

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2568

ภาควิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของ อาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)
นางสาวกฤษฎาภรณ์ ลบบำรุง สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น			
1. การประเมินและดูแลทารกแรกเกิดป่วยใน NICU	เพื่อพัฒนาทักษะการประเมินและการดูแลทารกแรกเกิดป่วยอย่างต่อเนื่อง	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินอาการทารกแรกเกิดป่วยร่วมกับทีมพยาบาล - ติดตามอาการทารกที่มีภาวะวิกฤต เช่น RDS, Sepsis, Prematurity - ให้คำปรึกษาทางการพยาบาลแก่พยาบาลประจำหอผู้ป่วย 	ทารกได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ลดภาวะแทรกซ้อน และพยาบาลมีความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยมากขึ้น
2. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกป่วย	เพื่อเพิ่มปริมาณน้ำนมแม่และสนับสนุนการให้นมแม่ในมารดาทารกป่วย	<ul style="list-style-type: none"> - ให้คำแนะนำมารดาเกี่ยวกับการบีบเก็บน้ำนม - ให้ความรู้เกี่ยวกับการเก็บรักษา น้ำนมแม่ - ใช้สื่อเทคโนโลยีสนับสนุนการให้นมแม่ 	มารดามีความรู้และทักษะในการบีบเก็บน้ำนมเพิ่มขึ้น และทารกได้รับน้ำนมแม่มากขึ้น
3. การให้คำปรึกษาพยาบาลเกี่ยวกับการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด	เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกเกิดก่อนกำหนด	<ul style="list-style-type: none"> - ให้คำปรึกษาเรื่องการควบคุมอุณหภูมิ - การป้องกันการติดเชื้อ - การส่งเสริมพัฒนาการทารก 	พยาบาลสามารถดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดได้ตามมาตรฐานมากขึ้น

ภาควิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของ อาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)
4. การพัฒนาคุณภาพการ พยาบาลใน NICU	เพื่อพัฒนาระบบการดูแลทารกแรก เกิดป่วย	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมประชุมทีมสหวิชาชีพ - วิเคราะห์ปัญหาการพยาบาล - เสนอแนวทางพัฒนาคุณภาพการดูแล 	เกิดแนวทางพัฒนาการดูแลทารกในหอ ผู้ป่วย NICU
5. การพัฒนางานวิจัย ทางการพยาบาล	เพื่อสร้างองค์ความรู้ด้านการดูแล ทารกแรกเกิดป่วย	- เก็บข้อมูลวิจัยเกี่ยวกับการสนับสนุน การให้นมแม่ - วิเคราะห์ข้อมูลและ เผยแพร่ผลงานวิจัย	ได้องค์ความรู้ใหม่ที่สามารถนำไปพัฒนาการ ดูแลทารกป่วย

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

1. ชื่อ นางสาวกฤษฎาภรณ์ ลบบำรุง **ความเชี่ยวชาญ** การพยาบาลทารกแรกเกิดป่วยและทารกเกิดก่อนกำหนด
2. **หน่วยให้บริการ** หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วย (เด็ก 3) และหอผู้ป่วยวิกฤติทารกแรกเกิด (NICU) โรงพยาบาลสระบุรี
เป้าหมาย เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดน้ำหนักตัวน้อย
3. **เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ** เดือน ตุลาคม 2568 – พฤษภาคม 2569 เวลา 08.30-16.30 น. (ในวันที่ไม่ติดภารกิจการสอนภาคทฤษฎี/ภาคปฏิบัติ)

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
1. การประเมินและดูแลทารกแรกเกิดป่วยใน NICU	เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการประเมินภาวะสุขภาพทารกแรกเกิดป่วยและทารกเกิดก่อนกำหนด	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมประเมินอาการทารกแรกเกิดป่วยกับทีมพยาบาล - ติดตามอาการทารกที่มีภาวะ RDS, sepsis, prematurity - ให้คำปรึกษาทางการพยาบาลแก่พยาบาลประจำหอผู้ป่วย 	ทารกได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ลดภาวะแทรกซ้อน และพยาบาลมีความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยมากขึ้น
2. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกเกิดป่วย	เพื่อเพิ่มปริมาณน้ำนมแม่และส่งเสริมการใช้น้ำนมแม่ในทารกป่วย	<ul style="list-style-type: none"> - ให้คำแนะนำมารดาเกี่ยวกับการบีบเก็บน้ำนม - ให้ความรู้เรื่องการเก็บรักษาน้ำนมแม่ - ใช้สื่อเทคโนโลยีสนับสนุนการให้นมแม่ 	มารดามีความรู้และทักษะในการบีบเก็บน้ำนมเพิ่มขึ้น และทารกได้รับน้ำนมแม่มากขึ้น

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
3. การให้คำปรึกษา พยาบาลในการดูแลทารก เกิดก่อนกำหนด	เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลในการดูแล ทารกเกิดก่อนกำหนด	<ul style="list-style-type: none"> - ให้คำปรึกษาเรื่อง thermoregulation - การป้องกันการติดเชื้อ - การส่งเสริมพัฒนาการทารก 	พยาบาลสามารถดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด ได้ตามมาตรฐานมากขึ้น
4. การพัฒนาคุณภาพการ พยาบาลในหอผู้ป่วยทารก แรกเกิดป่วย	เพื่อพัฒนาระบบการดูแลทารกแรกเกิด ป่วยตามหลักฐานเชิงประจักษ์	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมประชุมทีมสหวิชาชีพ - วิเคราะห์ปัญหาการพยาบาล - เสนอแนวทางพัฒนาคุณภาพการดูแล 	เกิดแนวทางหรือข้อเสนอแนะในการพัฒนา คุณภาพการพยาบาลในหน่วยงาน
5. การพัฒนางานวิจัยด้าน การพยาบาลทารกแรกเกิด	เพื่อสร้างองค์ความรู้ในการดูแลทารกแรก เกิดป่วย	<ul style="list-style-type: none"> - เก็บข้อมูลวิจัยเกี่ยวกับการสนับสนุน การให้นมแม่ในทารกป่วย - วิเคราะห์ข้อมูลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับบุคลากร 	ได้ข้อมูลวิจัยและองค์ความรู้เพื่อพัฒนาการ ดูแลทารกแรกเกิดป่วย

Timeline Faculty Practice ต.ค. 2568 – พ.ค. 2569

เดือน	กิจกรรม Faculty Practice
ตุลาคม 2568	ประชุมวางแผนการดำเนินงานร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วย NICU และหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วย
พฤศจิกายน 2568	เริ่มให้บริการทางคลินิกใน NICU และประเมินปัญหาการดูแลทารกแรกเกิดป่วย
ธันวาคม 2568	ให้คำปรึกษาพยาบาลเรื่องการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด
มกราคม 2569	ให้ความรู้มารดาเรื่องการบีบเก็บน้ำนมและการใช้น้ำนมแม่ในทารกป่วย
กุมภาพันธ์ 2569	ติดตามผลการใช้น้ำนมแม่ในทารกแรกเกิดป่วย
มีนาคม 2569	วิเคราะห์ปัญหาและแนวทางพัฒนาการพยาบาลในหอผู้ป่วย
เมษายน 2569	แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับทีมพยาบาลเกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติที่ดี
พฤษภาคม 2569	สรุปผลการดำเนินงาน Faculty Practice และจัดทำรายงาน

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา (Outcome / KPI)

ผลลัพธ์ด้านผู้ป่วย

1. ทารกแรกเกิดป่วยได้รับน้ำนมแม่เพิ่มขึ้น
2. ลดภาวะแทรกซ้อนในทารกเกิดก่อนกำหนด
3. ทารกได้รับการดูแลตามมาตรฐานการพยาบาล

ผลลัพธ์ด้านมารดา

1. มารดามีความรู้ในการบีบเก็บน้ำนมแม่เพิ่มขึ้น $\geq 80\%$
2. มารดาสามารถบีบเก็บน้ำนมได้อย่างถูกต้อง
3. ปริมาณน้ำนมแม่เพิ่มขึ้นหลังได้รับคำแนะนำ

