



แผนการพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

สาขาวิชาการพยาบาลการพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2568

- 1.ชื่อ-นามสกุล นายวีรวัฒน์ ทางธรรม
- 2.ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การพยาบาลอนามัยชุมชน
- 3.หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนกอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
- 4.ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล มกราคม - มิถุนายน 2569
5. เรื่อง ส่งเสริมการจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 6.เลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ()
 - (✓) 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
 - () 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
 - (✓) 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
 - () 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
 - (✓) 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
 - () 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

7. แผนการดำเนินการ

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นต่อกลุ่มประชากรเป้าหมายของหน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) APN/รายชื่อ/หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
ส่งเสริมการจัดการตนเองในกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	ผู้รับบริการกลุ่มโรค NCD ที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้	-ผู้รับบริการสามารถอธิบายความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลตนเองตามหลัก 3อ2ส ได้ -อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงลดลง	1.นางรุ่งทิพย์ นันทสุนทร 2.นางวิไลวรรณ อักษรศรี 3.นางมัจฉรินทร์ จันดี 4.	ขั้นเตรียม 1. ประชุมวางแผน ประเมินความพร้อมและทักษะทางคลินิกของอาจารย์ รวมทั้งประชุมหารือกับหน่วยบริการสุขภาพ (รพ.สต.) เกี่ยวกับความเป็นไปได้ ผลที่คาดว่าจะได้รับ รวมทั้งการขอรับการสนับสนุนต่าง ๆ 2. ค้นหากลุ่มเป้าหมายที่มี HbA1C \geq 7 จากฐานข้อมูลของคลินิก NCD 3. กำหนดตารางปฏิบัติ Faculty practice กำหนด วัน-เวลา และ สถานที่ในการปฏิบัติ ตามภาระกิจการจัดบริการของหน่วยบริการสุขภาพ 4. ร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบคลินิก NCD จัดทำเอกสารประกอบใช้ในกิจกรรม เช่น แบบบันทึก เอกสารสำหรับให้คำแนะนำในการปรับพฤติกรรม	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	15 ธันวาคม 2568 – 30 มิถุนายน 2569

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นต่อกลุ่มประชากรเป้าหมายของหน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) APN/รายชื่อ/หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				5. ติดต่อ ประสานงาน โดยการส่งหนังสือขอความร่วมมือและนำเสนอรายละเอียด แผน และกิจกรรม Faculty practice ต่อนายก อบจ.นนทบุรี และ ผอ.รพ.สต.บางขุนทอง		
				ขั้นตอนดำเนิน 1. กิจกรรมการปรับพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ โดยการประยุกต์ใช้ Stage of change model ในการประเมินความพร้อมของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ Motivation Interview: MI ในการเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับพฤติกรรมรายบุคคล 2. ร่วมกันค้นหาสาเหตุของการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้		

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นต่อกลุ่มประชากรเป้าหมายของหน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) APN/รายชื่อ/หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				<p>3. ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด</p> <p>4. ประเมินระดับความพึงพอใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการเข้าร่วมกิจกรรม และข้อเสนอแนะ</p>		
				<p>ขั้นตอนสรุป</p> <p>1. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม</p> <p>2. สรุปประเด็นปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน</p> <p>3. ประเมินภาวะสุขภาพโดยรวม และผลตรวจทางห้องปฏิบัติการนำ มาวิเคราะห์ หาสาเหตุ และปัจจัยที่มีผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้รับบริการที่ไม่สามารถควบคุมอาการของความเสี่ยงโรคเรื้อรังได้ วางแผนการดูแลต่อเนื่อง</p>		

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นต่อกลุ่มประชากรเป้าหมายของหน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) APN/รายชื่อ/หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				ขั้นตอนทบทวนกระบวนการ 1.ส่งต่อข้อมูลให้ รพ.สต. 2.ประชุมวางแผนการนำผลการดำเนินการไปใช้ประโยชน์ 3. รับฟังข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาในปีต่อไป		

ลงชื่อ.....วีรวัฒน์ ทางธรรม.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นายวีรวัฒน์ ทางธรรม)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวอุ๋นเรือน ศรอากาศ)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี