

แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ปีการศึกษา 2568 (ระหว่าง กันยายน - ตุลาคม 2568)
วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล นางนุชนาด ประกาศ

ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลเพื่อป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะและศัลยกรรมเด็ก โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ความเป็นมา

ผู้ป่วยชายที่ได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต มักมีภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด เช่น กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ (Urinary Incontinence) ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ เนื่องจากการขยับถ่ายปัสสาวะผิดปกติ การใส่สายสวน การคั่งของปัสสาวะ หรือการทำความสะอาดที่ไม่ถูกต้อง การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะสามารถส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ไข้ ปัสสาวะขุ่น เจ็บปวด หรือแม้แต่แพร่กระจายเข้าสู่กระแสเลือด ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะติดเชื้อรุนแรง ดังนั้น การสอนแนะผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลระบบขับถ่ายปัสสาวะ การปฏิบัติตนหลังผ่าตัด และการป้องกันการติดเชื้อ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อช่วยลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย และส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

เป้าหมาย เพิ่มความเชี่ยวชาญด้านการฟื้นฟูความสามารถในการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ ลดอาการติดเชื้อและเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

วัตถุประสงค์ เพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยชายที่มีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่หลังการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ด้านประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ

ป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ สามารถควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะได้ดีขึ้น ลดภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่

ด้านความเชี่ยวชาญของตนเอง

พัฒนาทักษะการประเมินผู้ป่วยในด้านระบบขับถ่ายปัสสาวะภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และความเสี่ยงต่อการติดเชื้อหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</p>
<p>การพยาบาลเพื่อป้องกันการ กลับปัสสาวะไม่อยู่และลดการติด เชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะใน ผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมา กโต หอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดินปัส สาวะและศัลยกรรมเด็ก โรงพยาบาลพระปกเกล้า เดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2568</p>	<p>ป้องกันการกลับปัสสาวะไม่อยู่และ ลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสส วาระในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมา กโต</p>	<p>การป้องกันการกลับปัสสาวะไม่อยู่และลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วย ยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมา กโต</p> <p>เทคนิคการสอนแนะผู้ป่วยและครอบครัว</p> <p>การสอนแนะผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อป้องกันการกลับปัสสาวะไม่อยู่ในผู้ป่วยหลังได้รับ การผ่าตัดต่อมลูกหมา กโต ดำเนินการตามขั้นตอนเชิงระบบ ดังนี้</p> <p>1. การเตรียมตัวในการสอนแนะ</p> <p>1.1 พูดคุยกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลเพื่อสร้างความเข้าใจในความสำคัญของการป้องกันภา วะกลับปัสสาวะไม่อยู่หลังผ่าตัด</p> <p>1.2 ศึกษาข้อมูลผู้ป่วยล่วงหน้า รวมถึงประวัติการเจ็บป่วย การรักษา และความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการสอนแนะ</p> <p>2. การสร้างสัมพันธภาพและประเมินความพร้อมในการรับการสอนแนะ</p> <p>2.1 สร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างพยาบาล ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล เพื่อสร้างความไว้วางใจและความร่วมมือ</p> <p>2.2 ประเมินความสามารถด้านการรับรู้และทักษะการสื่อสารของผู้ป่วย</p> <p>2.3 ประเมินความพร้อมและความต้องการในการรับคำปรึกษา รวมถึงระดับความเข้าใจของผู้ป่วย</p>

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</p>
		<p>2.4 ชักประวัติอย่างละเอียด ตรวจสอบข้อมูลการเจ็บป่วย การรักษาที่ได้รับ และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อวางแผนการสอนแนะที่เหมาะสม</p> <p>3. การแจ้งวัตถุประสงค์ ประโยชน์ และระยะเวลาในการสอนแนะ</p> <p>3.1 แจ้งวัตถุประสงค์ของการสอนแนะและประโยชน์ที่จะได้รับจากการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง</p> <p>3.2 ชี้แจงผลกระทบของการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม เช่น ความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนหรือการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ</p> <p>3.3 แจ้งระยะเวลาที่ใช้ในการสอนแนะและระยะเวลาการติดตามผล เพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือ</p> <p>4. การประเมินผลและแลกเปลี่ยนข้อมูลร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว</p> <p>4.1 แจ้งผลการปฏิบัติตามคำแนะนำและประเมินความเข้าใจของผู้ป่วย</p> <p>4.2 เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยและญาติสอบถาม ทบทวนความเข้าใจ และร่วมวางแผนการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตและความเป็นอยู่</p>

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 88 ชั่วโมง

ลงชื่อ ..นุชนาถ..ประกาศ.....

