



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ปีการศึกษา ๒๕๖๗ ไตรมาสที่ ๑ ๒ ✓ ๓ ✓ ๔

ชื่อ - นามสกุล นางสาวเบญญาภา พรหมพุก ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

เป้าหมายการปฏิบัติ เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญเรื่อง การฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค) ผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลพุทธชินราช

จุดมุ่งหมาย เพื่อการฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล...(ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง) พว.อุทัย ทองเครือมา

ช่วงเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระยะเวลา ๙ ต.ค. ๒๕๖๗ - ๘ ก.พ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

๑. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting
 ๒. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting
 ๓. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ (ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง)	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
วันที่ ๙-๑๐, ๑๓ ต.ค. ๖๗ ๐๘๐๐-๑๖.๐๐ (๓วัน) จันทร์ ๔-๖ พ.ย. ๖๗ ๐๘๐๐-๑๖.๐๐ (๓วัน) วันที่ ๑๘-๒๑ พ.ย. ๖๗ ๐๘๐๐-๑๖.๐๐ (๔ วัน) วันที่ ๑๖-๑๗ ม.ค. ๖๘ ๐๘๐๐-๑๖.๐๐ วันที่ ๒๔-๒๕ ม.ค. ๖๘ ๐๘๐๐-๑๖.๐๐ วันที่ ๓๐-๓๑ ม.ค. ๖๘ ๐๘๐๐-๑๖.๐๐ (๖ วัน)	การฟื้นฟูสภาพ กระดูกสันหลังตีบ แคบหลังผ่าตัด	๑. ประเมินสภาพผู้ป่วยโรค กระดูกสันหลังตีบแคบหลัง ผ่าตัด ๒. Direct care และให้ คำปรึกษากับผู้ป่วย โดยการ ส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลัง ผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบโดย การประยุกต์ใช้แนวคิดการ จัดการตนเอง ๓. ศึกษาผลลัพธ์การจัดการ ตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง ตีบแคบ ได้แก่ ๓.๑ การทำหน้าที่ของ กระดูกสันหลัง ๓.๒ การทำกิจวัตร ประจำวัน ๓.๓ การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด ๓.๔ พฤติกรรมการจัดการ ตนเองด้านร่างกาย ด้านอารมณ์	พบผู้รับบริการ จำนวน ๒๔ cases หลังติดตามผลลัพธ์การจัดการตนเอง หลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบจาก การส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด กระดูกสันหลังตีบแคบโดยการ ประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเอง เป็นเวลา ๔ เดือน พบว่า ๑. การทำหน้าที่ของกระดูกสัน หลังของผู้ป่วยดีขึ้น ๒. การทำกิจวัตรประจำวันมี คะแนนเพิ่มสูงขึ้น ๓. การป้องกันภาวะแทรกซ้อน หลังผ่าตัด พบว่า ไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อนที่อันตราย เช่น ไม่เกิด Active bleeding, ไม่เกิดแผลติดเชื้อ, ไม่เกิดการพลัดตกหกล้มและการ เคลื่อนหลุดของโลหะดัมกระดูกสัน หลัง เป็นต้น

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ (ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง)	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
วันที่ ๗-๘ ก.พ.๖๘ ๐๘๐๐-๑๖.๐๐ (๒ วัน)		และด้านบทบาทหน้าที่ของ ผู้ป่วยในระยะหลังผ่าตัดกระดูก สันหลัง	<p>๔. พฤติกรรมการจัดการตนเอง ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์และด้าน บทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยโรคกระดูกสัน หลังตีบแคบหลังผ่าตัดดีขึ้น</p> <p>๔.๑ สามารถจัดการตนเองทั้ง ด้านร่างกาย เช่น การรับประทานยา ตามแผนการรักษา การออกกำลังกาย หลังผ่าตัด การจัดทำนอน ทำนั้ง ทำ ยืนและทำเดินได้ถูกต้อง การดูแลแผล ผ่าตัดได้ถูกต้อง</p> <p>๔.๒ สามารถจัดการตนเอง ด้านอารมณ์โดยสามารถควบคุม อารมณ์หงุดหงิด ความเครียดและ ความวิตกกังวลได้ดี ส่งผลให้ผู้ป่วยมีสี หน้าแจ่มใสมากขึ้น</p> <p>๔.๓ สามารถจัดการตนเอง ด้านบทบาทหน้าที่ทั้งหน้าที่ของผู้ป่วย บทบาทหน้าที่ทางครอบครัวและการ งานได้ดีขึ้น</p>
รวมจำนวน		๑๒๖ ชั่วโมง	

