

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล นางสาวสุภาพร ประนัดทา ตำแหน่ง อาจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
2. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ... 5311219418.....วันที่หมดอายุ.... 18 ก.ค.2573.....
3. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
เพื่อการพัฒนาความเชี่ยวชาญในการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด
4. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล
เพื่อศึกษาและให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดไม่เกิดภาวะคลอดก่อนกำหนด
5. สถานที่ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม
6. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2568– 30 กันยายน 2569

ลงชื่อ

(.....นางสาวสุภาพร.....ประนัดทา...)

ผู้เสนอ

วันที่

ลงชื่อ

(.....นางสาวสุภาพร ประนัดทา.....)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

วันที่

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชา

วันที่

ลงชื่อ

(.....ดร.สุเปีย.....วีรีไฟ.....)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ลงชื่อ

(.....ผศ.กิตติศักดิ์.....ไกรจันทร์.....)

รองผู้อำนวยการด้านบริหารและยุทธศาสตร์

วันที่

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
ภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568
ประเด็นการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงภาวะแทรกซ้อน
หัวข้อ การป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
6 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ศึกษาข้อมูลจากงานวิจัยและ แนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการ บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยงภาวะแทรกซ้อนการ ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด	4	อ.สุภาพร ประนันทา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
7 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันทา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
8 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันทา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
9 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันทา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
12 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันทา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
13 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันทา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
14 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันทา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
15 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
16 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
26 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
27 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
28 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
29 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
28 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
30 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
2 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม,	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
3 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
4 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
5 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
6 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
9 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	08.00- 12.00	ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม	4	อ.สุภาพร ประนันททา	คลินิกฝากครรภ์ รพ.มหาสารคาม
		รวมจำนวน 84 ชั่วโมง			

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา....2568....

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวสุภาพร ประนัดทา
 ตำแหน่ง อาจารย์
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปี
 การศึกษา 2568 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
 ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับสหสาขาในโรงพยาบาลมหาสารคาม ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาล
 มหาสารคาม

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

๑. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

เพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการ
 ผดุงครรภ์: การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดในขณะตั้งครรภ์

