

แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2568 (ระหว่าง กันยายน - ตุลาคม 2568)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์

ความเชี่ยวชาญ การสอนแนะเพื่อการจัดการเพื่อป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะและศัลยกรรมเด็ก โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ความเป็นมา

ปัญหาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่หลังการผ่าตัดต่อมลูกหมาก เกิดจากความเสียหายต่อกล้ามเนื้อหูรูดและเส้นประสาทที่ควบคุมกระเพาะปัสสาวะ ส่งผลให้เกิดการรั่วไหลของปัสสาวะโดยไม่ตั้งใจ และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ความสำคัญของการรักษาคือการฟื้นฟูการควบคุมปัสสาวะและความมั่นใจของผู้ป่วย คุณภาพชีวิตของผู้ที่กลั้นปัสสาวะไม่อยู่หลังผ่าตัดต่อมลูกหมากมักได้รับผลกระทบอย่างมาก ส่งผลให้เกิดความรู้สึกไม่สบายตัว ความกังวล ความอับอาย และอาจนำไปสู่ภาวะซึมเศร้า อย่างไรก็ตาม อาการนี้มักเป็นเพียงชั่วคราวและสามารถดีขึ้นได้ใน 6-12

เดือนหลังการผ่าตัด การดูแลด้วยการออกกำลังกายกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน (Kegel), การใช้แผ่นซับปัสสาวะจะช่วยฟื้นฟูการควบคุมการขับถ่ายและเพิ่มคุณภาพชีวิตได้

เป้าหมาย เพื่อฟื้นฟูความสามารถในการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ ลดอาการรั่วซึม และ เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

วัตถุประสงค์ เพื่อลดภาวะการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ด้านประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ ช่วยลดอาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่, ฟื้นฟูการทำงานของกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน, ส่งเสริมคุณภาพชีวิต, และช่วยให้ผู้ป่วย มีความมั่นใจและมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองมากขึ้น

ด้านความเชี่ยวชาญของตนเอง ได้ใช้ความเชี่ยวชาญ ความรู้

และทักษะในด้านการดูแลผู้ป่วยวัยสูงอายุที่การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p>
<p>การสอนแนะเพื่อการจัดการเพื่อ ป้องกันการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่ใน ผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัด ต่อมลูกหมากโต หอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดิน ปัสสาวะและศัลยกรรมเด็ก โรงพยาบาลพระปกเกล้า เดือนตุลาคม-พฤศจิกายน 2568</p>	<p>ส่งเสริมการจัดการเพื่อป้องกันการ กลั่นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้ รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต</p>	<p>เทคนิคที่ใช้ คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การเตรียมตัวในการสอนแนะ <ol style="list-style-type: none"> 1.1 พุดคุยกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในความสำคัญของการป้องกันการกลั่นปัสสาวะไม่ อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต 1.2 เตรียมตัวให้การสอนแนะ โดยศึกษาข้อมูลผู้ป่วยล่วงหน้า 2. การสร้างสัมพันธภาพและประเมินความพร้อมในการรับการสอนแนะ <ol style="list-style-type: none"> 2.1 สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล 2.2 ประเมินผู้ป่วยด้านการรับรู้ และการสื่อสาร 2.3 ประเมินความพร้อม และความต้องการรับคำปรึกษา 2.4 ชักประวัติ ข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษา <p>ประเมินผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. แจ้งวัตถุประสงค์ ประโยชน์ที่ได้รับ และระยะเวลาที่ใช้ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 แจ้งวัตถุประสงค์ของการสอนแนะ และประโยชน์ที่จะได้รับ 3.2 แจ้งให้ทราบถึงประโยชน์ของการรับคำปรึกษา <p>หากเลือกวิธีการรักษาไม่เหมาะสมจะทำให้ผู้ป่วยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน</p> <ol style="list-style-type: none"> 3.3 แจ้งระยะเวลาที่ใช้ในการสอนแนะและติดตามผล 4. ประเมินผล และแลกเปลี่ยนข้อมูลร่วมกับผู้ป่วยและญาติ <ol style="list-style-type: none"> 4.1 แจ้งผลการจัดการการสอนแนะ 4.2 เปิดโอกาสให้สอบถาม ทบทวนและวางแผนการดำเนินชีวิตร่วมกัน และสอดคล้องกับวิถีชีวิต ความเป็นอยู่

