

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล นางมลฤดี แสนจันทร์ ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1
2. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 4511172546 วันที่หมดอายุ28 กรกฎาคม 2570.....
3. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
เพื่อการเพิ่มพูนทักษะการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง โดยใช้โปรแกรมการจัดการตนเอง
4. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล
เพื่อส่งเสริมการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง
5. สถานที่ พื้นที่ในความรับผิดชอบของศูนย์สามัคคี
6. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2568– 29 มกราคม 2569

ลงชื่อ

(.....นางมลฤดี แสนจันทร์.....)

ผู้เสนอ

วันที่

ลงชื่อ.....

(.....ผศ.นิตยา กออิสรานภาพ.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

วันที่

ลงชื่อ

(.....ดร.สุเปีย วิริไฟ))

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ลงชื่อ

(.....ผศ. กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์.....)

รองผู้อำนวยการด้านบริหารและยุทธศาสตร์

วันที่

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568
 ประเด็นส่งเสริมการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง
 โดยใช้โปรแกรมการจัดการตนเอง

หัวข้อ การจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
1 ธันวาคม 2568	8.00 - 17.00 น	- สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของ ศูนย์ฯสามัคคี	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
3 ธันวาคม 2568	8.00 - 17.00 น	ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ใน ด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT -การตั้งเป้าหมายในการ จัดการตนเอง	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
8 ธันวาคม 2568	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ (ผู้ป่วยกลุ่ม 1)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
9 ธันวาคม 2568	8.00 - 17.00 น	ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ใน ด้านโภชนาการ การเรียนรู้เกี่ยวกับอาหารประเภท ต่าง ๆ (ผู้ป่วยกลุ่ม 2)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
11 ธันวาคม 2568	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านการออกกำลังกาย และ	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		SKT การประเมินเท้า (ผู้ป่วยกลุ่ม 1)			
19 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านการออกกำลังกาย และ SKT การประเมินเท้า (ผู้ป่วยกลุ่ม 2)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
20 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการตนเอง ในด้านการใช้ยา การ ลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ การเฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อน (ผู้ป่วยกลุ่ม 1)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
21 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการตนเอง ในด้านการใช้ยา การ ลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ การเฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อน (ผู้ป่วยกลุ่ม 2)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
22 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลัง กายม, SKT และ AADE7 self care behaviors (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
26 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลัง กายม, SKT และ AADE7 self care behaviors (เรียนรู้กับ case จริง ใน	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		พื้นที่)			
27 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลัง กายม, SKT และ AADE7 self care behaviors (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
28 มกราคม 2568	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลัง กายม, SKT และ AADE7 self care behaviors (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
28 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลัง กายม, SKT และ AADE7 self care behaviors (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
29 มกราคม 2569	8.00 - 17.00 น	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลัง กายม, SKT และ AADE7 self care behaviors (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่)	7	อ.มลฤดี แสน จันทร์	พื้นที่ชุมชน สามัคคี
		รวมจำนวน ..98. ชั่วโมง			

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา.....2568.....

ตามที่ ข้าพเจ้า นางมลฤดี แสนจันทร์ ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา.....2568..... โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในศูนย์บริการสุขภาพชุมชนสามัคคีในการส่งเสริมทักษะการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง โดยใช้โปรแกรมการจัดการตนเอง

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน

บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ

ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน

ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

1. วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงร่วมกับพยาบาลในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสุขภาพชุมชนสามัคคี ผู้รับบริการเป็นผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังโรคเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง มีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูงมากกว่าหรือเท่ากับ 7 mg % ภาวะแทรกซ้อนของโรคเกิดขึ้นส่วนหนึ่งเกี่ยวเนื่องกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้อง

2. นำโปรแกรมการจัดการตนเอง (Self management) ไปใช้ในการส่งเสริมทักษะการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง และความร่วมมือในการรับประทานอาหารในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง โดยได้ร่วมกับทีมสุขภาพพยาบาลในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสุขภาพชุมชนสามัคคี

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
1 ธันวาคม 2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ครั้งที่ 1 1.ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วย เบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 1-3 2.วิเคราะห์ปัญหาเรื่องการ รับประทานอาหาร กับระดับน้ำตาล ในเลือด และค่าความดันโลหิตใน ผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง รายที่ 1-3 3.การตั้งเป้าหมายในการจัดการ ตนเองด้านการรับประทานอาหารใน ผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง รายที่ 1-3	ทราบปัญหาที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยแต่ละราย โดยพบว่า ผู้ป่วยรายที่ 1 มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม 10.0 ระดับความดันโลหิต 180/100 mmHg ชอบ รับประทานอาหารข้าวเหนียว แจ่วบอง ผู้ป่วยรายที่ 2 มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม 9.6 ระดับความดันโลหิต 170/90 mmHg ชอบ รับประทานอาหารข้าวเหนียว ผู้ป่วยรายที่ 3 มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม 8.1 ระดับความดันโลหิต 160/90 mmHg ชอบ รับประทานอาหารข้าวขาหมู การตั้งเป้าหมาย ผู้ป่วยทุกรายตั้งเป้าหมายในการลดอาหาร ประเภทข้าวเหนียว ข้าวขาหมู หมูปิ้ง โดยการ ลดปริมาณอาหารที่รับประทานในแต่ละวัน และได้การวางแผนในการจัดการตนเอง

