



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง  
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์รายบุคคล (Faculty practice)  
ปีการศึกษา 2568

ชื่อ - นามสกุล นางสาวทิพย์วรรณ บุญยาภรณ์

สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ น.ส. สารีกา สุโสะ น.ส. วราภรณ์ ศรีไทยและน.ส. มารีญา สุทธินนท์

- APN
- พยาบาลวิชาชีพ
- ผู้บริหารการพยาบาล
- บุคลากรสาธารณสุขในชุมชน
- อื่นๆ.....

2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลมารดาทารก

3. Setting

Faculty Practice สำหรับมารดาในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด

4. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล

5. วัตถุประสงค์ของการพัฒนา

- 1) เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลที่ปลอดภัย ลดภาวะแทรกซ้อนต่อมารดาและทารกทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอดและหลังคลอด
- 2) เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง
- 3) เพื่อพัฒนาทักษะและความเชี่ยวชาญในการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงใน ระยะคลอดตามมาตรฐานวิชาชีพ

**6. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (เครื่องมือในการวัด เช่น ประเมินโดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ แบบสำรวจ จำนวนการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวนผลงานวิจัย บทความวิชาการ)**

**6.1 ตัวชี้วัดด้านผลลัพธ์ผู้ป่วย**

- 1) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง เพื่อการปฏิบัติตนในขณะที่ตั้งครรภ์ร่วมกับการมีความดันโลหิตสูงในระดับดีขึ้น
- 2) หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการดูแลไม่มีภาวะความดันโลหิตสูงชนิดรุนแรงหรือภาวะชักในระยะคลอด
- 3) หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการดูแลไม่มีภาวะความดันโลหิตสูงชนิดรุนแรงในระยะหลังคลอด

**6.2 ตัวชี้วัดด้านการบริการพยาบาล**

- 1) บุคลากรพยาบาลในหอผู้ป่วยสูติกรรมมีแนวปฏิบัติในการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอดและหลังคลอด
- 2) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์มีความพึงพอใจในการให้การพยาบาลตามความคิดเห็นในภาพรวมอยู่ในระดับพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 80 ขึ้นไป
- 3) อัตราการเกิดภาวะชักจากความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เท่ากับ 0

**3. ตัวชี้วัดด้านการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล**

- 1) บุคลากรพยาบาลในหอผู้ป่วยสูติกรรมมีแนวปฏิบัติการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอดและหลังคลอดที่พร้อมใช้ในการเป็นแนวทางสำหรับการดูแล
- 2) อาจารย์มีทักษะในการประเมินภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ชนิดรุนแรง

**7. กลุ่มผู้รับบริการเป้าหมาย**

หญิงตั้งครรภ์ 10 ราย

**8. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ**

โรงพยาบาล ตรัง แผนกสูติกรรม

**9. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ทุกวันอังคารหรือวันพฤหัสบดีของสัปดาห์ ตั้งแต่เวลา 8.30 น. ถึง 17.30 น.**

ครั้งละ 8 ชั่วโมง (รวม 80 ชั่วโมง)

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

**10.1 ต่อระบบบริการพยาบาล**

- 1) บุคลากรพยาบาลในแผนกสูติกรรมมีแนวปฏิบัติในการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอดและหลังคลอด
- 2) อัตราการเกิดภาวะชักจากความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เท่ากับ 0

## 10.2 การศึกษาพยาบาล

- 1) นำแนวปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอดและหลังคลอดไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลมารดาทารก และผดุงครรภ์ 2 ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
- 2) คลิปวีดีโอการสอนการดูแลผู้ป่วยรับยา Magnesium sulfate

## 10.3 การพัฒนาสังคมและชุมชน

- 1) ให้บริการวิชาการแก่พยาบาลวิชาชีพ/ผู้รับบริการในแผนกฝากครรภ์ โดยนำผลลัพธ์/องค์ความรู้จากการปฏิบัติการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอดและหลังคลอด โดยใช้รูปแบบการให้บริการหลากหลายทั้งออนไลน์และออนไลน์ผ่านแอปพลิเคชันและ Social network
- 2) เผยแพร่องค์ความรู้และประสบการณ์การปฏิบัติการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอดและหลังคลอดผ่านบทความวิชาการ หนังสือหรือตำรา

ลงนาม.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวทิพย์วรรณ บุญยาภรณ์)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงนามรับรอง.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงใจ เปลี้นบำรุง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง