

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์บุญทิพย์ ลิขิตพงษ์วิทย์

2. สาขาวิชา

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ | / | <input type="checkbox"/> การพยาบาลชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลเด็ก | | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต | | |


3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ | |

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนตะโก.....

5. รายชื่อพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ / APN.....นางสาวพิรพร เนตรคม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

6. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)เดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2568.....

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของ การปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการ เปลี่ยนแปลง/ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมาย เหตุ
๑๗,๒๒,๒๘ มกราคม ๖๘	<p>-ศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและ ผลงานวิชาการที่เกี่ยวข้อง</p> <p>-กระบวนการพัฒนาการดูแล ผู้ป่วยคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้ ใช้แนวคิดการใช้ป้องกันจรรยาจรชีวิต ๗ สี และการดูแลสุขภาพตามหลัก ๓๐.๓๓๓ ของศาสตราจารย์ นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร (๒๕๖๕) รายละเอียดดังนี้</p> <p>๑) ประเมินกลุ่มผู้ป่วยโดยใช้หลัก ของป้องกันจรรยาจร ๗ สี ระดับสี เหลือง ส้มแดง ดำ โดยนัดหมาย ผู้ป่วยและผู้ดูแลที่โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนตะโก พยาบาลดำเนินการประเมิน น้ำหนัก ส่วนสูง วัดรอบเอว ระดับ ความดันโลหิต เจาะเลือดเพื่อหา ภาวะแทรกซ้อน ระดับน้ำตาลใน</p>			

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของ การปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการ เปลี่ยนแปลง/ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	เลือด(FPG)การกรองของไต(Creatinine + eGFR) ระดับ ไขมันในเลือด(Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL) ๒) ผู้ป่วยและผู้ดูแลพบแพทย์ และสหสาขาที่เกี่ยวข้องกับการ แก้ไขสาเหตุของปัญหา พยาบาล ประสาน			

<p>ว.ด.ป. เวลา</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของ การปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)</p>	<p>ผลการประเมิน (ระบุการ เปลี่ยนแปลง/ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)</p>	<p>ภาพประกอบ (ถ้ามี)</p>	<p>หมาย เหตุ</p>
<p>๕,๑๙,๒๖ กุมภาพันธ์ ,๕,๑๒,๑๙,๒๖ มีนาคม, ๙เมษายน ๒๕๖๘</p>	<p>- จัดกิจกรรมส่งเสริมและ สนับสนุนการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพแก่ผู้ป่วย โรคเบาหวานและโรคความดัน โลหิตสูงตามแนวคิด สบช โมเดล ประกอบด้วย ๓ อ คือการ รับประทานอาหาร ลดหวาน ลด มัน และลดเค็ม การจัดการอารมณ์ การผ่อนคลายความเครียด และ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ๓ ลด คือ การลดความอ้วน การ งดการดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ การงดการสูบบุหรี่</p>			

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของ การปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการ เปลี่ยนแปลง/ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมาย เหตุ
				
๒๓ เมษายน ๒๕๖๘	<p>- การติดตามเยี่ยมเพื่อส่งเสริม ความรอบรู้และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย เบาหวานและโรคความดันโลหิต สูง</p> <p>- สรุปรายชื่อผลของผู้ป่วย จัดกลุ่ม ผู้ป่วยตามหลัก สบช.โมเดล ส่งคืน ข้อมูลให้กับผู้ป่วยในภาพของ ป้องกันจราจร ๗ สี เปรียบเทียบ ก่อนและหลังกิจกรรมปรับเปลี่ยน พฤติกรรม (ตามหลัก ๓ อ. ๓ ลด)</p>	<p>ประชาชนที่เข้า ร่วมโครงการ อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในชุมชนบ้าน นครบาล หมู่ที่ ๖ ตำบลดอนตะโก มีภาวะสุขภาพที่ ดีขึ้น จำนวน ๑๓ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๑.๙๓</p>		

สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ต่อผู้รับบริการ

- ๑) กลุ่มผู้ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนที่ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยที่รุนแรงขึ้นนำไปสู่การพิการและเสียชีวิต
- ๒) แกนนำ/อสม. ได้รับการพัฒนาศักยภาพในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของชุมชนโดยใช้แนวคิดชุมชนเป็นฐาน(เน้นการมีส่วนร่วมของชุมชน) ได้รับการอบรมพัฒนาทักษะต่าง ๆ การออกแบบกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับบริบท การสื่อสาร การติดตามกำกับ การประเมินผล และการถอดบทเรียน
- ๓) ป้องกันควบคุมการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังซึ่งเป็นภาระในระยะยาว เช่น ลดผู้ป่วยติดเชื้อซึ่งเชื่อมโยงถึงลดภาระทางเศรษฐกิจและสังคมด้วยแผนงาน

ต่อไปที่จะทำให้เกิดความยั่งยืน

ต่อตนเอง

- ๑) สามารถนำความรู้กระบวนการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้ใช้แนวคิดการใช้ป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี และการดูแลสุขภาพตามหลัก ๓อ.๓ลด ไปใช้ประโยชน์ในชุมชน และทำให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น