



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ชื่อ - สกุล นางสาวพัชรนันท์ วิวรากานนท์ ตำแหน่ง อาจารย์
 อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
 ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย : ผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม (Dementia)
 หน่วยบริการ: ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 อ.เมือง จ.ลำปาง

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลเพื่อฟื้นฟูภาวะสมองเสื่อม (Dementia) ในผู้สูงอายุที่อาศัย ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14	เพื่อนำความเชี่ยวชาญในการดูแลเพื่อฟื้นฟูภาวะสมองเสื่อม (Dementia) ในผู้สูงอายุ ที่อาศัยอยู่ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14	เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม (Dementia) ที่อาศัยอยู่ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14	ผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมที่ได้รับการฟื้นฟูและอาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 เพื่อป้องกันความรุนแรงของโรคเพิ่มมากขึ้นได้อย่างถูกต้อง

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)

ลงชื่อ.....พัชรนันท์ วิวรากานนท์.....

(นางสาวพัชรนันท์ วิวรากานนท์)

วันที่

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่ซ้ำซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการศึกษาพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- 1.ชื่อ – สกุล นางสาวพัชรนันท์ วิวรากานนท์ ตำแหน่ง อาจารย์ อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
- 2.ความเชี่ยวชาญ: การดูแลเพื่อฟื้นฟูภาวะสมองเสื่อม (Dementia) ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อมหรือมีภาวะเสี่ยงสมองเสื่อมโดยการรักษาแบบไม่ใช้ยา (ออกกำลังกาย) ที่อาศัยอยู่ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14
- 3.หน่วยบริการ: ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 อ.เมือง จ.ลำปาง
- 4.เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ
- 5.แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลเพื่อฟื้นฟูผู้สูงอายุ (Dementia) โดยการออกกำลังกาย (Exercise) ที่อาศัย	ครั้งที่1: 21 กันยายน 2564 (08.00-16.00 น.) (8 ชม.)	เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมที่อาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 ได้รับการฟื้นฟูอย่างต่อเนื่องโดยเน้น	ปฏิบัติทักษะการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมที่อาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 เพื่อให้ได้รับการ	ในช่วงเวลาดังกล่าวได้ดูแลผู้สูงอายุที่อาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 จำนวน 18

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการ ผู้สูงอายุนิคม 14	<p>ครั้งที่2: 22 กันยายน 2564 (08.00-16.00 น.) (8 ชม.)</p> <p>ครั้งที่3: 23 กันยายน 2564 (08.00-16.00 น.) (8 ชม.)</p> <p>ครั้งที่4: 24 กันยายน 2564 (08.00-16.00 น.) (8 ชม.)</p> <p>ครั้งที่5: 27 กันยายน 2564 (08.00-16.00 น.) (8 ชม.)</p> <p>ครั้งที่6: 28 กันยายน 2564</p>	<p>หลักการไม้อื่น (ออกกำลังกาย) เป็นหลัก</p>	<p>ดูแลแบบต่อเนื่องโดยเน้นหลักการ ไม้อื่น (ออกกำลังกาย) โดยใช้ กระบวนการพยาบาล รายบุคคล เพื่อค้นหาสาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง การ ประเมิน และให้การพยาบาลตาม ปัญหาและแผนการรักษาของ แพทย์</p>	<p>คน อายุอยู่ในช่วงประมาณ 62- 85 ปี เป็นเพศหญิง 10 ราย และเพศชาย 8 ราย พบว่า ก่อนได้รับการดูแลโดยใช้ หลักการออกกำลังกาย (physical activity) เช่น การ ฝึก Tai Chi การยืดเหยียด กล้ามเนื้อ (stretching) การ เดิน การฝึกและการทรงตัว (balance) เป็นต้น จะทำให้มี ความสามารถในการทำหน้าที่ ลดความพลุ่งพล่าน กระวน กระวายใจ ปรับอารมณ์ให้ผ่อนคลาย สดชื่น แจ่มใสมากขึ้น และอีกทั้งคุณภาพการนอน หลับดีขึ้น ผู้สูงอายุให้ความ ร่วมมือดีในการปฏิบัติกิจกรรม การพยาบาลเพื่อฟื้นฟูภาวะ</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>(08.00-16.00 น.) (8 ชม.) ครั้งที่7: 29 กันยายน 2564</p> <p>(08.00-16.00 น.) (8 ชม.) ครั้งที่8: 30 กันยายน 2564</p> <p>(08.00-16.00 น.) (8 ชม.) ครั้งที่9: 1 ตุลาคม 2564</p> <p>(08.00-16.00 น.) (8 ชม.) ครั้งที่10: 8 พฤศจิกายน 2564 (08.00-16.00 น.) (8 ชม.)</p>			<p>สมองเสื่อมโดยการออกกำลัง กายอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งยังมีการให้ความรู้กับ เจ้าหน้าที่ในศูนย์พัฒนาการจัด สวัสดิการผู้สูงอายุ 14 เกี่ยวกับการฟื้นฟูโดยไม่ใช้ยา ซึ่งให้ผู้สูงอายุออกกำลังกาน มากขึ้น เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลให้ ความสนใจและเพิ่มกิจกรรม การออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟู ภาวะสมองเสื่อมในการดูแล กิจวัตรประจำวันผู้สูงอายุ</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	ครั้งที่ 11: 9 พฤศจิกายน 2564 (08.00-16.00 น.) (8 ชม.)			

1. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 96 ชั่วโมง
2. **สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ** วิเคราะห์สถานการณ์การดูแลเพื่อฟื้นฟูผู้สูงอายุ (Dementia) โดยการออกกำลังกาย (Exercise) ที่อาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 พบว่า
3. ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุการดูแลเพื่อฟื้นฟูผู้สูงอายุ (Dementia) โดยการออกกำลังกาย (Exercise) ที่อาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14
สรุปผลการพยาบาล ดังนี้
 - 3.1 ผู้สูงอายุให้ความสนใจในการออกกำลังกายเป็นวิธีการฟื้นฟูภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพ โดยสามารถช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์สมอง เพิ่มการสร้างเซลล์สมองใหม่ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ส่งผลดีต่อความจำ ความคิด และทักษะการรับรู้
 - 3.2 **หลักการออกกำลังกาย** เมื่อให้ผู้สูงอายุเลือกวิธีการออกกำลังกายที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องการโดยการโหวต โดยผู้สูงอายุโหวตให้มีการเดินรอบศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุนิคม 14 โดยแบ่งเป็นช่วงเช้าและเย็น โดยเริ่มต้นที่ละน้อยๆ และค่อยๆ เพิ่มระยะเวลาและความเข้มข้นของการออกกำลังกาย เริ่มต้นจาก 15 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ซึ่งเน้นการออกกำลังกายเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง เน้นการพูดคุยและการเปลี่ยนปัญหาสุขภาพระหว่างการเดินออกกำลังกาย เพื่อผู้สูงอายุสนุกสนานและเพลิดเพลิน

3.3 ผู้สูงอายุที่เริ่มลองฝึกการออกกำลังกาย ช่วงเช้าและเย็น พบว่า ผู้สูงอายุมักจะเดินบริเวณรอบๆ หอนอนของผู้สูงอายุ ข้อสังเกตผู้สูงอายุชายมักจะเดินไปในบริเวณจุดพักผ่อน ในสวนหย่อม และได้ศาลามากกว่าการเดินในหอนอนเมื่อเทียบกับผู้สูงอายุหญิง

3.4 ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง แนะนำให้ออกกำลังกายหลังรับประทานอาหารเช้า โดยออกกำลังกายวันละ 1 ครั้งใช้เวลา 20-30 นาที โดยแนะนำเจ้าหน้าที่คอยกระตุ้นและดูแลเมื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมออกกำลังกายโดยการเดิน ในบริเวณในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ นิคม 14

3.5 เมื่อดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลแล้ว ผู้สูงอายุที่มีความสามารถในการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องให้เจ้าหน้าที่พี่เลี้ยงให้กำลังใจและกล่าวชื่นชมในการปฏิบัติกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้ผู้สูงอายุอีกหลายท่านที่ไม่สามารถดำรงไว้ซึ่งการออกกำลังกายโดยการเดินเพื่อลดความรู้สึกลังเลผ่าน กระวนกระวายใจ จึงได้ให้เจ้าหน้าที่กระตุ้นผู้สูงอายุในช่วงเช้าและเย็นในการออกกำลังกายโดยการเดิน

3.แนวทางการพัฒนา/ปรับปรุงการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ในปีการศึกษาถัดไป

นำผลที่ได้สิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญปีการศึกษา 2564 ไปพัฒนาแนวทางการฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม (Dementia) โดยหลักการไม่ใช้ยา (Exercise) สำหรับที่อาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ นิคม 14

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

พัชรนันท์ วิวรากานนท์

(นางสาวพัชรนันท์ วิวรากานนท์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่