

แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2568 (ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน 2568 – 31 พฤษภาคม 2569)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรัญญา ตีจะโปะ

ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มมารดาหลังคลอดที่คลอดก่อนกำหนด โดยปรับใช้เทคนิคการพยาบาลจากแนวคิดทฤษฎีการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนของแบนดูรา (Bandura)

หน่วยให้บริการ สูติกรรม 3 โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

ความเป็นมา

จากประสบการณ์ความเชี่ยวชาญที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ในเรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มที่แม่ลูกแยกกันในกลุ่มมารดาทั่วไป และมารดาที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ทำให้เห็นถึงผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นทั้งในส่วนของประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ จึงทำให้สนใจที่จะเพิ่มความเชี่ยวชาญในด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มที่แม่ลูกแยกกันมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มมารดาที่คลอดก่อนกำหนด เนื่องจากภายหลังคลอดทารกแรกเกิดจะต้องได้รับการประเมินภาวะสุขภาพและสังเกตภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และหากทารกมีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงก็จะเป็นสาเหตุทำให้ทารกแรกเกิดต้องแยกกับมารดา นานเพิ่มขึ้น มารดาที่เกิดความเครียดวิตกกังวลก็จะยิ่งส่งผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แม้มารดาจะแยกกับบุตร แต่มารดากลุ่มนี้ก็ต้องได้รับการเตรียมเต้านม บีบเก็บน้ำนมส่งให้กับลูก จากประเด็นปัญหาดังกล่าว ดิฉันเล็งเห็นว่าการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มมารดาที่คลอดก่อนกำหนด จะทำให้มารดาได้รับการเตรียมความพร้อม และสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้เช่นเดียวกับมารดาหลังคลอดทั่วไป แม้จะต้องแยกกับลูกในช่วงระยะเวลาหนึ่ง

เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มมารดาที่คลอดก่อนกำหนด

วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย และความเชี่ยวชาญของตนเอง)

1. เพื่อเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้สามารถมีน้ำนมและทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ถูกวิธีในกลุ่มมารดาคลอดก่อนกำหนดที่พักรักษาตัวหลังคลอด

ณ สูติกรรม 3

ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ และความเชี่ยวชาญของตนเอง)

1. มารดาที่คลอดก่อนกำหนดมีความเชื่อมั่นในตนเองและสามารถมีน้ำนมแม่ บีบเก็บส่งให้ทารก

<p>การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาล ที่ดีขึ้น)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</p>
<p>สูติกรรม 3 โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี ทุกวันจันทร์/อังคาร เวลา 13.00-17.00 น.</p>	<p>เพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้สามารถมีน้ำนม และทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ถูกต้องในกลุ่ม มารดาคลอดก่อนกำหนด</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ทวนสอบความรู้/ประสบการณ์ของมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ 2. ในช่วงระหว่างที่มารดาแยกกับบุตร ใช้เทคนิคการพยาบาลจากแนวคิด ทฤษฎีการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 2.1 สนับสนุนให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อเตรียมร่างกาย เช่น การรับประทานอาหาร การนอนหลับพักผ่อน การเตรียมเต้านม และ ทักษะต่างๆ เช่น ท่าในการให้นม การบีบเก็บน้ำนม เป็นต้น 2.2 สนับสนุนด้านจิตใจ เพื่อคลายความวิตกกังวลที่จะส่งผลต่อการสร้าง/ หลังน้ำนม 2.3 สนับสนุนให้ญาติ/สามี มีส่วนร่วม ให้กำลังใจและสนับสนุนด้าน โภชนาการ เพื่อส่งเสริมการหลังน้ำนม โดยสอนไปพร้อมๆ กับมารดาหลัง คลอด 2.4 ให้คำปรึกษา พูดคุย เพื่อสนับสนุนให้มารดาหลังคลอดเชื่อมั่นใน ตนเองว่าจะสามารถมีน้ำนมให้ทารกได้ 3. ติดตามผลการปฏิบัติการพยาบาล สรุปและบันทึกผล ส่งต่อข้อมูล ให้กับพยาบาลในกรณีพบว่าเสี่ยงต่อการไม่ประสบความสำเร็จในการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญตามที่วางแผนไว้96..... ชั่วโมง

กิจกรรม	ระยะเวลา (Timeline)							
	ตุลาคม 2568	พฤศจิกายน 2568	ธันวาคม 2568	มกราคม 2569	กุมภาพันธ์ 2569	มีนาคม 2569	เมษายน 2569	
ศึกษาวิธีการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในกลุ่มมารดาหลังคลอดที่คลอดก่อนกำหนด โดยปรับใช้เทคนิคการพยาบาลจากแนวคิด ทฤษฎีการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนของแบน ดูรา (Bandura) /การลงไปศึกษาสถานการณ์ ในแผนกที่จะไปทำ faculty จริง (PLAN)								
ดำเนินการ กิจกรรมตามที่วางแผนไว้ (DO)	←————→							
ประเมินผลการให้การพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่แยกกับลูก (CHECK)	←————→							
การพัฒนาปรับปรุงจากการประเมินผล/การนำ ผลไปใช้ (ACT)							←————→	