ผลลัพธ์ด้านบุคลากร

1. พยาบาลมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น
2. พยาบาลสามารถนำแนวทางปฏิบัติไปใช้ในการดูแลผู้ป่วย

ผลลัพธ์ด้านวิชาการ

1. เกิดองค์ความรู้ในการดูแลทารกแรกเกิดป่วย
2. มีข้อมูลเพื่อพัฒนางานวิจัยหรือแนวปฏิบัติทางการพยาบาล
3. สามารถนำผลลัพธ์ไปพัฒนาการเรียนการสอนในรายวิชาพยาบาลเด็ก

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

การนำความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลทารกแรกเกิดป่วยและทารกเกิดก่อนกำหนดไปให้บริการในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วยและหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) โรงพยาบาลสระบุรี ทำให้สามารถพัฒนาความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ทางคลินิกในการดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะ

เสี่ยงสูงได้อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการประเมินภาวะสุขภาพทารก การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน และการดูแลตามมาตรฐานการพยาบาลที่อิงหลักฐานเชิงประจักษ์

นอกจากนี้ยังได้มีการให้คำปรึกษาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับพยาบาลประจำหอผู้ป่วยเกี่ยวกับแนวทางการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด การควบคุมอุณหภูมิร่างกาย การป้องกันการติดเชื้อ และการส่งเสริมพัฒนาการของทารก ซึ่งช่วยเสริมสร้างศักยภาพของบุคลากรพยาบาลในการดูแลทารกแรกเกิดป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ในด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้ให้ความรู้และคำแนะนำแก่มารดาทารกป่วยเกี่ยวกับการบีบเก็บน้ำนม การเก็บรักษาน้ำนมแม่ และการใช้น้ำนมแม่ในการดูแลทารกในหอผู้ป่วย ซึ่งช่วยให้มารดามีความรู้ ความเข้าใจ และความมั่นใจในการให้นมแม่เพิ่มขึ้น ส่งผลให้ทารกได้รับน้ำนมแม่มากขึ้น และช่วยส่งเสริมภาวะสุขภาพของทารกให้ดีขึ้น

ผลจากการดำเนินงานดังกล่าวทำให้เกิดการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางคลินิกของอาจารย์พยาบาล สามารถนำประสบการณ์จากการปฏิบัติงานจริงไปบูรณาการกับการจัดการเรียนการสอน การวิจัย และการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกแรกเกิดในหน่วยบริการได้อย่างเหมาะสม

แนวทางการพัฒนา

จากผลการดำเนินงาน Faculty Practice พบว่ายังมีโอกาสในการพัฒนาการดูแลทารกแรกเกิดป่วยและการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกป่วยให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยในอนาคตควรมีการพัฒนาแนวทางการดูแลทารกแรกเกิดป่วยตามหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-Based Practice) และส่งเสริมการนำเทคโนโลยีมาใช้สนับสนุนการให้ความรู้และคำปรึกษาแก่มารดาทารกป่วยอย่างต่อเนื่อง

นอกจากนี้ควรมีการพัฒนาารูปแบบการให้คำปรึกษาแก่พยาบาลในหน่วยบริการเพื่อเพิ่มศักยภาพในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด รวมถึงการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล (Clinical Nursing Practice Guideline) ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกเกิดป่วย เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างมีมาตรฐาน

ในด้านวิชาการ สามารถนำประสบการณ์จากการปฏิบัติงานจริงมาพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมทางการแพทย์ รวมถึงนำองค์ความรู้ที่ได้ไปใช้ในการพัฒนาการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลมีความรู้และทักษะในการดูแลทารกแรกเกิดป่วยได้อย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับสถานการณ์จริงในระบบบริการสุขภาพ

อาจารย์

(นางสาวกฤษฎาภรณ์ ลบบำรุง)

อาจารย์ประจำสาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ผู้ลงนามรับรอง

(นางสาวสุรีย์ จินเรือง)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ผู้ลงนามรับรอง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงดาว อุบลรัมย์)

รองวิจัยและบริการวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิไลพร ขำวงษ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี