

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา  
บันทึกการทำ Faculty Practice ปีการศึกษา 2565

ชื่อ - นามสกุล.....ดร.วรงค์ เนลสัน..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....สาขาวิชา.....การพยาบาล.....

รูปแบบการทำ Faculty Practice การเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยทารกแรกคลอดก่อนกำหนด

เรื่อง การวางแผนการจำหน่ายและการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกคลอดก่อนกำหนด

ณ หน่วยบริการสุขภาพ หอผู้ป่วย เด็กอ่อน โรงพยาบาล สงขลา

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย การสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์ในการวางแผนการจำหน่ายและการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกคลอดก่อนกำหนด

สอดคล้องกับรายวิชา พย.1314 วิชาปฏิบัติการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น 1 และพย.1315 วิชาปฏิบัติการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น 2

ชื่อพยาบาล นางละออง ณิชลานนท์ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ) และนางสุมาลี บุญธรรม (APN)


วัน เดือน ปี	ระยะเวลาปฏิบัติงาน	จำนวนชั่วโมง	กิจกรรม	ผลการดำเนินการ
7 ม.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ประสานงานกับหัวหน้าหอผู้ป่วยตึกเด็กก่อน	หัวหน้าหอผู้ป่วยตึกเด็กก่อนรับทราบ
14 ม.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	อธิบายและชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับการทำ Faculty Practice ในหัวข้อ การวางแผนการจำหน่ายและการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกเกิดคลอดก่อนให้พยาบาลประจำหอผู้ป่วยตึกเด็กก่อน	พยาบาลประจำหอผู้ป่วยตึกเด็กก่อนในเวร เข้ารับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์การทำ Faculty Practice ในหัวข้อ การวางแผนการจำหน่ายและการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกเกิดคลอดก่อน
25 มี.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ตรวจสอบและเก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยตึกเด็กก่อนในแต่ละเดือน ปีที่ผ่านมา	มีผู้ป่วยทารกคลอดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาเป็นส่วนใหญ่ของจำนวนผู้ป่วยในหอผู้ป่วย
31 มี.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ตรวจสอบและเก็บรวบรวมข้อมูล ประวัติของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยตึกเด็กก่อนในแต่ละเดือน ปีที่ผ่านมา	มีผู้ป่วยทารกคลอดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาเป็นส่วนใหญ่ของจำนวนผู้ป่วยในหอผู้ป่วย
8 เม.ย. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ตรวจสอบและเก็บรวบรวมข้อมูล ประวัติของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยตึกเด็กก่อนในแต่ละเดือน ปีที่ผ่านมา	มีผู้ป่วยทารกคลอดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาเป็นส่วนใหญ่ของจำนวนผู้ป่วยในหอผู้ป่วย
22 เม.ย. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ตรวจสอบและเก็บรวบรวมข้อมูล ประวัติของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยตึกเด็กก่อนในแต่ละเดือน ปีที่ผ่านมา	มีผู้ป่วยทารกคลอดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาเป็นส่วนใหญ่ของจำนวนผู้ป่วยในหอผู้ป่วย
9 พ.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องร่วมกันกับหัวหน้าหอผู้ป่วยและพยาบาลประจำตึก	จากข้อมูลกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2559-2563 รายงานว่า ทารกแรกเกิดมีอัตรา
16 พ.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องร่วมกันกับหัวหน้าหอผู้ป่วยและพยาบาลประจำตึก	ตาย 6.7, 3.94 และ 3.51 คนต่อการเกิดมีชีพ 1000 คน 3 สาเหตุการเสียชีวิตเกิด

วัน เดือน ปี	ระยะเวลาปฏิบัติงาน	จำนวนชั่วโมง	กิจกรรม	ผลการดำเนินการ
23 พ.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วยและพยาบาลประจำตึก	จากการติดเชื้อในกระแส เลือดระยะท้าย (Late onset sepsis: LOS) ร้อยละ 28.6
30 พ.ค. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วยและพยาบาลประจำตึก	โรคปอดเรื้อรัง (Bronchopulmonary Dysplasia: BPD) ร้อยละ 23 ภาวะขาดออกซิเจนปริกำเนิด (Perinatal birth asphyxia) ร้อยละ 18 การเกิดโรคจอประสาทตาผิดปกติชนิดรุนแรง (Severe Retinopathy of Prematurity: Severe ROP) ร้อยละ 10 และภาวะ ลำไส้เน่า (Necrotizing Enterocolitis: NEC) ร้อยละ 5-7
3 มิ.ย. 65	08.00 – 16.00 น.	7	ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วยและพยาบาลประจำตึก	เนื่องจากการคลอดก่อนกำหนดทำให้อวัยวะต่างๆ ของทารกทำงานไม่สมบูรณ์ เช่น หัวใจ ระบบ ทางเดินหายใจ ระบบทางเดินอาหาร ระบบประสาท ระบบภูมิคุ้มกัน เป็นต้น ภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้เป็น ภาวะวิกฤตในทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนด ซึ่งเป็น สาเหตุการตายที่สำคัญของทารกกลุ่มนี้ นอกจากนี้ยังส่งผลให้ต้องรับการรักษาในโรงพยาบาลนานขึ้น ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มมากขึ้น ส่งผลกระทบ ต่อภาวะสุขภาพของทารกทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

