

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์ ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

2. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 4511097475 วันที่หมดอายุ 23 ธันวาคม 2570

3. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

เพื่อเพิ่มพูนและพัฒนาความเชี่ยวชาญเฉพาะสาขาการพยาบาลชุมชนโดยการพัฒนาศักยภาพบุคคล ครอบครัว ชุมชนและพัฒนาการดูแลสุขภาพที่บ้านเพื่อสนับสนุนการจัดการปัญหาสุขภาพกลุ่มโรคเรื้อรัง (เบาหวาน-ความดันโลหิตสูง) ที่มีภาวะแทรกซ้อนในชุมชน

4. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล

1) พัฒนารฐานข้อมูลด้านสุขภาพเพื่อการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพกลุ่มโรคเรื้อรังในชุมชน

2) พัฒนาการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน

3) พัฒนาเครือข่ายการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชนและเครือข่ายสุขภาพชุมชนในการดูแลและจัดการปัญหาสุขภาพกลุ่มโรคเรื้อรังในชุมชน

5. สถานที่ หมู่บ้านในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านโนนภิบาล ตำบลโนนภิบาล อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม

6. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2568 – 30 มิถุนายน พ.ศ. 2569

โดยปฏิบัติการพยาบาล รวมทั้งสิ้น 18 วัน จำนวน 144 ชั่วโมง

ลงชื่อ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์)

ผู้เสนอ

วันที่

ลงชื่อ

(นายวีระชัย อิ่มน้ำขาว)

หัวหน้าสาขาวิชาพยาบาลชุมชน

วันที่

ลงชื่อ.....

(นางสาวชนิดาภา วงศ์รักษา)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาพยาบาลชุมชน

วันที่

ลงชื่อ

(นางสาวสุปิยา วิริไฟ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ลงชื่อ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แจ่มจันทร์ เทศสิงห์)

รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

วันที่

-วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568
ประเด็น การทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
หัวข้อ การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิต
 สูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน

| ว.ด.ป. | เวลา | กิจกรรมที่ดำเนินการ | จำนวน ชั่วโมง | ผู้ปฏิบัติ | สถานที่ |
|------------------------------------|---------------------|--|----------------------|--|--|
| วันที่ 24-26 ธันวาคม 2568 | 08.30 – 16.30 น. | การดำเนินการขั้นตอนที่ 1 การศึกษาสถานการณ์ ค้นข้อมูล สถานการณ์ปัญหาและความต้องการ ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ครอบครัวและ ชุมชน โดยใช้หลัก Community empowerment ดังนี้ 1. การค้นหา (The Discovery Stage) 2. ค้นหาเครือข่ายความร่วมมือ (The Partnership-Creating Stage) 3. กำหนดนิยามในการต้องการ พัฒนาสมรรถนะของตนเอง (The Self-Definition Stage) 4. การแสดงสมรรถนะของตนเอง (The Self-Representation Stage) 5. การปรับเปลี่ยนนโยบาย (The Stage of Resistance to Existing Policy) 6. การเสนอแนวทางหรือทางเลือกที่ เหมาะกับชุมชนของตนเอง (The Stage of Presenting an Independent Alternative) 7. การประเมินพลังอำนาจตนเอง ของชุมชน (The Stage of evaluation in testing) | รวม 24 ชั่วโมง | 1.อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกร จันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์ ชำนาญ บริรักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐ์ พล ใจชื่อ 5.อ.ดร.กำพร ดานา 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสร่า แสนย บุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย 10.อ.ศิริณา อะโน | หมู่บ้านในเขต พื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพตำบล โนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัด มหาสารคาม |