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

.....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
6 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะให้การ บริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มี ภาวะ เสี่ยงต่อการคลอด ก่อน กำหนด case ที่ 1 (ครั้งที่ 1) ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -การสร้างสัมพันธภาพ -ประเมินการประเมิน ภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการ คลอดก่อนกำหนด 	<p>ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ หญิงไทย อายุ 20 ปี มารดา G2P0A0L0 อายุ ครรภ์ 33+6 wk. มา ตรวจ ครรภ์ตามนัด ให้ ประวัติ ว่ามาครั้งที่แล้วก็มี อาการ ท้องป็นติด เครื่องตรวจสุขภาพทารก ในครรภ์พบ ท้องป็นถี่ได้ นอนโรงพยาบาล บาลเพื่อให้ยายับยั้งยั้งการ คลอด วันนี้มาตรวจตาม นัดพบว่ายังมีอาการท้อง ป็น ได้ซัก ประวัติเพิ่มเติม ถึงภาวะเสี่ยงของหญิง ตั้งครรภ์ รายนี้พบว่า หญิง ตั้งครรภ์อาศัยอยู่กับแฟน เพียงสองคนทำงานเสิร์ฟ อาหารและเครื่องดื่มช่วง กลางคืน ปัจจุบันยัง ทำงานอยู่แต่ไม่ได้เข้ากะ บ่อย จึงให้การพยาบาล และให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัว เช่น การ สังเกตอาการเจ็บครรภ์ การ พักผ่อน การรับประทาน อาหาร การ เดินทาง การ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			<p>เดินและการปฏิบัติตัว เป็น ต้น หลึง ตั้งครรภ์เข้าใจใน การให้ คำแนะนำนำแต่ บอกว่ายัง หยุดงานไม่ได้ แต่จะ พยายามปฏิบัติตามอย่าง เต็มที่ ผลการติดตามเรื่อง ดาวสุขภาพทารกใน ครรภ์วันนี้อยู่ในเกณฑ์ ปกติ พบUC 2 ใน 20 นาที ส่งพบแพทย์เพื่อ วินิจฉัยแพทย์ ให้ คำแนะนำและให้กลับ บ้านได้ นัดหญิงตั้งครรภ์ อีกครั้ง</p>
7 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะให้การ บริการ หลึง ตั้งครรภ์ที่มี ภาวะ เสี่ยงต่อการคลอด ก่อน กำหนด Case ที่ 2 (ครั้งที่ 1) คือ -การสร้างสัมพันธ์ภาพ -ประเมินการประเมิน ภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการ คลอด ก่อนกำหนด</p>	<p>ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ หลึงไทย อายุ 20 ปี มารดา G2P1A0L1 last child 2 ปีให้ประวัติท้องแรก เคย คลอดก่อน กำหนด. วันนี้ มาตรวจครรภ์ตาม นัด พบว่าอายุครรภ์ 24 สัปดาห์ ตรวจครรภ์ เบื้องต้นพบว่า ขนาดของ มดลูกสัมพันธ์กับอายุ ครรภ์ เสี่ยงหัวใจ ทารก อยู่ใน - ปัจจัยเสี่ยงของการ คลอดก่อนกำหนดเคสนี้</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			คือ มีโรคประจำตัว คือ ไทรอยด์
8 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะการพยาบาล และการให้คำปรึกษาหญิง ตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด Case ที่ 3 (ครั้งที่ 1)</p> <p>-ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแล ตนเองและ การป้องกัน การคลอดก่อนกำหนด</p> <p>-สอนเรื่องการประเมินอาการผิดปกติการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p>	<p>ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการ หญิงไทย อายุ 24 ปี มารดา G2P1A0L1 last child 3 ปีให้ประวัติท้องแรก เคย คลอดก่อนกำหนด วันนี้ มาตรวจครรภ์ตามนัด พบว่าอายุครรภ์ 22 สัปดาห์ ตรวจครรภ์ เบื้องต้นพบว่าขนาดของ มดลูกสัมพันธ์กับอายุ ครรภ์ เสียงหัวใจทารก</p> <p>- ปัจจัยเสี่ยงของการคลอดก่อนกำหนดเคสนี้คือ หญิงตั้งครรภ์น้ำหนักตัวน้อย BMI 17.89 รับประทานอาหารได้น้อย</p> <p>-ให้คำแนะนำการ รับประทานอาหารและ การปฏิบัติเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p>
9 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ดูแลและการพยาบาล มารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด</p>	<p>มารดาที่มีภาวะเสี่ยง ภาวะแทรกซ้อนความดันโลหิตสูง เนื่องจากไม่มีกรณีตั้งครรภ์ที่มีความ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			<p>เสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด</p> <p>-ประเมินความเสี่ยงที่มี ทำให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูง คือ น้ำหนักมาก BMI 32.33</p>
