



แผนการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ตอนที่ 1 ข้อมูลแผนการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice)

ข้อมูลส่วนบุคคล

ชื่อ - สกุลตยาร์ตัน พุทธิมณี..... ตำแหน่ง อาจารย์

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ)

ชื่อ - สกุลนางวนิดา อินทราชา.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....

ชื่อ - สกุลตำแหน่ง.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาลตรงสาขาหลัก

- การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
- การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
- การพยาบาลผู้ใหญ่
- การพยาบาลผู้สูงอายุ
- การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
- การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน/การรักษาโรคเบื้องต้น

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- ทารกแรกเกิด
- เด็กและวัยรุ่น
- ผู้ใหญ่
- ผู้สูงอายุ
- ผู้ป่วยจิตเวช
- หญิงตั้งครรภ์
- อื่น ๆ เช่น.....

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน บ้านม่อนเขาแก้ว.....
- อื่น ๆ เช่น

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 Acute & Critical Care Setting

โรงพยาบาล ระบุ

หอผู้ป่วย ระบุ

2.3 คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting

OPD ระบุ.....

2.4 ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านต้นมื่น

โรงเรียน

Home Health Care /Hospice Care.....

ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

ศูนย์ผู้สูงอายุ

อื่น ๆ (ระบุ)

4. รูปแบบเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

4.1 Acute & Critical Care Setting

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

4.2 คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting

4.2.1 ทำงานร่วมกับทีมสหสาขา ในหน่วยบริการสุขภาพหรือคลินิกการพยาบาล

การดูแลต่อเนื่องหลังจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล

ควบคุม/ลดปัญหาการกำเริบของโรคเรื้อรัง

ส่งเสริม & ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพ โดยการให้แนวทาง/คำปรึกษา

○ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

○ การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

○ การชะลอความเสื่อมในผู้สูงอายุ

○ อื่นๆ ระบุ

4.2.2 อาจารย์พยาบาลจัดตั้งคลินิกการพยาบาลเฉพาะ โดยการใช้สถานที่และทรัพยากรของโรงพยาบาล

ระบุ.....

4.3 ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

สร้างความรู้จากการปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญ เพื่อการทำวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการ

5. หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

6. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการจัดการเรียนการสอน ปีการศึกษา 2566 คือ

รายวิชาภาคทฤษฎี.....การพยาบาลผู้สูงอายุ (พย.1203)

หน่วยที่ ๔ ปัญหาสุขภาพและการพยาบาลผู้สูงอายุในระยะวิกฤต เฉียบพลัน เรื้อรัง

รายวิชาทดลอง/ภาคปฏิบัติ.....ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ (พย.1314).....

7. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input checked="" type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์/ผู้คลอด/มารดาหลังคลอด |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) | |

8. เป้าหมาย/ผลลัพธ์

- 8.1 ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุเป้าหมายโรคข้อเข่าเสื่อมที่ในชุมชนได้รับการประเมินภาวะสุขภาพอย่างครอบคลุม
- 8.2 ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุเป้าหมายโรคข้อเข่าเสื่อมที่ในชุมชนได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อเสริมสร้างมวลกล้ามเนื้อ
- 8.3 ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุเป้าหมายโรคข้อเข่าเสื่อมที่ในชุมชน ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนและมีความรุนแรงของโรคลดลง

9.แผนและระยะเวลาการดำเนินงาน (Faculty practice)

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์ การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/ หน่วย บริการ สุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
การส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	เพื่อศึกษาแนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมได้รับการส่งเสริมการสร้างมวลกล้ามเนื้อเพื่อป้องกันการหกล้ม	รพ. สต. บ้านต้นมิ่ง	ครั้งที่ 1 (8 ชม) 6-7 กค 66 เวลา 13.00-17.00 น	ครั้งที่ 1 ศึกษาสถานการณ์และวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการให้บริการ ปัญหาและการปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่มาใช้บริการคลินิกผู้ป่วยนอกที่หน่วยบริการ เพื่อออกแบบโปรแกรมการสร้างเสริมมวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	โปรแกรมการสร้างเสริมมวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
				ครั้งที่ 2 (2 ชม) 14 ก.ค66 เวลา 16.00-18.00 น	ครั้งที่ 2 นำเสนอเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับการใช้โปรแกรมการสร้างเสริมมวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่มาใช้บริการ และทดลองใช้โปรแกรมกับผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่มาใช้บริการคลินิกผู้ป่วยนอก	ผลการทดลองใช้โปรแกรมการสร้างเสริมมวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
				ครั้งที่ 3 (8 ชม)	ครั้งที่ 3	1. ผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมได้รับการตรวจคัดกรอง

