

แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2567 (ระหว่างวันที่ 3 มีนาคม – 30 พฤษภาคม พ.ศ.2568)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ชื่อ- สกุล นางชนิษฐา เมฆกมล **ความเชี่ยวชาญ** การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงายเกินโดยส่งเสริมความรอบรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

หน่วยให้บริการ แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัวผู้ป่วยนอกสูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ความเป็นมา

จากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ในปีการศึกษา 2566 ที่ผ่านมา พบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงายเกินมีการดูแลตนเองเพื่อควบคุมน้ำหนักไม่ต่อเนื่อง ไม่สม่ำเสมอ และไม่ทราบผลกระทบของภาวะดัดขี้มวลงายเกินที่มีต่อการตั้งครรภ์ การคลอดและหลังคลอด ซึ่งภาวะดัดขี้มวลงายเกิน เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญส่งผลกระทบต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ ในการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงายเกิน ดังนั้นการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรอบรู้และมีพฤติกรรมดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ จะทำให้มารดาและทารกปลอดภัยจากการตั้งครรภ์และการคลอดได้

เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะและความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงายเกิน โดยส่งเสริมความรอบรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงายเกินควบคุมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักให้เป็นไปตามเกณฑ์การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์
2. เพื่อพัฒนาความรอบรู้ในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงายเกิน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงายเกินสามารถดูแลตนเองและลดภาวะแทรกซ้อนด้านสุขภาพที่จะเกิดขึ้นได้

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p>
<p>การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ดัชนีมวลกายเกินโดยใช้ หลักการสร้างความรอบรู้และ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตนเอง ระหว่างวันที่ 3 มีนาคม – 30 พฤษภาคม พ.ศ.2568 ทุกวันจันทร์และวันอังคาร เวลา 08.00-12.00 น.</p>	<p>1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะดัชนีมวลกายเกินควบคุม การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักให้ เป็นไปตามเกณฑ์การเพิ่มขึ้น ของน้ำหนักในแต่ละไตรมาส ของการตั้งครรภ์ 2. เพื่อพัฒนาความรู้ ในการดูแลตนเองของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัชนีมวลกาย เกิน</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัชนีมวลกายเกิน โดยส่งเสริมความรอบ รู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ โดยให้การพยาบาล เป็น รายบุคคล มีการปฏิบัติในการดูแล ดังนี้ ครั้งที่ 1 ไตรมาสที่ 1 (อายุครรภ์น้อยกว่าหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์) ประเมินค่าน้ำหนัก ความเสี่ยง ขณะตั้งครรภ์ คัดกรองค่าน้ำตาล ครั้งที่ 2 ไตรมาสที่ 2 (อายุครรภ์ 13-24 สัปดาห์) ประเมินค่าน้ำหนัก ความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์ ครั้งที่ 3 ไตรมาสที่ 3 อายุครรภ์ 25-36 สัปดาห์ ประเมินค่าน้ำหนัก ความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์คัด กรองค่าน้ำตาล แต่ละครั้งฝึก/ทบทวนทักษะการส่งเสริมความรู้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักตัวเกิน ดังนี้ ฝึกทักษะการเข้าถึง ฝึกทักษะการสร้างความเข้าใจ ฝึกทักษะการไต่ถาม/การใช้คำถาม ฝึกทักษะ การตัดสินใจ ฝึกทักษะการนำไปใช้ ประเมินและทบทวนทักษะการนำไปใช้ (apply) วิธีเตือน ตนเอง (self-monitoring) และการจัดการตนเอง (self-management) ร่วมกับการใช้แบบ บันทึกน้ำหนักรายสัปดาห์ การปฏิบัติการพยาบาล ประกอบไปด้วย 1. คัดกรองดัชนีมวลกาย (BMI) ของหญิงตั้งครรภ์ ในการมาฝากครรภ์ครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้เกณฑ์ประเมินความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์เมื่อมาฝากครรภ์ที่อยู่ในสมุดบันทึก สุขภาพแม่ และเด็ก หากหญิงตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่าหรือเท่ากับ 23 กก./ตร.ม. ถือว่าเป็น ภาวะเสี่ยงในการตั้งครรภ์ ต้องส่งต่อเพื่อคัดกรองภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ 2. ให้คำแนะนำ/ทวนสอบเรื่องการรับประทานอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัชนีมวลกาย เกิน โดยมีหัวข้อเกี่ยวกับภาวะโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ ตัวอย่างรายการอาหารหญิงตั้งครรภ์ อาหารทดแทน (อาหารที่สามารถเลือกรับประทานได้ภายในกลุ่มอาหารเดียวกัน) และหญิง ตั้งครรภ์สามารถอ่านข้อมูลทบทวนเพิ่มเติมได้จากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</p>

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
		<p>3. ให้คำแนะนำ/ทวนสอบ/ติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวที่เหมาะสมแต่ละสัปดาห์ และให้หญิงตั้งครรภ์ชั่งน้ำหนักเป็นรายสัปดาห์เพื่อติดตามการเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของหญิงตั้งครรภ์อย่างต่อเนื่องโดยใช้แบบบันทึกน้ำหนักรายสัปดาห์</p> <p>4. ให้คำแนะนำ/อธิบาย/ประเมินความเข้าใจของหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการบันทึกข้อมูลการรับประทานอาหารของตนเองขณะอยู่ที่บ้าน ในแบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ อายุ 19 ปีขึ้นไป ของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย โดยให้หญิงตั้งครรภ์ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารของตนเองเป็นรายสัปดาห์ โดยให้ทำเครื่องหมายถูกลงในช่องปฏิบัติหรือไม่ปฏิบัติ ในพฤติกรรมแต่ละข้อ ถ้าไม่ปฏิบัติให้หญิงตั้งครรภ์พิจารณาว่าสิ่งที่ทำนั้นน้อยกว่าหรือมากกว่าจากที่ให้คำแนะนำ</p> <p>5. เมื่อหญิงตั้งครรภ์มาตรวจครรภ์ตามนัดครั้งต่อไปให้หญิงตั้งครรภ์นำข้อมูลที่บันทึกข้อมูลการรับประทานอาหารของตนเองขณะอยู่ที่บ้านในแบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์เพื่อประเมินการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักเปรียบเทียบกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ หากหญิงตั้งครรภ์สามารถควบคุมน้ำหนัก ให้เป็นไปตามเกณฑ์ได้ ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวอย่างต่อเนื่อง แต่ถ้าหญิงตั้งครรภ์ไม่สามารถควบคุมน้ำหนักให้เป็นไปตามเกณฑ์ได้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับพฤติกรรมรับประทาน อาหารและปัญหาอุปสรรคเพื่อนำมาข้อมูลมาวางแผนในการปรับพฤติกรรมรับประทานอาหารของหญิงตั้งครรภ์และติดตามอย่างต่อเนื่องทุกครั้งที่ยังตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ตามนัด</p> <p>6. ประเมิน/วิเคราะห์การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักหญิงตั้งครรภ์ สรุปลปัญหา ความเสี่ยงที่พบร่วมกับหญิงตั้งครรภ์ และสรุปผลการปฏิบัติตัว</p>

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญตามที่วางแผนไว้84..... ชั่วโมง

กิจกรรม	ระยะเวลา (Timeline)				
	กุมภาพันธ์ 2568	มีนาคม 2568	เมษายน 2568	พฤษภาคม 2568	มิถุนายน 2568
ศึกษาการใช้หลักการสร้างความรอบรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเองและสถานการณ์หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงกายเกิน แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัวผู้ป่วยนอก สูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลพระปกเกล้า (PLAN)	←→				
ดำเนินกิจกรรมการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงกายเกิน โดยใช้หลักการสร้างความรอบรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง ตามที่วางแผนไว้ (DO)		←→			
ประเมินผลการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขี้มวลงกายเกินโดยใช้หลักการสร้างความรอบรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง (CHECK)				←→	
การพัฒนาปรับปรุงจากการประเมินผล/การนำผลไปใช้ในการเรียนการสอนและการวิจัย (ACT)					←→

การทำแบบบันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

- ชื่อ- สกุล นางชนิษฐา เมฆกมล ความเชี่ยวชาญ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขนิมวलयเกินโดยส่งเสริมความรอบรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์
- หน่วยให้บริการ แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัวผู้ป่วยนอกสูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลพระปกเกล้า
- เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะและความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขนิมวलयเกิน โดยส่งเสริมความรอบรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์
- เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระหว่างวันที่ 3 มีนาคม – 30 พฤษภาคม พ.ศ.2568

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่.....เวลา.....	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
<p>การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขนิมวलयเกินโดยส่งเสริมความรอบรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์</p> <p>ระหว่างวันที่ 3 มีนาคม- 30 พฤษภาคม พ.ศ.2568</p> <p>ทุกวันจันทร์และวันอังคาร เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง/วัน)</p> <p>วันที่ 3-4, 10-11, 17-18, 24-25, 31 มีนาคม 2568</p> <p>1, 8, 21-22, 28-29 เมษายน 2568</p> <p>6, 13, 19-20, 26-27 พฤษภาคม 2568 รวม 21 วัน</p> <p>คิดเป็น 84 ชั่วโมง</p>	<ol style="list-style-type: none"> เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขนิมวलयเกินควบคุมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักให้เป็นไปตามเกณฑ์การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์ เพื่อพัฒนาความรอบรู้ในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขนิมวलयเกิน 	<p>การปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขนิมวलयเกิน โดยส่งเสริมความรอบรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ โดยให้การพยาบาล เป็นรายบุคคล มีการปฏิบัติในการดูแล ดังนี้</p> <p>ครั้งที่ 1 ไตรมาสที่ 1 (อายุครรภ์น้อยกว่าหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์) ประเมินค่าน้ำหนัก ความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์ คัดกรองค่าน้ำตาล</p> <p>ครั้งที่ 2 ไตรมาสที่ 2 (อายุครรภ์ 13-24 สัปดาห์) ประเมินค่าน้ำหนัก ความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์</p> <p>ครั้งที่ 3 ไตรมาสที่ 3 อายุครรภ์ 25-36 สัปดาห์ ประเมินค่าน้ำหนัก ความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์คัดกรองค่าน้ำตาล</p> <p>แต่ละครั้งฝึก/ทบทวนทักษะการส่งเสริมความรอบรู้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักตัวเกิน ดังนี้ ฝึกทักษะการเข้าถึง ฝึกทักษะการสร้างความรู้เข้าใจ ฝึกทักษะการไต่ถาม/การใช้คำถาม ฝึกทักษะการตัดสินใจ ฝึกทักษะการนำไปใช้ ประเมินและทบทวนทักษะการนำไปใช้ (apply) วิธีเตือนตนเอง (self-monitoring) และการจัดการตนเอง (self-management) ร่วมกับการใช้แบบบันทึกน้ำหนักรายสัปดาห์</p>	<p>จากการประเมินผลโดยการสอบถามความรู้ความเข้าใจและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัดขนิมวलयเกินจำนวน 20 ราย ที่ได้รับความรู้และแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้หลักการสร้างความรอบรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง หญิงตั้งครรภ์ 16 คน (ร้อยละ 80) มีความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองตามคำแนะนำที่ได้รับและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงต่อตนเองและทารกในครรภ์ในขณะตั้งครรภ์และมีการควบคุม</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่.....เวลา.....	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		<p>การปฏิบัติการพยาบาล ประกอบไปด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> คัดกรองดัชนีมวลกาย (BMI) ของหญิงตั้งครรภ์ ในการมาฝากครรภ์ ครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้เกณฑ์ประเมินความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์เมื่อมาฝากครรภ์ที่อยู่ในสมุดบันทึก สุขภาพแม่และเด็ก หากหญิงตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่าหรือเท่ากับ 23 กก./ตร.ม. ถือว่าเป็นภาวะเสี่ยงในการตั้งครรภ์ ต้องส่งต่อเพื่อคัดกรองภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ให้คำแนะนำ/ทวนสอบเรื่องการรับประทานอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัชนีมวลกายเกิน โดยมีหัวข้อเกี่ยวกับภาวะโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ ตัวอย่างรายการอาหารหญิงตั้งครรภ์ อาหารทดแทน (อาหารที่สามารถเลือกรับประทานได้ภายในกลุ่มอาหารเดียวกัน) และหญิงตั้งครรภ์สามารถอ่านข้อมูลบทวนเพิ่มเติมได้จากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ให้คำแนะนำ/ทวนสอบ/ติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวที่เหมาะสมแต่ละสัปดาห์ และให้หญิงตั้งครรภ์ชั่งน้ำหนักเป็นรายสัปดาห์เพื่อติดตามการเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของหญิงตั้งครรภ์อย่างต่อเนื่องโดยใช้แบบบันทึกน้ำหนักรายสัปดาห์ ให้คำแนะนำ/อธิบาย/ประเมินความเข้าใจของหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการบันทึกข้อมูลการรับประทานอาหารของตนเองขณะอยู่ที่บ้าน ในแบบประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ อายุ 19 ปี ขึ้นไป ของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย โดยให้หญิงตั้งครรภ์ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของตนเองเป็นรายสัปดาห์ โดยให้ทำเครื่องหมายถูกลงในช่องปฏิบัติหรือไม่ปฏิบัติ ในพฤติกรรมแต่ละข้อ ถ้าไม่ปฏิบัติให้หญิงตั้งครรภ์พิจารณาว่าสิ่งที่ทำนั้นน้อยกว่าหรือมากกว่าจากที่ให้คำแนะนำ 	<p>การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักให้เป็นไปตามเกณฑ์การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์ และมีหญิงตั้งครรภ์จำนวน 4 คน (ร้อยละ 20) มีการควบคุมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักไม่เป็นไปตามเกณฑ์การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์ แต่ไม่พบภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่.....เวลา.....	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		<p>5. เมื่อหญิงตั้งครรภ์มาตรวจครรภ์ตามนัดครั้งต่อไปให้หญิงตั้งครรภ์นำข้อมูลที่บันทึกข้อมูลการรับประทานอาหารของตนเองขณะอยู่ที่บ้านในรูปแบบประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์เพื่อประเมินการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักเปรียบเทียบกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ หากหญิงตั้งครรภ์สามารถควบคุมน้ำหนักให้ เป็นไปตามเกณฑ์ได้ ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวอย่างต่อเนื่อง แต่ถ้าหญิงตั้งครรภ์ไม่สามารถควบคุมน้ำหนักให้เป็นไปตามเกณฑ์ได้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารและปัญหาอุปสรรคเพื่อนำมาข้อมูลมาวางแผนในการปรับพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารของหญิงตั้งครรภ์และติดตามอย่างต่อเนื่องทุกครั้ง ที่หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ตามนัด</p> <p>6. ประเมิน/วิเคราะห์การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักหญิงตั้งครรภ์ สรุปลักษณะ ความเสี่ยงที่พบร่วมกับหญิงตั้งครรภ์ และสรุปลผลการปฏิบัติตัว</p>	

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้แนวปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัชนีมวลกายเกินโดยใช้หลักการสร้างความรอบรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองในการปฏิบัติการพยาบาลด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการควบคุมน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะดัชนีมวลกายเกิน

การนำไปใช้ประโยชน์

ด้านการจัดการเรียนการสอน นำไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัติรายวิชา 0104302305 ชื่อวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 ณ แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2568 นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 ในหัวข้อการสอนในคลินิก เรื่อง การฝากครรภ์คุณภาพ

ด้านการบริการวิชาการ -

ด้านการวิจัย/ ตำรา/ บทความวิชาการ นำแนวปฏิบัติไปใช้ในการทำวิจัย เรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมความรู้ในการปฏิบัติตนของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ
ดัชนีมวลกายเกิน ต่อความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมการปฏิบัติตน และการควบคุมน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ โดยเริ่มดำเนินการวิจัยในปีงบประมาณ 2569

ลงชื่อ 

(นางชนิษฐา เมฆกมล)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ 

(นางอารีรัตน์ วิเชียรประภา)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์