



แผนการพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-นามสกุล นางสาวโสเมสิริ รอดพิพัฒน์
2. ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การพยาบาลครอบครัว
3. หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเสาชงหิน อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี
4. ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ มกราคม 2569 – พฤษภาคม 2569 (ปีการศึกษา 2568)
5. เรื่อง การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ให้เข้าสู่ระยะสงบ
6. เลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลอาจารย์ (Faculty Practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ()
 - () 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
 - (✓) 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
 - (✓) 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
 - () 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
 - () 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
 - () 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

7. แผนการดำเนินการ

ประเด็นการปฏิบัติFaculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000) หรือ PDCA	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การดูแลสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน	1. ได้ประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในการปฏิบัติ faculty practice 2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหาปัญหาเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานต่อไปได้	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์ 2. พว.ฐิตติยา จันทพิมพะ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ. สต.เสาชิงหิน)	ดำเนินการดังนี้ ก. ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน 4 ขั้นตอนคือ ขั้น Evidence trigger ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในประเด็นดูแลสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน โดยการศึกษาปัญหา สถานการณ์ ข้อมูล เกี่ยวกับการดูแลของผู้ป่วยเบาหวาน จากแหล่งข้อมูลเวชระเบียนและการสัมภาษณ์ผู้ป่วย	รพ.สต.เสาชิงหิน	ม.ค.-ก.พ. 69
การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ให้เข้าสู่ระยะสงบ	1. ได้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ให้เข้าสู่ระยะสงบ 2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพ	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหา evidence การ appraise และการพัฒนากิจกรรมหรือแนวทางเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและ	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์ 2. พว.ฐิตติยา จันทพิมพะ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ. สต.เสาชิงหิน)	ขั้น Evidence support 1. ทำการค้นหา Evidence เกี่ยวกับ - สถานการณ์การเกิดโรคโรคเบาหวาน - ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดโรค และภาวะแทรกซ้อนของโรค - การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อควบคุม และป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน - บทบาทพยาบาลในการดูแลสุขภาพที่บ้าน - แนวทางหรือกิจกรรมในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ให้เข้าสู่ระยะสงบ โดยเน้นการส่งเสริมศักยภาพของ อสม./ผู้นำชุมชน และการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน โดยมีวิธีการค้นหา Evidence ดังนี้	รพ.สต.เสาชิงหิน	ก.พ.-มี.ค. 69

ประเด็นการปฏิบัติFaculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000) หรือ PDCA	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
	การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในชุมชนระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	สามารถนำไปใช้ต่อไปได้		1. กำหนดค่าในการค้นหา 2. ค้นหา Evidence จากฐานข้อมูลวิชาการต่ำ 3. ประเมินคุณภาพของ Evidence (Appraise) 4. พัฒนาแนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน โดยการนำ Evidence ที่ได้ เป็นข้อมูลในการพัฒนาและกำหนดผลลัพธ์ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น ตรวจสอบคุณภาพของแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่เกี่ยวข้อง		
การส่งเสริมการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ให้เข้าสู่ระยะสงบ โดยเน้นการส่งเสริมศักยภาพของ อสม. และผู้นำชุมชน	1. แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นได้รับการทดลองใช้ในการปฏิบัติ Faculty practice 2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการทดลองใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์ 2. พว.ฐิตียา จันทพิมพ์ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ. สต.เสาชิงหิน)	ขั้น Evidence observe 1. ทดลองใช้ (pilot) แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาฯ กับผู้ป่วยโรคเบาหวาน อสม. และผู้นำชุมชนในชุมชน 2. ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด 3. ประชุมประเมินความเป็นไปได้ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 4. ประชุมปรับปรุงแนวทางหรือกิจกรรมตามผลประเมินให้มีความเหมาะสมและเป็นไปได้ในการใช้จริง	รพ.สต.เสาชิงหิน	มี.ค.-เม.ย. 69
การส่งเสริมการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ให้เข้าสู่	1. แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นได้รับการ	1. พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะ	1. อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์	ขั้น Evidence base 1. ใช้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน	รพ.สต.เสาชิงหิน	พ.ค.-มิ.ย. 69

ประเด็นการปฏิบัติFaculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000) หรือ PDCA	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
ระยะสงบ โดยเน้น การส่งเสริม ศักยภาพของ อสม. และผู้นำชุมชน	<p>การใช้ในการปฏิบัติ faculty practice</p> <p>2. มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา</p> <p>3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชนมีวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเอง</p> <p>4. อสม.และผู้นำชุมชน มีศักยภาพในการดูแลป้องกัน ควบคุมโรคในผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน</p>	<p>ในการทดลองใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ต่อไปได้</p> <p>2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชนได้รับการดูแลตามแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นนี้ ตามเกณฑ์เวลาที่กำหนด</p>	<p>2. พว.จิตติยา จันทพิมพ์ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ. สต.เสาชิงหิน)</p>	<p>2. ประเมินผลลัพธ์กำหนดตามแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น</p> <p>ขั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้</p> <p>วางแผนเขียนบทความวิชาการเกี่ยวกับบทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยเน้นการส่งเสริมศักยภาพของ อสม. และผู้นำชุมชน</p>		

ประเด็นการปฏิบัติFaculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who) (APN/รายชื่อ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000) หรือ PDCA	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
5. มีการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในชุมชน 6. ได้ผลงานวิชาการที่เกิดจาก Faculty Practice						

ลงชื่อ ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวโสเมสิริ รอดพิพัฒน์)

ลงชื่อ ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวอุ๋นเรื่อน ศรอากาศ)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี