



แผนการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ปีการศึกษา 2568  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ตอนที่ 1 ข้อมูลแผนการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice)

ข้อมูลส่วนบุคคล

ชื่อ - สกุล นายพิริพัฒน์ เตชะกันทา ตำแหน่ง อาจารย์

อาจารย์ประจำสาขาวิชา : การพยาบาลอนามัยชุมชน

(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ)

ชื่อ - สกุล .....ตำแหน่ง.....

ชื่อ - สกุล .....ตำแหน่ง.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาลตรงสาขาหลัก

- การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
- การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
- การพยาบาลผู้ใหญ่
- การพยาบาลผู้สูงอายุ
- การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
- การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน/การรักษาโรคเบื้องต้น

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- ทารกแรกเกิด
- เด็กและวัยรุ่น
- ผู้ใหญ่
- ผู้สูงอายุ
- ผู้ป่วยจิตเวช
- หญิงตั้งครรภ์
- อื่น ๆ เช่น.....

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....ชุมชนในเขตรับผิดชอบของสถานีสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี  
บ้านทุ่งกล้วย
- อื่น ๆ เช่น .....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 Acute & Critical Care Setting

- โรงพยาบาล ระบุ .....

หอผู้ป่วย ระบุ .....

### 3.2 คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting

OPD ระบุ .....

### 3.3 ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ : สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย
- โรงเรียน .....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

## 4.รูปแบบเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

### 4.1 Acute & Critical Care Setting

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

### 4.2 คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting

#### 4.2.1 ทำงานร่วมกับทีมสหสาขา ในหน่วยบริการสุขภาพหรือคลินิกการพยาบาล

- การดูแลต่อเนื่องหลังจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล
- ควบคุม/ลดปัญหาการกำเริบของโรคเรื้อรัง
- ส่งเสริม & ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพ โดยการให้แนวทาง/คำปรึกษา
  - การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
  - การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก
  - การชะลอความเสื่อมในผู้สูงอายุ
  - อื่นๆ ระบุ

#### 4.2.2 อาจารย์พยาบาลจัดตั้งคลินิกการพยาบาลเฉพาะ โดยการใช้สถานที่และทรัพยากรของโรงพยาบาล ระบุ.....

### 4.3 ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

การคัดกรองสุขภาพประชาชนตามกลุ่มวัย การประเมินภาวะสุขภาพรายบุคคล ครอบครัว การแก้ไขปัญหาชุมชนทั้งสุขภาพและสิ่งแวดล้อม รวมถึงให้คำปรึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ และติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วย NCDs, ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยติดบ้าน-ติดเตียง และการตรวจและรักษาพยาบาลเบื้องต้น

## 5.หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

- การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
- การดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในชุมชน
- การจัดการสุขภาพครอบครัว
- การประเมินภาวะสุขภาพชุมชนตามหลักอนามัยชุมชน
- การพัฒนาระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิร่วมกับหน่วยบริการ
- การตรวจและรักษาพยาบาลเบื้องต้นตามบทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติฯ

## 6.สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการจัดการเรียนการสอน ปีการศึกษา 2568 คือ

รายวิชาภาคทฤษฎี : การพยาบาลสุขภาพชุมชน และการพยาบาลรักษาเบื้องต้น

รายวิชาทดลอง/ภาคปฏิบัติ : ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน ปฏิบัติการพยาบาลรักษาเบื้องต้น และ ปฏิบัติการพยาบาลและการบริหารจัดการสุขภาพชุมชน

## 7.กลุ่มเป้าหมาย

- |                                                                                                                                                                      |                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น                      |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ                          |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์/ผู้คลอด/มารดาหลังคลอด |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) ประชาชนในเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย ตำบลบ้านเอื้อม อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง |                                                              |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                             |                                                              |

## 8.เป้าหมาย/ผลลัพธ์

อาจารย์พยาบาลมีสมรรถนะด้านการพยาบาลปฐมภูมิครบถ้วน มีองค์ความรู้ มีทักษะ นำไปใช้ในการสอน พัฒนาความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษาและหน่วยบริการ และประชาชน/กลุ่ม NCDs ได้รับการดูแลที่เป็นระบบมากขึ้น