| ว.ด.ป. | เวลา | กิจกรรมที่ดำเนินการ | จำนวน ชั่วโมง | ผู้ปฏิบัติ | สถานที่ |
|--|---------------------|---|----------------------|---|--|
| -วันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2569 | 08.30 – 16.30 น. | การดำเนินการขั้นตอนที่ 2 นำประเด็นปัญหาจากขั้นตอนระยะที่ 1 มาดำเนินการปฏิบัติเพื่อการแก้ไข ปัญหา ดังนี้ 1.จัดกิจกรรมประเมินสมรรถนะด้าน ความรู้และทักษะของทีมเครือข่าย การดูแลสุขภาพในชุมชนในการ สนับสนุนการจัดการตนเอง 2.จัดกิจกรรมให้ความรู้ทางวิชาการ และทักษะแก่เครือข่ายการดูแล สุขภาพในชุมชน 3.ทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพใน ชุมชนนำเครื่องมือไปใช้ในการ สนับสนุนการจัดการตนเอง 4. ดูแลจัดการรายกรณีและประสาน ทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพใน ชุมชนโดยมี case manager DM, HT 5. ใช้แนวความคิดการจัดการตนเอง (Self-Management) ของ Kanfer & Gaelick-Bays (1991) -โดยให้ความรู้เรื่องแนวความคิดการ จัดการตนเองแก่ผู้รับบริการและ ผู้ดูแล -ให้ความรู้เรื่องโรคและแนวทางดูแล ผู้ป่วยเพื่อชะลอไตเสื่อม -ให้คำปรึกษา สร้างแรงจูงใจ กระบวนการตัดสินใจ -ผู้ป่วยและผู้ดูแลแลกเปลี่ยน ประสบการณ์การจัดการตนเองและ อุปสรรคการแก้ไขปัญหา -สนับสนุนสื่อ/ วัสดุทัศน /คู่มือการ ปฏิบัติตัวของผู้ป่วย / ผู้ดูแล | รวม 88 ชั่วโมง | 1.อ.วีระชัย อ๋มน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกร จันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์ ชำนาญ บริหารักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐ์ พล ใจชื่อ 5.อ.ดร.กำทร ดانا 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสรา แสนย บุตร 8.อ.ชนิตาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย 10.อ.ศิรินภา อนโน | หมู่บ้านในเขต พื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพตำบล โนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัด มหาสารคาม |
| -วันที่ 5-6 กุมภาพันธ์ 2569 | | | | | |
| -วันที่ 20- 23 เมษายน 2569 | | | | | |
| -วันที่ 29- 30 เมษายน 2569 | | | | | |
| รวม 11 วัน | | | | | |

| ว.ด.ป. | เวลา | กิจกรรมที่ดำเนินการ | จำนวน ชั่วโมง | ผู้ปฏิบัติ | สถานที่ |
|----------------------------|------------------|--|----------------|--|---|
| | | <p>-การนัดติดตามอาการและผลการจัดการตนเอง</p> <p>-ติดตามเยี่ยมบ้าน</p> <p>-ติดตามผ่านโทรศัพท์ /ไลน์</p> <p>6. การติดตามตนเอง (self – monitoring)</p> <p>-ผู้รับบริการกำหนดเป้าหมายติดตามตนเองและประเมินผลด้วยตนเอง</p> <p>-สอนวิธีการบันทึก SMBG, SMBP</p> <p>-ให้ผู้รับบริการบันทึกผลค่าระดับน้ำตาลในเลือด ค่าระดับความดันโลหิตด้วยตนเอง (SMBG, SMBP)</p> <p>7. การประเมินตนเอง (self –evaluation) และการเสริมแรงตนเอง (self – reinforcement)</p> <p>-ทีมเครือข่ายดูแลสุขภาพพร้อมดูแลและติดตามผู้รับบริการ-เสริมแรง ชื่นชม ให้กำลังใจ</p> | | | |
| -วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2569 | 08.30 – 16.30 น. | <p>การดำเนินการขั้นตอนที่ 3</p> <p>การประเมินผลการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4 โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน</p> <p>1. ประเมินกระบวนการให้บริการการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดัน</p> | รวม 32 ชั่วโมง | <p>1.อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว</p> <p>2.ผศ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์</p> <p>3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์ ชำนาญบริรักษ์</p> <p>4.อ.ดร.ดิษฐ์พล ใจชื่อ</p> | <p>หมู่บ้านในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม</p> |
| -วันที่ 21-22 พฤษภาคม 2569 | | | | | |
| รวม 4 วัน | | | | | |

| ว.ด.ป. | เวลา | กิจกรรมที่ดำเนินการ | จำนวน ชั่วโมง | ผู้ปฏิบัติ | สถานที่ |
|--------|------|---|---------------|--|---------|
| | | <p>โลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4</p> <p>2.ติดตามประเมินผลโดยใช้แบบบันทึกการจัดการตนเอง</p> <p>3.ติดตามประเมินผลการติดตามเยี่ยมผู้ป่วย/ผู้ดูแล</p> <p>4.ติดตามประเมินค่าอัตราการกรองของไต (eGFR)</p> <p>5.ติดตามจำนวนผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะ 4 เปลี่ยนเป็นระยะ 3</p> <p>6.ถอดบทเรียนและสรุปรูปแบบการบริการทางการพยาบาลหรือวิธีปฏิบัติที่ดี</p> | | <p>5.อ.ดร.กำทร ดานา</p> <p>6.อ.ศุภกฤต สุริโย</p> <p>7.อ.ดร. ชนิสรฯ แสนย บุตร</p> <p>8.อ.ชนิตาภา วงศ์รักษา</p> <p>9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย</p> <p>10.อ.ศิริรณภา อะโน</p> | |
| | | รวมจำนวน 144 ชั่วโมง | | | |