



การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>การพยาบาลวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้าโดยใช้การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ</p> <p>ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม 2567 – 31 ธันวาคม 2567</p> <p>ทุกวันจันทร์ เวลา 8.30-16.30 น.</p>	<p>เพื่อให้การพยาบาลวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้าโดยใช้การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจที่แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.สร้างสัมพันธภาพเชิงบำบัด ให้วัยรุ่นรู้สึกปลอดภัย ใจกว้างใจ และสามารถเปิดใจพูดคุย</li> <li>2.รวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย (ประวัติทั่วไป ประวัติการเจ็บป่วยจิตเวช การช้ยา)</li> <li>3.ประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นด้วยแบบประเมิน The Patient Health Questionnaire for Adolescents (PHQ-A)</li> <li>4.ประเมินความเข้มแข็งทางใจ (RQ)</li> <li>5.ประเมินปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยสนับสนุน เช่น ครอบครัว เพื่อน ครู กิจกรรมที่สนใจ จุดแข็งของวัยรุ่น เช่น ความสามารถพิเศษ ทักษะการปรับตัวที่มีอยู่</li> <li>6.ให้ความรู้และทักษะ ฝึกการคิดเชิงบวก (Positive Thinking) ฝึกการแก้ปัญหา (Problem-Solving Skill) และเทคนิคผ่อนคลายความเครียด เช่น หายใจช้า ๆ ฟังเพลง ทำกิจกรรมสร้างสรรค์</li> <li>7.ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า</li> <li>8.ส่งเสริมการรับรู้คุณค่าในตนเอง โดยการกระตุ้นให้วัยรุ่นระบุจุดแข็งและศักยภาพของตนเอง</li> <li>9.เสริมสร้างพลังฮึดฮึดสู้ โดยการให้วัยรุ่นได้ฝึกทำใบงานกิจกรรม ที่เสริมในเรื่อง I am, I have, I can</li> </ol>

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญตามที่วางแผนไว้ .....90..... ชั่วโมง



ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางสาวธันยพร บัวเหลือง **ความเชี่ยวชาญ** การพยาบาลวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้าโดยใช้การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ  
หน่วยให้บริการ แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช รพ.พระปกเกล้า จันทบุรี
2. เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้าโดยใช้การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระหว่างวันที่ ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม 2567 – 31 ธันวาคม 2567

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่.....เวลา.....	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้าโดยใช้การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม 2567 – 31 ธันวาคม 2567 ทุกวันจันทร์ เวลา 8.30-16.30 น. รวม 13 วัน (91 ชม.)	เพื่อให้การพยาบาลวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้าโดยใช้การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจที่แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.สร้างสัมพันธภาพเชิงบำบัด ให้วัยรุ่นรู้สึกปลอดภัยไว้วางใจ และสามารถเปิดใจพูดคุย</li> <li>2.รวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย (ประวัติทั่วไป ประวัติการเจ็บป่วยจิตเวช การใช้จ่าย)</li> <li>3.ประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นด้วยแบบประเมิน The Patient Health Questionnaire for Adolescents (PHQ-A)</li> <li>4.ประเมินความเข้มแข็งทางใจ (RQ)</li> <li>5.ประเมินปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยสนับสนุน เช่น ครอบครัว</li> </ol>	สามารถรวบรวมข้อมูลวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้า เข้ารับการตรวจตามนัดที่แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช ในช่วงเวลาที่ปฏิบัติงาน ได้ 29 ราย โดยมีประวัติการรักษาโรคซึมเศร้านะยะเวลาที่ 2 ปี จนถึงมากที่สุด 8 ปี ผู้รับบริการได้รับการประเมินด้วยแบบประเมิน The Patient Health Questionnaire for

<p>การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ วันที่.....เวลา.....</p>	<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care)</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
		<p>เพื่อน ครู กิจกรรมที่สนใจ จุดแข็งของวัยรุ่น เช่น ความสามารถพิเศษ ทักษะการปรับตัวที่มีอยู่</p> <p>6.ให้ความรู้และทักษะ ฝึกการคิดเชิงบวก (Positive Thinking) ฝึกการแก้ปัญหา (Problem-Solving Skill) และเทคนิคผ่อนคลายความเครียด เช่น หายใจช้า ๆ ฟังเพลง ทำกิจกรรมสร้างสรรค์</p> <p>7.ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า</p> <p>8.ส่งเสริมการรับรู้คุณค่าในตนเอง โดยการกระตุ้นให้วัยรุ่นระบุจุดแข็งและศักยภาพของตนเอง</p> <p>9.เสริมสร้างพลังอัตฮีดสู้ โดยการให้วัยรุ่นได้ฝึกทำใบงานกิจกรรม ที่เสริมในเรื่อง I am, I have, I can</p>	<p>Adolescents (PHQ-A) และแบบประเมินความเข้มแข็งทางใจ (RQ) ทุกราย ได้รับการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจ การสอนเทคนิคการผ่อนคลายด้วยการหายใจแบบช้าๆ ลึกๆ ได้รับความรู้ในการดูแลตนเองเมื่อเป็นโรคซึมเศร้า</p>

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ผู้รับบริการวัยรุ่นได้รับการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจ

การนำไปใช้ประโยชน์

ด้านการจัดการเรียนการสอน

นำมาปรับใช้ในการเรียนการสอนบทที่ 5 การพยาบาลโรคซึมเศร้า ในหัวข้อซึมเศร้าในวัยรุ่น รายวิชาทฤษฎีการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต

ด้านการบริการวิชาการ

จัดบริการวิชาการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจในวัยรุ่น

ด้านการวิจัย/ ตำรา/ บทความวิชาการ

ผลิตรายการ / ตำรา / บทความวิชาการ เกี่ยวกับการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจในวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้า

ลงชื่อ ฉันทพร บัวเหลือง

(นางสาวฉันทพร บัวเหลือง)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ อรัญญา บุญธรรม

(นางอรัญญา บุญธรรม)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต