



## วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

## คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

- ชื่อ - สกุล .นางสาวสุพัตรา อินทรินทร์ ..ตำแหน่ง อาจารย์ สาขาวิชา กายพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
- เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ ... 5511233706.....วันที่หมดอายุ.... 29 เมษายน..2570.....
- เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
เพื่อ การพัฒนาความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล  
เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจและปรับเปลี่ยนที่เหมาะสมในการดูแลตนเองไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์  
การกลุ่มเป้าหมายผู้รับบริการ โรค /กลุ่มโรค/ กลุ่มอาการ  
หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- สถานที่ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม
- ระยะเวลาการปฏิบัติงาน  
ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2568 – 30 กันยายน 2569

ลงชื่อ.....สุพัตรา.....  
(..นางสาวสุพัตรา อินทรินทร์.....)  
ผู้เสนอ  
วันที่ .....

ลงชื่อ.....  
(.....นางสาวสุภาพร ประนัดทา.....)

ลงชื่อ.....  
(.....)

หัวหน้าสาขาวิชา...การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.  
วันที่ .....

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขา.....  
วันที่ .....

ลงชื่อ.....  
(.....)

รองผู้อำนวยการกลุ่มวิชาการ  
วันที่ .....

ลงชื่อ.....  
(.....)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารและยุทธศาสตร์  
วันที่ .....

## วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ภาควิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็น การพัฒนาความเชี่ยวชาญในการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน

หัวข้อ การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
5 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.	- ประชุมชี้แจงการวางแผนการทำงานร่วมกับบุคลากรที่คลินิกฝากครรภ์ - ศึกษาสถานการณ์และวิเคราะห์ปัญหาของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
6 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.	- ศึกษาสถานการณ์และวิเคราะห์ปัญหาของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือแทรกซ้อนโดยใช้กระบวนการทางการพยาบาล	4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
7 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
8 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
9 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
12 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
13 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
14 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
15 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
19 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
20 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
21 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
22 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
26 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
27 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
28 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
29 ม.ค. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
2 ก.พ. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
3 ก.พ. 69	08.00-12.00 น.	4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์	
4 ก.พ. 69	08.00-12.00 น.	4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์	
5 ก.พ. 69	08.00-12.00 น.	4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์	
9 ก.พ. 69	08.00-12.00 น.	4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์	
10 ก.พ. 69	08.00-12.00 น.	4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์	

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
11 ก.พ. 69	08.00-12.00 น.		4	อ.สุพัตรา	คลินิกฝากครรภ์
		รวมจำนวน .....96..... ชั่วโมง			

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2568**

ตามที่ ข้าพเจ้า .....นางสาวสุพัตรา อันทรินทร์..... ตำแหน่ง..... อาจารย์.....  
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปี  
 การศึกษา 2568 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์  
 ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ  
 ระบุ การพัฒนาความเชี่ยวชาญในการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน  
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน  
 ระบุ .....
3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง  
 ระบุ .....
4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น  
 ระบุ .....
5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน

ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

**๑. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

เพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุง  
 ครรภ์: การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และจากการติดตามหญิงตั้งครรภ์

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

.....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
5 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 1</b> - ประชุมชี้แจงการวางแผนการพยาบาล ร่วมกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในคลินิกฝาก ครรภ์ - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	<b>รายที่ 1 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 22 ปี G2P1A0L1 GA 13 <sup>+2</sup> weeks last child 3 ปี G1 ผ่าตัดคลอด แม่เป็น DM BW 48 kg BMI 18.75 Kg./m <sup>2</sup> ประวัติ DTx หลัง อาหาร 99-142 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 111 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อการ ตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้น และมีความตระหนักถึงภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับ ตนเองและทารกเพิ่มมากขึ้น
6 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 2</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	<b>รายที่ 2 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 25 ปี G2P1A0L1 GA 38 <sup>+3</sup> weeks last child 3 ปี G1 ผ่าตัดคลอด แม่เป็น DM ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-175 100 mg/dl. BW 74.4 kg. BMI 18.75 Kg./m <sup>2</sup> Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลใน = 100 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการปฏิบัติตัวหลังคลอด และการมาตรวจ ติดตามภาวะเบาหวานหลังคลอด <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอด เพื่อป้องกัน การเป็นโรคเบาหวานในอนาคตมากขึ้น

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
7 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 3</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	<b>รายที่ 3 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 42 ปี G1P0A0L0 GA 35 <sup>+2</sup> weeks ยายเป็น DM BW 101 kg HT 155 cms. BMI 42.10 Kg./m <sup>2</sup> ประวัติ DTx ก่อนอาหาร 76-98 mg/dl. และหลังอาหาร 83-126 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ Plan c/s at 37-38 wks. <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลใน = 103 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนการนับลูกดิ้น <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและ มีความตระหนักถึงความสำคัญของการนับลูกดิ้นเพิ่ม มากขึ้น
8 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 4</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	<b>รายที่ 4 Overt DM</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 43 ปี G2P1A0L1 GA 31 <sup>+1</sup> weeks last child 11 ปี G1 C/S พ่อเป็น DM ประวัติ DTx หลังอาหาร 120-180 mg/dl. BW 86 kgs. BMI 35 Kg./m <sup>2</sup> Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ <b>การรักษา</b> - On Aspart 50-46-48 Unit sc - NPH 42-0-0-16 Unit sc <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 131 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการตรวจเลือดครั้งที่ 2 - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนการนับลูกดิ้น - แนะนำการสังเกตอาการผิดปกติ ก่อนและหลังการ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p>ฉีดยาลดระดับน้ำตาลในเลือด</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและมีความตระหนักถึงความสำคัญของการนับลูกดั้นเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
<p>9 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายชื่อ 5 GDMA1</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 40 ปี G4P3A0L3 GA 29 weeks last child 11 ปี G1-3 คลอด ND แม่ ยาย น้ำ เป็น DM BW 77.1 kg ประวัติ DTx หลังอาหาร 120-180 mg/dl. Urine albumin negative /sugar +2</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ประวัติดื่ม น้ำหวานทุกวัน</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลใน = 263 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- สอนการนับลูกดั้น</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารมากขึ้น โดยบอกจะลดการรับประทานน้ำหวานลง เนื่องจากกลัวจะส่งผลต่อทารกในครรภ์และจะให้ความสำคัญต่อการนับลูกดั้นเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
<p>12 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายชื่อ 1 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 22 ปี G2P1A0L1 GA 15<sup>+2</sup> weeks BW 48 kg BMI 18.75 Kg./m<sup>2</sup> ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-142 mg/dl. Urine albumin/sugar negative</p> <p>ผลการตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 111 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <p>หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและมี</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p>ความตระหนักถึงภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับตนเอง และทารกเพิ่มมากขึ้น</p> <p><b>รายที่ 6 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 32 ปี G3P2A0L2 GA 16 weeks last child 9 ปี G1-2 คลอด ND ยาย เป็น DM ประวัติ DTx หลังอาหาร 98-130 mg/dl. BW 77.1 kg BMI 31.60 Kg./m<sup>2</sup> Urine albumin negative /sugar +1</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b> - ให้ประวัติชอบรับประทานอาหารรสหวาน และดื่มน้ำหวานทุกวัน</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 200 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารมากขึ้น โดยบอกจะลดการรับประทานน้ำหวานและอาหารที่มีรสหวาน หรือของทอด เนื่องจากกลัวจะส่งผลต่อทารกในครรภ์</p>
<p>13 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 7</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 7 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 33 ปี G2P1A0L1 GA 35<sup>+1</sup> weeks last child 5 ปี G1 คลอด C/S พ่อเป็น DM BW 66 kgs. BMI 30 Kg./m<sup>2</sup> Urine albumin/sugar negative ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-113 mg/dl.</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b> - ให้ประวัติปีสสาวะแสบขัด - น้บลูกด้นไม่สม่ำเสมอ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 112 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - ให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะและการปฏิบัติตัว - สอนการน้บลูกด้น</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น และเห็นถึงความสำคัญต่อการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น
14 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 8</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	<b>รายที่ 3 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 42 ปี G1P0A0L0 GA 36 <sup>+2</sup> weeks BW 101 kg BMI 42.10 Kg./m <sup>2</sup> ประวัติ DTx หลังอาหาร 86-108 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 108 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนการนับลูกดิ้น <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึง ความสำคัญของการรับประทานอาหารมากขึ้น และจะ ให้ความสำคัญต่อการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น เนื่องจาก กลัวมีผลต่อทารกในครรภ์  <b>รายที่ 8 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 30 ปี G1P0A0L0 GA 37 weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 90-103 mg/dl. BW 56 kgs. BMI 28 Kg./m <sup>2</sup> Urine albumin/sugar negative <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 110 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงการ ปฏิบัติตัวหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
<p>15 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 9</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 4 Overt DM (ติดตามครั้งที่ 1)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 43 ปี G2P1A0L1 GA 33<sup>+1</sup> weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 111-148 mg/dl. BW 86 kgs. BMI 35 Kg./m<sup>2</sup> Urine albumin negative /sugar +1</p> <p><b>การรักษา</b> - On Aspart 50-46-48 Unit sc - NPH 42-0-0-16 Unit sc</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 129 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive - แจ้งผลการตรวจเลือดครั้งที่ 2 - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ติดตามการนับลูกดิ้น - แนะนำการสังเกตอาการผิดปกติ ก่อนและหลังการ ฉีดยาลดระดับน้ำตาลในเลือด</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้ คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์ เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการ นับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น</p> <p><b>รายที่ 9 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1P0A0L0 GA 30 weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 90-103 mg/dl. BW 56 kgs. BMI 28 Kg./m<sup>2</sup> Urine albumin negative /sugar +1</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 110 mg/dl. - ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ภาวะเสี่ยง ในขณะตั้งครรภ์ - สอนนับลูกดิ้น</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึง ความสำคัญของการรับประทานอาหาร เพิ่มมากขึ้น</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
<p>19 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 10</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 5 GDMA1</b> (ติดตามครั้งที่ 1) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 40 ปี G4P3A0L3 GA 31 weeks BW 77.1 kg Urine albumin negative /sugar +1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 111-180 mg/dl. <b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b> - ให้ประวัติดื่ม น้ำหวานนาน ๆ ครั้ง <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 200 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ติดตามการนับลูกดิ้น <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้ คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์ เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการ นับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น  <b>รายที่ 10 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 28 ปี G1P0A0L0 GA 28 weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 90-100 mg/dl. BW 58 kgs. BMI 29 Kg./m<sup>2</sup> Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ <b>การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 114 mg/dl. - ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ภาวะเสี่ยง ในขณะตั้งครรภ์ - สอนนับลูกดิ้น <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึง ความสำคัญของการรับประทานอาหารเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>20 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 11</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 7 GDMA1</b> (ติดตามครั้งที่ 1) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 33 ปี G2P1A0L1 GA 36<sup>+1</sup> weeks G1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 98-123 mg/dl. BW 66 kgs. BMI 30 Kg./m<sup>2</sup> Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ ปกติ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p><b>ติดตามอาการ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่มีอาการปัสสาวะแสบขัดแล้ว</li> <li>- น้บลูกคืบสม่ำเสมอ</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 122 mg/dl.</li> <li>- ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการรับประทานข้าวเหนียวในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทาน อาหารและการปฏิบัติตัวหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
<p>21 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายที่ 11 GDMA1</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1POA0L0 GA 37<sup>+5</sup> weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 60 kgs. BMI 28.89 Kg./m<sup>2</sup> Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ NST reactive</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DTx 118 mg/dl.</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 118 mg/dl.</li> <li>- ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive</li> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงการปฏิบัติตัวหลังคลอดและรับทราบถึงภาวะเสี่ยงของทารกที่อาจเกิดขึ้นในระยะคลอดเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p><b>รายที่ 1 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 2)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 22 ปี G2P1A0L1 GA 20<sup>+6</sup> weeks BW 49 kg ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-142 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 111 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและมีความตระหนักถึงภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับตนเองและทารกเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>22 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 13</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 12 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1P0A0L0 GA 33<sup>+5</sup> weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 60 kgs. Urine albumin/sugar negative ผล การตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 108 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive และสอนนับลูกดิ้น - ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น</p> <p><b>รายที่ 7 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 3)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 33 ปี G2P1A0L1 GA 38<sup>+2</sup> weeks G1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 98-123 mg/dl. BW 66.5 kgs. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ ปกติ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p><b>ติดตามอาการ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่มีอาการปัสสาวะแสบขัดแล้ว</li> <li>- น้บ่ลุกคืนสม่าเสมอ</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 120 mg/dl.</li> <li>- ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของทารกในขณะคลอด</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการรับประทานข้าวเหนียวในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการปฏิบัติตัวหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
<p>26 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายที่ 13 GDMA1</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 32 weeks last child 4 ปี ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 55 kgs. Urine albumin negative/ sugar trace</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 124 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- สอนและติดตามการนับลูกคืน</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกคืนเพิ่มมากขึ้น</li> </ul> <p><b>รายที่ 1 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 3)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 22 ปี G2P1A0L1 GA 22<sup>+6</sup> weeks BW 49.5 kg ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p>110 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 111 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <p>หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและมีความตระหนักถึงภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับตนเองและทารกเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>27 มกราคม 2569 เวลา 08.00–12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายที่ 14 GDMA1</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 26 weeks last child 4 ปี ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 55 kgs. Urine albumin negative/sugar trace</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 124 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- สอนและติดตามการนับลูกดิ้น</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
