



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ปีการศึกษา ๒๕๖๗ ไตรมาสที่ ___ ๑ / ___ ๒ ___ ๓ ___ ๔

ชื่อ - นามสกุล นางจันทร์จิรา อินจัน ตำแหน่งทางวิชาการ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ

สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน

เป้าหมายการปฏิบัติ เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญ เรื่อง การจัดการสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง จัดบริการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ “คลินิก NCD คุณภาพตำบลสมอแข”

กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วยเฉพาะกลุ่ม/เฉพาะโรค) ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้

จำนวน ๓๒ คน (กลุ่มเดิมจากปีการศึกษา ๒๕๖๖)

สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสมอแข

จุดมุ่งหมาย เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมโรคได้ ป้องกันหรือลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็น

สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล นางสาวเบญจวรรณ บุญเยี่ยม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ช่วงเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระหว่างวันที่ ๒๖ สิงหาคม ถึงวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๗ และระหว่างวันที่ ๑๖

ธันวาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

๑. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting
๒. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting
๓. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

วันที่และเวลาในการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	จุดมุ่งหมาย/วัตถุประสงค์	รายละเอียดการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติการพยาบาล
พุธ ๒๘ ส.ค.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) พฤหัสบดี ๒๙ ส.ค.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) รวม ๑๒ ชั่วโมง จันทร์ ๒ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) อังคาร ๓ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) พุธ ๔ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	-ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมโรคได้ -ลด/ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน	๑.ประเมินระดับความดันโลหิต ๒.ประเมินความรู้ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๓.ซักประวัติอาการ และอาการแสดง สาเหตุ/ปัจจัยที่ทำให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้	หลังจากดำเนินกิจกรรม ๑.ผลจากการประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงพบว่า -ก่อนดำเนินกิจกรรมผู้ที่รับบริการมีระดับความดันโลหิตมากกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท จำนวน ๓๒ คน หลังจากดำเนินกิจกรรมพบว่า ผู้รับบริการมีความดันโลหิตต่ำกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท จำนวน ๒๘ คนคิดเป็นร้อยละ ๘๗.๕๐ และมีความดันโลหิตมากกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕๐

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
<p>(๖ ชั่วโมง) พฤหัสบดี ๕ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) รวม ๒๔ ชั่วโมง จันทร์ ๙ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) อังคาร ๑๐ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) พุธ ๑๑ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) พฤหัสบดี ๑๒ ก.ย.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) รวม ๒๔ ชั่วโมง จันทร์ ๒๓ ธ.ค.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) อังคาร ๒๔ ธ.ค.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) พฤหัสบดี ๒๖ ธ.ค.๖๗ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) รวม ๑๘ ชั่วโมง จันทร์ ๑๓ ม.ค.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) อังคาร ๑๔ ม.ค.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) พุธ ๑๕ ม.ค.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.</p> <p>(๖ ชั่วโมง) รวม ๑๘ ชั่วโมง</p>		<p>๔.จัดกิจกรรมให้ความรู้และเสริมทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เป็นกลุ่มเป้าหมายทั้ง ๓๒ คนโดยแบ่งกลุ่มตามละแวกบ้านของกลุ่มเป้าหมายที่อยู่ใกล้เคียงกันจำนวน ๔ กลุ่ม</p> <p>๕.กิจกรรมเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมายครั้งที่ ๑</p> <p>๖.กิจกรรมเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามปัญหาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมายครั้งที่ ๑</p>	<p>-มีพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๓๘ และระดับมาก จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๖๒ หลังดำเนินกิจกรรม พบว่า ผู้รับบริการมีพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน ๗ คนคิดเป็นร้อยละ ๒๑.๘๘ และระดับมาก จำนวน ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๑๒</p> <p>-ผู้รับบริการร้อยละ ๑๐๐ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p>

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
จันทร์ ๒๐ ม.ค.๖๘ ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๓ ชั่วโมง) อังคาร ๒๑ ม.ค.๖๘ ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๓ ชั่วโมง) พุธ ๒๒ ม.ค.๖๘ ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๓ ชั่วโมง) รวม ๙ ชั่วโมง จันทร์ ๒๗ ม.ค.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) อังคาร ๒๘ ม.ค.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) พุธ ๒๙ ม.ค.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. (๓ ชั่วโมง) พฤหัสบดี ๓๐ ม.ค.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. (๓ ชั่วโมง) รวม ๑๘ ชั่วโมง อังคาร ๑๑ ก.พ.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) พุธ ๑๒ ก.พ.๖๘ ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง) รวม ๑๒ ชั่วโมง		๗. กิจกรรมเยี่ยมบ้านเพื่อ ติดตามปัญหาในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของ กลุ่มเป้าหมายครั้งที่ ๒ ๘. กิจกรรมเยี่ยมบ้านเพื่อ ติดตามปัญหาในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของ กลุ่มเป้าหมายครั้งที่ ๓ ๙. ประเมินระดับความดัน โลหิต พฤติกรรมการดูแล ตนเอง และภาวะแทรกซ้อน ของกลุ่มเป้าหมายเพื่อ ประเมินผลลัพธ์จากการ ปฏิบัติการพยาบาล	
รวมจำนวน			๑๓๕ ชั่วโมง

๑. ปัญหา/อุปสรรค -

๒. ข้อเสนอแนะ -

๓. สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์ (Faculty practice) การปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญนี้ช่วยให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลที่ดีขึ้น มีการควบคุมโรคได้ดีขึ้น และลด/ป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้อย่างมีประสิทธิภาพ การพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาลจึงมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพและยั่งยืนรวมถึงได้เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของแต่ละบุคคลและครอบครัวที่มีความเฉพาะเจาะจงตาม

ลักษณะของแต่ละบุคคลและครอบครัวนั้นๆ และองค์ความรู้ที่ได้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจากการประยุกต์ใช้ทฤษฎีการจัดการตนเองสามารถนำมาใช้สอดแทรกในการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาที่เกี่ยวข้องได้

๔. แผนการพัฒนางานในครั้งถัดไป/ปีการศึกษาถัดไป

ควรติดตามดูแลและเยี่ยมบ้านในผู้ป่วยกลุ่มเดิมเพื่อติดตามความต่อเนื่องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ และนำองค์ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจากการประยุกต์ใช้ทฤษฎีการจัดการตนเอง มาใช้ในการจัดการเรียนการสอนภาคทฤษฎีวิชาการพยาบาลสุขภาพชุมชน ปีการศึกษา ๒๕๖๘ โดยสอดแทรกเนื้อหาเข้าไปในบทที่ ๖ การพยาบาลครอบครัวและกระบวนการพยาบาลในการดูแลครอบครัวและกลุ่มคนที่มีภาวะปกติเบี่ยงเบน วิกฤตและเรื้อรัง ประเด็นการพยาบาลครอบครัวที่มีสมาชิกภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

.....
(นางจันทร์จิรา อินจัน)
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่านางจันทร์จิรา อินจัน ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

.....
(นางสาวศุภวรรณ ยอดโปร่ง)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

.....
(นางสาวจิตตระการ ศุภร์ดี)
หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิภาพร สิทธิศาสตร์)
รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชลลดา ดิยะวิสุทธิ์ศรี)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

รับทราบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัครนิ วันชัย)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช