

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา ตำแหน่ง อาจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
2. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 5511233702 วันที่หมดอายุ 29 เมษายน 2570
3. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการ ในหอผู้ป่วยลึลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม ในการให้บริการ
 บริการผู้ป่วยจิตเวช ในหน่วยบริการโดยใช้ให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การ
 ซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การทำกลุ่มบำบัดแบบประคับประคอง
 การส่งเสริมความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยสารเสพติด ผู้ป่วยจิตเภท

4. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล

1. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ในผู้ป่วยสารเสพติด ผู้ป่วยจิตเภท
2. เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลผู้ป่วยสารเสพติด ผู้ป่วยจิตเภท

5. สถานที่ หอผู้ป่วยลึลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม

6. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 25 มิถุนายน 2568 ถึง 12 มิถุนายน 2569

โดยขึ้นปฏิบัติการพยาบาล จำนวน 140 ชั่วโมง

ลงชื่อศุภรดา วงศ์จำปา
 (นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา)
 ผู้เสนอ

วันที่

ลงชื่อ
 (นางจรรุณี อินทฤทธิ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่

ลงชื่อ.....
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์เนาวรัตน์ สิงห์สนั่น)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่

ลงชื่อ
 (.....)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ลงชื่อ
 (.....)

รองผู้อำนวยการด้านบริหารและยุทธศาสตร์

วันที่

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาวิชา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็น รูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและผู้ป่วยจิตเภท

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
25 - 27 มิถุนายน 2568 08.00-16.00 น. (24 ชั่วโมง)	08.00 - 17.00 น.	- ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อประเมินปัญหารวบรวมข้อมูล ผู้รับบริการ - วิเคราะห์ปัญหาและวางแผนทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช - ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและผู้ป่วยจิตเภท ประกอบไปด้วยการส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	24	นางสาวศุภรดา วงค์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลี้ลาวดี - คลินิกลี้ลาวดี
7-11 ก.ค. 68, และ 14-15 ก.ค. 68 08.00-16.00 น. (56 ชั่วโมง)	08.00 - 17.00	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและผู้ป่วยจิตเภท ประกอบไปด้วยการส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	56	นางสาวศุภรดา วงค์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลี้ลาวดี - คลินิกลี้ลาวดี
วันที่ 6-10 เม.ย. 69 (20 ชั่วโมง)	08.00- 12.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและผู้ป่วยจิตเภท ประกอบไปด้วยการส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	20	นางสาวศุภรดา วงค์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลี้ลาวดี - คลินิกลี้ลาวดี
วันที่ 20-24 เม.ย. 69	13.00 - 17.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและผู้ป่วยจิตเภท ประกอบไปด้วยการ	20	นางสาวศุภรดา วงค์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลี้ลาวดี - คลินิกลี้ลาวดี

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		ส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม			
วันที่ 25-29 พ.ค. 69	13.00 - 17.00 น.	- ให้ความพยาบาล รูปแบบการการ ดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและ ผู้ป่วยจิตเภท ประกอบไปด้วยการ ส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	20	นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลีลาวดี - คลินิกลีลาวดี
รวม			140		

ลงชื่อ.....ศุภรดา วงศ์จำปา.....

(นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา)

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

ตามที่ **ข้าพเจ้า** นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา ตำแหน่ง อาจารย์
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในหอผู้ป่วยลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรค ผู้รับบริการบำบัดสารเสพติด และโรคจิตเวชอื่น ๆ เช่น ซึมเศร้า จิตเภท โดยใช้กระบวนการให้คำปรึกษาในเรื่องการฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช รวมถึงการทำกลุ่มกิจกรรมบำบัดและทักษะอื่น ๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ นำความรู้ของผลการวิจัยจากการทบทวนวรรณกรรมมาใช้ในการให้คำปรึกษารายบุคคล ร่วมกับการทำกลุ่มกิจกรรมบำบัด เรื่องการมองข้อดีของตนเอง มาใช้ในกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า การป้องกันการกลับมารักษาซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท อีกทั้งมีการนำประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทมาต่อยอดศึกษาต่อเพื่อทำวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเภทในชุมชน

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ร่วมกับการ ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้รับการบำบัดสารเสพติด และโรคจิตเวชอื่น ๆ โดยเฉพาะโรคซึมเศร้า และนำทฤษฎี หลักการ และเทคนิคที่ได้จากการทบทวน งานวิจัย ไปปฏิบัติการพยาบาลกับผู้รับการบำบัด โดยใช้กระบวนการให้คำปรึกษาในการฝึกทักษะการเผชิญ ปัญหา ทักษะการปฏิเสธ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วย จิตเวช และทักษะอื่น ๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย นอกจากนี้ได้ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยลีลาวดีใน การทำกิจกรรมกลุ่มบำบัด เช่น การมองข้อดีของตนเอง ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และได้มีการนำความรู้จากการ ได้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนมาพัฒนา นำประสบการณ์และประเด็นปัญหาที่พบมาพัฒนาโครงการวิจัย และทำ เครื่องมือวิจัย เพื่อตีพิมพ์บทความวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำ ของผู้ที่เป็นจิตเภทในชุมชน ซึ่งอยู่ระหว่างดำเนินการ

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
25 - 27 มิถุนายน 2568 08.00-16.00 น. (24 ชั่วโมง)	หน่วยบริการ หอผู้ป่วย ลีลาวดี และ คลินิกจิตเวช	ร่วมวางแผนการปฏิบัติงานและวิเคราะห์ ประเด็นปัญหากับทีมงาน หอผู้ป่วย ลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาล มหาสารคาม เพื่อวางแผนการทำงาน ร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการ ขึ้นไป ใช้ผลงานวิจัย หรือพัฒนาความรู้ จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง	- ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการให้ การพยาบาล และการบำบัดโปรแกรม จิตสังคมบำบัด ของผู้รับการบำบัดสาร เสพติด โดยเฉพาะการกลับมารักษาซ้ำ ในผู้ป่วยจิตเภท - เพื่อสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และ แนวทางในการบำบัดผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการป้องกันการกลับมารักษาซ้ำใน ผู้ป่วยจิตเภท รวมถึงการเขียนโครงร่าง บทความวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรม สุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกัน การป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเภทในชุมชน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
7-11 ก.ค. 68, และ 14-15 ก.ค. 68 08.00-16.00 น. (56 ชั่วโมง)	หน่วยบริการ หอผู้ป่วย ลีลาวดี และ คลินิกจิตเวช	- ร่วมวางแผนการปฏิบัติงานและ วิเคราะห์ประเด็นปัญหากับทีมงาน หอ ผู้ป่วย ลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อวาง แผนการทำงานร่วมกับ APN หรือ พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ใช้ ผลงานวิจัย หรือพัฒนาความรู้จาก กรณีศึกษาในสถานการณ์จริง - การวางแผนการเขียนโครงร่างวิจัย ร่วมกับเจ้าหน้าที่พยาบาล โดยมีการหา สถิติผู้ป่วยจิตเวชเดิม การรักษาไม่ ต่อเนื่อง และการกลับเป็นซ้ำ	- ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการให้ การพยาบาล และการบำบัดโปรแกรม จิตสังคมบำบัด ของผู้รับการบำบัดสาร เสพติด โดยเฉพาะการกลับมารักษาซ้ำ ในผู้ป่วยจิตเภท - เพื่อสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และ แนวทางในการป้องกันการกลับมารักษา ซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท รวมถึงการเขียนโครง ร่างบทความวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรม สุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกัน การป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเภทในชุมชน
รวม 80 ชม.			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การให้การพยาบาลในผู้รับการบำบัดสารเสพติดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ ร่วมกับการประยุกต์ใช้แนวคิดทฤษฎีการเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเองที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม นำมาประยุกต์ใช้จริงกับผู้รับการบำบัด และการให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิตเภทโดยการให้คำปรึกษารายบุคคล ร่วมกับการทำกิจกรรมกลุ่มบำบัดเพื่อเสริมสร้างคุณค่าในตนเอง การตระหนักรู้ในตนเอง การดูแลผู้ป่วยจิตเวชชุมชน นำประสบการณ์และประเด็นปัญหาที่พบมาพัฒนาโครงร่างวิจัย และทำเครื่องมือวิจัย เพื่อตีพิมพ์บทความวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเภทในชุมชน และการศึกษาประสบการณ์ของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีพฤติกรรมพยายามฆ่าตัวตาย

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ศุภรดา วงศ์จำปา.....

(นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการ
ปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางจรรุณี อินทฤทธิ์)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