

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญ
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ปีการศึกษา 2568
ระหว่างวันที่ ระหว่างวันที่ 19 มกราคม ถึง 29 พฤษภาคม 2569

ชื่อ- สกุล นางสาววรรณศิริ ศรีสุข

ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดไม่คงที่ เพื่อเข้าสู่ระยะสงบ

หน่วยให้บริการ คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากน้ำแฉมหนู อำเภอแหลมสิงห์ และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางกะไชย อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

ความเป็นมา

โรคเบาหวานเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญ ผู้ป่วยจำนวนมากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังและกระทบคุณภาพชีวิต จากผลการเพิ่มความเชี่ยวชาญในปี 2567 และนโยบายของสาธารณสุข เกี่ยวกับการจัดการโรคเบาหวานนั้น พบว่าการดูแลในชุมชน ควรมุ่งเน้นให้ผู้ป่วยสามารถจัดการตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อเข้าสู่ ระยะสงบ ลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน การมีส่วนร่วมของครอบครัว อสม. และทีมสุขภาพเป็นหัวใจสำคัญในการสนับสนุน และช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าสู่ระยะสงบได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)
คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากน้ำแฉมหนู อำเภอแหลมสิงห์ และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางกะ ไชย อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี (ระหว่างวันที่ 19 มกราคม ถึง 29 พฤษภาคม 2569)	1.ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดได้	การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลใน เลือดไม่คงที่ เพื่อเข้าสู่ระยะสงบ

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญตามที่วางแผนไว้84..... ชั่วโมง

กิจกรรม	ระยะเวลา (Timeline)				
	มกราคม 2569	กุมภาพันธ์ 2569	มีนาคม 2569	เมษายน 2569	พฤษภาคม 2569
ศึกษาวิธีการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดไม่คงที่ เพื่อเข้าสู่ระยะสงบ (PLAN)	—————→				
ดำเนินการ กิจกรรมตามที่วางแผนไว้ (DO)		—————→			
ประเมินผลการให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดไม่คงที่ เพื่อเข้าสู่ระยะสงบ (CHECK)					—————→
การพัฒนาปรับปรุงจากการประเมินผล/การนำผลไปใช้ (ACT)					—————→