## 9.แผนและระยะเวลาการดำเนินงาน (Faculty practice)

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของ อาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
การประสานงานสุขภาพ, การวางแผนงานอนามัยชุมชน	เพิ่มสมรรถนะด้านการทำงานร่วมกับทีม และการวางแผนงานปฐมภูมิ	ให้ประชาชนได้รับบริการที่สอดคล้องกับข้อมูลและบริบทพื้นที่	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินีบ้านทุ่งกล้วย	<b>ครั้งที่ 1</b> วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 (8 ชม.)	<ol style="list-style-type: none"> <li>ประชุม สถานีอนามัย/อสม.</li> <li>ทบทวนข้อมูลสุขภาพชุมชน</li> <li>กำหนดกิจกรรม Faculty practice</li> </ol>	แผนการดำเนินงาน Faculty practice (1 ฉบับ)
การเก็บข้อมูลชุมชน, การวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพ	พัฒนาเทคนิคประเมินชุมชนและวิเคราะห์ข้อมูลจริง	ให้ข้อมูลชุมชนถูกต้องและใช้วางแผนได้จริง	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย	<b>ครั้งที่ 2</b> วันที่ 4 มีนาคม 2569 (8 ชม.)	<ol style="list-style-type: none"> <li>สำรวจชุมชน</li> <li>สัมภาษณ์ครอบครัว</li> <li>วิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น</li> </ol>	รายงานสรุปสภาพพื้นที่
การประเมินสุขภาพรายบุคคล	ฝึกใช้เครื่องมือคัดกรองและวิเคราะห์ผล	ค้นหาผู้มีความเสี่ยงโรคเรื้อรังเร็วขึ้น	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย	<b>ครั้งที่ 3</b> วันที่ 11 มีนาคม 2569 (8 ชม.)	<ol style="list-style-type: none"> <li>คัดกรอง DM/HT</li> <li>คัดกรองโภชนาการและสุขภาพจิต</li> <li>ลงข้อมูลในระบบ</li> </ol>	รายชื่อกลุ่มเสี่ยง DM/HT รายใหม่

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของ อาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
การดูแลผู้ป่วยแบบต่อเนื่องในชุมชน	เพิ่มทักษะการประเมินสิ่งแวดล้อมบ้านและ Care plan	ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่ม NCDs	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย	ครั้งที่ 4 วันที่ 18 มีนาคม 2569 (8 ชม.)	1. เยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 2. ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ 3. จัดทำ Care plan	ร่าง Care plan รายบุคคล
การประเมินและติดตามผลเลือด/ความดันโลหิต	เรียนรู้ระบบบริการผู้ป่วยเรื้อรังในปฐมภูมิ	ผู้ป่วยควบคุมค่า BP/FBG/ HbA1C ได้ดีขึ้น	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย	ครั้งที่ 5 วันที่ 25 มีนาคม 2569 (8 ชม.)	1. ตรวจสอบสุขภาพ 2. ให้คำปรึกษาเรื่องยาและพฤติกรรม 3. นัดติดตาม	รายงานผลควบคุมโรคของผู้ป่วย
การสุขศึกษาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	ฝึกการจัดการกิจกรรมกลุ่มและการประเมินผล	เพิ่มความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย	ครั้งที่ 6 วันที่ 1 เมษายน 2569 (8 ชม.)	1. จัดกิจกรรมที่สอดคล้องนโยบาย สปช. โมเดล 2. ส่งเสริมการออกกำลังกาย 3. ประเมินความรู้ก่อน-หลัง	คะแนนความรู้เพิ่มขึ้น $\geq$ 20%
การควบคุมปัจจัยเสี่ยงสิ่งแวดล้อม	ฝึกการใช้ข้อมูล surveillance เพื่อป้องกันโรค	ลดการระบาดของโรคไข้เลือดออก/โรคติดต่ออื่นๆ	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60	ครั้งที่ 7 วันที่ 8 เมษายน	1. สำนวจลูกน้ำยุงลาย 2. ตรวจสอบคุณภาพน้ำ 3. ให้คำแนะนำครัวเรือน	รายงานพื้นที่เสี่ยง พร้อมมาตรการแก้ไข

