

แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2565 (ระหว่างวันที่ 8 สิงหาคม 2565 ถึงวันที่ 26 ธันวาคม 2565)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล นางวิภารัตน์ ภิบาลวงษ์

ความเชี่ยวชาญ การฟื้นฟูผู้ป่วยอายุรกรรมที่มีภาวะหลอดเลือดสมอง

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ศูนย์มะเร็ง ชั้น 5 โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ความเป็นมา

ผู้ป่วยที่มีภาวะหลอดเลือดสมองมักประสบปัญหาการเคลื่อนไหวที่ส่งผลต่อความมั่นใจในตนเอง โดยกลัวการหกล้ม (Fear of Falling) การรับรู้การเจ็บป่วย (Illness Perception) และแรงสนับสนุนทางครอบครัว (Family Support) เป็นปัจจัยหลักที่อาจส่งผลต่อความมั่นใจในความสามารถทางการเคลื่อนไหว (Mobility Self-Efficacy) ของผู้ป่วย การเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเหล่านี้จะช่วยให้ทีมสุขภาพสามารถออกแบบแผนการดูแลและการฟื้นฟูที่เหมาะสม เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจ ลดความกลัว และส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเคลื่อนไหวอย่างปลอดภัย ซึ่งจะนำไปสู่การปรับปรุงคุณภาพชีวิตและความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะยาว

เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วัตถุประสงค์

เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ถูกต้องและเหมาะสม เพิ่มประสิทธิภาพการฟื้นฟูสภาพ
2. อาจารย์พยาบาลมีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น และนำองค์ความรู้ไปใช้ในการพัฒนาการเรียนการสอนและการทำวิจัย

-

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</p>
<p>ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ศูนย์มะเร็ง ชั้น 5 โรงพยาบาลพระปกเกล้า ที่มีระดับระดับคะแนน NIHSS น้อยกว่า 13 คะแนน และมีระดับการประเมิน ADL 5-11 คะแนน</p> <p>ทุกวันจันทร์</p> <p>เวลา 13.00-17.00 น. (4 ชม.)</p> <p>ตั้งแต่วันที่ 8 สิงหาคม 2565 ถึงวันที่ 26 ธันวาคม 2565</p>	<p>เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย</p>	<p>ประเมินและสร้างสภาพแวดล้อมปลอดภัยก่อนการฝึกการเคลื่อนไหว</p> <p>ก่อนการเคลื่อนไหว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินระดับความกลัวของผู้ป่วยด้วยการสังเกตและสอบถาม “คุณรู้สึกกังวลหรือกลัวการล้มมากน้อยแค่ไหน” 2. จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย โดยการเก็บสิ่งของที่กีดขวางทางเดิน เตรียมราวจับและอุปกรณ์ช่วย 3. อธิบายแผนการเคลื่อนไหวให้ผู้ป่วยฟังล่วงหน้า เพื่อลดความวิตกกังวล <p>ระหว่างการเคลื่อนไหว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. อยู่ใกล้ผู้ป่วยตลอดเวลา วางมือไว้ที่หลังหรือแขนเพื่อสร้างความรู้สึกมั่นใจ 2. ให้กำลังใจผู้ป่วยโดยการพูดให้กำลังใจ คือคำว่า เยี่ยมมาก คุณทำได้ดี 3. แนะนำเทคนิคการหายใจลึกเมื่อผู้ป่วยรู้สึกตึงเครียด <p>หลังการเคลื่อนไหว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้คำชมเมื่อผู้ป่วยทำกิจกรรมสำเร็จ เพื่อสร้างความมั่นใจ 2. สอนการรู้จักสัญญาณเตือนก่อนเกิดการหกล้ม เช่น อาการวิงเวียน เดินเซ 3. วางแผนการเคลื่อนไหวครั้งถัดไปร่วมกับผู้ป่วย <p>การลดความกลัว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เริ่มจากกิจกรรมง่ายๆ เช่น นั่งขอบเตียง ยืนข้างเตียง ก่อนก้าวไปสู่การเดิน 2. ให้ผู้ป่วยนึกภาพการเคลื่อนไหวที่ปลอดภัยก่อนลงมือทำจริง 3. จัดทำบันทึกความก้าวหน้าแสดงให้ผู้ป่วยเห็นการพัฒนาของตนเอง

