

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี  
แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)  
ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ  
ปีการศึกษา 2566 ระหว่างวันที่ 1-27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 (84ชั่วโมง)

ชื่อ- สกุล นางสาวจิตติยา สมบัติบุรณ์

ความเชี่ยวชาญ การดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน ด้วยการกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตโดยการออกกำลังกายบริหารเท้า

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ความเป็นมา

ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน มักมีความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้า เนื่องจากภาวะเส้นประสาทส่วนปลายอักเสบ ซึ่งเกิดจากการมีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงเกินไป ซึ่งส่งผลให้เกิดการทำลายหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงเส้นประสาทและเกิดการเปลี่ยนแปลงของสารเคมีในเลือด ทำให้มีอาการชาเท้า จนสูญเสียความรู้สึกที่ปลายเท้า ซึ่งหากไม่ระวังจะทำให้เกิดแผลโดยไม่รู้ตัวเนื่องจากไม่รู้สึกรู้เจ็บ เมื่อยังคงใช้เท้าเดินลงน้ำหนักตามปกติต่อไป จะทำให้แผลถูกเหยียบซ้ำตลอดเวลาและไม่สามารถหายขาดได้ หากปล่อยทิ้งไว้จะนำไปสู่การติดเชื้อที่รุนแรงจนมีโอกาสถูกตัดเท้าได้ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อภาพลักษณ์ การต้องเป็นภาระพึ่งพา ทำให้มีคุณภาพชีวิตลดลง ดังนั้นหากผู้สูงอายุและผู้ดูแล มีความรู้เรื่องการดูแลเท้าที่ถูกวิธีจะช่วยป้องกันการเกิดแผล รวมไปถึงลดความรุนแรงของแผลที่เท้าและลดความเสี่ยงในการถูกตัดเท้าได้

เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุที่มีแผลที่เท้า

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในผู้สูงอายุ
2. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีแผลที่เท้า

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการคือ ผู้รับบริการที่เป็นผู้สูงอายุมีความรู้และปฏิบัติตนในการดูแลตนเองได้ถูกต้องตามการเจ็บป่วย

ความเชี่ยวชาญตนเอง เพิ่มความรู้และทักษะการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาแผลที่เท้า

| การให้บริการ<br>ตามความเชี่ยวชาญ<br>วันที่/ เวลา   | วัตถุประสงค์   | การปฏิบัติการพยาบาล   |
|--|--|---|
| วันที่ 6, 7, 8, 13, 14, 15, 20,<br>21, 22, 27, 28 (วันละ 8 ชม.)<br>กุมภาพันธ์ 2566<br>รวม 88 ชม. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อประเมินปัญหา<br/>ความต้องการการพยาบาล<br/>ในผู้สูงอายุที่มีแผลที่เท้า</li> <li>2. เพื่อค้นหาปัญหาด้านการ<br/>พยาบาลผู้สูงอายุที่มีแผลที่เท้า</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลที่เท้า</li> <li>2. ติดตามโดยมีการประเมินและจัดการอาการของผู้ป่วยสูงอายุมีแผลที่เท้า</li> <li>3. ออกแบบการจัดการกับปัญหา ความต้องการการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีแผลที่เท้า</li> <li>4. ปฏิบัติการพยาบาลการที่ตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลที่เท้า</li> </ol> |

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญตามที่วางแผนไว้ .....88..... ชั่วโมง

ลงชื่อ .....จิตติยา สมบัติบุรณ์.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ลงชื่อ .....บุศริน เอี้ยวสีหยก.....

(นางสาวบุศริน เอี้ยวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan)

- ชื่อ ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิตติยา สมบัติบุรณ์ **ความเชี่ยวชาญ** การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง รพ.พระปกเกล้า
- เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้สูงอายุที่มีแผลที่เท้า ร่วมกับ พยาบาลประจำหอผู้ป่วย
- เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ

| การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ   | วัตถุประสงค์   | การปฏิบัติการพยาบาล   | ผลจากการให้บริการ   |
|--|--|---|---|
| <p>การดูแลผู้สูงอายุที่มีแผลที่เท้า วันที่ 1, 2, 3, 6, 7, 8, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 22, 23, 27, 28 กุมภาพันธ์ 2566<br/>รวม 88 ชม.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>เพื่อประเมินปัญหา และความต้องการการพยาบาลในผู้สูงอายุที่มีปัญหาาระบบทางเดินปัสสาวะ</li> <li>เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>ตรวจร่างกายเบื้องต้นผู้สูงอายุและประเมินการรับรู้ความรู้สึกที่เท้า และแผล</li> <li>ซักประวัติโรคประจำตัว ยาที่ใช้ ตรวจร่างกาย ประวัติสุขภาพ และสภาวะอารมณ์</li> <li>พูดคุย รวบรวมข้อมูลที่จะเป็นปัจจัยสนับสนุนที่ทำให้มีแผลที่เท้า</li> <li>กระตุ้นการบริหารเท้า และแนะนำการดูแลแผล การป้องกันการเกิดแผลที่เท้า</li> <li>ปรึกษาทีมการพยาบาลและแพทย์ผู้รักษา ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า</li> <li>ตรวจร่างกาย ซักประวัติเพิ่ม ในรายที่พบอาการเปลี่ยนแปลงในทางที่แย่ลง เพื่อค้นหาสาเหตุ และแก้ปัญหา</li> </ol> | <p>ให้การพยาบาลผู้สูงอายุหลังการผ่าตัด ต่อมลูกหมาก เพื่อป้องกันภาวะการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ 8 ราย โดยมีการติดตามหลังการจำหน่าย ซึ่งพบว่าผู้ป่วยวัยสูงอายุ 2 ใน 8 รายมีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ และจำเป็นต้องใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป ในการดำรงชีวิตอย่างต่อเนื่อง</p> |