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของ อาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
			พรรษา นวมิ นทรราชินี บ้านทุ่งกล้วย	2569 (8 ชม.)		
การเขียนโครงการและ การวางตัวชี้วัด	ฝึกการสร้างโครงการ จากข้อมูลจริงของ ชุมชน	ชุมชนได้รับกิจกรรม สุขภาพที่ตรงปัญหา	สถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมิ นทรราชินี บ้านทุ่งกล้วย	<b>ครั้งที่ 8</b> วันที่ 22 เมษายน 2569 (8 ชม.)	<ol style="list-style-type: none"> <li>คัดเลือกปัญหาเร่งด่วน</li> <li>เขียนโครงการสุขภาพ</li> <li>วางแผนติดตามผล</li> </ol>	ร่างโครงการสุขภาพชุมชน 1 ฉบับ
การประเมินอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น การวินิจฉัยแยกโรค (Differential diagnosis) การให้การรักษาเบื้องต้นตามมาตรฐานปฐมภูมิการคัดกรองภาวะเร่งด่วน และส่งต่อ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้มีทักษะจริงในการดูแลผู้ป่วยโรคทั่วไปในระดับปฐมภูมิ</li> <li>2. เพื่อเพิ่มสมรรถนะในการสอนเกี่ยวกับการประเมินอาการเบื้องต้นและการจัดการโรคทั่วไป</li> </ol>	ผู้รับบริการได้รับการประเมินอาการและรักษาเบื้องต้นอย่างถูกต้องตามมาตรฐาน คัดกรองภาวะเร่งด่วนได้อย่างรวดเร็ว ปลอดภัย และส่งต่อทันเวลา	สถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมิ นทรราชินี บ้านทุ่งกล้วย	<b>ครั้งที่ 9</b> วันที่ 29 เมษายน 2569	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประเมินผู้ป่วยโรคทั่วไป</li> <li>2. การซักประวัติ-ตรวจร่างกายเบื้องต้น</li> <li>3. วินิจฉัยเบื้องต้นและให้การรักษา ตาม CPG ของกระทรวงสาธารณสุข</li> <li>4. จัดการกรณีเร่งด่วน</li> <li>5. ให้คำแนะนำสุขภาพ</li> <li>6. บันทึกข้อมูลในระบบบริการปฐมภูมิ</li> </ol>	บันทึกการให้บริการผู้ป่วยโรคทั่วไป จำนวน 10 ราย และกรณีศึกษาจริงอย่างน้อย 1-2 เคส เพื่อใช้เป็น Teaching Case

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของ อาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
การสังเคราะห์ข้อมูลและการพัฒนา Best Practice	แปลงประสบการณ์ปฏิบัติจริงสู่บทเรียนสำหรับนักศึกษา	ประเมินคุณภาพการดูแลที่ประชาชนได้รับ	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บ้านทุ่งกล้วย	ครั้งที่ 10 วันที่ 6 พฤษภาคม 2569 (8 ชม.)	<ol style="list-style-type: none"> <li>สรุปผลกิจกรรมทั้ง 9 ครั้ง</li> <li>วิเคราะห์ผลลัพธ์ด้านสุขภาพ</li> <li>จัดทำคู่มือ/กรณีศึกษาเพื่อใช้สอน</li> </ol>	รายงานสรุป Faculty practice และกรณีศึกษา/สื่อการสอนจากพื้นที่จริง

ลงชื่อ.....  
(.....)  
วันที่ .....

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
  - สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
  - ระยะเวลาดำเนินการไม่ขัดข้องกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....  
(.....)

หัวหน้า.....  
วันที่ .....

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาที่เกี่ยวข้องกับภารกิจ

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปานจันทร์ อิ่มหน้า)  
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ .....

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง  
วันที่ .....