



แผนการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ปีการศึกษา 2568
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ตอนที่ 1 ข้อมูลแผนการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice)

ข้อมูลส่วนบุคคล

ชื่อ - สกุล ...นายสิทธิรัตน์ บุตรดี..... ตำแหน่งอาจารย์.....

อาจารย์ประจำสาขาวิชา ...การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ)

ชื่อ - สกุลตำแหน่ง.....

ชื่อ - สกุลตำแหน่ง.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาลตรงสาขาหลัก

- การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
- การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
- การพยาบาลผู้ใหญ่
- การพยาบาลผู้สูงอายุ
- การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
- การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน/การรักษาโรคเบื้องต้น

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input checked="" type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 Acute & Critical Care Setting

- โรงพยาบาล ระบุ
- หอผู้ป่วย ระบุ

3.2 คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting

OPD ระบุ.....

3.3 ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต่างๆ

โรงเรียน

Home Health Care /Hospice Care.....

ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

ศูนย์ผู้สูงอายุ.....

อื่น ๆ (ระบุ)

4.รูปแบบเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

4.1 Acute & Critical Care Setting

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

4.2 คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting

4.3 ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

Direct care

5.หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงแบบประคับประคอง

6.สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการจัดการเรียนการสอน ปีการศึกษา 2568 คือ

รายวิชาภาคทฤษฎี.....

รายวิชาทดลอง/ภาคปฏิบัติ.....ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

7.กลุ่มเป้าหมาย

ทารกแรกเกิด

เด็กและวัยรุ่น

ผู้ใหญ่

ผู้สูงอายุ

ผู้ป่วยจิตเวช

หญิงตั้งครรภ์/ผู้คลอด/มารดาหลังคลอด

อื่นๆ (ระบุ)

8.เป้าหมาย/ผลลัพธ์

8.1 ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น แผลกดทับ ติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ

8.2 ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและระยะท้ายมีคะแนนเฉลี่ยความทุกข์ทรมานจากอาการรบกวนลดลง

8.3 ร้อยละ 100 ของผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจแนวทางการดูแลแบบประคับประคองและสามารถดูแลผู้สูงอายุได้

9.แผนและระยะเวลาการดำเนินงาน (Faculty practice)

ความ เชี่ยวชาญ เฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การ สร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
การพยาบาล ผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิงและ ระยะท้ายแบบ ประคับประคอง แบบองค์รวม	<p>๑. เพื่อพัฒนา สมรรถนะการ ประเมินและวางแผนการดูแล รายบุคคลระยะยาว ด้านการจัดการ อาการที่ซับซ้อนใน ผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิง</p> <p>๒. เพื่อพัฒนาทักษะ การสื่อสารและการ วางแผนดูแล ล่วงหน้า</p>	<p>เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิงไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อน ลด ความทุกข์ทรมาน และ ส่งเสริมคุณภาพชีวิต ภายใต้ข้อจำกัดของ ร่างกาย</p>	<p>โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพ ตำบลบ้าน นายาง</p>	<p>ครั้งที่ ๑ วันที่ ๘,๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. (๗ ชม.) รวม ๑๔ ชั่วโมง</p>	<p>๑. ปฐมนิเทศและศึกษานโยบายและแนว ปฏิบัติ (CPG) ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลบ้านนายาง</p> <p>๒. ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ CGA (Comprehensive Geriatric Assessment)</p> <p>๓. จัดประชุมครอบครัว (Family Meeting) เพื่อดำเนินการวางแผนดูแล ล่วงหน้า (ACP)</p> <p>๔. การสนทนาเรื่อง Living Will หรือ เจตนาการรักษาในวาระสุดท้าย (เช่น การไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ การไม่ปั๊ม หัวใจ) ให้ชัดเจนและบันทึกเป็นลาย ลักษณ์อักษร เพื่อลดความขัดแย้งใน ครอบครัวเมื่ออาการผู้ป่วยทรุดลง</p>	<p>- ข้อมูลสุขภาพของ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง -แผนการดูแลรายบุคคล ระยะยาว</p>
				<p>ครั้งที่ ๓-๑๒ วันที่ ๑๑,๑๒,๑๙,๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ และ</p>	<p>๑.บริการพยาบาลที่บ้าน เพื่อให้บริการแก่ ผู้สูงอายุฯ ให้คำแนะนำและฝึกสอนแก่ญาติ/ ผู้ดูแล ได้แก่ การดูแลด้านการพยาบาล เช่น ประเมินสภาวะสุขภาพ ให้ความรู้เรื่องโรคหรือ ความเจ็บป่วย การให้ การพยาบาลทั่วไป การ</p>	<p>- แนวปฏิบัติการ พยาบาลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิงแบบ ประคับประคอง ความเครียดลดลงหรือ</p>

ความ เชี่ยวชาญ เฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การ สร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
				๒,๙,๑๗,๒๔,๓๑ มกราคม ๒๕๖๙ และ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. (วันละ ๗ ชั่วโมง) รวม ๗๐ ชั่วโมง	ให้คำปรึกษา การป้องกันภาวะเสี่ยงต่อการ เจ็บป่วย/หกล้ม การป้องกันภาวะสมอง เสื่อม ประเมินและป้องกันภาวะซึมเศร้าให้บริการ พยาบาลเฉพาะราย เช่น การป้องกัน เฝ้ารอวัง ภาวะแทรกซ้อน การป้องกันและดูแลแผลกด ทับ การดูแล สายสวนต่าง ๆ การให้ออกซิเจน การดูดเสมหะ การประเมินและดูแลเพื่อลด ความทรมาณจากความเจ็บปวด เป็นต้น ๒.การฟื้นฟูสภาพร่างกาย เช่น การทำ กายภาพบำบัด การทำกิจกรรมบำบัด การ กระตุ้นการกลืน การป้องกัน ข้อติด/ข้อขัด การ ฝึกผู้ดูแลในการ เคลื่อนย้ายผู้ป่วย เป็นต้น ๓.การดูแลด้าน โภชนาการ เช่น การ ประเมิน ความสามารถ การบดเคี้ยว การกลืน และภาวะ โภชนาการ เพื่อแนะนำส่งเสริม และแก้ไขภาวะ โภชนาการที่เหมาะสม รายบุคคล การแนะนำ วางแผนและฝึกสอน การเตรียมอาหาร ทวีไป/ อาหารเสริม/ อาหารพิเศษ ที่เหมาะสม รายบุคคล เช่น การให้อาหารปั่น ทางสายยาง เป็นต้น ๔.การดูแลด้านการใช้ยา เช่น การ ประเมิน ความจำเป็นและการใช้ยาที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การป้องกันการใช้ยาผิดหรือ เกินความจำเป็น การป้องกันและเฝ้ารอวังภาวะแทรกซ้อน จาก	

ความ เชี่ยวชาญ เฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การ สร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
					<p>การใช้ยา ให้คำแนะนำปรึกษา เรื่องยา เวชภัณฑ์ และผลิตภัณฑ์เสริม อาหารที่เหมาะสม รายบุคคล แนะนำ ญาติ/ผู้ดูแลในการ จัดเตรียมและการให้ ยาอย่างเหมาะสมกับ ผู้ป่วยเฉพาะราย การ บริหารจัดการเพื่อการ เข้าถึงยาปวดอย่าง เหมาะสมแก่ผู้ป่วย</p> <p>๕.การดูแลด้านจิตวิญญาณ ประเมินความ ต้องการทางจิตวิญญาณ และการส่งเสริมให้ ผู้ป่วยได้ทำสิ่งที่ค้างคาใจ หรือการเตรียมตัวตาย ดี ตามความเชื่อของผู้ป่วย</p> <p>๕.การจัดการสภาพแวดล้อม/บ้านเพื่อการฟื้นฟู สภาพและการดูแลระยะยาว/ระยะสุดท้าย</p> <p>๖.จัดหาอุปกรณ์การ แพทย์ที่จำเป็นตามสภาพ ผู้ที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง เช่น ที่นอนลม ชุดให้ออกซิเจน เตียง ปรับระดับ ชุดดูด เสมหะ/ ของเหลว เป็นต้น</p> <p>๗.ให้คำปรึกษาและสร้างแรงจูงใจในการดูแล ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงแบบประคับประคองแก่ บุคคลในครอบครัว</p> <p>๘.ติดตามภาวะแทรกซ้อนและอาการผิดปกติที่ เกิดขึ้นกับผู้ป่วย และส่งต่อการรักษาไป สถานพยาบาลอย่างเหมาะสม</p>	
				ครั้งที่ ๑๓ วันที่ ๖ มีนาคม	ประชุมถอดบทเรียนเพื่อประเมินผล การ ดำเนินงานที่ผ่านมาร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ	รายงานประชุมการถอด บทเรียน และสรุปแนว

ความ เชี่ยวชาญ เฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การ สร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/หน่วย บริการสุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
				๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. (๖ ชม.) รวม ๖ ชั่วโมง	และสหวิชาชีพร่วมกัน สรุปลักษณะการพัฒนา แนวทางการดูแล ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงแบบ ประคับประคองรวมถึงการส่งเสริมให้ ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิงแบบประคับประคอง	ทางการพัฒนาแนว ทางการดูแล ผู้สูงอายุที่ มีภาวะพึ่งพิงแบบ ประคับประคอง

ลงชื่อ.....

(...นายสิทธิรัตน์ บุตรดี)

วันที่19 พฤศจิกายน 2568.....

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
 - สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....
(.....)

หัวหน้า.....

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาที่เกี่ยวข้องกับภารกิจ

.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปานจันทร์ อิ่มหน้า)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่