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
3 ธันวาคม 2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ครั้งที่ 2 1.ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ด้านการรับประทานอาหารในผู้ป่วย เบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 4-6 2.วิเคราะห์ปัญหาเรื่องการ รับประทานอาหาร กับระดับน้ำตาล ในเลือด และค่าความดันโลหิตใน ผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง รายที่ 4-6 3.การตั้งเป้าหมายในการจัดการ ตนเองด้านการรับประทานอาหารใน ผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง รายที่ 4-6	ทราบปัญหาที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยแต่ละราย โดยพบว่า ผู้ป่วยรายที่ 4 มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม 8.4 ระดับความดันโลหิต 160/100 mmHg ชอบ รับประทานอาหารเช้า เฝี้ยว แจ่วบอง ผู้ป่วยรายที่ 5 มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม 8.3 ระดับความดันโลหิต 160/90 mmHg ชอบ รับประทานอาหารเช้า หมูบึ่ง ผู้ป่วยรายที่ 6 มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม 7.2 ระดับความดันโลหิต 150/90 mmHg ชอบ รับประทานอาหารเช้า ขาหมู การตั้งเป้าหมาย ผู้ป่วยทุกรายตั้งเป้าหมายในการลดอาหาร ประเภทข้าวเหนียว ส้มตำ ของหวาน โดยการ ลดปริมาณอาหารที่รับประทานในแต่ละวัน และได้การวางแผนในการจัดการตนเอง
4 ธันวาคม 2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ครั้งที่ 3 1.สอนให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ โรค สาเหตุ การรักษา การเกิด ภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานที่ มีความดันโลหิตสูง 2.ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการตนเองในด้านการรับประทาน อาหาร ดังนี้ -อธิบายและสาธิตวิธีการเลือก รับประทานอาหารตามระดับน้ำตาล ในเลือด และระดับความดันโลหิตสูง ของตนเอง ในผู้ป่วยเบาหวานที่มี ความดันโลหิตสูงรายที่ 1-3	ผู้ป่วยได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีการเลือก รับประทานอาหารตามระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตสูงของตนเอง การ เลือกรายการอาหารแลกเปลี่ยนให้สอดคล้อง กับระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดัน โลหิตสูงของตนเอง - การคำนวณพลังงานในการรับประทานอาหาร ยังไม่ถูกต้อง ต้องมีการสอนญาติร่วมด้วย และ ฝึกทบทวนกับผู้ป่วยอีกครั้งจนผู้ป่วยสามารถ คำนวณพลังงานได้ ส่วนผู้ป่วยรายที่ 1 และ 3 สามารถคำนวณพลังงานได้

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>-สอนทักษะการเลือกรายการอาหาร แลกเปลี่ยนให้สอดคล้องกับระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตสูงของตนเอง ในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 1-3</p> <p>-สอนวิธีการคำนวณพลังงานในการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 1-3</p>	
<p>8 ธันวาคม2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม</p>		<p>ครั้งที่4</p> <p>1.สอนให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค สาเหตุ การรักษา การเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง</p> <p>2.ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการตนเองในด้านการรับประทานอาหาร ดังนี้</p> <p>-อธิบายและสาธิตวิธีการเลือกรับประทานอาหารตามระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตสูงของตนเอง ในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 4-6</p> <p>-สอนทักษะการเลือกรายการอาหาร แลกเปลี่ยนให้สอดคล้องกับระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตสูงของตนเอง ในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 4-6</p> <p>-สอนวิธีการคำนวณพลังงานในการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 4-6</p>	<p>ผู้ป่วยได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีการเลือกรับประทานอาหารตามระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตสูงของตนเอง การเลือกรายการอาหารแลกเปลี่ยนให้สอดคล้องกับระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตสูงของตนเอง</p> <p>-ผู้ป่วยรายที่5 การคำนวณพลังงานในการรับประทานอาหารยังไม่ถูกต้อง ต้องมีการสอนญาติร่วมด้วย และฝึกทบทวนกับผู้ป่วยอีกครั้ง จนผู้ป่วยสามารถคำนวณพลังงานได้ ส่วนผู้ป่วยรายที่ 4และ6 สามารถคำนวณพลังงานได้</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
9 ธันวาคม 2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ครั้งที่ 5 -ฝึกทักษะการติดตามกำกับตนเองใน ผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง รายที่ 1-3 ใน เรื่อง -การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วย ตนเอง (SMBG) รวมทั้งการแปลผล การบันทึกการฉีดยา ชนิดและปริมาณอาหารในแต่ละมื้อ การแก้ไขปัญหาภาวะน้ำตาลผิดปกติ ภาวะความดันโลหิตสูง และการแปล ผลระดับความดันโลหิต	ผู้ป่วยฝึกปฏิบัติ ตอบคำถามได้ถูกต้อง โดย ผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
11 ธันวาคม 2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ครั้งที่ 6 -ฝึกทักษะการติดตามกำกับตนเองใน ผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิตสูง รายที่ 4-6 ใน เรื่อง -การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วย ตนเอง (SMBG) รวมทั้งการแปลผล การบันทึกการฉีดยา ชนิดและปริมาณอาหารในแต่ละมื้อ การแก้ไขปัญหาภาวะน้ำตาลผิดปกติ ภาวะความดันโลหิตสูง และการแปล ผลระดับความดันโลหิต	ผู้ป่วยฝึกปฏิบัติ ตอบคำถามได้ถูกต้อง โดย ผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
19 มกราคม 2569 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของ ผู้ป่วย ในด้านการปฏิบัติตัว การ จัดการภาวะแทรกซ้อน การ รับประทานยาในผู้ป่วยเบาหวานที่มี ความดันโลหิตสูงรายที่ 1-3	ผู้ป่วยฝึกปฏิบัติ ตอบคำถามได้ถูกต้อง โดย ผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
20 มกราคม 2569 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของ ผู้ป่วย ในด้านการออกกำลังกาย การ จัดการกับความเครียดในผู้ป่วย	ผู้ป่วยฝึกปฏิบัติ ตอบคำถามได้ถูกต้อง โดย ผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		เบหฺวานที่มีความดันโลหิตสูงรายที่ 4-6 -แจกสมุดบันทึกการติดตามกำกับตนเอง	
21 มกราคม 2569 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ฝึกทักษะในการจัดการตนเอง โดยการสาธิตและสาธิตย้อนกลับ (ผู้ป่วยรายที่ 1)	ผู้ป่วยรายที่ 1 สามารถฝึกปฏิบัติทักษะการจัดการตนเอง ตอบคำถามได้ถูกต้อง และสาธิตย้อนกลับได้ โดยผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
22 มกราคม 2569 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ฝึกทักษะในการจัดการตนเอง โดยการสาธิตและสาธิตย้อนกลับ (ผู้ป่วยรายที่ 2)	ผู้ป่วยรายที่ 2 ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดการตนเอง ตอบคำถามได้ถูกต้อง และสาธิตย้อนกลับได้ โดยผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
26 มกราคม 2569 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ฝึกทักษะในการจัดการตนเอง โดยการสาธิตและสาธิตย้อนกลับ (ผู้ป่วยรายที่ 3)	ผู้ป่วยผู้ป่วยรายที่ 3ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดการตนเอง ตอบคำถามได้ถูกต้อง และสาธิตย้อนกลับได้ โดยผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
27 มกราคม 2569 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ฝึกทักษะในการจัดการตนเอง โดยการสาธิตและสาธิตย้อนกลับ (ผู้ป่วยรายที่ 4)	ผู้ป่วยผู้ป่วยรายที่ 4ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดการตนเอง ตอบคำถามได้ถูกต้อง และสาธิตย้อนกลับได้ โดยผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
28 มกราคม 2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ฝึกทักษะในการจัดการตนเอง โดยการสาธิตและสาธิตย้อนกลับ (ผู้ป่วยรายที่ 5)	ผู้ป่วยผู้ป่วยรายที่ 5ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดการตนเอง ตอบคำถามได้ถูกต้อง และสาธิตย้อนกลับได้ โดยผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
29 มกราคม 2568 (8.00-17.00 น.) 7 ชม	พื้นที่ในเขต รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสุขภาพ ชุมชนสามัคคี	ฝึกทักษะในการจัดการตนเอง โดยการสาธิตและสาธิตย้อนกลับ (ผู้ป่วยรายที่ 6)	ผู้ป่วยผู้ป่วยรายที่ 6 ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดการตนเอง ตอบคำถามได้ถูกต้อง และสาธิตย้อนกลับได้ โดยผู้สอนสนับสนุนและให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
	รวม	98 ชั่วโมง	

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์การดำเนินงานเบื้องต้น ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2569- 29 มกราคม 2569

ผู้ป่วยทั้ง 6 รายมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดสะสมลดลงทั้ง 6 ราย และมีค่าระดับความดันโลหิตลดลงทั้ง 6 ราย มีพฤติกรรมการจัดการตนเองในด้านการรับประทานอาหารที่ดีขึ้น โดยผู้ป่วยได้รับการประเมินปัญหาและความต้องการทางสุขภาพรายบุคคล โดยการซักประวัติ ประเมินการจัดการตนเองด้านอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การใช้ยาและประเมินภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ได้รับการวางแผนการดูแล โดยผู้ป่วยเลือกเป้าหมายของการควบคุมโรคและเสนอทางเลือกในการจัดการสุขภาพของผู้ป่วยเอง

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(ผศ.มลฤดี แสนจันทร์)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ขอรับรองว่านางมลฤดี แสนจันทร์..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(.ผศ.มลฤดี แสนจันทร์)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....นางรัตนา แสนนอก.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