

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์รุ่งทิพย์ ไชโยยิ่งยงค์

2. สาขาวิชา

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลเด็ก | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต | |

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย |

อื่นๆ ระบุ การพยาบาลในระยะหลังคลอด

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลหอผู้ป่วยหลังคลอด.....

5. รายชื่อพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ / APN.....นางอารี เขียนงาน.....

6. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) เดือนกุมภาพันธ์ – พฤษภาคม 2568 สัปดาห์ ครั้งละ 6 ชม. ช่วงเวลา 09.00-12.00 / 13.00-16.00 น.

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
7 กุมภาพันธ์ 2568 (9-16 น.)	<p>มารดาหลังคลอด G1P1 อายุ 19 ปี มารดาหลังคลอด 1 วัน ซึ่งจากการประเมินสภาพร่างกายของมารดาไม่มีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บเล็กน้อยให้ pain score 3 คะแนน ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมทั้ง 2 ข้างปกติ แต่น้ำนมยังไม่ไหล สอบถามการให้นมส่วนใหญ่ก็จะให้ดูเวลาลูกตื่นและร้องหิว ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ 7 คะแนน ประเมินการให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งต้องได้รับการช่วยเหลือสิ่งที่พบประเด็นปัญหาสำหรับมารดารายนี้ คือ วิธีการอุ้มเอากลูกเข้าเต้า และน้ำนมยังไม่ไหล ซึ่งได้สอบถามมารดาเกี่ยวกับการรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับการมีน้ำนมไม่เพียงพอ เนื่องจาก การรับรู้การไม่เพียงพอของน้ำนมเป็นภาวะเสี่ยงที่จะทำให้มารดาหลังคลอดเลิกเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาในเวลาต่อมา จึงได้มีการสอบถามมารดา และจากการสอบถาม มารดาบอกว่า “ก็กังวลว่าจะมีน้ำนมไหม และเพียงพอให้ลูกหรือเปล่า ก็คิดว่าถ้าไม่เพียงพอ ก็ต้องให้นมผสมไปก่อน ” จากการประเมินปัญหาเรื่องการไหลของน้ำนม ก็จะพบว่ามารดาหลังคลอดก็จะกังวลว่าลูกจะได้รับน้ำนมเพียงพอหรือไม่ ถ้าน้ำนมมาช้าและมักจะพูดถึงการให้นมผสมแทนช่วงระหว่างที่น้ำนมยังไม่มา แต่จากการสอบถามการให้นมบุตรตั้งแต่หลังคลอด พบว่ามารดาไม่ได้มีการกระตุ้นให้บุตรดูดนมสม่ำเสมอทุก 2-3 ชั่วโมง ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้มีน้ำนมมาช้า แต่มารดาไม่รู้ว่า</p>			

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	การกระตุ้นบ่อยๆจะช่วยให้ให้น้ำนมไหลได้เร็วขึ้น และการที่มารดามีความกังวล และไม่คอยมั่นใจในการให้นมบุตรจะทำให้ให้น้ำนมหลังน้อยลง ซึ่งจากการสอบถามมารดาไม่ว่าสิ่งเหล่านี้เป็นสาเหตุที่มีผลต่อการไหลของน้ำนม จากที่ได้พูดคุยสำหรับปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยแม่ของมารดารายนี้ คือ การอุ้มทารกในการให้นม และปัญหาการไหลของน้ำนม จึงได้ให้การพยาบาลในการสอนการอุ้มทารกในขณะที่ให้นม และอธิบายให้มารดาเข้าใจถึงสาเหตุของการที่น้ำนมไหลช้าหรือไม่ไหล และวิธีการส่งเสริมให้เกิดการไหลของน้ำนม			