12 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะการพยาบาล และการให้คำปรึกษาหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด Case ที่ 4 (ครั้งที่ 1)</p> <p>-ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแล ตนเองและ การป้องกัน การคลอดก่อนกำหนด</p> <p>-สอนเรื่องการประเมินอาการผิดปกติการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p>	<p>ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการ หญิงไทย อายุ 28 ปี มารดา G2P1A0L1 last child 2 ปีให้ประวัติท้องแรก เคย คลอดก่อนกำหนด ตอน อายุครรภ์ได้ 35+3 wk. วันนี้นำมาตรวจ ครรภ์ตาม นัด พบว่าอายุครรภ์ 27 สัปดาห์ตรวจครรภ์ เบื้องต้นพบว่า ขนาดของมดลูก สัมพันธ์กับอายุครรภ์ เสี่ยงหัวใจทารกอยู่ใน</p> <p>- ปัจจัยเสี่ยงของการคลอดก่อนกำหนดเคสนี้คือ หญิงตั้งครรภ์อายุครรภ์ 19 ปี อาศัยอยู่กับตา ยายและสามี ส่วนใหญ่ซื้ออาหารตามสั่งทานตามปกติจึงได้ให้คำแนะนำ เบื้องต้น เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว นัดหญิงตั้งครรภ์อีกครั้งเพื่อ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			ประเมินสุขภาพ มารดา และทารก
13 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติทักษะให้การ บริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มี ภาวะ เสี่ยงต่อการคลอด ก่อน กำหนด case ที่ 5 (ครั้งที่ 1) ดังนี้ -การสร้างสัมพันธ์ภาพ -ประเมินการประเมิน ภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการ คลอด ก่อนกำหนด	ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ หญิงไทย อายุ 35 ปี มารดา G2P1A0L1 GA 22 สัปดาห์ มาฝากครรภ์ตาม นัด ประเมินความเสี่ยง ต่อ การคลอดก่อนกำหนด พบว่ามารดาตั้งครรภ์อายุ มาก ให้คำแนะนำเกี่ยว กับการคลอดก่อน กำหนด เช่น การสังเกต อาการเจ็บ ครรภ์ และการลด ความเครียด มารดา เดินทางโดยรถจักรยาน ยนต์บางครั้งขับเอง จึงให้ คำแนะนำในการการ ปฏิบัติตัว
14 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติทักษะให้การ บริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มี ภาวะ เสี่ยงต่อการคลอด ก่อน กำหนด case ที่ 6 (ครั้งที่ 1) ดังนี้ -การสร้างสัมพันธ์ภาพ -ประเมินการประเมิน ภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการ คลอด ก่อนกำหนด	ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ หญิงไทย อายุ 20 ปี มารดา G1P0A1L0 GA 30 สัปดาห์ มาฝากครรภ์ตาม นัด ประเมินความเสี่ยง ต่อ การคลอดก่อน กำหนด พบว่า หญิง ตั้งครรภ์มี ความวิตกกังวล ต่อการ คลอดเนื่องจาก เคยแท้ง บุตรในครั้งก่อน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			<p>ครั้งนี้ กลัวจะคลอดก่อนกำหนด ทำให้ทารกไม่แข็งแรง ประเมินความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด คือความเครียดให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การคลอดก่อนกำหนด ความเสี่ยงที่จะกระตุ้น และความเครียดหรือผลจากอารมณ์แนะนำ มารดาอ่อนคลาย ดดยให้ข้อมูลในการสังเกตและการปฏิบัติตัวที่ถูกวิธี นัดครั้งถัดไป</p>
15 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะให้การบริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยงต่อการคลอดก่อน กำหนด case ที่ 7 (ครั้งที่ 1) ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -การสร้างสัมพันธภาพ -ประเมินการประเมินภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการคลอดก่อนกำหนด 	<p>กรณีหญิงไทยอายุ 31 ปี มารดา G3P2A0L2 อายุ ครรภ์ 32+2 wk. วันนี้มา ตรวจตามนัด ให้ประวัติ รู้สึกท้องป็น เป็นก่อนมา 2 วัน ประเมินความเสี่ยง ต่อการคลอดก่อนติดเครื่องตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ พบว่า มีUC 2 ใน 20 นาที ส่งต่อพบ แพทย์และให้คำแนะนำ เกี่ยวกับการคลอดก่อน กำหนด การปฏิบัติเพื่อ ป้องกันการคลอดก่อน กำหนดนัดครั้งถัดไป</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
16 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะให้การบริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยงต่อการคลอดก่อน กำหนด case ที่ 1 (ครั้งที่ 2) ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -การสร้างสัมพันธ์ภาพ -ประเมินการประเมินภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการคลอด ก่อนกำหนด -ติดตามอาการเปลี่ยนแปลง 	<p>ติดตามกรณีหญิงไทย อายุ 19 ปี มารดา G1P0A0L0 อายุครรภ์ 35+6 wk. วันนี้มาตรวจ ตามนัด ให้ประวัติ ยังมี อาการท้องป็นแต่ ท่างๆ ครั้งไม่รู้สึกเจ็บ ความเสี่ยงเรื่องการคลอดก่อนกำหนด วันนี้ติดเครื่องตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ ยังมี UC เบาๆ ท่างๆ 2 ครั้ง ใน 20 นาที มารดาให้ข้อมูลว่า ยัง ทำงานอยู่คาดว่าจะหยุด งานอีก 2-3 สัปดาห์ ไม่ได้เข้ากะบ่อยแล้ว ส่วนใหญ่สามีเข้าแทน และจะกลับไปอยู่กับ มารดาเมื่อใกล้คลอด จึง ได้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวการสังเกตอาการเจ็บครรภ์ การสังเกตและการนับการดิ้นทารกในครรภ์</p>
26 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลและการพยาบาล</p>	<p>ให้การพยาบาลมารดาที่มาฝากครรภ์ทั่วไป เนื่องจากไม่มีหญิง</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
		มารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด	ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด ให้การพยาบาลมารดาที่มาฝากครรภ์ทั่วไป เนื่องจากไม่มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด
27 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลและการพยาบาลมารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด	ให้การพยาบาลมารดาที่มาฝากครรภ์ทั่วไป เนื่องจากไม่มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด
28 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลและการพยาบาลมารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด case ที่ 3 ครั้งที่ 3 ติดตาม -ประเมินความรู้และทักษะ การปฏิบัติตัว -สอนเรื่องการประเมินอาการผิดปกติการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	ให้การพยาบาลมารดาที่มาฝากครรภ์ทั่วไป เนื่องจากไม่มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด ติดตามเคสตรวจประเมินสุขภาพมารดาและทารกอายุครรภ์ 27 สัปดาห์ ตรวจครรภ์เบื้องต้นพบว่าขนาดของมดลูกสัมพันธ์กับอายุครรภ์ เสียหัวใจทารกอยู่ในเกณฑ์ปกติ -หญิงตั้งครรภ์ไม่มีอาการผิดปกติ เข้าใจเกี่ยวกับอาการผิดปกติการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
29 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะให้การบริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยงต่อการคลอดก่อน กำหนด case ที่ 6 (ครั้งที่ 2) ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -การสร้างสัมพันธภาพ -ประเมินการประเมินภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการคลอด ก่อนกำหนด 	<p>ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ หญิงไทย อายุ 20 ปี มารดา G1POA1L0 GA 30 สัปดาห์ มาฝากครรภ์ตามนัด ประเมินความเสี่ยง ต่อการคลอดก่อนกำหนด พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความวิตกกังวลต่อการคลอด วันนี้อายุครรภ์ 32 สัปดาห์ มารดาไม่มีอาการท้องป็น วิตกกังวลลดลง แนะนำสังเกตอาการเจ็บ ครรภ์และการปฏิบัติ ตัวอย่างถูกวิธี</p> <p>อย่างไร ต่อเนื่อง นัดครั้งถัดไป</p>
28 มกราคม 2568 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะให้การบริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด case ที่ 7 (ครั้งที่ 2) ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -การสร้างสัมพันธภาพ -ประเมินการประเมินภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการคลอด ก่อนกำหนด 	<p>กรณีหญิงไทยอายุ 31 ปี มารดา G3P2A0L2 อายุ ครรภ์ 34+2 wk ประวัติมีท้องป็นในการฝากครรภ์ ครั้งก่อน ประเมินและตรวจ ร่างกาย พบว่าการฝาก ครรภ์ครั้งนี้ไม่มีอาการ เจ็บครรภ์ ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดอย่างถูกต้อง</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			ต่อเนื่อง
30 มกราคม 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะให้การบริการ หญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยงต่อการคลอดก่อน กำหนด case ที่ 1 (ครั้งที่ 3) ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -การสร้างสัมพันธภาพ -ประเมินการประเมินภาวะ เสี่ยง เกี่ยวกับการคลอด ก่อนกำหนด -ติดตามอาการเปลี่ยนแปลง 	<p>ติดตามกรณีหญิงไทยอายุ 19 ปี มารดา G1POA0LO อายุครรภ์ 37+6 wk วันนี้มาฝากครรภ์ตามนัด ให้ประวัติว่ายังไม่มีอาการเจ็บจริง ไม่มีอาการท้องป็นถี่ ตรวจร่างกายและตรวจครรภ์พบว่าอยู่ในเกณฑ์ปกติให้ข้อมูลมารดา เกี่ยวกับความเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด ปัจจุบันอายุครรภ์ใกล้ครบกำหนดสามารถคลอดได้จึงให้ข้อมูล เกี่ยวกับการสังเกตอาการ เจ็บเตือน เจ็บจริง การเตรียมตัวคลอด</p>