<p>28 มกราคม 2569 เวลา 08.00–12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายที่ 5 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 2)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 40 ปี G4P3A0L3 GA 35 weeks BW 78 kg Urine albumin negative /sugar +1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 111-180 mg/dl.</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</li> </ul>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 200 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- ติดตามการนับลูกดิ้น</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ</li> </ul> <p>เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>29 มกราคม 2569 เวลา 08.00–12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายที่ 15 GDMA1</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 26 weeks last child 4 ปี ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 55 kgs. Urine albumin negative/sugar trace</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 124 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- สอนและติดตามการนับลูกดิ้น</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ</li> </ul> <p>เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>2 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00–12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายที่ 12 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1P0A0L0 GA 35<sup>+</sup>6 weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 60.5 kgs. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 108 mg/dl.</li> </ul>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p>- ตรวจสอบประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive และสอนนับลูกดิ้น</p> <p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <p>- หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงความสำคัญของการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น</p> <p><b>รายที่ 1 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 3)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 22 ปี G2P1A0L1 GA 24<sup>+6</sup> weeks BW 50 kg ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-110 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <p>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 111 mg/dl.</p> <p>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</p> <p>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <p>หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและมีความตระหนักถึงภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับตนเองและทารกเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>3 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 19</b></p> <p>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 5 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 3)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 40 ปี G4P3A0L3 GA 36 weeks BW 78 kg Urine albumin negative /sugar +1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 111-180 mg/dl.</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <p>- ให้ประวัติดื่ม น้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <p>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 200 mg/dl.</p> <p>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</p> <p>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</p> <p>- ติดตามการนับลูกดิ้น</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <p>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<p>เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดั้นเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>4 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 20</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 16 GDMA1</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 26 weeks last child 4 ปี ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 55 kgs. Urine albumin negative/ sugar trace</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b> - ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 124 mg/dl. - แนะนำการรับประทานที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - สอนและติดตามการนับลูกดั้น</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้ คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิง ตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทาน อาหารและการนับลูกดั้นเพิ่มมากขึ้น</p>
<p>5 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง</p>	<p>คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 21</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์</p>	<p><b>รายที่ 12 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 2)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 35 ปี G1P0A0L0 GA 36<sup>+5</sup> weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 61 kgs. Urine albumin/sugar negative ผล การตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 108 mg/dl. - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์ NST reactive และสอนนับลูกดั้น - ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออก กำลังกาย และภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์</p> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึง ความสำคัญของการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการนับลูกดั้นเพิ่มมากขึ้น</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
9 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 22</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	<b>รายที่ 14 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 28 weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 55.5 kgs. Urine albumin negative/ sugar trace <b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b> - ให้ประวัติดื่ม น้ำหวานนาน ๆ ครั้ง <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 124 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรรภ์ - สอนและติดตามการนับลูกดิ้น <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้ คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิง ตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทาน อาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น  <b>รายที่ 5 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 4)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 40 ปี G4P3A0L3 GA 37 weeks BW 78 kg Urine albumin negative /sugar +1 ประวัติ DTx หลังอาหาร 111-180 mg/dl. <b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b> - ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง <b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b> - ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 200 mg/dl. - แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม - แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรรภ์ - ติดตามการนับลูกดิ้น <b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b> - หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้ คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรรภ์ เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการ นับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น
10 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00-12.00น.	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 23</b> - ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้ บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะ	<b>รายที่ 15 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1)</b> หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 28 weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-123 mg/dl. BW 55 kgs. Urine albumin negative/ sugar trace

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
4 ชั่วโมง		ตั้งครรภ์	<p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 124 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- สอนและติดตามการนับลูกดิ้น</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ</li> </ul> <p>เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดิ้นเพิ่มมากขึ้น</p>
11 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00-12.00น. 4 ชั่วโมง	คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p><b>ครั้งที่ 24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพบผู้บริการประเมินภาวะสุขภาพและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> </ul>	<p><b>รายที่ 1 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 4)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 22 ปี G2P1A0L1 GA 26<sup>+6</sup> weeks BW 50.5 kg ประวัติ DTx หลังอาหาร 99-110 mg/dl. Urine albumin/sugar negative ผลการตรวจครรภ์ปกติ</p> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 111 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <p>หลังจากให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากขึ้นและมีความตระหนักถึงภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับตนเองและทารกเพิ่มมากขึ้น</p> <p><b>รายที่ 13 GDMA1 (ติดตามครั้งที่ 1)</b></p> <p>หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี G2P1A0L1 GA 36 weeks ประวัติ DTx หลังอาหาร 100-120 mg/dl. BW 55 kgs. Urine albumin negative/ sugar trace</p> <p><b>ข้อมูลที่เป็นปัญหา/ภาวะเสี่ยง</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ประวัติดื่มน้ำหวานนาน ๆ ครั้ง</li> </ul> <p><b>คำแนะนำ/การพยาบาล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือด = 120 mg/dl.</li> <li>- แนะนำการรับประทานอาหารที่เหมาะสม</li> </ul>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- แนะนำผลของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์</li> <li>- สอนและติดตามการนับลูกดั้น</li> </ul> <p><b>ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์มีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงกว่าปกติ เนื่องจากยังคงมีการดื่มน้ำหวานในบางวัน ได้ให้คำแนะนำเพิ่มและสร้างความตระหนักให้หญิงตั้งครรภ์เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารและการนับลูกดั้นเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
รวมจำนวน ....96.....ชั่วโมง			

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การขึ้นฝึกปฏิบัติความเชี่ยวชาญในวิชาชีพครั้งนี้ ทำให้มีความเชี่ยวชาญในการประเมินภาวะสุขภาพ และส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น ทั้งในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ถูกต้องต้องได้รับการรักษาโดยใช้ยาอินซูลิน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติกรพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....สุพัตรา.....  
 (.....นางสาวสุพัตรา อินทรินทร์.....)  
 ตำแหน่ง .....อาจารย์.....

ขอรับรองว่า .....นางสาวสุพัตรา.....อินทรินทร์..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วน ตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....  
 (.....นางสาวสุภาพร ประนัดทา.....)  
 หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....  
 (.....นางนิตยา อามาตยบัณฑิต.....)  
 ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