สามารถใช้ในการดูแลประชาชนในชุมชนด้านสุขภาพจิตและจิตเวชได้อย่างต่อเนื่อง

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	หัวหน้าตึก/พยาบาล ชำนาญการ/APN
5 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ faculty practice และสำรวจปัญหาสุขภาพจิต จากประชาชนในชุมชน	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
20, 27 ต.ค. 2568 09.00-16.00	12	รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพกาย-จิตจากรายงานทั้งที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่ยังไม่เจอความเสี่ยง	วพบ. นพรัตน์วีระ	
8 พ.ย. 2568 09.00-16.00	6	ประชุมวางแผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแบบมีส่วนร่วมสำหรับประชาชนในชุมชน ทั้งที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่ยังไม่เจอความเสี่ยงโดยใช้ สบช.โมเดล	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
10, 16 พ.ย. 2568 09.00-16.00	12	ร่างโครงการวิจัย เรื่องผลของการพัฒนา และ ดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคด้านอารมณ์แบบมีส่วนร่วม โดยการประยุกต์ใช้ กรอบแนวคิดของ สบช. โมเดล	วพบ. นพรัตน์วีระ	
9 ธ.ค. 2568 09.00-16.00	6	ร่วมวิเคราะห์ ปรับแก้โครงการวิจัยกับพยาบาล และนักวิชาการสาธารณสุข และเตรียมให้พื้นที่เสนอโครงการวิจัยเพื่อขอรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	วพบ. นพรัตน์วีระ	พว.มณฑนา ขอนดอก
9 ม.ค. 2569 09.00-16.00	6	ประชุมเพื่อออกแบบพัฒนาเครื่องมือวิจัย และทดสอบคุณภาพเครื่องมือ กับพยาบาล เครือข่ายในชุมชน	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
24 ม.ค. 2569 09.00-16.00	6	ปรับแก้เครื่องมือวิจัย	วพบ. นพรัตน์วีระ	
14 ก.พ. 2569 09.00-16.00	6	ปรับแก้เครื่องมือวิจัย	วพบ. นพรัตน์วีระ	
21 ก.พ. 2569 09.00-12.00	3	ประชุมเพื่อเตรียมความพร้อมในการสำรวจปัญหาสุขภาพจิต คัดกรองและดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคด้านอารมณ์แบบมีส่วนร่วมในชุมชนโดยการประยุกต์ใช้กรอบแนวคิดของ สบช. โมเดล	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	หัวหน้าตึก/พยาบาล ชำนาญการ/APN
28 ก.พ. 2569 09.00-12.00	3	คัดกรองสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงต่อ ต่อการเกิดปัญหาทางด้านอารมณ์ในชุมชน	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
28 ก.พ. 2569 13.00-16.00	3	ร่วมกันวิเคราะห์ ข้อมูลจากการคัดกรอง และวางแผนทำกิจกรรมในชุมชน	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
7 มี.ค. 2569 09.00-16.00	6	ดำเนินการการสร้างเสริมสุขภาพจิตและ การปรับพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
8 มี.ค. 2569 09.00-16.00	6	กิจกรรมการฝึกทักษะการจัดการอารมณ์	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
28 มี.ค. 2569 09.00-16.00	6	ให้คำปรึกษาและแนะนำปัญหาด้าน สุขภาพจิต ครั้งที่ 1	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
25 เม.ย.2569 09.00-16.00	6	ให้คำปรึกษาและแนะนำปัญหาด้าน สุขภาพจิต ครั้งที่ 2	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
16-17 พ.ค. 2569 09.00-16.00	12	ติดตามและประเมินผลลัพธ์ด้านพฤติกรรม สุขภาพและสุขภาพจิตของประชากรกลุ่ม ตัวอย่าง	วพบ. นพรัตน์วชิระ	พว.มณฑนา ขอนดอก
13-14 มิ.ย. 2568 09.00-16.00	12	วิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินงาน / วิเคราะห์ ข้อมูลการวิจัย/ สรุปผลและอภิปราย ผลการวิจัย	วพบ. นพรัตน์วชิระ	
27 มิ.ย.2568 09.00-12.00	3	ร่วมประชุมกับภาคีเครือข่ายในการขยายผล การส่งเสริมสุขภาพกายและจิต	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
รวม	120			

ขอรับรองว่า นางสาวปวีณา มีชนอน ได้วางแผนปฏิบัติ Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน



(นางสาวปวีณา มีชนอน)

อาจารย์



(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ 1. แบบฟอร์ม 01 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ

2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454

Email: pattaraporn.r@bcnnv.ac.th