

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็นการพยาบาล การส่งเสริมทักษะปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับแม่หลังคลอด

ชื่อ นางนงลักษณ์ นามสกุล คำสวัสดิ์

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1-2

1.2 ภาควิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1-2

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ  
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☒ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ  
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☒ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย  
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การพยาบาลมารดาหลังคลอดเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ผู้รับบริการ

☒ รายบุคคล

☒ ครอบครัว

☐ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา การพยาบาลมารดาทารก

หัวข้อ การประเมินภาวะสุขภาพ การสร้างเสริมสุขภาพ

และการดูแลภาวะสุขภาพของมารดาหลังคลอดปกติ

- ☒ การวิจัย เรื่อง การพัฒนารูปแบบปฏิบัติการดูแลต่อเนื่องสำหรับมารดาหลังคลอดวัยรุ่น  
ครั้งแรกเพื่อส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Development of a  
Continuous Care Practice Model for Primiparous Adolescent Mothers to  
Promote Breastfeeding: An Action Research)
- ☒ ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การประเมินภาวะสุขภาพ การสร้างเสริมสุขภาพ  
และการดูแลภาวะสุขภาพของมารดาหลังคลอดปกติและผิดปกติ
- ☐ อื่นๆ.....

## 5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- 5.1 เพื่อการประเมินภาวะสุขภาพของมารดาหลังคลอดปกติและผิดปกติ
- 5.2 เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลภาวะสุขภาพของมารดาหลังคลอดปกติและผิดปกติ
- 5.3 เพื่อสังเกตการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกาย และจิตใจของมารดาในระยะหลังคลอดปกติและ  
ผิดปกติ
- 5.4 เพื่อช่วยลดความไม่สบายที่เกิดขึ้นในระยะหลังคลอดปกติและผิดปกติ
- 5.5 เพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองและทารกให้มีประสิทธิภาพ
- 5.6 เพื่อช่วยลดความวิตกกังวลและสร้างความมั่นใจ
- 5.7 เพื่อส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดา – บิดาและทารก และสัมพันธภาพในครอบครัว