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์ การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/ หน่วย บริการ สุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
				24-25 ก.ค. 66 เวลา 13.00- 17.00 น	<ol style="list-style-type: none"> 1. ให้บริการการตรวจคัดกรอง และประเมินภาวะสุขภาพแบบครอบคลุม 2. เก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุโรคเข่าเสื่อม 3. ให้คำแนะนำและสาธิตการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมการสร้างมวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุโรคเข่าเสื่อมที่มารับบริการคลินิกผู้ป่วยนอก 	<p>และคำแนะนำ เป็นรายบุคคล</p> <p>2. ข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพแบบครอบคลุม และผลการรวบรวมข้อมูลของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม</p>
				ครั้งที่ 4 (4 ชม) 27 ก.ค 66 เวลา 13.00- 17.00 น	ครั้งที่ 4 จัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อส่งเสริมการดูแลในผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม	1. ผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมได้รับบริการการส่งเสริมการดูแลตนเอง
				ครั้งที่ 5 (5 ชม) 4 ส.ค 66	ครั้งที่ 5 จัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อส่งเสริมการดูแลในผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม	1. ผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมได้รับบริการการส่งเสริมการดูแลตนเอง

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์ การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/ หน่วย บริการ สุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
				เวลา 13.00- 18.00 น		
				ครั้งที่ 6 (5 ชม) 22 ส.ค 66 เวลา 13.00- 18.00 น	ครั้งที่ 6 จัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อส่งเสริมการดูแลในผู้สูงอายุ ข้อเข่าเสื่อม	1. ผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมได้รับบริการการส่งเสริมการดูแลตนเอง
				ครั้งที่ 7 (16 ชม) 4, 8, 11, 15 ก.ย. 2566 เวลา 13.00- 17.00 น	ครั้งที่ 7 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่บ้านร่วมกับ ทีมเจ้าหน้าที่ เพื่อประเมินผลการดูแลตนเองและให้ คำปรึกษาเพื่อแก้ไขปัญหาและอุปสรรค	ข้อมูลการติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
				ครั้งที่ 8 (12 ชม) 17, 18, 20 ต.ค.	ครั้งที่ 8 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่บ้านร่วมกับ ทีมเจ้าหน้าที่ เพื่อประเมินผลการดูแลตนเองและให้ คำปรึกษาเพื่อแก้ไขปัญหาและอุปสรรค	ข้อมูลการติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน	วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	วัตถุประสงค์ การดูแล ผู้รับบริการ	สถานที่/ หน่วย บริการ สุขภาพ	ระยะเวลา/ เวลา	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต
				2566 เวลา 13.00- 17.00 น		
				ครั้งที่ 9 (24 ชม) 13, 14, 15 ธ.ค 2566 เวลา 08.00- 17.00 น	ครั้งที่ 9 1.นำเสนอผลจากการใช้โปรแกรมการสร้างเสริมมวลมวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม 2.สรุปการสร้างองค์ความรู้จากการปฏิบัติงานและแนวทางในการพัฒนาแนวปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	ผลการเก็บรวบรวมข้อมูลและการวิเคราะห์ปัญหาองค์ความรู้การส่งเสริมสุขภาพสูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

ลงชื่อ.....

(นางสาวตยารัตน์ พุทธิมณี)

วันที่

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก.....

.....
.....

ลงชื่อ.....

(นางเอกรัตน์ เชื้ออินตา)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาที่เกี่ยวข้องกับภารกิจ

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(นางปานจันทร์ อิ่มหน้า)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....

ลงชื่อ.....

(นางปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่