14 กุมภาพันธ์ 2568 (9-16 น.)	ให้การพยาบาลมารดาครรภ์แรกหลังคลอดอายุ เป็นมารดาหลังคลอดวันที่ 2 ประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่พบว่า เต้านมยังมีติ่งเล็กน้อย มารดามีการกระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูกดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า จะบีบน้ำนมออก เต้านมก็จะนูนขึ้น ซึ่งมารดามีการปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง พบว่าน้ำนมไหลดีทั้ง 2 ข้าง จากที่คุยกับมารดาเพื่อการวางแผนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน มารดามีความตั้งใจที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มารดามีการกระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูกดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า ถ้ารู้สึกยังตึงๆอยู่ก็จะบีบน้ำนมออก เต้านมก็จะนูนขึ้น ซึ่งมารดามีการปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง	-จากการสังเกตขณะที่สอนมารดา ค่อนข้างมีความตั้งใจที่จะให้นมบุตร ซึ่งจากการให้การช่วยเหลือและคำแนะนำกับมารดารายนี้พบว่า มารดามีความสนใจและให้ความร่วมมือในการที่จะปฏิบัติตามที่พยาบาลแนะนำ และลองที่จะปฏิบัติด้วยตนเอง		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
21 กุมภาพันธ์ 2568 (9-16 น.)	<p>ให้การพยาบาลมารดาหลังคลอด อายุ 18 ปี คลอดปกติ มารดาหลังคลอด ประมาณ 20 ชั่วโมง ซึ่งจากการประเมิน สภาพร่างกายของมารดายังมีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึง แผลฝีเย็บให้ pain score 5 คะแนน ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมเล็ก และสั้นทั้ง 2 ข้าง สอบถามข้อมูล การให้นม มารดาบอกว่า พยายามให้ลูกดูดตามที่พยาบาล แนะนำ แต่น้ำนมยังไม่ออก กลางคืนลูกร้องกวนบ่อย ก็เอานม ผสมป้อนให้ลูกถ้าร้องกวนมาก ได้มีการประเมินการให้นมแม่ โดยใช้ LATCH SCORE ได้คะแนนประเมิน 4 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดาครั้งนี้พบว่า จำเป็นต้องได้รับการ ช่วยเหลือ สิ่งที่พบประเด็นปัญหาสำคัญ คือ ความรู้ของมารดา ในการให้นมบุตร ได้แก่ วิธีการอุ้ม การเอาลูกเข้าเต้า และ การกระตุ้นการสร้างน้ำนม จึงได้ให้การพยาบาลโดยเริ่มจาก การสาธิตให้มารดาดูวิธีการอุ้มทารกที่ถูกต้อง และให้มารดาได้ ปฏิบัติ แต่จะพบว่ามารดาไม่ค่อยมั่นใจ จากนั้นได้สอนวิธีการ อุ้มทารกเข้าเต้า และการดูที่ถูกต้อง ซึ่งสำหรับมารดาครั้งนี้ ต้องพยายามช่วยจับหัวนมแม่ไว้ในปากของทารกจึงจะดูดได้ จากการสังเกตขณะที่สอนมารดาค่อนข้างมีความอดทน ค่อนข้างน้อย พอทารกไม่ยอมดูด มารดาก็จะหยุดไม่ได้กระตุ้น ให้ทารกดูดต่อ ซึ่งจากการให้การช่วยเหลือและคำแนะนำกับ มารดาครั้งนี้ พบว่า มารดาเข้าใจความพร้อมและความตั้งใจ ในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง โดยข้อมูลที่ได้จากการ</p>	<p>ในส่วนของวันนี้ที่ได้ประเมินและ เข้าใจปัญหาของมารดาครั้งนี้ เบื้องต้น จึงได้ให้การพยาบาลใน ส่วนที่เป็นปัญหาเรื่องการอุ้ม การ เอาลูกเข้าเต้า และ แนะนำวิธีการ กระตุ้นการสร้างน้ำนม และ วางแผนในการที่จะส่งเสริมมารดา ในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง น้อย 6 เดือน โดยการพูดคุย รายละเอียดมากขึ้นเกี่ยวกับการ วางแผนการไปทำงานของมารดา หลังคลอด ซึ่งมารดาหลังคลอดมี ความตั้งใจที่จะเรียนรู้ทักษะ</p>		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	สอบถามเกี่ยวกับความตั้งใจที่จะให้นมบุตรในช่วงหลังคลอด มารดาบอกว่า “อาจจะให้แค่ 3 เดือน หรืออาจจะไม่ถึง เพราะ ตั้งใจว่าจะไปทำงานหลังจากที่พักหลังคลอด จะให้แม่ช่วย เลี้ยง”			
26 กุมภาพันธ์ 2568 (9-16 น.)	มารดาหลังคลอดอายุ 19 ปี 1 วันหลังคลอด ซึ่งจากการ ประเมินสภาพร่างกายของมารดายังมีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บเล็กน้อย ให้ pain score 2 คะแนน ตรวจเต้านม และหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมปกติทั้ง 2 ข้าง จาก การประเมินมารดาครั้งนี้พบว่า คะแนนการประเมินการให้นม แม่มีคะแนนรวมได้ 9 คะแนน ไม่ต้องได้รับการช่วยเหลือ แต่ ปัญหาที่พบ คือ ความสะดวกสบายขณะให้นม เนื่องจากมี ภาวะเต้านมคัด ซึ่งปัญหาของเต้านมคัดตั้งเป็นสาเหตุที่ทำให้ มารดาหลังคลอดไม่สุขสบายในการให้นมบุตร และถ้าไม่ได้รับ การแก้ไขหรือมารดาไม่รู้วิธีการที่จะลดภาวะเต้านมคัด อาจ จะเกิดปัญหาเต้านมอักเสบตามมา และส่งผลกระทบต่อ การให้นมบุตร สำหรับมารดาครั้งนี้ได้ให้การพยาบาลเพื่อ บรรเทาอาการเต้านมคัดตั้ง และให้คำแนะนำในการป้องกัน เพราะเมื่อมารดากลับบ้านอาจเกิดภาวะนี้ได้ อีก เนื่องจากมารดามีน้ำนมออกค่อนข้างมาก และได้สอน มารดาในการบีบน้ำนม ถึงแม้ว่ามารดาจะผ่านการคลอด มาแล้ว แต่มารดาไม่เคยเกิดปัญหาเต้านมคัด จึง ไม่รู้วิธีการบีบน้ำนมที่ถูกต้อง การสอนโดยการสาธิต ให้มารดาดูและให้มารดาได้ลองปฏิบัติ มารดาสามารถปฏิบัติ ได้ แนะนำให้มารดาบีบน้ำนมทิ้งหลังจากที่ให้ลูกดูดนม อิ่มแล้ว เพื่อลดอาการคัดตั้งของเต้านมจากที่มีน้ำนมคั่ง อยู่ในเต้านม	-จากการสังเกตขณะที่สอนมารดา ค่อนข้างมีความตั้งใจที่จะให้นม บุตร ซึ่งจากการให้การช่วยเหลือ และคำแนะนำกับมารดาครั้งนี้ พบว่า มารดามีความสนใจและให้ ความร่วมมือในการที่จะปฏิบัติ ตามที่พยาบาลแนะนำ และลองที่ จะปฏิบัติด้วยตนเอง		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	ซึ่งการให้คำแนะนำจำเป็นต้องบอกเหตุผลให้มารดารู้ว่าถ้า มารดาไม่ปฏิบัติจะเกิดผลกระทบอะไรตามมา จะทำให้มารดา ตระหนักและเห็นความสำคัญในการที่จะปฏิบัติในการแก้ไข ปัญหาที่เกิดขึ้น			