## 6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชม. | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                             | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ     | หัวหน้าตึก/<br>พยาบาลชำนาญ<br>การ/APN |
|-------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 19 ม.ค.69   | 7 ชม.        | การประเมินภาวะสุขภาพของ<br>มารดาวัยรุ่นหลังคลอดปกติ                                                                                                                                  | หอผู้ป่วยสูติรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |
| 20 ม.ค.69   | 7 ชม.        | 1. สอนทำอุ้มทารก 4 ท่า<br>2. การประคองเต้านม 3 ท่า<br>3. สาธิตการอาบน้ำ<br>4. สาธิตการจับทารกเรอหลังให้นม<br>5. สาธิตการห่อผ้าทารก<br>6. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวย 6<br>เดือน | หอผู้ป่วยสูติรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |
| 21 ม.ค.69   | 7 ชม.        | 1. สอนทำอุ้มทารก 4 ท่า<br>2. การประคองเต้านม 3 ท่า<br>3. สาธิตการอาบน้ำ<br>4. สาธิตการจับทารกเรอหลังให้นม<br>5. สาธิตการห่อผ้าทารก                                                   | หอผู้ป่วยสูติรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชม. | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                   | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ  | หัวหน้าทีม/<br>พยาบาลชำนาญ<br>การ/APN |
|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
|             |              | 6. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน<br>7. การพยาบาลมารดาหลังคลอด ก่อนถึงโรงพยาบาล<br>8. การจำหน่ายโดยยึดหลักการ D-METHOD                                                                                            |                           |                                       |
| 22 ม.ค.69   | 7 ชม.        | 1. การติดตามประเมินผลการอาบน้ำ ทารก<br>2. การจำหน่ายกลับบ้านนัด 3 ครั้ง 1 สัปดาห์ดูแล 2 สัปดาห์ ดูน้ำคาวปลา 5 สัปดาห์ตรวจหลังคลอด                                                                                          | หอผู้ป่วยสูติรี เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ การ                       |
| 23 ม.ค.69   | 7 ชม.        | 1. การช่วยลดความไม่สุขสบายที่ เกิดขึ้นในระยะหลังคลอดปกติ เรื่อง น้ำนมไม่ไหล<br>2. การช่วยลดความไม่สุขสบายที่ เกิดขึ้นในระยะหลังคลอดปกติ เรื่อง การดูแลแผลฝีเย็บหลุด<br>3. การป้องกันการตกเลือดหลังคลอด โดยวิธีการคลึงมดลูก | หอผู้ป่วยสูติรี เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ การ                       |
| 26 ม.ค.69   | 7 ชม.        | 1. การส่งเสริมการดูแลมารดาและ ทารกให้มีประสิทธิภาพในการห่อ ผ้าทารก<br>2. การป้องกันการตกเลือดหลังคลอด โดยวิธีการคลึงมดลูก                                                                                                  | หอผู้ป่วยสูติรี เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ การ                       |
| 27 ม.ค.69   | 7 ชม.        | 1. การส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การ เข้าเต้า การประคองเต้านม<br>2. การช่วยลดความไม่สุขสบายที่ เกิดขึ้นในระยะหลังคลอดปกติ เรื่อง การเจ็บหัวนม การคัดตึงเต้าน มและการช่วยเหลือด้วยเครื่อง บีมน้ำนม                          | หอผู้ป่วยสูติรี เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ การ                       |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชม. | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                              | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ      | หัวหน้าตึก/<br>พยาบาลชำนาญ<br>การ/APN |
|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 2 ก.พ. 69   | 7 ชม.        | 1. การช่วยลดความไม่สุขสบายที่เกิดขึ้นในระยะหลังคลอดปกติสำหรับทารก เรื่อง การสระอึของทารก<br>2. การช่วยลดความไม่สุขสบายที่เกิดขึ้นในระยะหลังคลอดปกติสำหรับมารดา เรื่อง การบรรเทาอาการปวดแผลฝีเย็บ                                                                      | หอผู้ป่วยสูตินรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |
| 4 ก.พ. 69   | 7 ชม.        | 1. การส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประโยชน์ของน้ำนมแม่เหลืองและการให้นมลูกท่านอน<br>2. การป้องกันการตกเลือดหลังคลอดโดยวิธีการคลึงมดลูก                                                                                                                                  | หอผู้ป่วยสูตินรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |
| 16 ก.พ. 69  | 7 ชม.        | 1. การช่วยลดความไม่สุขสบายที่เกิดขึ้นในระยะหลังคลอดปกติสำหรับมารดา เรื่อง การบรรเทาอาการปวดแผลฝีเย็บ<br>2. การป้องกันการตกเลือดหลังคลอดโดยวิธีการคลึงมดลูก<br>3. การส่งเสริมการดูแลทารกให้มีประสิทธิภาพในการได้รับภูมิคุ้มกันเกี่ยวกับ BCG, Hepatitis, และ Vitamin K1 | หอผู้ป่วยสูตินรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |
| 17 ก.พ. 69  | 7 ชม.        | 1. การป้องกันการตกเลือดหลังคลอดโดยวิธีการคลึงมดลูก<br>2. การส่งเสริมการดูแลทารกให้มีประสิทธิภาพในการได้รับภูมิคุ้มกันเกี่ยวกับ BCG, Hepatitis, และ Vitamin K1<br>3. การจำหน่ายโดยยึดหลักการ D-METHOD                                                                  | หอผู้ป่วยสูตินรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |
| 18 ก.พ. 69  | 7 ชม.        | 1. การส่งเสริมการดูแลมารดาเกี่ยวกับน้ำคาวปลา                                                                                                                                                                                                                          | หอผู้ป่วยสูตินรี<br>เวชกรรม 2 | พยาบาลชำนาญ<br>การ                    |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชม. | กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                     | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ | หัวหน้าตึก/<br>พยาบาลชำนาญ<br>การ/APN |
|-------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
|             |              | 2. การพยาบาลมารดาที่มีภาวะไม่สุข<br>สบาย เจ็บห้วนม<br>3. การป้องกันการตกเลือดหลังคลอด<br>โดยวิธีการคลึงมดลูก |                          |                                       |
| รวม         | 84 ชม.       |                                                                                                              |                          |                                       |

ขอรับรองว่า นางนงลักษณ์ คำสวัสดิ์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน

.....  
นางนงลักษณ์ คำสวัสดิ์

(นางนงลักษณ์ คำสวัสดิ์)

อาจารย์

วันที่ 2 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2569

.....  
เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ

(นส.เฉลิมขวัญ ศรีสุวรรณ)

หัวหน้าตึก/พยาบาลชำนาญการ/APN

วันที่.....4.....เดือน มีนาคม พ.ศ. 2569

.....  
.....

(นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกหรือการผดุงครรภ์

วันที่.....4.....เดือน มีนาคม พ.ศ. 2569

หมายเหตุ: 1. แบบฟอร์ม 02 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ

2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454

Email: pattaraporn.r@bcnnv.ac.th