



**แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา .....**  
**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก**

.....

**ชื่อ – สกุล**...นางวนิดา อินทราชา... ตำแหน่ง .....ผู้ช่วยศาสตราจารย์.....  
 อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....  
 (ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ)

**ชื่อ – สกุล** .....นางสาวตยารัตน์ พุทธิมณี.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....

**ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย**.....การคัดกรอง ตรวจรักษา และดูแลภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ.....

**หน่วยบริการ**.....คลินิกการพยาบาลอบอุ่นและศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ.....

**แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล**

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เห็นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เห็นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่ เกิดกับผู้รับบริการ)
การคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ	- เพิ่มความเชี่ยวชาญในการคัดกรอง ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุวิทยาลัยพยาบาลบรมราช ชนนี นครลำปางได้รับการคัดกรอง ปัญหาสุขภาพ ร้อยละ 100	1. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองปัญหา สุขภาพอย่างครอบคลุม 2. ผู้สูงอายุได้รับการวินิจฉัยปัญหา สุขภาพได้ครอบคลุม 3. มีแนวทางในการส่งเสริมป้องกัน การเกิดปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เห็นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เห็นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	1.เพิ่มความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม 2.พัฒนาผลงานวิจัยและนวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	1.ผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 100 2. มีการนำผลงานวิจัยหรือผลงานนวัตกรรมมาใช้ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม อย่างน้อย 1 เรื่อง	1.ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง 2.ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมได้รับการฟื้นฟูสมรรถนะทางกาย 3. ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมไม่เกิดอุบัติเหตุหรือการพลัดตกหกล้ม
การตรวจรักษาโรคเบื้องต้นในผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ	- เพิ่มความเชี่ยวชาญในการการตรวจรักษาโรคเบื้องต้นในผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ -เพิ่มความเชี่ยวชาญในการให้คำแนะนำแก่ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ	1. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับบริการการตรวจรักษาโรคเบื้องต้น 2. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ	1. ผู้สูงอายุทุกคนสามารถเข้าถึงบริการการตรวจรักษาโรคเบื้องต้น 2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้น 3. ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้

ลงชื่อ.....วนิดา อินทราชา.....

(.....นางวนิดา อินทราชา.....)

วันที่ .....

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
  - สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
  - ระยะเวลาดำเนินการไม่ขัดข้องกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....  
(.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาล.....  
วันที่ .....

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....  
(.....)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง  
วันที่ .....



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา .....  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

.....

1. ชื่อ – สกุล.....นางวนิดา อินทราชา..... ตำแหน่ง .....ผู้ช่วยศาสตราจารย์.....  
อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....  
ชื่อ – สกุล .....นางสาวตยรัตน์ พุทธิมณี..... ตำแหน่ง...อาจารย์.....  
ชื่อ – สกุล ..... ตำแหน่ง.....
2. ความเชี่ยวชาญ .....การพยาบาลผู้สูงอายุ.....
3. หน่วยบริการ.....ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคลินิกการพยาบาลอบอุ้น.....
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....ทุกวันศุกร์ เวลา 8.00 -12.00. น. ระหว่างเดือนเมษายน - กันยายน 2568.....
5. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การคัดกรองปัญหาสุขภาพ ผู้สูงอายุ	เดือนละ 4 วัน (วัน ละ 4 ชม.) เวลา 8.00.น.-12.00 น เริ่ม.เดือน เมษายน-กันยายน 2568	-คัดกรองปัญหาสุขภาพ ผู้สูงอายุ วันละ 4-5 คน	1.การซักประวัติการเจ็บป่วย ปัญหาสุขภาพ ผลการรักษา 2.การตรวจร่างกายทุกระบบ 3. การใช้เครื่องมือประเมินภาวะ สุขภาพผู้สูงอายุแบบครอบคลุม (CGA) 4.การวินิจฉัยปัญหาและ วางแผนให้การพยาบาล 5. ให้คำแนะนำการปฏิบัติ ตัวเพื่อป้องกันและส่งเสริม สุขภาพ	1. ผู้สูงอายุได้รับการบริการการ คัดกรองสุขภาพ เพื่อค้นหา ปัญหาสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง 2. ผู้สูงอายุได้รับคำแนะนำใน การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันและ ส่งเสริมสุขภาพ

<p>การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม</p>	<p>เดือนละ 4 วัน (วันละ 4 ชม.) เวลา 8.00.น.-12.00 น เริ่ม.เดือน เมษายน-กันยายน 2568</p>	<p>1.ผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ</p> <p>2. มีการนำผลงานวิจัยหรือผลงานนวัตกรรมมาใช้ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม อย่างน้อย 1 เรื่อง</p>	<p>1.การซักประวัติการเจ็บป่วยอาการของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม</p> <p>2.การตรวจร่างกายทุกระบบทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การเดิน การทรงตัว</p> <p>3. การใช้เครื่องมือประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุแบบครอบคลุม (CGA)</p> <p>4.การวินิจฉัยปัญหาและวางแผนให้การพยาบาล</p> <p>5. ให้ความรู้ คำแนะนำการดูแลตนเองของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม</p> <p>6. สอนการฟื้นฟูสมรรถนะทางกาย เช่น การบริหารข้อเข่า การเดิน การทรงตัว</p> <p>7. นำผลนวัตกรรมมาใช้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม</p>	<p>1. ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมได้รับบริการการฟื้นฟูสมรรถนะทางกายเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเอง</p> <p>2. ผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว</p> <p>3. ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น</p>
--	---	--	---	--

<p>การตรวจรักษาโรคเบื้องต้นใน ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ</p>	<p>เดือนละ 4 วัน (วัน ละ 4 ชม.) เวลา 8.00.น.-12.00 น เริ่ม.เดือน เมษายน-กันยายน 2568</p>	<p>1. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ ได้รับบริการการตรวจรักษา โรคเบื้องต้น 2. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ ได้รับคำแนะนำในการดูแล สุขภาพ</p>	<p>1.การซักประวัติการเจ็บป่วย เกี่ยวกับ ปัญหาสุขภาพ ผลการรักษา 2.การตรวจร่างกายทุกระบบ 3.การวินิจฉัยโรคเบื้องต้น 4. ให้ความรู้เรื่องโรค ปัญหา สุขภาพ และคำแนะนำการการ ปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิด ปัญหาสุขภาพซ้ำ 5.การส่งใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล ตามบทบาทหน้าที่ของพยาบาล ทั่วไป 6.การนัดหมายเพื่อติดตาม อาการและผลการรักษา</p>	<p>1. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพ 2. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ ได้รับความรู้และคำแนะนำใน การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน การเกิดกปัญหาสุขภาพ</p>
--	--	--	--	--

6. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....96..... ชั่วโมง

7. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

.....

.....

.....

.....

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การ  
เพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(...นางวนิดา อินทราชา.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า ...นางวนิดา อินทราชา..... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตาราง  
การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....

(.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาล.....

วันที่ .....

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ .....