

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568
ประเด็น การทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
หัวข้อ การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิต
สูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
วันที่ 24-26 ธันวาคม 2568	08.30 – 16.30 น.	<p>การดำเนินการขั้นตอนที่ 1</p> <p>การศึกษาสถานการณ์ ค้นข้อมูล สถานการณ์ปัญหาและความต้องการ ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ครอบครัวและ ชุมชน โดยใช้หลัก Community empowerment ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การค้นหา (The Discovery Stage) 2. ค้นหาเครือข่ายความร่วมมือ (The Partnership-Creating Stage) 3. กำหนดนิยามในการต้องการ พัฒนาสมรรถนะของตนเอง (The Self-Definition Stage) 4. การแสดงสมรรถนะของตนเอง (The Self-Representation Stage) 5. การปรับเปลี่ยนนโยบาย (The Stage of Resistance to Existing Policy) 6. การเสนอแนวทางหรือทางเลือกที่ เหมาะกับชุมชนของตนเอง (The Stage of Presenting an Independent Alternative) 7. การประเมินพลังอำนาจตนเอง ของชุมชน (The Stage of evaluation in testing) 	รวม 24 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อิมน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกร จันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์ ชำนาญ บริหารักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐ พล ใจชื่อ 5.อ.ดร.กำทร ดانا 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิสรา แสนย บุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย 10.อ.ศิริภา อนโน	หมู่บ้านในเขต พื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพตำบล โนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัด มหาสารคาม

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
-วันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2569	08.30 – 16.30 น.	การดำเนินการขั้นตอนที่ 2 นำประเด็นปัญหาจากขั้นตอนระยะที่ 1 มาดำเนินการปฏิบัติเพื่อการแก้ไข ปัญหา ดังนี้ 1.จัดกิจกรรมประเมินสมรรถนะด้าน ความรู้และทักษะของทีมเครือข่าย การดูแลสุขภาพในชุมชนในการ สนับสนุนการจัดการตนเอง 2.จัดกิจกรรมให้ความรู้ทางวิชาการ และทักษะแก่เครือข่ายการดูแล สุขภาพในชุมชน 3.ทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพใน ชุมชนนำเครื่องมือไปใช้ในการ สนับสนุนการจัดการตนเอง 4. ดูแลจัดการรายกรณีและประสาน ทีมเครือข่ายการดูแลสุขภาพใน ชุมชนโดยมี case manager DM, HT 5. ใช้แนวทางการจัดการตนเอง (Self-Management) ของ Kanfer & Gaelick-Bays (1991) -โดยให้ความรู้เรื่องแนวทางการ จัดการตนเองแก่ผู้รับบริการและ ผู้ดูแล -ให้ความรู้เรื่องโรคและแนวทาง ดูแลผู้ป่วยเพื่อชะลอไตเสื่อม -ให้คำปรึกษา สร้างแรงจูงใจ กระบวนการตัดสินใจ -ผู้ป่วยและผู้ดูแลแลกเปลี่ยน ประสบการณ์การจัดการตนเอง และอุปสรรคการแก้ไขปัญหา -สนับสนุนสื่อ/ วัสดุทัศน /คู่มือการ ปฏิบัติตัวของผู้ป่วย / ผู้ดูแล -การนัดติดตามอาการและผลการ	รวม 88 ชั่วโมง	1.อ.วีระชัย อิมน้ำขาว 2.ผศ.กิตติ ศักดิ์ ไกร จันทร์ 3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์ ชำนาญ บริรักษ์ 4.อ.ดร.ดิษฐ พล ใจชื่อ 5.อ.ดร.กำทร ดانا 6.อ.ศุภกฤต สุริโย 7.อ.ดร. ชนิศรา แสนย บุตร 8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา 9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย 10.อ.ศิรินภา อนโน	หมู่บ้านในเขต พื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพตำบล โนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัด มหาสารคาม
-วันที่ 20- 23 เมษายน 2569					
-วันที่ 29- 30 เมษายน 2569					
รวม 11 วัน					

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		<p>จัดการตนเอง</p> <ul style="list-style-type: none"> -ติดตามเยี่ยมบ้าน -ติดตามผ่านโทรศัพท์ /ไลน์ <p>6. การติดตามตนเอง (self – monitoring)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผู้รับบริการกำหนดเป้าหมายติดตามตนเองและประเมินผลด้วยตนเอง -สอนวิธีการบันทึก SMBG, SMBP -ให้ผู้รับบริการบันทึกผลค่าระดับน้ำตาลในเลือด ค่าระดับความดันโลหิตด้วยตนเอง (SMBG, SMBP) <p>7. การประเมินตนเอง (self –evaluation) และการเสริมแรงตนเอง (self – reinforcement)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ทีมเครือข่ายดูแลสุขภาพพร้อมดูแลและติดตามผู้รับบริการ-เสริมแรงชื่นชม ให้กำลังใจ 			
<p>-วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2569</p> <p>-วันที่ 21-22 พฤษภาคม 2569</p> <p>รวม 4 วัน</p>	<p>08.30 – 16.30 น.</p>	<p>การดำเนินการขั้นตอนที่ 3</p> <p>การประเมินผลการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4 โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน</p> <p>1.ประเมินกระบวนการให้บริการดูแลสุขภาพที่บ้านและการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ 4</p> <p>2.ติดตามประเมินผลโดยใช้แบบ</p>	<p>รวม 32 ชั่วโมง</p>	<p>1.อ.วีระชัย อิ่มน้ำขาว</p> <p>2.ผศ.กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์</p> <p>3.ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์ ชำนาญบริรักษ์</p> <p>4.อ.ดร.ดิษฐพล ใจซื่อ</p> <p>5.อ.ดร.กำทร ดานา</p> <p>6.อ.ศุภกฤต</p>	<p>หมู่บ้านในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนภิบาล อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม</p>

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
		<p>บันทึกการจัดการตนเอง</p> <p>3.ติดตามประเมินผลการติดตามเยี่ยมผู้ป่วย/ผู้ดูแล</p> <p>4.ติดตามประเมินค่าอัตราการกรองของไต (eGFR)</p> <p>5.ติดตามจำนวนผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะ 4 เปลี่ยนเป็นระยะ 3</p> <p>6.ถอดบทเรียนและสรุปรูปแบบการบริการทางการพยาบาลหรือวิธีปฏิบัติที่ดี</p>		<p>สุริโย</p> <p>7.อ.ดร. ชนิศรา แสนย บุตร</p> <p>8.อ.ชนิดาภา วงศ์รักษา</p> <p>9.อ.ดร. รัตนาวลี ภัคดี สมัย</p> <p>10.อ.ศิรินภา อนโน</p>	
		รวมจำนวน 144 ชั่วโมง			