

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2567**

ตามที่ ข้าพเจ้า นางธีรภัทร นวลแก้ว ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อ  
 การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567 โดยมีความเชี่ยวชาญในการ  
 สาขาการดูแลผู้สูงอายุเจ็บป่วยโรคเรื้อรังและมีแผลเบาหวาน ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล  
 ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ .....

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการ  
 พยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ .....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน  
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

**1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**


- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)


ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์ในงานวิชาการ การวิจัย และการเรียนการสอน และสร้าง  
 เครือข่ายความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนกและ  
 หน่วยบริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติของนักศึกษาทุกระดับและทุกหลักสูตร คือหอผู้ป่วยศัลยกรรม ของ  
 โรงพยาบาลมหาสารคาม

ไม่บรรลุนิติภาวะ เนื่องจาก


2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
4 ตุลาคม 2567 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	- กำหนดประเด็นที่จะพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลฯ ร่วมกับหอผู้ป่วย	ได้ประเด็น “การดูแลแผลผู้ป่วยสูงอายุที่มีเบาหวาน”
7-11 ตุลาคม 2567 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	ร่วมออกแบบและพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหาแผลเบาหวาน กับสหสาขาวิชาชีพ	แนวปฏิบัติการดูแลแผลผู้ป่วยเบาหวาน
7 พฤศจิกายน 2567 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 1</b> การดูแลผู้ป่วยสูงอายุ รายที่ 1 1. ประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยให้ความรู้ การป้องกันข้อติด และการบริหารข้อประกอบเพลง รวมถึงสอนผู้ดูแลในการช่วยบริหารข้อเข้า	อาจารย์พัฒนาทักษะการประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ รวมถึงการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา
8 พฤศจิกายน 2567 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 2</b> การดูแลผู้ป่วยสูงอายุ รายที่ 2 1. ประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และ	อาจารย์พัฒนาทักษะการประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ รวมถึงการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา


วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		ภาวะสมองเสื่อม โดยให้ความรู้ การป้องกัน ข้อติด และการบริหารข้อประกอบเพลง รวมถึงสอนผู้ดูแลในการช่วยบริหารข้อเข่า	
9 ธันวาคม 2567 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<p><b>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ 1</b></p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 15 ปี รับยาปรับปรุทานที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยเหยียบหนาม ปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา 1 สป.</p> <p>แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน</p> <p>DTX 180-250 mg%</p> <p><b>กิจกรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูแล Dressing แผล</li> <li>- แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</li> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาทางการพยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า
16 ธันวาคม 2567 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<b>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ 2</b>	อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาทางการพยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว


วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		 <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 15 ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้ป่วยบวม ปวด บริเวณเท้า ก่อนมา 3 วัน แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยาปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX 200-250 mg%</p> <p><b>กิจกรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูแล Dressing แผล</li> <li>- แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษาความสะอาด การดูแลเท้า</li> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	<p>ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือและเท้า</p>
<p>26 ธันวาคม 2567 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 2</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</li> <li>2. ประเมินการทำกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อ และกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับ</li> </ol>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		กิจกรรมนั้นหนาการ	
13 มกราคม2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 2</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 2 1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 2. ประเมินการทำกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม การบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนั้นหนาการ	อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา
20 มกราคม2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<b>การดูแลแผลเบาหวาน</b> รายที่ 3  ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 20 ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา 5 วัน แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX 250 – 300 mg% <b>กิจกรรม</b> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค	อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาทางการพยาบาลและกิจกรรมการพยาบาลการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือและเท้า


วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา            ความสะอาด การดูแลเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	
<p>24 กุมภาพันธ์ 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย            โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ 4</b></p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 20 ปี            รับประทานที่โรงพยาบาลชุมชน            ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา 5 วัน            แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา            ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน            DTX 250 – 300 mg%</p> <p><b>กิจกรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูแล Dressing แผล</li> <li>- แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล              ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค              และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา              ความสะอาด การดูแลเท้า</li> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะ            การวินิจฉัยปัญหาทางการ            พยาบาลและกิจกรรม            การพยาบาลการให้            ความรู้ในการปฏิบัติตัว            ของผู้ป่วยเบาหวาน            โดยเฉพาะการดูแลมือ            และเท้า</p>
<p>26 กุมภาพันธ์ 2568</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย</p>	<p><b>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ 5</b></p>	<p>การวินิจฉัยปัญหาทางการ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
(08.30-16.30 น.)	โรงพยาบาลมหาสารคาม	 <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 14 ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา 1 สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX 150 – 300 mg%</p> <p><b>กิจกรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูแล Dressing แผล</li> <li>- แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล</li> </ul> <p>ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลทำให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า
27 กุมภาพันธ์ 2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<p><b>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ 6</b></p> 	อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาทางการ พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลทำให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 16 ปี รับยาปรับระดับน้ำตาลที่โรงพยาบาลมหาสารคาม ผู้ป่วยถูกน้ำร้อนลวก ปวด บวม บริเวณเท้า และขาซ้าย ก่อนมา 2 ชม. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX 150 – 200 mg%</p> <p><b>กิจกรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูแล Dressing แผล</li> <li>- แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล</li> </ul> <p>ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	
6 มีนาคม 2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<p><b>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ 7</b></p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 22 ปี รับยาปรับระดับน้ำตาลที่โรงพยาบาลชุมชน ผู้ป่วยนี้เท้าบวม ปวด ก่อนมา 1 สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน</p>	การวินิจฉัยปัญหาทางการ พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		DTX 200 – 300 mg% <b>กิจกรรม</b> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า - การรับประทานยา - ควบคุมระดับน้ำตาล - การออกกำลังกาย เป็นต้น	
13 มีนาคม 2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<b>การดูแลแผลเบาหวาน รายที่ 8</b>  ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 20 ปี รับประทานที่โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบล ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา 1 สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับประทานยา ปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX 200 – 300 mg% <b>กิจกรรม</b> - ดูแล Dressing แผล - แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า	อาจารย์พัฒนาทักษะ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	
26 มีนาคม 2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</li> <li>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</li> </ol>	อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา
27 มีนาคม 2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<p><b>การดูแลแผลเบาหวาน</b> รายที่ 9</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 25 ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา 1 สป. แพทย์ทำการ Debridement ให้ รับยาปฏิชีวนะต่อ และล้างแผลทุกวัน DTX 250 – 300 mg%</p> <p><b>กิจกรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูแล Dressing แผล</li> <li>- แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค</li> </ul>	อาจารย์พัฒนาทักษะ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	
<p>28 เมษายน 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>การดูแลแผลเบาหวาน</b> รายที่ 10</p>  <p>ผู้ป่วยมีประวัติเป็นโรคเบาหวานมา 18 ปี รับยารับประทานที่โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบล ผู้ป่วยปวด บวม บริเวณเท้า ก่อนมา 1 สป. แพทย์ทำการ Amputated &amp; Debridement ให้ รับประทานยารักษาต่อ และ ล้างแผลทุกวัน DTX 250 – 350 mg%</p> <p><b>กิจกรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูแล Dressing แผล</li> <li>- แนะนำการปฏิบัติตัวขณะที่มีบาดแผล ได้แก่ การรับประทานอาหารที่ไม่ขัดกับโรค และลดน้ำตาล ลดเค็ม (โซเดียม) การรักษา ความสะอาด การดูแลเท้า</li> <li>- การรับประทานยา</li> <li>- ควบคุมระดับน้ำตาล</li> <li>- การออกกำลังกาย เป็นต้น</li> </ul>	<p>การวินิจฉัยปัญหาทางการ พยาบาลและกิจกรรม การพยาบาลการให้ ความรู้ในการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการดูแลมือ และเท้า</p>
<p>29 เมษายน 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 1</p> <p>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่ พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ ผู้สูงอายุและจัด</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	<p>กิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>
<p>30 เมษายน 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 2</p> <p>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>
<p>1 พฤษภาคม 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 3</p> <p>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>
<p>2 พฤษภาคม 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 5</p> <p>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพ</p>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>ผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>การบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง</p> <p>กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	
<p>19 พฤษภาคม 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 7</p> <p>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>การบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง</p> <p>กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>
<p>20 พฤษภาคม 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 8</p> <p>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>การบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง</p> <p>กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>
<p>26 พฤษภาคม 2568 (08.30-16.30 น.)</p>	<p>หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม</p>	<p><b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 9</p> <p>1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p>	<p>อาจารย์พัฒนาทักษะการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุและจัดกิจกรรมการดูแลตามปัญหา</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการ ปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
		การบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับ กิจกรรมนันทนาการ	
27 พฤษภาคม 2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	<b>ครั้งที่ 3</b> การดูแลผู้สูงอายุ รายที่ 10 1. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่ พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 2. ติดตามการประเมินการทำกิจกรรมดูแล ของผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อติด และภาวะ สมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม การบริหารข้อและกล้ามเนื้อประกอบเพลง กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับ กิจกรรมนันทนาการ <b>หมายเหตุ</b> ผู้ป่วยรายที่ 4 และ 6 D/C	อาจารย์พัฒนาทักษะ การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ ผู้สูงอายุและจัด กิจกรรมการดูแลตาม ปัญหา
29 พฤษภาคม 2568 (08.30-16.30 น.)	หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม	สรุปแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีปัญหาแผลเบาหวาน	แนวปฏิบัติการ พยาบาลผู้ป่วย เบาหวานที่มีปัญหา แผลเบาหวาน
<b>รวม 126 ชั่วโมง</b>			

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

จากกรณีศึกษาผู้สูงอายุทั้ง 8 ราย อาจารย์พยาบาลได้ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมการประชุมปรึกษาเพื่อวางแผนการดูแลอย่างเป็นองค์รวม ซึ่งได้มีส่วนเสนอแนะการดูแลที่สำคัญ รวมทั้งวิเคราะห์ค้นหาสาเหตุของปัญหาขณะเยี่ยมผู้ป่วยและเสนอแนะกิจกรรมที่สำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและส่งเสริมการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องที่บ้านทำให้ทีมสหสาขาวิชาชีพตระหนักถึงความสำคัญในการร่วมมือกันในการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยโรคเรื้อรัง ทีมสหสาขาวิชาชีพยอมรับบทบาทของอาจารย์พยาบาลในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง ดังตัวอย่าง “อาจารย์ กรณีศึกษาที่จะไปเยี่ยมนี้เป็นผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยโรคประจำตัวโรคเรื้อรัง มีปัญหาหลายอย่างทั้งเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รวมถึงมารักษาด้วยมีแผลเบาหวานอยากให้อาจารย์ช่วยวิเคราะห์และให้ข้อเสนอแนะด้วยนะคะ พี่ฝากเรื่องนี้ด้วยนะคะ” สะท้อนให้เห็นว่าการที่อาจารย์พยาบาลซึ่งมีประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาเจ็บป่วยโรคเรื้อรังและมีแผลและมีประสบการณ์สอนการ

พยาบาลชั้นพื้นฐาน และบริหารทางการพยาบาล ส่งผลให้สมรรถนะในการวิเคราะห์ปัญหาและให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังและมีแผลเบาหวานเพิ่มขึ้น และจากกรณีศึกษาผู้ป่วยที่มีแผลเบาหวาน ทั้ง 8 ราย อาจารย์พยาบาลได้ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการวางแผนการดูแลที่สำคัญและจำเป็นต่อผู้ป่วย รวมถึงวิเคราะห์ถึงปัญหาและสาเหตุ เพื่อจะได้แก้ไขได้ตรงประเด็น รวมทั้งผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ ศักยภาพที่จะนำไปปฏิบัติเพื่อการดูแลภาวะสุขภาพตนเองได้ รวมถึงได้พัฒนาแนวปฏิบัติที่ดีในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้า และจากประสบการณ์ต่างๆ ของอาจารย์จึงได้รับเชิญเป็นวิทยากรในการให้ความรู้สำหรับประชาชนเมื่อออกนิเทศตามชุมชนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางธีรภัทร นวลแก้ว)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ขอรับรองว่า ..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวพนิดา โยวะมุข)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(นางสาวจิรพรรณ แสงฉายา)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