



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข
แผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์รายบุคคล (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล นายปณิธาน จอกลอย
2. สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน
3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคกลุ่มวัยทำงานโดยการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพผ่านระบบสุขภาพทางไกล (Telehealth)
4. กลุ่มผู้ป่วย/ ผู้รับบริการเป้าหมาย กลุ่มวัยทำงานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ Office syndrome
5. สถานที่ปฏิบัติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าไถ่ ต.ป่าไถ่ อ.ปากท่อ จ.ราชบุรี
6. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Direct care Consultation
7. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน (รวมทั้งปีการศึกษาไม่ต่ำกว่า 80 ชั่วโมง)
มกราคม ถึง เมษายน พ.ศ.2569 (ทุกวันพฤหัสบดี รวมทั้งสิ้น 11 ครั้ง จำนวน 88 ชั่วโมง)

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
ของ นายปณิธาน จอกลอย สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในชุมชน: การดูแลกลุ่มวัยทำงานที่มีความ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะ Office Syndrome โดยการส่งเสริม ความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านระบบ สุขภาพทางไกล (Telehealth)	เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการ ดูแลกลุ่มวัยทำงานที่มีความเสี่ยงต่อ การเกิดภาวะ Office Syndrome โดยการส่งเสริมความรอบรู้ด้าน สุขภาพผ่านระบบสุขภาพทางไกล (Telehealth)	กลุ่มวัยทำงานที่มีความเสี่ยงต่อ การเกิดภาวะ Office Syndrome สามารถปรับเปลี่ยน พฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อ การเกิดภาวะ Office Syndrome ได้	กลุ่มวัยทำงานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ Office Syndrome มี การปรับเปลี่ยน/เปลี่ยนแปลง ดังนี้ 1.ผลลัพธ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ Office Syndrome (Process Outcome): เช่น ลดพฤติกรรมเนือย นิ่ง (sedentary behavior) มีพฤติกรรมเคลื่อนไหว/ยืดเหยียด ร่างกายในระหว่างการทำงานเพิ่มมากขึ้น 2.ผลลัพธ์ด้านคลินิก (Clinical Outcome) 2.1 คะแนนประเมิน ROSA น้อยกว่า 5 คะแนน 2.2 pain score บริเวณจุดเสี่ยงต่อการเกิดอาการของภาวะ Office Syndrome (คอ บ่า ไหล่ หลัง) ลดลง หรือไม่เกิน 3 คะแนน


.....ผู้จัดทำ
(นายปณิธาน จอกลอย)
อาจารย์
...../...../.....


.....ผู้ตรวจสอบ
(นางปิยะนาฏ ช่างเสียง)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน
...../...../.....