

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์ ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2
2. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 4511081696 วันที่หมดอายุ 23 ธันวาคม พ.ศ.2570
3. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ
4. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล  
เพื่อให้ผู้สูงอายุมีผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่ดีขึ้น
5. สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
6. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน  
ระหว่างวันที่ 6 มีนาคม ถึง 7 พฤษภาคม 2569

ลงชื่อ .....

(ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์)

ผู้เสนอ

วันที่ กุมภาพันธ์ 2569

ลงชื่อ .....

(น.ส.พนิดา โยวะผุย)

หัวหน้าสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

วันที่ .....

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชา.....

วันที่ .....

ลงชื่อ .....

(น.ส.สุปิยา วิริไฟ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ .....

ลงชื่อ .....

(ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์)

รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

วันที่ .....

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2  
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568  
ประเด็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
หัวข้อ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
6 มีนาคม 2569	09.00-16.00 น.	1. ประสานแผนการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้าหน่วยบริการ 2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง 3. ประชุมร่วมกับผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง พยาบาลเจ้าหน้าที่และ อสม. เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็นที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
9 มีนาคม 2569	09.00-16.00 น.	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบ 3. วางแผนจัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
11	09.00-16.00 น.	1. คัดกรองและประเมินภาวะ	6	ผศ.แจ่มจันทร์	โรงพยาบาล

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
มีนาคม 2569		สุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบ 3. วางแผนจัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง		เทศสิงห์	ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
13 มีนาคม 2569	09.00-16.00 น.	1.จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
16 มีนาคม 2569	09.00-16.00 น.	1.จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
17มีนาคม 2569	09.00-16.00 น.	1. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 2. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
27 เมษายน 2569	09.00-16.00 น.	1. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 2. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
28 เมษายน 2569	09.00-16.00 น.	1. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 2. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
29 เมษายน 2569	09.00-16.00 น.	3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 4. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
30 เมษายน	09.00-16.00 น.	1.จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อ	6	ผศ.แจ่มจันทร์	โรงพยาบาล

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
2569		ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 2.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ		เทศสิงห์	ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
1 พฤษภาคม 2569	13.00-16.00 น.	1.จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 2.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ	4	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
5 พฤษภาคม 2569	09.00-16.00 น.	1.จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 2.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
6 พฤษภาคม 2569	09.00-16.00 น.	1.ประเมินผลการจัดกิจกรรมประเมินผลลัพธ์ด้านสุขภาพและความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม	6	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
7 พฤษภาคม 2569	13.00-16.00 น.	1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลลัพธ์ และผลกระทบที่เกิดขึ้น 2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อหัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ	4	ผศ.แจ่มจันทร์ เทศสิงห์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง
		<b>รวม</b>	<b>80</b>		