

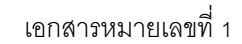


วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี เชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

รายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์
(Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

อาจารย์ ดร.เสนห์ ขุนแก้ว

สาขา การพยาบาลผู้ใหญ่

[illegible]



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์รายบุคคล (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2567

ชื่อ - นามสกุล.....นายเสน่ห์ ชุนแก้ว.....

สาขาวิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่.....

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ (นางสร้อยญา พิจารณ์)

() APN

(/) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

() ผู้บริหารการพยาบาล

() บุคลากรสาธารณสุขในชุมชน

() อื่น ๆ.....

2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

☐ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ

☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน

☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช

☐ การพยาบาลผู้สูงอายุ

☐ การพยาบาลมารดาทารกวิกฤติ ฉุกเฉิน

☐ การพยาบาลเด็ก

☐ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน

/ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค

☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย

อื่นๆ ระบุ.....

3. Setting

☐ Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting

/ Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting

☐ Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

4. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

(/) Direct care

() Consultant

() พัฒนาคุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย

หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

() พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล

() พัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

() พัฒนาผลงานวิจัยหรือบทความวิชาการเป็นฐานในการสร้างองค์ความรู้

ความเชี่ยวชาญของตน

() อื่น ๆ.....

5. วัตถุประสงค์ของการพัฒนา

1. เพื่อพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษา งานวิจัย และแนวปฏิบัติทางการพยาบาลสู่การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

2. เพื่อให้การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสามารถควบคุมระดับน้ำตาลสะสม และการปฏิบัติตัวโดยใช้การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview)

3. เพื่อสนับสนุน ส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยใช้การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview) ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (เครื่องมือในการวัด เช่น ประเมินโดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ แบบสำรวจจำนวนการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวนผลงานวิจัย บทความวิชาการ)

1. ตัวชี้วัดด้านผลลัพธ์ผู้ป่วย

1. ผู้ป่วยมีผลลัพธ์ทางคลินิกเช่น A1c หรือ FBS อยู่ในค่าเป้าหมาย

2. ผู้ป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

3. ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำและสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้

2. ตัวชี้วัดด้านการบริการพยาบาล

1. ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงการพยาบาลรายกรณีได้มากขึ้น

2. ลดอัตราการเกิดภาวะฉุกเฉินในผู้ป่วยเบาหวาน เช่น Hypo/hyperglycemia

3. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจกับระบบการบริการพยาบาล

3. ตัวชี้วัดด้านการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

1. จำนวนกรณีศึกษาที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในค่าเป้าหมายได้

2. จำนวนกรณีศึกษาที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้

7. กลุ่มผู้รับบริการเป้าหมาย

ก. รายบุคคล

- ☐ หญิงตั้งครรภ์
- ☐ ทารกแรกเกิด
- ☐ เด็กและวัยรุ่น
- / ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแล
- / ผู้ใหญ่
- ☐ อื่นๆ ระบุ

ข. รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน

- ☐ ครอบครัว
- ☐ กลุ่ม/ชุมชน ระบุ.....
- ☐ อื่นๆ ระบุ.....

8. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

/ ชื่อโรงพยาบาล ดอยสะเก็ด หอผู้ป่วย

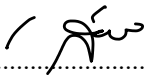
/ คลินิก โรคความดันและโรคเบาหวาน

- ☐ ชื่อ รพสต/สถานอนามัย/ศูนย์สุขภาพชุมชน.....
- ☐ อื่นๆ ระบุ.....

9. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ทุกวัน พุธ ของสัปดาห์ ตั้งแต่เวลา 8.30 น. ถึง 16.30 น. ครั้งละ 7 ชั่วโมง (รวม 120 ชั่วโมง)

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับต่อผู้รับบริการ

- 1) มีผลลัพธ์ทางคลินิกเช่น A1c หรือ FBS อยู่ในค่าเป้าหมาย
- 2) สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
- 3) มารดปฏิบัติตามคำแนะนำและสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้

ลงนาม..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นายเสน่ห์ ขุนแก้ว.)

ลงนาม.....หัวหน้าสาขา
(นางสาวชลกนก ธนาภควัตกุล)



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี เชียงใหม่
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ปีการศึกษา 2568

ชื่อ – สกุล นายเสน่ห์ ขุนแก้ว ตำแหน่ง อาจารย์ สาขา การพยาบาลผู้ใหญ่

ประเด็นการทำ Faculty Practice: การใช้การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview) ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ผู้ร่วมดำเนินการ: นายมนตรี คำรังษี และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางสาวณัฐญา พิจารณ

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล)	ผลลัพธ์เชิงปริมาณที่ได้ในแต่ละครั้ง (ถ้ามี)	แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานใน ครั้งต่อไป
ครั้งที่ 1:	การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview) ในการ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	7	1. อาจารย์ได้นำองค์ความรู้ และ EBP เกี่ยวกับการการสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview) ในการควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือด และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม โดยให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วย		- จัดทำรูปแบบการให้คำปรึกษาและการ สนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจภายในคลินิก - นำข้อค้นพบไปออกแบบการเรียนการสอน ให้ตอบโจทย์ในภาคคลินิก
ครั้งที่ 2:	การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview) ในการ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	7	เบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด		

