

แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2568 (ระหว่าง 10 พฤศจิกายน 2568 - 30 มีนาคม 2569)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล นางวิภารัตน์ ภิบาลวงษ์

ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ศูนย์มะเร็ง ชั้น 5 โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ความเป็นมา

ญาติผู้ป่วยต้องได้รับการเตรียมความพร้อมทั้งความรู้ ทักษะ และจิตใจ เพื่อเป็น "นักบำบัดคู่บ้าน" ที่สามารถช่วยฟื้นฟูผู้ป่วยได้อย่างต่อเนื่อง เนื่องจากผู้ป่วย mRS ระดับ 4 ยังคงต้องการความช่วยเหลือในกิจกรรมประจำวันส่วนใหญ่ แต่มีศักยภาพในการฟื้นฟูได้ดี โดยเฉพาะในช่วง 1-3 เดือนแรกที่เป็นช่วงทองของการฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง ญาติที่ได้รับการฝึกอบรมที่ถูกต้องจะช่วยกระตุ้นการใช้งานสมองและกล้ามเนื้อของผู้ป่วยได้ทุกวัน ส่งผลให้กระบวนการ neuroplasticity ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเพิ่มโอกาสในการลดระดับความพิการจาก mRS 4 เป็น 3 หรือ 2 ได้ในอนาคต

เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาความสามารถญาติในการดูแลและมีแรงจูงใจในการช่วยฟื้นฟูอย่างต่อเนื่อง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยผู้ป่วยมีแนวโน้มในการลดระดับความพิการจาก mRS 4 เป็น 3 หรือ 2 ภายในระยะเวลา 6-12 เดือน
2. ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนและการนอนโรงพยาบาลซ้ำของผู้ป่วย
3. อาจารย์พยาบาลมีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น และนำองค์ความรู้ไปใช้ในการพัฒนาการเรียนการสอนและการทำวิจัย

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</p>
<p>ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ศูนย์มะเร็ง ชั้น 5 โรงพยาบาลพระปกเกล้ามีระดับระดับการประเมิน mRS ระดับ 4</p> <p>ทุกวันจันทร์</p> <p>เวลา 13.00-17.00 น. (4 ชม.)</p> <p>ตั้งแต่วันที่ 10 พฤศจิกายน 2568 - 30 มีนาคม 2569</p>	<p>เพื่อพัฒนาความสามารถญาติในการดูแลและมีแรงจูงใจในการช่วยฟื้นฟูอย่างต่อเนื่อง</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. การให้ความรู้เกี่ยวกับโรค <ol style="list-style-type: none"> 1.1 อธิบายลักษณะอาการของผู้ป่วย mRS ระดับ 4 และแนวโน้มการฟื้นฟู 1.2 ชี้แจงความสำคัญของการฟื้นฟูในช่วง golden period 1.3 สอนการสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงและสัญญาณอันตราย 2. การฝึกเทคนิคการฟื้นฟูสมรรถภาพการบริหารร่างกายร่วมกับนักกายภาพบำบัด 3. กระตุ้นความสามารถทางสมองเกี่ยวกับการสื่อสาร ฝึกการพูด กิจกรรมกระตุ้นความจำโดยทำงานร่วมกับนักกิจกรรมบำบัด 4. ประเมินผลและกำกับติดตาม <p>แนวทางการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>วันที่ 1-3 (ช่วงเริ่มต้น)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความพร้อมและความต้องการของญาติ - ให้ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคและการดูแล - สร้างความสัมพันธ์ที่ดีและความไว้วางใจ <p>วันที่ 4-7 (ช่วงการเรียนรู้)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกทักษะการดูแลพื้นฐานที่ละขั้นตอน - ให้อาสาสมัครได้ลงมือปฏิบัติภายใต้การดูแล - ตอบข้อสงสัยและแก้ไขข้อผิดพลาด <p>วันที่ 8-14 (ช่วงเตรียมจำหน่าย)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้อาสาสมัครปฏิบัติการดูแลอย่างอิสระมากขึ้น - วางแผนการดูแลต่อเนืองที่บ้าน

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</p>
		<p>- ประสานการนัดติดตามและการฟื้นฟูนอกโรงพยาบาล</p>

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง