

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
แบบบันทึกการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2565

ชื่อ-สกุล.....นางสาวจิตติยา สมบัติบุรณ์..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ..... สังกัดภาควิชา.....บริหารและพื้นฐานการพยาบาล.....

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area).....การพยาบาลผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อชะลอการเกิดเบาหวาน

ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา..การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ระหว่างวันที่ 1 พ.ย. 65 – 19 พ.ค 66...สถานที่ปฏิบัติ..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลจันทนิมิต

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who)	ทำอะไรอย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวาน ในผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน	1 ได้ประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในการปฏิบัติ faculty practice 2 มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหาปัญหาเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้	1. นางสาวจิตติยา สมบัติบุรณ์ 2. พยาบาลวิชาชีพประจำ รพ.สต จันทนิมิต 1-2 คน	ดำเนินการดังนี้ ก. ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน 4 ขั้นตอนคือ ขั้น Evidence trigger ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในประเด็น การส่งเสริมผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน เพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ของประชาชนที่อยู่ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.จันทนิมิต โดยการศึกษาปัญหาสถานการณ์ ข้อมูล เกี่ยวกับการปฏิบัติตน ความพร้อมของผู้ป่วยในการทำหน้าที่ของร่างกายและการปฏิบัติตนตามแผนการรักษา (lifestyle adherence) จากแหล่งข้อมูล เวชระเบียนและการสัมภาษณ์ผู้ป่วย ร่วมค้นหาผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน พร้อมกับซักประวัติ พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อค้นหาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	รพ.สต. จันทนิมิต	10,17,24,30 พ.ย. 65 7.00 – 15.00 น <u>รวม 28 ชม</u>
การพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวานในผู้ที่อยู่ในภาวะก่อนเบาหวาน	1 ได้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวาน ในผู้ที่อยู่ในภาวะก่อนเบาหวาน	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหา evidence การ appraise และการพัฒนากิจกรรมหรือแนวทางเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้	1. นางสาวจิตติยา สมบัติบุรณ์ 2 พยาบาลวิชาชีพประจำ รพ.สต. จันทนิมิต 1-2 คน	ขั้น Evidence support 1 ทำการค้นหา evidence เกี่ยวกับ - ความหมายและ update ของ primary prevention - บทบาทพยาบาลใน primary prevention - แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลเพื่อเพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวานในผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน โดยมีวิธีการค้นหา evidence ดังนี้ - กำหนดคำในการค้นหา	รพ สต จันทนิมิต	2,8,15,22,29 ธ.ค. 65 8 -15 น <u>รวม 30 ชม</u>

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
	2 มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา			<ul style="list-style-type: none"> - ค้นหา evidence จากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ 2 ประเมินคุณภาพของ evidence (appraise) 3 พัฒนาแนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวาน โดยการนำ evidence ที่ได้จาก ข้อ 1 มาเป็นข้อมูลในการพัฒนา และกำหนดผลลัพธ์ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 4 ตรวจสอบคุณภาพของแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น โดยการให้ผู้ที่มีความรู้ในเรื่องการชะลอการเกิดเบาหวานในผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน 		
การพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวานในผู้ที่อยู่ในภาวะก่อนเบาหวาน	1 แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นได้รับการทดลองใช้ในการปฏิบัติ faculty practice 2 มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา	พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการทดลองใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้	1. นางสาวจิตติยาสมบัติบุรณ์ 2 พยาบาลวิชาชีพประจำ รพ.สต.จันทนิมิต 1-2 คน	ขั้น Evidence observe 1 ทดลองใช้ (pilot) แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดเบาหวานที่พัฒนาขึ้นกับผู้ป่วยเบาหวานที่วางแผนจำหน่ายในหอผู้ป่วย ศัลยกรรม จำนวน 5 ราย 2 ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด 3 ประชุมประเมินความเป็นไปได้ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 4 ประชุมปรับปรุงแนวทางหรือกิจกรรมตามผลประเมินให้มีความเหมาะสมและเป็นไปได้ในการใช้จริง	รพ.สต. จันทนิมิต	4,11,18,25 ม.ค 66 8-15 น รวม 24 ชม
การพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวานในผู้ที่อยู่ในภาวะก่อนเบาหวาน	1 แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นได้รับการใช้ในการปฏิบัติ faculty practice	1 พยาบาลหน่วยบริการมีความเข้าใจและมีทักษะในการทดลองใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการ	1. นางสาวจิตติยาสมบัติบุรณ์ 2 พยาบาลวิชาชีพประจำ รพ.สต. จันทนิมิต 1-2 คน	ขั้น Evidence base 1 ใช้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดเบาหวานที่ 2 ประเมินผลลัพธ์กำหนดตามแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น	รพ. สต. จันทนิมิต	1,8,15,22 ก.พ 66 8-15น. รวม 24 ชม

