วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็น การทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

หัวข้อ การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
วันที่ 24-26 ธันวาคม 2568	08.30 – 16.30 น.	**การดำเนินการขั้นตอนที่ 1** การศึกษาสถานการณ์ คืนข้อมูลสถานการณ์ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ครอบครัวและชุมชน โดยใช้หลัก Community empowerment ดังนี้ 1. การค้นหา (The Discovery Stage) 2. ค้นหาเครือข่ายความร่วมมือ (The Partnership-Creating Stage) 3. กำหนดนิยามในการต้องการพัฒนาสมรรถนะของตนเอง (The Self-Definition Stage) 4. การแสดงสมรรถนะของตนเอง (The Self-Representation Stage) 5. การปรับเปลี่ยนนโยบาย (The Stage of Resistance to Existing Policy) 6. การเสนอแนวทางหรือทางเลือกที่เหมาะกับชุมชนของตนเอง (The Stage of Presenting an	รวม 24 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกรจันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฎ์ ชำนาญบริรักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐพล ใจซื่อ 5.อ.ดร.กำทร ดานา 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสรา แสนยบุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภักดี	หมู่บ้านในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		Independent Alternative) 7. การประเมินพลังอำนาจตนเองของชุมชน (The Stage of evaluation in testing)		สมัย 10.อ.ศิรินภา อะโน	
-วันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2569 -วันที่ 5-6 กุมภาพันธ์ 2569 -วันที่ 20-23 เมษายน 2569 -วันที่ 29-30 เมษายน 2569 รวม 11 วัน	08.30 – 16.30 น.	**การดำเนินการขั้นตอนที่ 2** นำประเด็นปัญหาจากขั้นตอนระยะที่ 1 มาดำเนินการปฏิบัติเพื่อการแก้ไขปัญหา ดังนี้ 1.จัดกิจกรรมประเมินสมรรถนะด้านความรู้และทักษะของทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชนในการสนับสนุนการจัดการตนเอง 2.จัดกิจกรรมให้ความรู้ทางวิชาการและทักษะแก่เครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน 3.ทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชนนำเครื่องมือไปใช้ในการสนับสนุนการจัดการตนเอง 4. ดูแลจัดการรายกรณีและประสานทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชนโดยมี case manager DM, HT **5. ใช้แนวคิดการจัดการตนเอง (Self-Management) ของ Kanfer & Gaelick-Bays (1991)** **-โดยให้ความรู้เรื่องแนวคิดการจัดการตนเองแก่ผู้รับบริการและผู้ดูแล** **-ให้ความรู้เรื่องโรคและแนวทางดูแลผู้ป่วยเพื่อชะลอไตเสื่อม** **-ให้คำปรึกษา สร้างแรงจูงใจ**	รวม 88 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกรจันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฎ์ ชำนาญบริรักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐพล ใจซื่อ 5.อ.ดร.กำทร ดานา 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสรา แสนยบุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภักดีสมัย 10.อ.ศิรินภา อะโน	หมู่บ้านในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		กระบวนการตัดสินใจ -ผู้ป่วยและผู้ดูแลแลกเปลี่ยนประสบการณ์การจัดการตนเองและอุปสรรคการแก้ไขปัญหา -สนับสนุนสื่อ/ วีดีทัศน์ /คู่มือการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย / ผู้ดูแล -การนัดติดตามอาการและผลการจัดการตนเอง -ติดตามเยี่ยมบ้าน -ติดตามผ่านโทรศัพท์ /ไลน์ 6. การติดตามตนเอง (self – monitoring) -ผู้รับบริการกำหนดเป้าหมายติดตามตนเองและประเมินผลด้วยตนเอง -สอนวิธีการบันทึก SMBG,SMBP -ให้ผู้รับบริการบันทึกผลค่าระดับน้ำตาลในเลือด ค่าระดับความดันโลหิตด้วยตนเอง (SMBG, SMBP) 7. การประเมินตนเอง (self –evaluation) และการเสริมแรงตนเอง (self – reinforcement) -ทีมเครือข่ายดูแลสุขภาพร่วมดูแลและติดตามผู้รับบริการ-เสริมแรงชื่นชม ให้กำลังใจ			
-วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2569	08.30 – 16.30 น.	**การดำเนินการขั้นตอนที่ 3** การประเมินผลการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มี	รวม 32 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว 2.ผศ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์	หมู่บ้านในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาล

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
-วันที่ 21-22 พฤษภาคม 2569 รวม 4 วัน		ภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4 โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน 1.ประเมินกระบวนการให้บริการการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4 2.ติดตามประเมินผลโดยใช้แบบบันทึกการจัดการตนเอง 3.ติดตามประเมินผลการติดตามเยี่ยมผู้ป่วย/ผู้ดูแล 4.ติดตามประเมินค่าอัตรากรองของไต (eGFR) 5.ติดตามจำนวนผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะ 4 เปลี่ยนเป็นระยะ 3 6.ถอดบทเรียนและสรุปรูปแบบการบริการทางการพยาบาลหรือวิธีปฏิบัติที่ดี		3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฎ์ ชำนาญบริรักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐพล ใจซื่อ 5.อ.ดร.กำทร ดานา 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสรา แสนยบุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภักดีสมัย 10.อ.ศิรินภา อะโน	ส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม
		รวมจำนวน 144 ชั่วโมง			