

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี  
แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)  
ปีการศึกษา 2567 (ระหว่างวันที่ 10 มิถุนายน 2567 – 1 มิถุนายน 2568)

ชื่อ- สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณม์                      ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ/การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาในระบบทางเดินปัสสาวะ  
หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ    โรงพยาบาลพระปกเกล้า  
เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาในระบบทางเดินปัสสาวะ  
ความเป็นมา

ภาวะต่อมลูกหมากโต (Benign Prostatic Hyperplasia: BPH) เป็นโรคที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุเพศชาย โดยเฉพาะในช่วงอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป มีสาเหตุจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนและการเจริญเติบโตของต่อมลูกหมากที่ผิดปกติ ส่งผลให้ท่อปัสสาวะถูกกดทับ เกิดภาวะปัสสาวะขัด ปัสสาวะไม่สุด ปัสสาวะบ่อย ในเวลากลางคืน หรือมีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและสภาพจิตใจของผู้ป่วย (Ng et al., 2021) แม้ว่าการผ่าตัดต่อมลูกหมากโต เช่น การผ่าตัดผ่านกล้อง (Transurethral Resection of the Prostate: TURP) จะช่วยบรรเทาอาการได้ดีอย่างมีประสิทธิภาพ แต่ภายหลังการผ่าตัด ผู้ป่วยอาจประสบภาวะการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ (Urinary Incontinence) ซึ่งอาจเป็นผลจากการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อหูรูด หรือการฟื้นตัวที่ไม่สมบูรณ์ ส่งผลให้รู้สึกไม่มั่นใจ มีความวิตกกังวล และมีข้อจำกัดในการดำเนินชีวิตประจำวัน

การดูแลตนเองจึงมีบทบาทสำคัญในการฟื้นฟูภาวะปกติของการขับถ่ายและการควบคุมปัสสาวะ โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านร่างกายและการรับรู้ การเสริมสร้างความรู้ ทักษะ และแรงสนับสนุนอย่างเป็นระบบสามารถช่วยให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นตัวได้เร็วขึ้นและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดการส่งเสริมการดูแลตนเอง (PRO-SELF: Promoting Self-Care) ที่พัฒนาโดย Dodd และ Miaskowski (2000) ซึ่งเป็นแนวคิดที่เน้นให้ผู้ป่วยมีบทบาทในการดูแลตนเองผ่านกระบวนการเรียนรู้ที่ประกอบด้วย 3 องค์ประกอบหลัก ได้แก่ 1) การให้ข้อมูล (Provision of Information) เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะสุขภาพและแนวทางการดูแลตนเอง 2) การสร้างทักษะ (Skill Building) เช่น การฝึกกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน (Pelvic Floor Muscle Training) และการควบคุมการถ่าย 3) การส่งเสริมสนับสนุนผ่านปฏิสัมพันธ์ (Interactive Nursing Support) โดยเฉพาะจากพยาบาลที่มีบทบาทให้คำแนะนำและติดตามอย่างต่อเนื่อง (Dodd et al., 2001; West et al., 2003)

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินปัญหา ความต้องการการพยาบาลในผู้สูงอายุที่มีปัญหาในระบบทางเดินปัสสาวะ
2. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาในระบบทางเดินปัสสาวะ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการคือ ผู้รับบริการที่เป็นผู้สูงอายุมีความรู้และปฏิบัติตนในการดูแลตนเองได้ถูกต้องตามการเจ็บป่วย ความเชี่ยวชาญตนเอง เพิ่มความรู้และทักษะการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบทางเดินปัสสาวะ

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
วันที่ 9-11 ธันวาคม 2567 เวลา 08.00-16.00 น. รวม 21 ชม.	1. เพื่อประเมินปัญหา ความต้องการการพยาบาลในผู้สูงอายุที่มีปัญหา ระบบทางเดินปัสสาวะ	1. ประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะทั้งก่อนผ่าตัด และหลังผ่าตัด
วันที่ 16-18 ธันวาคม 2567 เวลา 08.00-16.00 น. รวม 21 ชม.	2. เพื่อค้นหาการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุได้รับการพยาบาลตามปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะทั้งก่อนผ่าตัด และหลังผ่าตัดมีคุณภาพ	2. ติดตามโดยมีการประเมินและจัดการอาการของผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาในระบบทางเดินปัสสาวะทั้งก่อนผ่าตัดและหลังผ่าตัด
วันที่ 23-26 ธันวาคม 2567 เวลา 08.00-16.00 น. รวม 28 ชม.		3. ออกแบบการจัดการกับปัญหา ความต้องการการพยาบาลได้เหมาะสมกับอาการของผู้ป่วยสูงอายุ
วันที่ 6 มกราคม 2568 เวลา 08.00-16.00 น. รวม 7 ชม.		4. ปฏิบัติการพยาบาลการที่ตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหา ระบบทางเดินปัสสาวะอย่างครบองค์รวม
วันที่ 13 มกราคม 2568 เวลา 08.00-16.00 น. รวม 4 ชม.		

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 81 ชั่วโมง

ลงชื่อ .....จิตติยา สมบัติบุรณ์.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์)  
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ลงชื่อ ... .....บุศริน เอี้ยวสีหยก.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุศริน เอี้ยวสีหยก)  
ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี  
 รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)  
 ปีการศึกษา 2567 (ระหว่าง กรกฎาคม - สิงหาคม 2567)

ชื่อ- สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์  
 ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาล  
 หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลพระปกเกล้า  
 เป้าหมาย เพื่อส่งเสริมการนอนหลับในผู้ป่วยวัยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาในรพ.  
 เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ กรกฎาคม - สิงหาคม 2567

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การสอนแนะเพื่อส่งเสริมการนอนหลับในผู้ป่วยวัยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาในรพ. 1.วันที่ 8 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง 2. วันที่ 9 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง 3. วันที่ 10 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง	เพื่อส่งเสริมการนอนหลับในผู้ป่วยวัยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาในรพ.	เทคนิคที่ใช้ คือ การสอนแนะเพื่อส่งเสริมการนอนหลับในผู้ป่วยวัยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาในรพ. โดยมีขั้นตอนดังนี้ 1.1 พูดคุยกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลใน ความสำคัญของการนอนที่เพียงพอในขณะที่ เข้ารับการรักษาในรพ. 1.2 เตรียมตัวให้การสอนโดยศึกษาข้อมูล ผู้ป่วยล่วงหน้า 2. การสร้างสัมพันธภาพและประเมินความ พร้อมในจัดการเพื่อส่งเสริมคุณภาพในการ นอนในขณะที่เข้ารับการรักษาในรพ. 2.1 สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ ผู้ดูแล	จำนวนผู้ป่วย 27 ราย สรุปผลลัพธ์ในภาพรวม เป็นดังนี้ ผลลัพธ์ที่ได้ คือ ผู้ป่วยทุกคนสามารถนอนหลับได้ ดีขึ้นขณะที่เข้ารับการรักษาในรพ.

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ</p>
<p>4. วันที่ 12 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>5. วันที่ 15 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>6. วันที่ 16 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>7. วันที่ 19 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>8. วันที่ 22 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>9. วันที่ 24 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p> <p>10. วันที่ 8 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง</p>		<p>2.2 ประเมินผู้ป่วยด้านการรับรู้ และการสื่อสาร</p> <p>2.3 ประเมินความพร้อม และความต้องการรับคำแนะนำ และการสอนแนะเพื่อส่งเสริมการนอนหลับในผู้ป่วยวัยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาในรพ.</p> <p>2.4 ดำเนินขั้นตอนการสอนแนะการสอนแนะเพื่อส่งเสริมการนอนหลับในผู้ป่วยวัยสูงอายุที่เข้ารับการรักษารักษาในรพ.</p> <p>2.5 ชักประวัติ ข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษา ประเมินผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ</p> <p>3. แจ้งวัตถุประสงค์ ประโยชน์ที่ได้รับ และระยะเวลาที่ใช้</p> <p>4. ประเมินผล และแลกเปลี่ยนข้อมูลร่วมกับผู้ป่วยและญาติ</p> <p>4.1 แจ้งผลการจัดการ</p> <p>4.2 เปิดโอกาสให้สอบถาม ทบทวนและวางแผนการดำเนินชีวิตร่วมกันและสอดคล้องกับวิถีชีวิต ความเป็นอยู่</p>	

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
11. วันที่ 2 สิงหาคม 2567 เวลา 08.00-17.00 น. จำนวน 8 ชั่วโมง			

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 88 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ผลลัพธ์ทางตรงต่อผู้ป่วย เช่น ผู้ป่วยมีสุขภาพดีขึ้น ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อน และรู้สึกสบายขึ้น

ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพพยาบาล สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่

การนำไปใช้ประโยชน์

ด้านการจัดการเรียนการสอน

นำไปใช้ในการสอนในวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลงชื่อ .....จิตติยา สมบัติบุรณ์.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์)

ลงชื่อ .....บุศริน เอี้ยวสีหยก.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุศริน เอี้ยวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