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
	<p>2 มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา</p> <p>3 ผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานที่ควบคุมสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อป้องกันการเกิดเบาหวานในอนาคตได้</p> <p>4 มีการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเพื่อชะลอการเกิดเบาหวาน ในผู้ที่อยู่ในภาวะก่อนเบาหวานได้</p> <p>5 ได้ผลงานวิชาการที่เกิดจาก faculty practice</p>	<p>ปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้</p> <p>2 ผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานได้รับการพยาบาลตามแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นนี้ ตามเกณฑ์เวลาที่กำหนด</p>		<p>ข ขั้นถ่ายถอดและเผยแพร่ความรู้ วางแผนเขียนบทความวิชาการเกี่ยวกับบทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อการชะลอการเบาหวานในอนาคต</p>		

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
แบบรายงานผลการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวจิตติยา สมบัติบุรณ์... ตำแหน่ง อาจารย์ สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area).....การพยาบาลผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อชะลอการเกิดเบาหวาน

ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา..การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ระหว่างวันที่ 1 พ.ย. 65 – 19 พ.ค 66...สถานที่ปฏิบัติ..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลจันทนิมิต

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	เป้าประสงค์	ระยะเวลาดำเนินการ	สถานที่ปฏิบัติ	กิจกรรม	การนำไปใช้	การดำเนินการที่ต้องพัฒนาต่อเนื่อง
การพยาบาลผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อชะลอการเกิดเบาหวาน	<ol style="list-style-type: none"> เพื่อให้ได้ประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในการปฏิบัติ faculty practice เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยบริการกับสถานศึกษา เพื่อให้พยาบาลในหน่วยบริการ มีความเข้าใจและมีทักษะในการค้นหาปัญหา เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติงานและสามารถนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้ 	ระยะเวลา 106 ชม.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจันทนิมิต	<p>ดำเนินการดังนี้</p> <p>ก. ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน 4 ขั้นตอนคือ</p> <p>ขั้น Evidence trigger</p> <p>ค้นหาประเด็นปัญหาในประเด็นเพื่อการดูแลผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อชะลอการเกิดเบาหวานโดย 1)ศึกษาปัญหา สถานการณ์ ข้อมูล เกี่ยวกับการปฏิบัติตน ความพร้อมของผู้ป่วยในการทำหน้าที่ของร่างกายและการปฏิบัติตามแผนการรักษา (lifestyle adherence) จากแหล่งข้อมูล เวชระเบียน และการสัมภาษณ์ผู้ป่วย</p> <p>2) ชักประวัติ พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อค้นหาปัญหา นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทบทวน Evidence support โดย</p> <ol style="list-style-type: none"> ทำการค้นหา evidence เกี่ยวกับ <ul style="list-style-type: none"> - ความหมายและ update ของ primary prevention 	นำไปใช้ในการสอนนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 ในรายวิชา พย.14125 ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ 2(0-6-0) ในการให้คำแนะนำและสาธิต ตัวอย่างวิธีการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงในภาวะก่อนเบาหวาน เพื่อชะลอการเกิดเบาหวาน	<p>แผนการดำเนินการที่ต้องพัฒนาต่อเนื่อง ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ประเมินคุณภาพของ evidence พัฒนาแนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล เพื่อป้องกัน และดูแลผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อชะลอการเกิดเบาหวานโดยการนำ evidence ที่ได้ จาก ข้อ 1) มาเป็นข้อมูลในการพัฒนาและกำหนด

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	เป้าประสงค์	ระยะเวลาดำเนินการ	สถานที่ปฏิบัติ	กิจกรรม	การนำไปใช้	การดำเนินการที่ ต้องพัฒนา ต่อเนื่อง
				<ul style="list-style-type: none"> - บทบาทพยาบาลใน primary prevention - แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลเพื่อดูแลและป้องกัน ผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อชะลอการเกิดเบาหวานโดยมีวิธีการค้นหา evidence ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - กำหนดค่าในการค้นหา - ค้นหา evidence จากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ 		<p>ผลลัพธ์ของการใช้แนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น</p> <p>3) ตรวจสอบคุณภาพของแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นโดยการทำให้ผู้ที่มีความรู้ในและ</p> <p>4) ใช้แนวทางหรือกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาลเพื่อการดูแลและป้องกันดูแลผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวานเพื่อชะลอการเกิดเบาหวาน</p> <p>5) ประเมินผลลัพธ์กำหนดตามแนวทางหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น</p>

<p>ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice</p>	<p>เป้าประสงค์</p>	<p>ระยะเวลาดำเนินการ</p>	<p>สถานที่ปฏิบัติ</p>	<p>กิจกรรม</p>	<p>การนำไปใช้</p>	<p>การดำเนินการที่ ต้องพัฒนา ต่อเนื่อง</p>
						<p>6) วางแผนเขียน บทความวิชาการ เกี่ยวกับบทบาท พยาบาลเพื่อการ ดูแล ดูแลผู้ที่มี ภาวะก่อน เบาหวานเพื่อ ชะลอการเกิด เบาหวาน</p>