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติ การพยาบาล))	ผลลัพธ์เชิงปริมาณที่ได้ในแต่ละครั้ง (ถ้ามี)	แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานใน ครั้งต่อไป
ครั้งที่ 3:	การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview) ในการ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	7	2. พบพฤติกรรมของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่ สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด จากผู้ป่วย จริงเพื่อนำกลับไปสอนน.ศ. ในชั้นเรียน 3. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างอาจารย์ และพยาบาลวิชาชีพประจำคลินิกโรคความดัน โลหิตสูงและเบาหวาน โรงพยาบาลดอยสะเก็ด 4. ค้นพบประเด็นการวิจัย เกี่ยวกับการใช้ฟิซ สมุนไพรร และแพทย์ทางเลือก		
ครั้งที่ 4:	การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (motivation interview) ในการ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	7	1. ได้ค้นพบพฤติกรรมผู้ป่วยดังนี้ - ฉีดยาอินซูลินไม่ถูกต้อง - ผู้ป่วยขาดแรงจูงใจเมื่อกลับถึงบ้าน - ผู้ป่วยขาดยา - ผู้ป่วยรับประทานข้าวเหนียวเป็นหลัก		- ได้ประเด็นในการปรับพฤติกรรม โดยใช้ กระบวนการ DSMES
ครั้งที่ 5:		7	2. ได้นำเทคนิคการสนทนาเพื่อสร้าง แรงจูงใจ (motivation interview) แบบ สั้น Brief interview ในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม		
ครั้งที่ 6:		7			
ครั้งที่ 7:		7			
ครั้งที่ 8:		7			
ครั้งที่ 9:		7			
ครั้งที่ 10:		7			

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติ การพยาบาล))	ผลลัพธ์เชิงปริมาณที่ได้ในแต่ละครั้ง (ถ้ามี)	แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานใน ครั้งต่อไป
ครั้งที่ 11:		7			
ครั้งที่ 12:		7			

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน (เมื่อสิ้นสุดปีการศึกษา) ระบุผลการดำเนินงานสอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผลลัพธ์เชิงปริมาณรวม (ระบุได้มากกว่า 1 ข้อ)

1) จำนวนผู้รับบริการรวมตลอดปี: ราย

2) ผลลัพธ์ทางคลินิก (ถ้ามี):

3) โครงการวิจัยเรื่อง: ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่ระยะสงบและการพยาบาลทางไกล ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดสะสมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลดอยสะเก็ด

หมายเหตุ: ตัวอย่างเช่น

- จำนวนผู้รับบริการรวมตลอดปี: ราย
- ค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจ: /5
- ผลลัพธ์ทางคลินิก (ถ้ามี):
- จำนวนโครงการ/บทความวิชาการที่พัฒนาขึ้นจาก Faculty Practice: เรื่อง.....

ลงนาม..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นายเสน่ห์ ขุนแก้ว)

ลงนาม.....หัวหน้าสาขาวิชา
(นางสาวชลกนก ธนาภักดีกุล)



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
รายงานสรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่ ปีการศึกษา 2567

ความเชี่ยวชาญ	ผลการปฏิบัติ	ผลงานหรือชิ้นงานที่ได้	แนวทางพัฒนาและต่อยอด
ประเด็นที่ 1			

หมายเหตุ: **แนวทางพัฒนาและต่อยอด** โปรดระบุแนวทางที่สามารถนำไปพัฒนาระบบบริการ/กระบวนการดูแล หรือก่อให้เกิดนวัตกรรมใหม่ เช่น แนวปฏิบัติทางการพยาบาล บทบาทใหม่ของอาจารย์พยาบาล เครื่องมือช่วยประเมิน หรือโครงการวิจัย/บทความเผยแพร่ ตัวอย่างดังนี้

1. การพัฒนางานวิจัย เช่น สังเคราะห์เป็นบทความวิจัยเรื่อง “ผลของคลินิกพยาบาลต่อการควบคุม HbA1c ในผู้ป่วยเบาหวานชนบท” เตรียมเผยแพร่ในวารสารระดับชาติ
2. การพัฒนาความเชี่ยวชาญ เช่น นำผลการดูแลผู้ป่วยเบาหวานเรื้อรังไปพัฒนารูปแบบ “การติดตามผู้ป่วยผ่าน LINE กลุ่ม” เพื่อส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาล
3. การบูรณาการการศึกษา เช่น นำกรณีศึกษาและปัญหาสุขภาพที่พบจริงจากการทำ Faculty Practice ไปใช้ในการจัดกิจกรรม “Problem-Based Learning (PBL)” ในรายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เพื่อฝึกการคิดวิเคราะห์ให้นักศึกษา

ลงนาม..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ลงนาม.....หัวหน้าสาขาวิชา

(นายเสน่ห์ ชุนแก้ว)

(นางสาวชลกนก ธนามะวัตกุล)

กรอบแนวคิดในการให้ความรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

Stages of Change



ไม่คิดว่ามีปัญหา/เมินเฉย

แนวปฏิบัติ การสนทนาส่งเสริมแรงจูงใจ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ Motivational Interviewing for Health Behavior Change



นายแพทย์เอกศักดิ์ เดชคง
ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

Motivational Interviewing for NCDs; MI NCDs



ภาคผนวก

1. รูปภาพประกอบการการปฏิบัติ Faculty
practice

2.

2. รายการเอกสารหลักฐานของอาจารย์ (โปรดระบุ)

2.1.....

2.2.....

2.3.....