

แบบฟอร์ม 01

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา2568.....

ประเด็นการพยาบาล...สุขภาพจิตและจิตเวช....

ชื่อนางสาวพรรณภา.....นามสกุล.....เรืองกิจ.....

1.สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎีการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

1.2 ภาคปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☒ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

☐ รายบุคคล

☐ ครอบครัว

☒ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

- ☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช หัวข้อ บทที่ 5 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพจิต 5.1 การส่งเสริมสุขภาพจิต 5.2 การสอนสุขภาพจิตศึกษา และ 5.3 การให้คำปรึกษา
- ☒ การวิจัย เรื่องผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อระดับน้ำตาลในเลือดแบบมีส่วนร่วมของชุมชนด้วย สบข โมเดลในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน.....
- ☒ ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาการใช้ยาและสารเสพติดในชุมชน
- ☐ อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกายและจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติดในชุมชนตำบลบางขนาก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

5.2 เพื่อพัฒนาและดำเนินโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม โดยประยุกต์ สบข.โมเดล เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติด

5.3 เพื่อประเมินผลการใช้โปรแกรมต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ระดับน้ำตาลในเลือด และภาวะสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน รวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงและแรงจูงใจในการลดละเลิกการใช้สารเสพติดของกลุ่มเสี่ยงยาเสพติด

5.4 เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะของอาจารย์และพยาบาลชุมชนในการบูรณาการ การพยาบาลสุขภาพจิตกับการป้องกันและฟื้นฟูผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดในชุมชน

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้บริการ	หัวหน้าตึก/พยาบาล ชำนาญการ/APN
4 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ faculty practice และสำรวจปัญหาสุขภาพจิต กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงยาเสพติดในชุมชน	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
5-7 ต.ค.2568 09.00-16.00	18	รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพกาย-จิตจากรายงาน กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงยาเสพติด	วพบ. นพรัตน์วชิระ	

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	หัวหน้าตึก/พยาบาล ชำนาญการ/APN
11 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมวางแผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต แบบมีส่วนร่วมสำหรับกลุ่มเสี่ยงทั้ง 2 กลุ่ม โดยใช้ สบช.โมเดล	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
12-14 ต.ค. 2568 09.00- 16.00	18	ร่วมวิเคราะห์ ปรับแก้โครงร่างการวิจัยกับ พยาบาล และนักวิชาการสาธารณสุข และ เตรียมให้พื้นที่เสนอโครงร่างวิจัยเพื่อขอ รับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	วพบ. นพรัตน์วชิระ	พว.มณฑนา ขอนดอก
19 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมเพื่อออกแบบพัฒนาเครื่องมือวิจัย และทดสอบคุณภาพเครื่องมือ กับพยาบาล เครือข่ายในชุมชน -คัดกรองสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงต่อ การใช้สารเสพติด	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
26 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	การสร้างเสริมสุขภาพจิตและการปรับ พฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม (กลุ่ม เสี่ยงเบาหวาน/ยาเสพติด)	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
8 พ.ย.2568 09.00-16.00	6	การฝึกทักษะการจัดการอารมณ์และ แรงจูงใจเลิกยาเสพติด	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
4 เม.ย.2569 09.00-16.00	6	ให้คำปรึกษาและแนะนำปัญหาด้าน สุขภาพจิต	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
3-5 พ.ค.2569 09.00-16.00	18	ติดตามและประเมินผลลัพธ์ด้านพฤติกรรม สุขภาพและสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงทั้งสอง กลุ่ม	วพบ. นพรัตน์วชิระ	พว.มณฑนา ขอนดอก
20-23 มิ.ย. 2568 09.00-16.00	18	วิเคราะห์ข้อมูล สรุปผล	วพบ. นพรัตน์วชิระ	
4-5 ก.ค.2568 09.00-16.00	12	ร่วมประชุมกับภาคีเครือข่ายในการขยายผล การส่งเสริมสุขภาพกายและจิต	รพ.สต.บางขนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
รวม	120			

ขอรับรองว่า นางสาวพรรณภา เรืองกิจ ได้วางแผนปฏิบัติ Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน



(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

อาจารย์

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

- หมายเหตุ 1. แบบฟอร์ม 01 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ
2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454
- Email: pattaraporn.r@bcnnv.ac.th

