

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็น การทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

หัวข้อ การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
วันที่ 24-26 ธันวาคม 2568	08.30 – 16.30 น.	<p>การดำเนินการขั้นตอนที่ 1</p> <p>การศึกษาสถานการณ์ ค้นข้อมูลสถานการณ์ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ครอบครัวและชุมชน โดยใช้หลัก Community empowerment ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การค้นหา (The Discovery Stage) 2. ค้นหาเครือข่ายความร่วมมือ (The Partnership-Creating Stage) 3. กำหนดนิยามในการต้องการพัฒนาสมรรถนะของตนเอง (The Self-Definition Stage) 4. การแสดงสมรรถนะของตนเอง (The Self-Representation Stage) 5. การปรับเปลี่ยนนโยบาย (The Stage of Resistance to Existing Policy) 6. การเสนอแนวทางหรือทางเลือกที่เหมาะสมกับชุมชนของตนเอง (The 	รวม 24 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว 2.ผศ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์ 3.ผศ.ดร.ผดุงศิษฏ์ชำนาญ 4.อ.ดร.ดิษฐพล ใจเชื้อ 5.อ.ดร.กำพาดานา 6.อ.ศุภกฤตสุริโย 7.อ.ดร.ชนิศรา แสนยบุตร 8.อ.ชนิตาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร.	หมู่บ้านในเขตพื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพตำบล โนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัด มหาสารคาม

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		Stage of Presenting an Independent Alternative) 7. การประเมินพลังอำนาจตนเองของชุมชน (The Stage of evaluation in testing)		รัตนาวลี ภัคดี สมัย 10.อ.ศิริินภา อนโน	
-วันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2569	08.30 – 16.30 น.	การดำเนินการขั้นตอนที่ 2 นำประเด็นปัญหาจากขั้นตอนระยะที่ 1 มาดำเนินการปฏิบัติเพื่อการแก้ไข ปัญหา ดังนี้ 1.จัดกิจกรรมประเมินสมรรถนะด้าน ความรู้และทักษะของทีมเครือข่าย การดูแลสุขภาพในชุมชนในการ สนับสนุนการจัดการตนเอง 2.จัดกิจกรรมให้ความรู้ทางวิชาการ และทักษะแก่เครือข่ายการดูแล สุขภาพในชุมชน 3.ทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพใน ชุมชนนำเครื่องมือไปใช้ในการ สนับสนุนการจัดการตนเอง 4. ดูแลจัดการรายกรณีและประสาน ทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพใน ชุมชนโดยมี case manager DM, HT 5. ใช้แนวคิดการจัดการตนเอง (Self-Management) ของ Kanfer & Gaelick-Bays (1991) -โดยให้ความรู้เรื่องแนวคิดการ จัดการตนเองแก่ผู้รับบริการและ ผู้ดูแล	รวม 88 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อ๋มน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกร จันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฏ์ ชำนาญ บริรักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐ พล ใจชื่อ 5.อ.ดร.กำพร ดانا 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสรา แสนย บุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย 10.อ.ศิริินภา	หมู่บ้านในเขต พื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพตำบล โนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัด มหาสารคาม
-วันที่ 5-6 กุมภาพันธ์ 2569					
-วันที่ 20- 23 เมษายน 2569					
-วันที่ 29- 30 เมษายน 2569					
รวม 11 วัน					

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		<p>-ให้ความรู้เรื่องโรคและแนวทางดูแลผู้ป่วยเพื่อชะลอไตเสื่อม</p> <p>-ให้คำปรึกษา สร้างแรงจูงใจ กระบวนการตัดสินใจ</p> <p>-ผู้ป่วยและผู้ดูแลแลกเปลี่ยนประสบการณ์การจัดการตนเองและอุปสรรคการแก้ไขปัญหา</p> <p>-สนับสนุนสื่อ/ วัสดุทัศน /คู่มือการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย / ผู้ดูแล</p> <p>-การนัดติดตามอาการและผลการจัดการตนเอง</p> <p>-ติดตามเยี่ยมบ้าน</p> <p>-ติดตามผ่านโทรศัพท์ /ไลน์</p> <p>6. การติดตามตนเอง (self – monitoring)</p> <p>-ผู้รับบริการกำหนดเป้าหมายติดตามตนเองและประเมินผลด้วยตนเอง</p> <p>-สอนวิธีการบันทึก SMBG, SMBP</p> <p>-ให้ผู้รับบริการบันทึกผลค่าระดับน้ำตาลในเลือด ค่าระดับความดันโลหิตด้วยตนเอง (SMBG, SMBP)</p> <p>7. การประเมินตนเอง (self –evaluation) และการเสริมแรงตนเอง (self – reinforcement)</p> <p>-ทีมเครือข่ายดูแลสุขภาพร่วมดูแลและติดตามผู้รับบริการ-เสริมแรง ชื่นชม ให้กำลังใจ</p>		อนโน	

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
-วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2569	08.30 – 16.30 น.	การดำเนินการขั้นตอนที่ 3 การประเมินผลการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มี	รวม 32 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อิมน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกร จันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์ ชำนาญ บริรักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐ์ พล ใจชื่อ 5.อ.ดร.กำพร ดانا 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสรา แสนย บุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย 10.อ.ศิริณา อนโน	หมู่บ้านในเขต พื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพตำบล โนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัด มหาสารคาม
-วันที่ 21-22 พฤษภาคม 2569		ภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4 โดย การมีส่วนร่วมของครอบครัวและ ชุมชน 1.ประเมินกระบวนการให้บริการการ ดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุน การจัดการตนเองของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มี ภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4 2.ติดตามประเมินผลโดยใช้แบบ บันทึกการจัดการตนเอง 3.ติดตามประเมินผลการติดตาม เยี่ยมผู้ป่วย/ผู้ดูแล 4.ติดตามประเมินค่าอัตราการกรองของไต (eGFR) 5.ติดตามจำนวนผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะ 4 เปลี่ยนเป็นระยะ 3 6.ถอดบทเรียนและสรุปรูปแบบการ บริการทางการแพทย์หรือวิธี ปฏิบัติที่ดี			
รวม 4 วัน					
		รวมจำนวน 144 ชั่วโมง			