๑. ปัญหา/อุปสรรค ไม่มี

๒. ข้อเสนอแนะ พิจารณาพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเอง
ในผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคกระดูกสันหลังในการพยาบาลเพื่อการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและคุณภาพชีวิตผู้ป่วยต่อไป

๓. สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์ (Faculty practice) สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์มีดังนี้

๓.๑ ทำให้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบเพิ่มมากขึ้น และทำให้ผู้ป่วยมีผลลัพธ์
ในการจัดการตนเองเกี่ยวกับการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังได้ดียิ่งขึ้น

๓.๒ ทำให้นำความเชี่ยวชาญในการดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบ โดยการทำความรู้มาใช้ประกอบการสอน
ภาคทฤษฎีเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยกระดูกสันหลังเสื่อมโดยเฉพาะการพยาบาลในระยะหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบ

๓.๓ ทำให้นำความเชี่ยวชาญในการดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบ ไปใช้สอนในภาคปฏิบัติดังนี้

๓.๓.๑ รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ๑ โดยการสอนและฝึกให้นักศึกษาพยาบาลสามารถปฏิบัติกรฟื้นฟู
สภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบทำให้ผู้ป่วยมีการทำหน้าที่ของกระดูกสันหลังของผู้ป่วยดีขึ้น รวมทั้งการส่งเสริมการจัดการ
ตนเองของผู้ป่วยในเรื่องการดูแลแผลผ่าตัดได้ถูกต้อง จัดการตนเองเรื่องการรับประทานยาตามแผนการรักษา การออกกำลังกายหลังผ่าตัด
การจัดทำนอน ทำนั้ง ทำยืนและทำเดินได้ถูกต้อง การควบคุมอารมณ์หงุดหงิด ความเครียดและความวิตกกังวลได้ดี ส่งผลให้ผู้ป่วยมีสีหน้า
แจ่มใสมากขึ้น

๓.๓.๒ รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ โดยการสอนให้นักศึกษาพยาบาลได้มีการพัฒนาเอกสารและแผนพับเกี่ยวกับการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบและฝึกให้ผู้ช่วยมีการจัดการตนเองเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ มีการทำกิจวัตรประจำวันมีคะแนนเพิ่มสูงขึ้น และสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดได้

๔. แผนการพัฒนางานในครั้งถัดไป/ปีการศึกษาถัดไป การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

การนำไปใช้ในการเรียนการสอนบทที่ ๑๒ การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ที่มีความผิดปกติการพยาบาลผู้มีความผิดปกติระบบกระดูก ข้อ และกล้ามเนื้อ โดยอยู่ในหัวข้อเรื่องกระดูกสันหลังเสื่อม (Degenerative Disease of the spine)



(นางสาวเบญญาภา พรหมพุก)

อาจารย์

ขอรายงานว่า.....นางสาวเบญญาภา พรหมพุก

ยังไม่ได้ปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ เนื่องจาก.....

อยู่ระหว่างดำเนินการปฏิบัติการพยาบาล เป็นจำนวน.....ชั่วโมง ซึ่งยังไม่ครบถ้วน เนื่องจาก.....และจะดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลในไตรมาสต่อไป

ดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลครบถ้วน ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง ตามตารางการปฏิบัติงานและตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

.....

(นางสาวสายชล จันทร์วิจิตร)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

.....

(นางสาวจิตตระการ ศุภร์ดี)

หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิภาพร สิทธิศาสตร์)

รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชลลดา ดิยะวิสุทธิ์ศรี)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

รับทราบ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัครนิ วันชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช