



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2568
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

.....

1. ชื่อ – สกุล นางจันทร์ธิดา ศรีกระจ่าง ตำแหน่ง...อาจารย์
 อาจารย์ประจำสาขาวิชา ...การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
 ชื่อ – สกุลตำแหน่ง.....
 ชื่อ – สกุลตำแหน่ง.....
2. ความเชี่ยวชาญการพยาบาลมารดาระยะคลอดและหลังคลอด
3. หน่วยบริการ.....ห้องคลอด โรงพยาบาลเกาะคา จังหวัดลำปาง
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.... ระหว่างวันที่ 26 มกราคม -7 กุมภาพันธ์ 2569
5. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|--|---|--|---|--|
| การส่งเสริม Exclusive Breastfeeding ในมารดาหลัง ผ่าตัดคลอด | ครั้งที่ 1 วันที่ 26 ม.ค 69 (8-16) | <p>๑.ส่งเสริมความรู้และการปฏิบัติในการนำทารกดูดนมแม่เร็วที่สุดหลังผ่าตัดคลอด</p> <p>๒. ส่งเสริมความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือนของมารดาที่ผ่าตัดคลอด</p> <p>๓.สร้างการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการช่วยเหลือมารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p> | <p>-ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการอ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและสภาพจิตใจ</p> <p>- ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score</p> <p>-ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูดนมแม่ให้เร็วที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูดนมของทารก</p> <p>-สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือมารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>- ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข</p> <p>- ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูดนมแม่โดยเร็วหลังผ่าตัดคลอด</p> | <p>มารดาหลังคลอด 1 ราย (G1P1 คลอด C/s due to CPD ทารกเพศหญิง BW 3,150 gms)</p> <p>ปัญหา: ปวดแผลLATCH score 8 คะแนน</p> <p>น้ำนมมาน้อย</p> <p>นำทารกมาให้ดูดนมแม่หลังผ่าตัดคลอดภายใน 3 ชั่วโมง</p> |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--|---|--|---|
| | ครั้งที่ 2 วันที่ 27 ม.ค 69 (8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการ อ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและ สภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ มารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะ ของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้ เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็ว ที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้ คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือ มารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็ว หลังผ่าตัดคลอด | <p>ตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่อ Day 2 (G1P1 คลอด C/s due to CPD ทารกเพศหญิง BW 3,150 gms)</p> <ul style="list-style-type: none"> - มารดาหลังคลอดสามารถให้นมแม่ได้ ถูกต้องทั้งด้านท่าในการให้นม การอุ้ม ทารกและคุณภาพการดูนมของทารก -สามีและญาติช่วยเหลือมารดาในการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ดี |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--|---|---|---|
| | ครั้งที่ 3 วันที่ 28 ม.ค 69 (8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการอ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและสภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็วที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือมารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็วหลังผ่าตัดคลอด | <p>ตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่อ Day 3 (G1P1 คลอด C/s due to CPD ทารกเพศหญิง BW 3,150 gms)</p> <ul style="list-style-type: none"> -LATCH score 10 คะแนน -ให้นมแม่ได้ถูกต้องทั้งด้านท่าในการให้นม การอุ้มทารกและคุณภาพการดูนมของทารก -สามีและญาติช่วยเหลือมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ดี |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|---------------------------------------|---|--|---|
| | ครั้งที่ 4 29 ม.ค 69 (8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการ อ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและ สภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ มารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะ ของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้ เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็ว ที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้ คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือ มารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็ว หลังผ่าตัดคลอด | <p>มารดาหลังคลอด 1 ราย (G2P1001 คลอด C/s due to Previous C/S ทารกเพศหญิง BW 3,210 gms)</p> <p>ปัญหา: ปวดแผล LATCH score 7 คะแนน น้ำนมยังไม่มา</p> <p>นำทารกมาให้ดูนมแม่หลังผ่าตัด คลอดภายใน 4 ชั่วโมงและกระตุ้นให้ ดูบ่อยทุก 2-3 ชั่วโมงอย่างต่อเนื่อง</p> |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|-----------------------------------|---|---|---|
| | ครั้งที่ 5 30 ม.ค 69 (8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการอ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและสภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็วที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือมารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็วหลังผ่าตัดคลอด | <p>ตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่อ Day 2 (G2P1001 คลอด C/s due to Previous C/S ทารกเพศหญิง BW 3,210 gms)</p> <p>-LATCH score 9 คะแนน น้ำนมไหล ระดับ2</p> <p>- มารดาหลังคลอดสามารถให้นมแม่ได้ถูกต้องทั้งด้านท่าในการให้นม การอุ้มทารกและคุณภาพการดูนมของทารก</p> <p>-สามีและญาติช่วยเหลือมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ดี</p> |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--|---|--|--|
| | ครั้งที่ 6 วันที่ 2 ก.พ. 69 (8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการ อ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและ สภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ มารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะ ของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้ เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็ว ที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้ คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือ มารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็ว หลังผ่าตัดคลอด | <p>ตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่อ Day 3 (G2P1001 คลอด C/s due to Previous C/S ทารกเพศหญิง BW 3,210 gms)</p> <p>-LATCH score 9 คะแนน น้ำนมไหล ระดับ2</p> <p>- มารดาหลังคลอดสามารถให้นมแม่ได้ ถูกต้องทั้งด้านท่าในการให้นม การอุ้ม ทารกและคุณภาพการดูนมของทารก</p> <p>-สามีและญาติช่วยเหลือมารดาในการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ดี</p> |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--------------------------------------|---|--|--|
| | ครั้งที่ 7 วันที่ 3 ก.พ. 69(8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการ อ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและ สภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ มารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะ ของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้ เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็ว ที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้ คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือ มารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็ว หลังผ่าตัดคลอด | <p>มารดาหลังคลอด 1 ราย (G1P0 คลอด C/s due to Breech presentation ทารกเพศหญิง BW 2,690 gms)</p> <p>ปัญหา: ปวดแผลLATCH score 8 คะแนน น้ำนมมาน้อย</p> <p>นำทารกมาให้ดูนมแม่หลังผ่าตัด คลอดภายใน 4 ชั่วโมงและกระตุ้นให้ ดูบ่อยทุก 2-3 ชั่วโมงอย่างต่อเนื่อง</p> |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|
| | ครั้งที่ 8 วันที่ 4 ก.พ. 69(8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการอ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและสภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็วที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือมารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็วหลังผ่าตัดคลอด | <p>ตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่อ Day 2 (G1P0 คลอด C/s due to Breech presentation ทารกเพศหญิง BW 2,690 gms)</p> <p>-LATCH score 9 คะแนน น้ำนมไหล ระดับ2</p> <p>- มารดาหลังคลอดสามารถให้นมแม่ได้ ถูกต้องทั้งด้านท่าในการให้นม การอุ้มทารกและคุณภาพการดูนมของทารก</p> <p>-สามีและญาติช่วยเหลือมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ดี</p> |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--------------------------------------|---|--|--|
| | ครั้งที่ 9 วันที่ 5 ก.พ. 69(8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการ อ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและ สภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ มารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะ ของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้ เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็ว ที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้ คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือ มารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็ว หลังผ่าตัดคลอด | <p>ตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่อ Day 3 (G1P0 คลอด C/s due to Breech presentation ทารกเพศหญิง BW 2,690 gms)</p> <ul style="list-style-type: none"> -LATCH score 10 คะแนน - มารดาสามารถให้นมแม่ได้ถูกต้องทั้ง ด้านทำในการให้นม การอุ้มทารกและ คุณภาพการดูนมของทารก |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--|---|---|---|
| | ครั้งที่ 10 วันที่ 6 ก.พ. 69 (8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการอ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและสภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็วที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือมารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็วหลังผ่าตัดคลอด | <p>มารดาหลังคลอด 1 ราย (G2P1001 คลอด C/s due to Previous c/s ทารกเพศชาย BW 3,020 gms)</p> <p>ปัญหา: ปวดแผล LATCH score 8 คะแนน</p> <p>น้ำนมมาน้อย</p> <p>นำทารกมาให้ดูนมแม่หลังผ่าตัดคลอดภายใน 4 ชั่วโมงและกระตุ้นให้ดูบ่อยทุก 2-3 ชั่วโมงอย่างต่อเนื่อง</p> <p>- มารดาสามารถให้นมแม่ได้ถูกต้องทั้งด้านทำในการให้นม การอุ้มทารกและคุณภาพการดูนมของทารก</p> |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|----------------------------------|--|---|---|--|
| | ครั้งที่ 11 วันที่ 7 ก.พ. 69 (8-16) | | <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสภาพหลังผ่าตัดคลอด เช่น อาการอ่อนเพลีย ปวดแผล การเคลื่อนไหวลำบากและสภาพจิตใจ - ประเมินความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ผ่าตัดคลอด ได้แก่ สภาพทั่วไป ลักษณะของเต้านมและหัวนม การไหลของน้ำนม ความรู้เรื่องนมแม่ ความพร้อมในการให้นมแม่ คะแนน LATCH Score -ช่วยให้มารดาหลังคลอดนำทารกดูนมแม่ให้เร็วที่สุดตามสภาพและความพร้อมของมารดา ให้คำแนะนำ ได้แก่ ทำในการให้นม การอุ้มทารก คุณภาพการดูนมของทารก -สอนและแนะนำสามีและญาติในการช่วยเหลือมารดาผ่าตัดคลอดให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ให้ข้อมูลและช่องทางการติดต่อเพื่อรับคำปรึกษา เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุข - ประเมินการปฏิบัติการนำทารกดูนมแม่โดยเร็วหลังผ่าตัดคลอด | <p>ตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่อ Day 2 (G2P1001 คลอด C/s due to Previous c/s ทารกเพศชาย BW 3,020 gms)</p> <ul style="list-style-type: none"> -LATCH score 10 คะแนน - มารดาสามารถให้นมแม่ได้ถูกต้องทั้งด้านท่าในการให้นม การอุ้มทารกและคุณภาพการดูนมของทารก |

6. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....88..... ชั่วโมง

7. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ส่งเสริมมารดาหลังผ่าตัดคลอดให้มีความพร้อมและความมั่นใจในการให้นมแม่ ด้วยการประเมินและสนับสนุนด้านความรู้ ทักษะการปฏิบัติ การแก้ไขปัญหาที่สอดคล้องกับสภาพการณ์และความต้องการ การให้กำลังใจและสร้างความมั่นใจในการทำ Exclusive Breastfeeding ให้ประสบความสำเร็จ

แนวทางการพัฒนา/ปรับปรุงการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ในปีการศึกษาถัดไป

1. การวิเคราะห์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องทั้งด้านปัจจัยส่วนบุคคลของมารดาหลังคลอด ปัจจัยทางสังคมและปัจจัยอื่นๆ เพื่อนำมาใช้ในการให้บริการที่สามารถดูแลมารดาและทารกได้อย่างครอบคลุมยิ่งขึ้น
2. การติดตามและให้คำปรึกษามารดาหลังคลอดเพื่อเสริมสร้างความพร้อมและความมั่นใจในการดูแลทารก: รับฟังปัญหาและความกังวล ให้กำลังใจและสนับสนุน ช่วยแก้ปัญหาความเครียด แนะนำวิธีการผ่อนคลาย ร่วมกับการมีส่วนร่วมของครอบครัว

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..จันทรีธิดา ศรีกระจำง

(นางจันทรีธิดา ศรีกระจำง)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

8 กุมภาพันธ์ 2569

ขอรับรองว่า ..นางจันทร์ธิดา ศรีกระจำง ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....

ลงชื่อ.....

(..นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง...)

หัวหน้าสาขาวิชาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่