2 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	<p>ปฏิบัติทักษะการพยาบาล และการให้คำปรึกษาหญิง ตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด Case ที่ 4 (ครั้งที่ 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแล ตนเองและ การป้องกัน การคลอดก่อนกำหนด -สอนเรื่องการประเมิน 	<p>ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ หญิงไทย อายุ 28 ปี มารดา G2P1A0L1 last child 2 ปีให้ประวัติท้องแรก เคย คลอดก่อนกำหนด ตอน อายุครรภ์ได้ 35+3 wk. วันนี้มาตรวจ ครรภ์ ตาม นัดอายุครรภ์ 31 สัปดาห์ ประเมินและตรวจ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
		อาการผิปกติการเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด	ร่างกาย พบว่าไม่มีอาการ อเจ็บครรภ์ ไม่มีอาการ ท้องป็นแข็ง ทารกดีน ดี ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การ สังเกตอาการเจ็บ ครรภ์ และการปฏิบัติตัว เพื่อ ป้องกันการคลอด ก่อน กำหนด
3 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติทักษะการพยาบาล และการให้คำปรึกษาหญิง ตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ที่ มีความเสี่ยงต่อการคลอด ก่อนกำหนด Case ที่ 3 (ครั้งที่ 2) -ให้ความรู้เกี่ยวกับการ ดูแลตนเองและ การ ป้องกัน การคลอดก่อน กำหนด -สอนเรื่องการประเมิน อาการผิปกติการเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด	เคสที่ 3 ครั้งที่ 2 ชัก ประวัติหญิงตั้งครรภ์ที่มา รับบริการ หญิงไทย อายุ 24 ปี มารดา G2P1A0L1 last child 3 ปี -ตรวจประเมินสุขภาพ มารดาและทารก อายุ ครรภ์ 32 สัปดาห์ตรวจ ครรภ์เบื้องต้นพบว่า ขนาดของมดลูกสัมพันธ์ กับอายุครรภ์ เสียหัวใจ ทารกอยู่ในเกณฑ์ปกติ -หญิงตั้งครรภ์มีอาการ ปวดหน่วงที่บริเวณ ท้องน้อยเนื่องจากยืน นาน แนะนำให้สังเกต อาการ หากมีอาการปวด หน่วง หรือท้องป็นแม่จะ รู้สึก เจ็บหรือไม่ให้รีบไป โรงพยาบาลเพื่อตรวจ สุขภาพทารกและ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/ สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการ นำไปใช้
			ประเมินอาการเจ็บครรภ์ คลอด ก่อนกำหนด เพื่อให้การรักษาหรือให้ ยาเพื่อยับยั้ง การหด ตัวของมดลูกต่อไป
4 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติการพยาบาลในการ ดูแลและการพยาบาล มารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มี ความเสี่ยงต่อการคลอด ก่อนกำหนด	ให้การพยาบาลมารดา ที่มาฝากครรภ์ทั้งไป เนื่องจากไม่มีหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อ การคลอดก่อนกำหนด
5 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติการพยาบาลในการ ดูแลและการพยาบาล มารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มี ความเสี่ยงต่อการคลอด ก่อนกำหนด	ให้การพยาบาลมารดา ที่มาฝากครรภ์ทั้งไป เนื่องจากไม่มีหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อ การคลอดก่อนกำหนด
6 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติการพยาบาลในการ ดูแลและการพยาบาล มารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มี ความเสี่ยงต่อการคลอด ก่อนกำหนด	ให้การพยาบาลมารดา ที่มาฝากครรภ์ทั้งไป เนื่องจากไม่มีหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อ การคลอดก่อนกำหนด
9 กุมภาพันธ์ 2569 (4 ชั่วโมง)	คลินิกฝากครรภ์	ปฏิบัติการพยาบาลในการ ดูแลและการพยาบาล มารดาหญิงตั้งครรภ์ที่มี ความเสี่ยงต่อการคลอด ก่อนกำหนด	ให้การพยาบาลมารดา ที่มาฝากครรภ์ทั้งไป เนื่องจากไม่มีหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อ การคลอดก่อนกำหนด
รวม 84 ชั่วโมง			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

1.เกิดความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนมีโอกาสได้ประเมินและให้การพยาบาล เช่น การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์วัยรุ่น รวมทั้งมารดาที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพทารกในครรภ์

2.ได้แนวทางการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในมารดาที่มีความเสี่ยงหรือมีประวัติที่เสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวสุภาพร.....ประนัดทา.....)

ตำแหน่งอาจารย์.....

ขอรับรองว่านางสาวสุภาพร ประนัดทา..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวสุภาพร ประนัดทา.....)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