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง

ลงชื่อ

(นางวิภารัตน์ ภิบาลวงษ์)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ

(นางสาวบุศริน เอี้ยวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2565 (ระหว่างวันที่ 8 สิงหาคม 2565 ถึงวันที่ 26 ธันวาคม 2565)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล นางวิภารัตน์ ภิบาลวงษ์

ความเชี่ยวชาญ การฟื้นฟูผู้ป่วยอายุรกรรมที่มีภาวะหลอดเลือดสมอง

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ศูนย์มะเร็ง ชั้น 5 โรงพยาบาลพระปกเกล้า

เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ สิงหาคม - ธันวาคม 2565

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ศูนย์มะเร็ง ชั้น 5 โรงพยาบาลพระปกเกล้ามีระดับระดับคะแนน NIHSS (National Institutes of Health Stroke Scale) น้อยกว่า 13 คะแนน และประเมินการใช้ชีวิตประจำวันด้วยแบบประเมิน ADL 5-11 คะแนน	เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย	การประเมินและสร้างสภาพแวดล้อมปลอดภัยก่อนการฝึกการเคลื่อนไหว ก่อนการเคลื่อนไหว 1. ประเมินระดับความกลัวของผู้ป่วยด้วยการสังเกตและสอบถาม “คุณรู้สึกกังวลหรือกลัวการล้มมากน้อยแค่ไหน” 2. จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย โดยการเก็บสิ่งของที่กีดขวางทางเดิน เตรียมราวจับและอุปกรณ์ช่วย 3. อธิบายแผนการเคลื่อนไหวให้ผู้ป่วยฟังล่วงหน้า เพื่อลดความวิตกกังวลระหว่างการเคลื่อนไหว	จากการปฏิบัติในหอผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาและมีระดับคะแนนของ NIHSS น้อยกว่า 13 คะแนน ร่วมกับการประเมิน ADL ช่วง 5-11 คะแนน ผู้ป่วยในกลุ่มนี้ได้รับการฝึกการฟื้นฟูสภาพเป็นจำนวน 20 ราย ผลที่ได้คือผู้ป่วยมีความมั่นใจในการเคลื่อนไหวเพิ่มขึ้นสามารถดำเนินกิจกรรมขั้นพื้นฐานได้อย่างมั่นใจลดความกลัวและความวิตกกังวลเรื่องการล้ม มีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันการหกล้ม
ทุกวันจันทร์			

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ</p>
<p>เวลา 13.00-17.00 น. (4 ชม.) ตั้งแต่วันที่ 8 สิงหาคม 2565 ถึง วันที่ 26 ธันวาคม 2565</p>		<p>1. อยู่ใกล้ผู้ป่วยตลอดเวลา วางมือไว้ที่หลังหรือแขนเพื่อสร้างความรู้สึกมั่นใจ</p> <p>2. ให้กำลังใจผู้ป่วยโดยการพูดให้กำลังใจ คือคำว่า เยี่ยมมาก คุณทำได้ดี</p> <p>3. แนะนำเทคนิคการหายใจลึกเมื่อผู้ป่วยรู้สึกตึงเครียด</p> <p>หลังการเคลื่อนไหว</p> <p>1. ให้คำชมเมื่อผู้ป่วยทำกิจกรรมสำเร็จ เพื่อสร้างความมั่นใจ</p> <p>2. สอนการรู้จักสัญญาณเตือนก่อนเกิดการหกล้ม เช่น อาการวิงเวียน เดินเซ</p> <p>3. วางแผนการเคลื่อนไหวครั้งถัดไปร่วมกับผู้ป่วย</p> <p>การลดความกลัว</p> <p>1. เริ่มจากกิจกรรมง่ายๆ เช่น นั่งขอบเตียง ยืนข้างเตียง ก่อนก้าวไปสู่การเดิน</p> <p>2. ให้ผู้ป่วยนิกรภาพการเคลื่อนไหวที่ปลอดภัยก่อนลงมือทำจริง</p> <p>3. จัดทำบันทึกความก้าวหน้าแสดงให้ผู้ป่วยเห็นการพัฒนาของตนเอง</p>	

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ได้แนวทางในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลอดเลือดสมองที่ครอบคลุมองค์รวม

การนำไปใช้ประโยชน์

ด้านการจัดการเรียนการสอน

นำแนวทางที่ได้ไปใช้ในการสอนนักศึกษาภาคปฏิบัติในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน

ลงชื่อ

(นางวิภารัตน์ ภิบาลวงษ์)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ

(นางสาวบุศริน เอี้ยวสีหยก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

