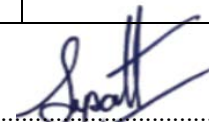


[illegible]

รายชื่ออาจารย์สาขาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์	ความเชี่ยวชาญที่ต้องการพัฒนาของอาจารย์/กลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ	การกำหนดประเด็นไปสู่ความเชี่ยวชาญ	รายชื่อพยาบาล APN / ผู้ชำนาญการขึ้นไป	สถานที่	ผลลัพธ์ (Positive outcome)		แผนการดำเนินงาน (ทำอะไรและแผนต่อไป)
					ผลลัพธ์ระยะสั้น	ผลลัพธ์ระยะยาว	
1. อ.ดร.ปัทมาจิต โชติกะ 2. อ.วรรณภา ศรีอ่อน 3. อ.พุลทรัพย์ ลาภเจียม 4. อ.พิเชษฐ แซ่โซว 5. อ.วิศา วรวงศ์ 6. อ.วรารณ บัญยงค์	การให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์	1. การคัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ 2. การให้คำแนะนำในการดูแลตนเองด้านพฤติกรรมกรับประทานอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ 3. การให้คำแนะนำในการดูแลตนเองด้านพฤติกรรมกรออกกำลังกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์	นางจันทร์ฉาย สิงหนันท์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ เชียงใหม่	หลังจากได้รับคำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ มีการดูแลตนเองด้านพฤติกรรมกรรับประทานอาหารและพฤติกรรมกรออกกำลังกายถูกต้องและมีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	สถิติหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ลดลง	- แนวทางในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ - วิจัยพฤติกรรมกรดูแลตนเองด้านพฤติกรรมกรรับประทานอาหารและพฤติกรรมกรออกกำลังกายหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์



(นางสุพัตรา สิ้นธুবัว)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์รายบุคคล (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2566

สาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ชื่อ – นามสกุล อ.ดร.ปลื้มจิต โขติกะ , อ.วรรณภา ศรีอ่อน , อ.พูลทรัพย์ ลาภเจียม , อ.พิเชษฐ แซ่โซว , อ.วิศา วรวงศ์ , อ.วราภรณ์ บุญยงค์

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ นางจันทร์ฉาย สิงห์นนท์

- () APN
- (/) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- () ผู้บริหารการพยาบาล
- () บุคลากรสาธารณสุขในชุมชน
- () อื่น ๆ.....

2. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

- () Case management
- () พัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล
- (/) พัฒนาคูณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย การเป็นผู้ให้คำปรึกษา การจัดการรายกรณี
- () พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล
- () พัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- () พัฒนาผลงานวิจัยเป็นฐานในการสร้างองค์ความรู้ ความเชี่ยวชาญของตน
- () อื่น ๆ.....

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลในพัฒนาแนวปฏิบัติการ พยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่เสี่ยงต่อภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
2. เพื่อปฏิบัติงานร่วมกับทีมบุคลากรสหวิชาชีพในการให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นภาวะเบาหวานหรือมีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์แบบ Case Management

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. อาจารย์พยาบาลมีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่เสี่ยงต่อภาวะเบาหวานหรือมีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
2. ผู้รับบริการได้รับบริการเพื่อลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
3. อาจารย์พยาบาลได้ดำเนินกิจกรรม Faculty Practice อย่างน้อย 120 ชั่วโมงในปีการศึกษา

ความเชี่ยวชาญ	สอดคล้องกับรายวิชา	เรื่อง/วิธีดำเนินงาน	สถานที่	วัน /เวลา	จำนวนชั่วโมง (ไม่ต่ำกว่า 120 ชม/ปีการศึกษา)
1. การคัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ 2. การให้คำแนะนำในการดูแลตนเองด้านพฤติกรรมมารับประทานอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ 3. การให้คำแนะนำในการดูแลตนเองด้านพฤติกรรมออกกำลังกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์	- พย 1423 การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 2 - พย1424 ปฏิบัติการการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 2	1. ประชุมวางแผนร่วมกับอาจารย์ประจำสาขาวิชาและหัวหน้าแผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ ในการวิเคราะห์ปัญหาและสถานการณ์เกี่ยวกับการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ที่ดำเนินงานในปีการศึกษา 2565 2. ศึกษาทบทวนแนวปฏิบัติที่ดีและหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องเพื่อปรับปรุงสื่อการสอนที่ใช้ประกอบการให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ในประเด็นพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และการออกกำลังกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ 3. ประชุมร่วมกับเจ้าหน้าที่ สหวิชาชีพแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ เพื่อตรวจสอบความถูกต้องสอดคล้องและเหมาะสมของเนื้อหาการให้คำแนะนำ 4. เสนอแผนงานและกิจกรรมการ	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่	ระยะเตรียมการ: พฤษภาคม - มิถุนายน 2566 ระยะปฏิบัติการฯ กรกฎาคม 2566 – พฤษภาคม 2567	120 ชั่วโมง ต่อคน ต่อปีการศึกษา

ความเชี่ยวชาญ	สอดคล้องกับรายวิชา	เรื่อง/วิธีดำเนินงาน	สถานที่	วัน /เวลา	จำนวนชั่วโมง (ไม่ต่ำกว่า 120 ชม/ปีการศึกษา)
		ดำเนินการต่อผู้อำนวยการผ่านหัวหน้า สาขาการพยาบาลมารดาทารกและ ผดุงครรภ์รองผู้อำนวยการด้าน วิชาการและประกันคุณภาพการศึกษา 5.ดำเนินการตามแผนการปฏิบัติงาน ร่วมกับทีมบุคลากรสหวิชาชีพในการ ให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เบาหวานในขณะตั้งครรภ์ 5.1. คัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ 5.2. ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็น กรณี 5.3. บันทึกปัจจัยเสี่ยงและคำแนะนำ ในการดูแลตนเองด้านพฤติกรรม การรับประทานอาหารและเครื่องดื่มและ พฤติกรรมออกกำลังกายของหญิง ตั้งครรภ์ (ตามแบบฟอร์มบันทึก) 5.4. ส่งต่อข้อมูลและวางแผนการ ให้บริการร่วมกับทีมบุคลากรสห วิชาชีพ 6.สรุปผลการดำเนินงานและถอด บทเรียนร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพ และอาจารย์ประจำสาขาวิชา			

ลงชื่อ



(นายพิเชษฐ แซ่โซว)

ผู้จัดทำแผนปฏิบัติการ

ลงชื่อ



(นางปลื้มจิต โชติกะ)

ผู้เห็นชอบ

รองผู้อำนวยการกลุ่มวิชาการและประกันคุณภาพการศึกษา

ลงชื่อ



(นางสาวอมวาลี อัมพันศิริรัตน์)

ผู้อนุมัติ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่