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 90 ชั่วโมง

ลงชื่อจิตติยา สมบัติบุรณ์.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์)

ลงชื่อบุศริน เอี้ยวสีหยก.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุศริน เอี้ยวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
 รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
 ปีการศึกษา 2568 (ระหว่าง กันยายน - ธันวาคม 2568)

ชื่อ- สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ

ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมการป้องกันการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะและศัลยกรรมเด็ก โรงพยาบาลพระปกเกล้า

เป้าหมาย การสอนแนะเพื่อการจัดการเพื่อป้องกันการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต

เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระหว่าง เดือน กันยายน 2568- มกราคม 2569

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การสอนแนะเพื่อส่งเสริมการป้องกันการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต (อยู่ในช่วงดำเนินการ การพัฒนาความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) 1.วันที่ 15 กันยายน 2568 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง	เพื่อส่งเสริมการส่งเสริมการป้องกันการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต	เทคนิคที่ใช้ คือ การสอนแนะเพื่อส่งเสริมการ โดยมีขั้นตอนดังนี้ 1.1 พูดคุยกับผู้ป่วยและญาติ ผู้ดูแลในความสำคัญของการกลั่นปัสสาวะ 1.2 เตรียมตัวให้การสอน โดยศึกษาข้อมูลผู้ป่วยล่วงหน้า 2. การสร้างสัมพันธภาพและประเมินความพร้อมในการจัดการเพื่อส่งเสริมการป้องกันการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่	จำนวนผู้ป่วยในช่วงที่พัฒนาความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาล 5 ราย สรุปผลลัพธ์ในภาพรวม เป็นดังนี้ ผลลัพธ์ที่ได้ คือ ผู้ป่วยทุกคนสามารถกลั่นปัสสาวะได้เมื่อได้รับการสอนแนะ

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ</p>
<p>2. วันที่ 22 กันยายน 2568 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>3. วันที่ 29 กันยายน 2568 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>9. วันที่ 30 กันยายน 2568 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>9. วันที่ 6 ตุลาคม 2568 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>10. วันที่ 20 ตุลาคม 2568 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>11. วันที่ 17 พฤศจิกายน 2568 เวลา 09.00-12.00 น. จำนวน 3 ชั่วโมง (รวม 83 ชม.)</p>		<p>ใน ผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อ มลูกหมากโต</p> <p>2.1 สร้างสัมพันธภาพกับ ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล</p> <p>2.2 ประเมินผู้ป่วยด้านการ รับรู้ และการสื่อสาร</p> <p>2.3 ประเมินความพร้อม และ ความต้องการรับคำแนะนำ และ การสอนแนะเพื่อส่งเสริมการ ป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ใน ผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อม ลูกหมากโต</p> <p>2.4 ดำเนินขั้นตอนการสอน แนะการสอนแนะเพื่อส่งเสริม การ ป้องกันการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ใน ผู้สูงอายุหลังได้รับการผ่าตัดต่อม ลูกหมากโต</p> <p>2.5 ชักประวัติ ข้อมูลการ เจ็บป่วยและการรักษา</p>	

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		ประเมินผลการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ 3. แจ้งวัตถุประสงค์ ประโยชน์ที่ ได้รับ และระยะเวลาที่ใช้ 4. ประเมินผล และแลกเปลี่ยน ข้อมูลร่วมกับผู้ป่วยและญาติ 4.1 แจ้งผลการจัดการ 4.2 เปิดโอกาสให้สอบถาม ทบทวนและวางแผนการดำเนิน ชีวิตร่วมกันและสอดคล้องกับวิถี ชีวิต ความเป็นอยู่	

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 83 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ผลลัพธ์ทางตรงต่อผู้ป่วย เช่น ผู้ป่วยมีสุขภาพดีขึ้น ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อน และรู้สึกสบายขึ้น

ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพพยาบาล สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่

การนำไปใช้ประโยชน์

ด้านการจัดการเรียนการสอน

นำไปใช้ในการสอนในวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลงชื่อจิตติยา สมบัติบุรณ์.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์)

ลงชื่อบุศริน เอี้ยวสีหยก.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุศริน เอี้ยวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