(นางนุชนาถ ประกาศ)

ลงชื่อ ...บุศริน เอียวสีหยก.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุศริน เอียวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2568 (ระหว่าง กันยายน - พฤศจิกายน 2568)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล นางนุชนาถ ประภาศ

ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลเพื่อป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะและศัลยกรรมเด็ก โรงพยาบาลพระปกเกล้า

เป้าหมาย ฟื้นฟูความสามารถในการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ ลดอาการติดเชื้อและ เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ กันยายน - ธันวาคม 2568

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลเพื่อป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต 1. วันที่ 15 กันยายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง	ป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต	1.การป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต เทคนิคการสอนแนะนำผู้ป่วยและครอบครัว การสอนแนะนำผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้ป่วยหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต ดำเนินการตามขั้นตอนเชิงระบบ ดังนี้ 1. การเตรียมตัวในการสอนแนะนำ 1.1 พุดคุยกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลเพื่อสร้างความเข้าใจในความสำคัญของการป้องกัน	ป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ สามารถควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะได้ดีขึ้น ลดภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ โดยมีผู้ป่วยที่ดูแลจำนวน 3 ราย สามารถกลั้นปัสสาวะได้หลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาล

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
<p>2. วันที่ 22 กันยายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>3. วันที่ 29 กันยายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>4. วันที่ 30 กันยายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <p>5. วันที่ 6 ตุลาคม 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00- 17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p>		<p>ภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่หลังผ่าตัด</p> <p>1.2 ศึกษาข้อมูลผู้ป่วยล่วงหน้า รวมถึงประวัติการเจ็บป่วย การรักษา และความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการสอนแนะ</p> <p>2.การสร้างสัมพันธภาพและประเมิน ความพร้อมในการรับการสอนแนะ</p> <p>2.1 สร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างพยาบาล ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล เพื่อสร้างความไว้วางใจและความร่วมมือ</p> <p>2.2 ประเมินความสามารถด้านการรับรู้และ ทักษะการสื่อสารของผู้ป่วย</p> <p>2.3 ประเมินความพร้อมและความต้องการใน การรับคำปรึกษารวมถึงระดับความเข้าใจของ ผู้ป่วย</p> <p>2.4 ชักประวัติอย่างละเอียดตรวจสอบข้อมูลการ เจ็บป่วย การรักษาที่ได้รับ และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อวางแผนการสอนแนะที่เหมาะสม</p>	

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
<p>6. วันที่ 20 ตุลาคม 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>7. วันที่ 27 ตุลาคม 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>8.วันที่ 3 พฤศจิกายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>9. วันที่ 10 พฤศจิกายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p>		<p>3. การแจ้งวัตถุประสงค์ ประโยชน์ และระยะเวลาในการสอนแนะ</p> <p>3.1แจ้งวัตถุประสงค์ของการสอนแนะและประโยชน์ที่จะได้รับการปฏิบัติที่ถูกต้อง</p> <p>3.2ชี้แจงผลกระทบของการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม เช่นความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนหรือการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ</p> <p>3.3แจ้งระยะเวลาที่ใช้ในการสอนแนะและระยะเวลาการติดตามผล</p> <p>เพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือ</p> <p>4.การประเมินผลและแลกเปลี่ยนข้อมูลร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว</p> <p>4.1แจ้งผลการปฏิบัติตามคำแนะนำและประเมินความเข้าใจของผู้ป่วย</p> <p>4.2 เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยและญาติสอบถาม ทบทวนความเข้าใจ</p> <p>และร่วมวางแผนการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตและความเป็นอยู่</p>	

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
10.วันที่ 17 พฤศจิกายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง 11.วันที่ 24 พฤศจิกายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. และ 13.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง 12.วันที่ 28 พฤศจิกายน 2568 เวลา 8.00-12.00 น. จำนวน 4 ชั่วโมง			

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 88 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และลดการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต
2. พัฒนาทักษะ Direct Care ในการจัดการระบบขับถ่ายปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต
3. ส่งเสริมคุณภาพการพยาบาลและมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยลดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะภายหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

การนำไปใช้ประโยชน์

ด้านการจัดการเรียนการสอน

ใช้สอนนักศึกษาเพื่อแนะนำผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบขับถ่ายปัสสาวะ เรื่องการกลั้นปัสสาวะและการลดการติดเชื้อในระบบปัสสาวะจากการกลั้นปัสสาวะไม่ได้ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมลูกหมากโต เพื่อให้ผู้เรียนทราบถึงความสำคัญของการฝึกให้ผู้ป่วยกลั้นปัสสาวะภายหลังการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต ในวิชาทฤษฎีการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 ในการเรียนการสอน ปีการศึกษา 2569 ต่อไป

ลงชื่อ ..นุชนาถ...ประกาศ.....

(นางนุชนาถ ประกาศ)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ ..บุศริน.....เอี้ยวสีหยก.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุศริน เอี้ยวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