วัน เดือน ปี	ระยะเวลาปฏิบัติงาน	จำนวนชั่วโมง	กิจกรรม	ผลการดำเนินการ
				<p>และจากการทบทวนวรรณกรรมพบว่า น้่านมแม่ สามารถลดและป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ โดยเฉพาะทารกที่คลอดก่อนกำหนด เช่น โรคจอประสาทตา ผิดปกติชนิดรุนแรงร้อยละ 7.6 การติดเชื้อในกระแสเลือดระยะท้ายร้อยละ 5 ภาวะลำไส้เน่าร้อยละ 4 และภาวะลำไส้เน่ารุนแรงร้อยละ 26 เนื่องจาก ในน้่านมแม่มีสารต่อต้านการติดเชื้อหลายชนิด ได้แก่ อิมมูโนโกลบูลินเอ แลคโตเฟอริน ไซโตไคน์ โอลิโก แซกคาไลน์ และเม็ดเลือดขาว องค์การอนามัยโลก มีนโยบายสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ใน ทารกปกติทุกราย แต่ยังไม่มียโยบายการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกเกิดระยะวิกฤต</p>
10 มิ.ย. 65	08.00 – 16.00 น.	7	รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดและความพร้อมของผู้ดูแล ร่วมกันกับพยาบาลประจำตึก	รับทราบสถานการณ์และบริบทของหอผู้ป่วย เพื่อใช้ในการวิเคราะห์ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนดของผู้ดูแลเมื่อต้องออกจากโรงพยาบาล

สรุปผลการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ระยะเวลาดำเนินการ	รวมจำนวนชั่วโมง	สรุปกิจกรรม	ผลผลิต (Output)	ผลลัพธ์ (Outcomes)
7 ม.ค.-10 มิ.ย. 65	84 ชม.	ประสานงานกับหัวหน้าหอผู้ป่วยเด็กอ่อน อธิบายและชี้แจงรายละเอียด ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดและความพร้อมของผู้ดูแล ร่วมกันกับพยาบาลประจำตึก	บรรลุวัตถุประสงค์ในการเริ่มต้นการทำร่างแผนการจำหน่ายเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- จากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องและแนวทางปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดสามารถนำมาเป็นแนวทางในการวางแผนการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดให้แก่มารดา</li> <li>- จากการรวบรวมข้อมูลมารดาที่มีความตั้งใจดีทางอารมณ์ มีความรู้และทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และบางส่วนมีความอยากรู้แต่ไม่กล้าสอบถาม รวมถึงไปถึงทารกคลอดก่อนกำหนดต้องนอนพักรักษาตัวที่โรงพยาบาลนาน ทำให้เป็นอุปสรรคในการให้นมบุตร</li> </ul>

ลงชื่อ  .....อาจารย์ผู้ฝึกปฏิบัติ  
(นางวรรณรอง เนลสัน)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ .....ผู้รับรอง (1)  
(นางชุตติมา เพ็งใหญ่)  
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ลงชื่อ .....ผู้รับรอง (2)  
(ดร.มาริสสา สุวรรณราช)  
รองผู้อำนวยการกลุ่มวิชาการ

ลงชื่อ .....ผู้รับรอง (3)  
(ดร.ศุสิทธิ์ เพชรเรียง)  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

## การส่งผลผลิต (Output) ของงาน

### \* 1. กรณีผลผลิตเป็นชิ้นงาน

ขอรับรองว่า ข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลผลิตการทำ Faculty Practice ประกอบแนบมา  
ด้วยแล้ว

ลงชื่อ ..... ผู้ปฏิบัติ  
(.....)


ตำแหน่ง อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....

ลงชื่อ ..... ผู้รับรอง  
(.....)

ตำแหน่ง ประธานสาขาวิชา .....

### \* 2. กรณีผลผลิตเป็นการปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก

ขอรับรองว่า นางวรรณงรอง เนลสัน ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน และได้ส่งรายงานผลการเรียนรู้/ผลงานอื่นๆที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติ ครบถ้วน  
ตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ  ..... ผู้ปฏิบัติ  
(นางวรรณงรอง เนลสัน)

ตำแหน่ง อาจารย์ประจำสาขาวิชาพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ลงชื่อ ..... ผู้รับรอง  
(.....)

ตำแหน่ง ประธานสาขาวิชา .....

## หมายเหตุ

### รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- ( ) 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการ มี case load ในคลินิกการพยาบาล
- ( ) 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ( ) 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ( ) 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- (✓) 5. Individual Development Plan (IDP) การเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย. (อาจารย์แต่ละท่านสามารถออกแบบเพิ่มพูนประสบการณ์ตาม  
ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย)