

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว อาจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

2. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 5411224028 วันที่หมดอายุ 20 มีนาคม 2574

3. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการ ในหอผู้ป่วยลึลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม ในการให้บริการ
บริการผู้ป่วยจิตเวช ในหน่วยบริการโดยใช้ให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การ
ซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การทำกลุ่มบำบัดแบบประคับประคอง
การส่งเสริมความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยซึมเศร้า

4. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล

1. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

2. เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

5. สถานที่ หอผู้ป่วยลึลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม

6. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2568 – 12 มกราคม 2569

โดยขึ้นปฏิบัติการพยาบาล จำนวน 100 ชั่วโมง

ลงชื่อ

(นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว)

ผู้เสนอ

วันที่

ลงชื่อ

(นางจรรณี อินทฤทธิ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่

ลงชื่อ.....

(นางเนาวรัตน์ สิงห์สนั่น)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่

ลงชื่อ

(.....)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ลงชื่อ

(.....)

รองผู้อำนวยการด้านบริหารและยุทธศาสตร์

วันที่

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ว.ด.ป./เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
1-3 ตุลาคม 2568 เวลา 08.00-12.00 น.	<p>- ประชุมรับฟังคำชี้แจงแนวทางการดำเนินงานร่วมกับทีมเกี่ยวกับการพยาบาลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และผู้ป่วยที่มีความคิดฆ่าตัวตาย</p> <p>- สํารวจข้อมูลส่วนบุคคล ประวัติสุขภาพ และประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต</p> <p>- วิเคราะห์ปัญหาและวางแผนทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช</p> <p>- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายบุคคล คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.สร้างสัมพันธภาพ และตกลงบริการ 2.สํารวจปัญหา และประเมินสภาพจิตของผู้รับบริการโดยใช้ แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2Q 8Q 9Q 3. ทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ 4. วางแผนการแก้ไขปัญหา โดยการให้สุขภาพจิตศึกษา และฝึกการคิดเชิงบวก 5. ยุติกระบวนการ 	12 ชม.	นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว	หอผู้ป่วยลี้ลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม
6-9 ตุลาคม 2568 เวลา 08.00-12.00 น.	<p>- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายบุคคล คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.สร้างสัมพันธภาพ และตกลงบริการ 2.สํารวจปัญหา และประเมินสภาพจิตของผู้รับบริการโดยใช้ แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2Q 8Q 9Q 3. ทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ 4. วางแผนการแก้ไขปัญหา โดยการให้สุขภาพจิตศึกษา และฝึกการคิดเชิงบวก 5. ยุติกระบวนการ 	16 ชม	นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว	หอผู้ป่วยลี้ลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ว.ด.ป./เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
15-16 ตุลาคม 2568 เวลา 08.00-12.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซีมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายบุคคล คือ 1.สร้างสัมพันธภาพ และตกลงบริการ 2.สำรวจปัญหา และประเมินสภาพจิตของผู้รับบริการโดยใช้ แบบประเมินภาวะซีมเศร้า 2Q 8Q 9Q 3. ทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ 4. วางแผนการแก้ไขปัญหา โดยการให้สุขภาพจิตศึกษา และฝึกการคิดเชิงบวก 5. ยุติกระบวนการ	8 ชม.	นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม
28-30 ธันวาคม 2568 เวลา 08.00-17.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซีมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายกลุ่ม การเสริมสร้างการมีคุณค่าในตัวเอง เรื่องการมองข้อดีของตนเอง ความเข้มแข็งทางใจ และพัฒนาทักษะชีวิต	24 ชม.	นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม
4-6 มกราคม 2569 เวลา 08.00-17.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซีมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายกลุ่มการเสริมสร้างการมีคุณค่าในตัวเอง เรื่องความในใจความเข้มแข็งทางใจ และพัฒนาทักษะชีวิต	24 ชม.	นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม
11-12 มกราคม 2569 เวลา 08.00-12.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซีมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายกลุ่มการเสริมสร้างการมีคุณค่าในตัวเอง ความเข้มแข็งทางใจ และพัฒนาทักษะชีวิต - วางแผนหารูปแบบการจำหน่ายผู้ป่วยโรคซีมเศร้า และผู้ป่วยที่มีความคิดฆ่าตัวตาย	16 ชม.	นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม
		รวม 100 ชม.		

ลงชื่อ.....

(นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว)

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2567

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว ตำแหน่ง อาจารย์
ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตใน
รูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิตรวมทั้งค้นหาสาเหตุ และแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการ ในหอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม ใน
การให้บริการบริการผู้ป่วยจิตเวช ในหน่วยบริการโดยใช่ให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต
เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การสร้างสัมพันธภาพ

เพื่อการบำบัด การทำกลุ่มบำบัดแบบประคับประคอง การส่งเสริมความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยซึมเศร้า

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
1-3 ตุลาคม 2568 6-9 ตุลาคม 2568 15-16 ตุลาคม 2568 เวลา 08.00-12.00 น. (36 ชั่วโมง)	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อประเมินปัญหารวบรวมข้อมูลผู้รับบริการ - วิเคราะห์ปัญหาและวางแผนทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช - ให้การพยาบาล รูปแบบการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายบุคคล คือ <ol style="list-style-type: none"> 1.สร้างสัมพันธภาพ และตกลงบริการ 2.สำรวจปัญหา และประเมินสภาพจิตของผู้รับบริการโดยใช้ แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2Q 8Q 9Q 3. ทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ 4. วางแผนการแก้ไขปัญหา โดยการให้สุขภาพจิตศึกษา และฝึกการคิดเชิงบวก 5. ยุติกระบวนการ 	<p>มีผู้มารับบริการจำนวน 2 ราย พบผู้รับบริการที่มี ภาวะซึมเศร้า ในระดับปานกลาง</p> <p>หลังให้การให้การปรึกษาโดยให้การดูแลโดยเน้นการ ให้สุขภาพจิตศึกษา และฝึกการคิดเชิงบวก ให้เกิดการยอมรับการเจ็บป่วยเข้าใจอาการของโรคและการดูแลตนเอง และผู้ให้บริการเกิดความเชี่ยวชาญด้านการใช้ทักษะการสื่อสารและสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
28-30 ธ.ค. 2568 08.00-17.00 น. (24 ชั่วโมง)	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อประเมินปัญหารวบรวมข้อมูล ผู้รับบริการ - วิเคราะห์ปัญหาและวางแผนทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช - ให้การพยาบาล รูปแบบการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายกลุ่ม การเสริมสร้างการมีคุณค่าในตัวเอง เรื่องการมองข้อดีของตนเอง ความเข้มแข็งทางใจ และพัฒนาทักษะชีวิต 	<p>หลังให้การทำกลุ่มบำบัดการเสริมสร้างการมีคุณค่าในตัวเอง เรื่องการมองข้อดีของตนเอง ผู้ป่วยมีทัศนคติที่ดีต่อตนเองและผู้อื่น และมีความเชื่อมั่นในตนเองมากขึ้น ตระหนักถึงสิ่งที่ดีของตนเองและมองโลกในแง่ดี ส่งผลให้เกิดการยอมรับการเจ็บป่วยเข้าใจอาการของโรคและการดูแลตนเอง และผู้ให้บริการเกิดความเชี่ยวชาญด้านการใช้ทักษะการสื่อสาร สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด และการทำกลุ่มบำบัด</p>
4-6 มกราคม 2569 08.00-17.00 น. (24 ชั่วโมง)	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อประเมินปัญหารวบรวมข้อมูล ผู้รับบริการ - วิเคราะห์ปัญหาและวางแผนทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช - ให้การพยาบาล รูปแบบการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้า และให้การปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษารายกลุ่มการเสริมสร้างการมีคุณค่าในตัวเอง ความเข้มแข็งทางใจ และพัฒนาทักษะชีวิต 	<p>มีผู้มารับบริการจำนวน 2 ราย พบผู้รับบริการที่มี มีภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง</p> <p>หลังให้การให้การปรึกษาโดยให้การดูแลโดยเน้นการให้สุขภาพจิตศึกษา และฝึกการคิดเชิงบวก ให้เกิดการยอมรับการเจ็บป่วยเข้าใจอาการของโรคและการดูแลตนเอง</p>
11-12 ม.ค. 2569 08.00-17.00 น.	หอผู้ป่วยลีลาวดี โรงพยาบาล	<ul style="list-style-type: none"> - ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อประเมินปัญหารวบรวมข้อมูล ผู้รับบริการ - วิเคราะห์ปัญหาและวางแผนทำงาน 	<p>ผู้ให้บริการเกิดความเชี่ยวชาญด้านการใช้ทักษะการสื่อสาร สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด และการทำกลุ่มบำบัด</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
(16 ชั่วโมง)	มหาสารคาม	ร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช - ให้การพยาบาล รูปแบบการดูแล ตนเองเพื่อลดภาวะซึมเศร้า และให้การ ปรึกษาตามกระบวนการให้การปรึกษา รายกลุ่มการเสริมสร้างการมีคุณค่าใน ตัวเอง ความเข้มแข็งทางใจ และพัฒนา ทักษะชีวิต - วางแผนหารูปแบบการจำหน่ายผู้ป่วย โรคซึมเศร้า และผู้ป่วยที่มีความคิดฆ่า ตัวตาย	
รวม 100 ชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

เกิดความเชี่ยวชาญด้านการใช้ทักษะการสื่อสาร...สัมพันธ์ภาพเพื่อการบำบัด...และการทำกลุ่มบำบัดเพื่อนำมาใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวเยาวนาถ คำแก้ว ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางจรรณี อินทฤทธิ์)

ลงชื่อ.....

(.....)

หัวหน้าสาขาวิชา

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