7 มีนาคม 2568 (9-16 น.)	<p>ให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดอายุ 18 ปี คลอดปกติ 1 วันหลังคลอด ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนม ปกติ ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ 6 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดาหลังคลอด พบว่า มารดามีปัญหา ในการอุ้มบุตร และมีอาการเจ็บบริเวณหัวนมเมื่อให้ทารกดูด นม ได้มีการสอบถามรู้สึก และความกังวลของมารดาเกี่ยวกับ การให้นมบุตร มารดาให้ข้อมูลว่า ค่อนข้างกังวล เพราะน้ำนม ยังไม่ไหล ตอนอุ้มให้ลูกดูดนม ยังอุ้มไม่ถนัด และจะเจ็บ บริเวณหัวนมทุกครั้งที่ถูกดูดนม</p> <p>มีการสอนมารดาโดยเริ่มจากการให้มารดาอุ้มทารกเข้าเต้า จัดท่าให้มารดานั่งในท่าที่สุขสบาย ซึ่งเป็นมารดาวันแรกหลัง คลอดมารดา ยังรู้สึกเจ็บแผลฝีเย็บค่อนข้างมาก ให้มารดา ประเมินความสุขสบายของตนเองว่าการนั่งในท่าใดที่มารดานั่ง สบายที่สุด และคิดว่าให้นมบุตรได้นานที่สุด และให้มารดาได้ อุ้มทารก ซึ่งต้องมีการช่วยในการปรับท่าของมารดา เพราะ จากการสังเกตแขนที่มารดาประคองทารกยังไม่ถูกต้อง ซึ่งใช้ เวลาค่อนข้างนานในการจัดท่าให้กับมารดาเพราะมารดาจะ กังวลกลัวทารกจะตก ในการนำทารกเข้าเต้า จากการสังเกต</p>	<p>ได้มีการสังเกตทักษะของมารดา โดยการที่มารดาปฏิบัติด้วยตนเอง ก็ยังพบว่าการนำลูกเข้าเต้า มารดา ยังปฏิบัติไม่ถูกต้อง ซึ่งได้มีติดตาม สังเกตทักษะและเข้าช่วยเหลือ มารดาเมื่อมีการปฏิบัติยังไม่ ถูกต้อง</p> <p>ซึ่งจะเห็นว่ามารดาหลังคลอด เป็นมารดาวัยรุ่น จะขาดความ มั่นใจในการอุ้มทารก และจะมี ความวิตกกังวลในขณะอุ้มให้นม บุตร ซึ่งต้องสร้างความมั่นใจให้กับ มารดา เวลาที่เข้าไปช่วยมารดา มารดามีความตั้งใจ และเมื่อได้รับ การช่วยเหลือก็รู้สึกดี มารดามี ความมั่นใจมากขึ้น</p>		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	และที่เป็นสาเหตุของการเจ็บหัวนม เกิดจากการที่มารดาให้ ทารกดูดนมไม่ลึกถึงลานนม และเวลาที่มารดาจะเอาเต้านม ออกจากปากทารก มารดาดึงเต้านมออกจากปากทารกเลยโดย ไม่ได้ทำให้ทารกมีการอ้าปากก่อน....จากการที่ได้สังเกตทักษะ ในการให้นมบุตรของมารดาหลังคลอด ได้มีการช่วยเหลือใน ส่วนที่มารดายังปฏิบัติไม่ถูก			
13 มีนาคม 2568 (9-16 น.)	<p>มารดาหลังคลอดด้วย Previous C/S มารดา 2 วันหลัง คลอด ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมปกติ ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ คะแนน 5 คะแนน ดังนี้</p> <p>จากการประเมินมารดารายนี้พบว่า คะแนนการประเมินการ ให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งได้ 5 คะแนน ต้องได้รับการช่วยเหลือ เนื่องจากมารดาผ่าตัดคลอด การอุ้ม นั่งให้นมบุตรมารดายังไม่สามารถทำได้เต็มที่เนื่องจากปวดแผล ผ่าตัดทางหน้าท้อง การให้นมบุตรจึงให้มารดาปรับท่าในการ ให้นมเป็นท่า football hold เพื่อลดการกดทับแผลที่หน้าท้อง มารดาจะได้ให้นมบุตรได้นานขึ้น และสุขสบายมากขึ้น จากที่ ได้ให้มารดาได้ปรับท่าให้นม มารดาบอกว่าเจ็บแผลหน้าท้อง น้อยลง แต่ปัญหาที่ยังพบสำหรับมารดารายนี้ คือทารกยังไม่ ค่อยดูดนม และน้ำนมยังไม่ไหล ทั้งนี้จากการสอบถามมารดา บอกว่า วันแรกไม่ค่อยให้ทารกดูดนมเพราะเพลีย และปวดแผล มาก ขยับก็ลำบาก ส่วนใหญ่ที่สาวจะคอยป้อนนมผสมให้เมื่อ</p>	มารดาหลังคลอดมีความตั้งใจแต่ยัง ขาดทักษะในการให้นมบุตร ซึ่ง มารดารายนี้จำเป็นต้องให้การ กระตุ้น และติดตามให้การ ช่วยเหลือเนื่องจากมารดาหลัง คลอดยังขาดทักษะในการให้นม บุตร		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	ลูกร้องกวน ป้อนเสร็จลูกก็จะหลับ ซึ่งจากการวิเคราะห์และ ประเมินปัญหามารดารายนี้ ได้รับการกระตุ้นการดูดนมจาก ทารกช้า และน้อย ทำให้การกระตุ้นให้เกิดการสร้างน้ำนมช้า และน้ำนมไหลน้อย และเมื่อทารกได้รับนมผสมอิมก็จะหลับ และจะไม่ดูดนมมารดา ได้มีการพูดคุยกับมารดาและให้ความรู้ กับมารดาเกี่ยวกับการกระตุ้นการสร้างน้ำนม และให้การ ช่วยเหลือมารดาในการให้นมบุตรที่มีแผลผ่าตัดหน้าท้อง			
20 มีนาคม 2568 (9-16 น.)	<p>มารดาหลังคลอด อายุ 17 ปี มารดาหลังคลอด 1 วัน ซึ่ง จากการประเมินสภาพร่างกายของมารดาไม่มีอาการอ่อนเพลีย เล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บเล็กน้อยให้ pain score 3 คะแนน ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมทั้ง 2 ข้างปกติ แต่น้ำนมยังไม่ไหล สอบถามการให้นมส่วนใหญ่ก็จะให้ดูเวลา ลูกตื่นและร้องหิว ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ 7 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดารายนี้พบว่า คะแนนการประเมิน การให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งต้องได้รับ การช่วยเหลือ สิ่งที่พบประเด็นปัญหาสำหรับมารดารายนี้ คือ วิธีการอุ้มเอาลูกเข้าเต้า และน้ำนมยังไม่ไหล ซึ่งได้สอบถาม มารดาเกี่ยวกับการรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับการมีน้ำนมไม่ เพียงพอ เนื่องจากการรับรู้การไม่เพียงพอของน้ำนมเป็น ภาวะเสี่ยงที่จะทำให้มารดาหลังคลอดเลิกเลี้ยงลูกด้วยนม มารดาในเวลาต่อมา จึงได้มีการสอบถามมารดา และจากการ</p>	มารดาหลังคลอดมีการปรับ พฤติกรรมในการให้นมบุตร โดย พยายามกระตุ้นให้ทารกดูดนม มารดาก่อน ถ้าทารกไม่อิมและร้อง กวน ค่อยป้อนนมผสมตาม		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>สอบถาม มารดาบอกว่า “ก็กังวลว่าจะมีน้ำนมไหม และ เพียงพอให้ลูกหรือเปล่า ก็คิดว่าถ้าไม่เพียงพอ ก็ต้องให้นมผสม ไปก่อน ” จากการประเมินปัญหาเรื่องการไหลของน้ำนม ก็ จะพบว่ามารดาหลังคลอดก็จะกังวลว่าลูกจะได้รับน้ำนมเพียงพอ หรือไม่ ถ้าน้ำนมมาช้า และมักจะพูดถึงการให้นมผสมแทน ช่วงระหว่างที่น้ำนมยังไม่มา แต่จากการสอบถามการให้นม บุตรตั้งแต่หลังคลอด พบว่า มารดาไม่ได้มีการกระตุ้นให้บุตรดูด นมสม่ำเสมอทุก2-3 ชั่วโมง ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ น้ำนมไหลช้า แต่มารดาไม่รู้ว่ากระตุ้นบ่อยๆจะช่วยให้ น้ำนมไหลได้เร็วขึ้น และการที่มารดามีความกังวล และไม่ ค่อยมั่นใจในการให้นมบุตรจะทำให้ น้ำนมหลังน้อยลง ซึ่งจาก การสอบถามมารดาไม่ว่าสิ่งเหล่านี้เป็นสาเหตุที่มีผลต่อการไหล ของน้ำนม จากที่ได้พูดคุยสำหรับปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วย แม่ของมารดารายนี้ คือ การอุ้มทารกในการให้นม และปัญหา การไหลของน้ำนม จึงได้ให้การพยาบาลในการสอนการอุ้ม ทารกในขณะที่ให้นม และอธิบายให้มารดาเข้าใจถึงสาเหตุของ การที่น้ำนมไหลช้าหรือไม่ไหล และวิธีการส่งเสริมให้เกิดการ ไหลของน้ำนม</p>			
28 มีนาคม 2568 (9-16 น.)	<p>พบมารดาหลังคลอดครรภ์แรก อายุ 17 ปี หลังคลอด วันที่ 2 ได้ประเมินที่บริเวณหัวนม พบว่าเริ่มมีรอยแดงๆ ที่ หัวนมข้างขวาแต่ยังไม่เป็นแผล สอบถามมารดาบอกว่ารู้สึก เจ็บ แต่ข้างซ้ายยังปกติ สอบถามการให้นมในช่วงกลางคืน มารดาบอกว่า “ส่วนใหญ่นอนให้ลูกดูดนมข้างขวา ข้างซ้ายไม่ ค่อยได้ให้ เพราะไม่ถนัด” น้ำนมมีไหลซึมๆเล็กน้อย และวันนี้</p>	<p>จากที่ได้ให้การพยาบาลมารดาราย นี้ พบว่า มารดาเป็นมารดาวันรุ่น หลังคลอด ที่ยังขาดความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และทักษะต่างๆในการจะ ให้นมลูกได้ ถูกวิธี และต่อเนื่อ</p>		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>พบปัญหาที่มารดาอาจจะเกิดภาวะหิวนมแตกเป็นแผล ซึ่งเป็นปัญหาที่อาจจะทำให้มารดาหยุดในการให้นมบุตร จึงได้แนะนำมารดาเกี่ยวกับสาเหตุที่ทำให้เกิดการเจ็บบริเวณหัวนมและวิธีการแก้ปัญหากับอาการเจ็บหัวนมและรอยแดงที่บริเวณหัวนม จากการสอบถามความกังวลของมารดา มารดาบอกว่า “กังวลว่าจะไม่มีน้ำนม เพราะน้ำนมยังไม่ค่อยออก และตอนกลางคืนลูกก็จะตื่นบ่อยและร้อง บางครั้งพยาบาลเอานมผสมมาให้ป้อนลูก” อธิบายให้มารดาเข้าใจว่าในบางรายที่เป็นมารดาครรภ์แรกน้ำนมอาจจะมาช้า อาจจะมาในวันที่ 2-3 หลังคลอด และอธิบายสาเหตุที่อาจทำให้น้ำนมไหลช้าหรือไม่ไหล ซึ่งมารดาจะต้องพยายามกระตุ้นให้ลูกดูดบ่อยๆ และรับประทานอาหารที่ช่วยกระตุ้นน้ำนม และอาจจะใช้วิธีการประคบเต้านมช่วย สำหรับวันนี้ได้สอนมารดาเพิ่มเติมในการประคบเต้านม ซึ่งมารดาก็พยายามที่จะเรียนรู้มากขึ้น และให้กำลังใจมารดาในการเรียนรู้ และจากการสอบถามการวางแผนการทำงานหลังคลอด มารดาได้บอกว่า ก็ยังไม่แน่ใจ ต้องคุยกับแม่ของตนเองก่อน แต่ก็อยากออกไปทำงาน ทั้งนี้ได้ให้แนวทางกับมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ถ้าจำเป็นต้องออกไปทำงาน ให้ใช้วิธีการบีบเก็บน้ำนมแช่ตู้เย็นไว้สำหรับให้ลูกในช่วงกลางวัน ส่วนกลางคืนให้ดูดจากเต้า</p>	<p>จำเป็นต้องได้รับการดูแลและการกระตุ้นอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการประเมินปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นระยะๆ และสิ่งสำคัญต้องสร้างแรงจูงใจและกำลังใจให้กับมารดาหลังคลอดที่ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อเป็นแรงสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน</p>		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
4 เมษายน 2568 (9-16 น.)	<p>มารดาหลังคลอดครรภ์แรกอายุ 19 ปี 1 วันหลังคลอด ซึ่งจากการประเมินสภาพร่างกายของมารดายังมีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บ ตรวจเต้านมและหัวนมพบว่าลานนมนุ่ม หัวนมสั้นเล็กน้อยทั้ง 2 ข้าง สอบถามข้อมูลการให้นม ประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ 4 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดารายนี้พบว่า คะแนนการประเมินการให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งได้ 4 คะแนน ต้องได้รับการช่วยเหลือ สิ่งที่พบประเด็นปัญหาสำคัญ คือ ความรู้ของมารดาในการให้นมบุตร ได้แก่ วิธีการอุ้ม การเอาลูกเข้าเต้าเนื่องจากทารกยังอมแค่บริเวณหัวนม ซึ่งอาจจะทำให้เกิดหัวนมแตกตามมา และแนะนำการกระตุ้นการสร้างน้ำนมเพราะน้ำนมมารดายังไม่ไหล จึงได้ให้การพยาบาลโดยเริ่มจากการสาธิตให้มารดาดูวิธีการอุ้มทารกที่ถูกวิธี และให้มารดาได้ปฏิบัติ แต่จะพบว่ามารดาไม่ค่อยมั่นใจ จากนั้นได้สอนวิธีการอุ้มทารกเข้าเต้า และการดูดที่ถูกวิธี ซึ่งสำหรับมารดารายนี้ต้องพยายามช่วยจับหัวนมแม่ไว้ในปากของทารก จึงจะดูดได้ และได้ลองเปลี่ยนท่าอุ้มเป็นท่า football hold ได้ช่วยมารดาจัดท่า จากการประเมินทารกดูดนมได้ลึกมากขึ้น</p> <p>ประชุมร่วมกับทีมพยาบาล เกี่ยวกับปัญหาของมารดาหลังคลอด ซึ่งมีปัญหาในการให้นมบุตร และมักจะพบปัญหาแม่วัยรุ่นที่ ยังเอาลูกเข้าเต้าไม่ค่อยถูกวิธี และน้ำนมออกน้อย ซึ่ง</p>	<p>-จากการสังเกตขณะที่สอนมารดา ค่อนข้างมีความตั้งใจที่จะให้นมบุตร ซึ่งจากการให้การช่วยเหลือและคำแนะนำกับมารดารายนี้พบว่า มารดามีความสนใจและให้ความร่วมมือในการที่จะปฏิบัติตามที่พยาบาลแนะนำ และลองที่จะปฏิบัติด้วยตนเอง แต่มารดา ยังมีความกังวลที่น้ำนมยังไม่ไหล ซึ่งจากการสอบถามมารดาไม่รู้ว่า ความกังวลจะเป็นสาเหตุที่มีผลต่อการไหลของน้ำนม จากที่ได้พูดคุยสำหรับปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยแม่ของมารดารายนี้ คือ การอุ้มทารกในการให้นม และปัญหาการไหลของน้ำนม จึงได้ให้การพยาบาลในการสอนการอุ้มทารกในขณะให้นม และอธิบายให้มารดาเข้าใจถึงสาเหตุของการที่น้ำนมไหลช้าหรือไม่ไหล และ</p>		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	มารดาหลังคลอดที่เป็นวัยรุ่น ควรจะได้มีพยาบาลคลินิกนมแม่ มาประเมินปัญหาและให้การช่วยเหลือได้เร็วตั้งแต่วันแรกหลัง คลอด แต่ด้วยคลินิกนมแม่มีพยาบาลที่ทำหน้าที่เพียงคนเดียว ในช่วงบ่าย ซึ่งอาจจะต้องมีการประสานร่วมมือกันระหว่าง พยาบาลหลังคลอดและพยาบาลคลินิกนมแม่ ที่จะดูแลและ แก้ปัญหาอย่างต่อเนื่องจนกว่ามารดาหลังคลอดจะกลับบ้าน เพื่อให้มีทักษะและความพร้อมในการให้นมบุตรก่อนกลับบ้าน	วิธีการส่งเสริมให้เกิดการไหลของ น้ำนม		
24 เมษายน 2568 (9-16 น.)	มีการประเมินทักษะของมารดาอายุ 19 ปีที่เป็นวันที่ 2 หลังคลอด และเตรียมพร้อมกลับบ้าน ได้ประเมินปัญหาที่พบ ของมารดาเกี่ยวกับการกระตุ้นการให้นมบุตร พบว่า มารดา มีการกระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยขึ้น มีความตั้งใจและพยายามที่ จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง อาการเจ็บหัวนมเบาลง จากที่คุยกับ มารดาเพื่อการวางแผนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน มารดาบอกว่า “ตั้งใจที่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเองอยู่แล้ว เพราะไม่ได้ออกไปทำงานนอกบ้าน ” ได้พูดคุยกับมารดาใน การวางแผนให้นมบุตรอย่างเดียว 6 เดือน ซึ่งมารดาได้ สอบถามว่า ถ้าให้นมแม่อย่างเดียวยังเพียงพอไหม แล้วน้ำให้ได้ หรือเปล่า จะเห็นว่า มารดายังขาดความรู้และความเข้าใจ เกี่ยวกับการให้นมแม่อย่างเดียว 6 เดือนซึ่งมารดาหลังคลอด อาจจะยังไม่มั่นใจหรือแน่ใจว่าการให้นมแม่อย่างเดียวในระยะ 6 เดือน ลูกจะได้น้ำนมเพียงพอหรือไม่ ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูล สถิติการให้นมแม่อย่างเดียว 6 เดือนยังมีจำนวนน้อยอยู่ ดังนั้นประเด็นความรู้ที่จะให้กับมารดาหลังคลอดในเรื่องการ ประเมินความเพียงพอของปริมาณน้ำนม เพื่อให้มารดา	จากที่ได้ให้การพยาบาลมารดาราย นี้ พบว่า ในมารดาแต่ละรายถ้า ต้องการสนับสนุนในการลูกด้วยนม แม่อย่างเดียว 6 เดือน และต้องการ ความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่เมื่อกลับไปบ้านโดยเฉพาะ มารดาวัยรุ่น จำเป็นต้องสร้าง ความเชื่อมั่นให้กับมารดาใน ความสามารถในการที่เลี้ยงลูกด้วย นมแม่ได้ และสิ่งสำคัญต้องสร้าง แรงจูงใจและกำลังใจให้กับมารดา หลังคลอด เพื่อเป็นแรงสนับสนุน ให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ได้ ซึ่งการชี้แนะและสอนทักษะ ให้กับมารดาก่อนกลับบ้าน ทำให้ มารดาหลังคลอดมีความมั่นใจใน การให้นมบุตรเพิ่มขึ้น		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	สามารถที่จะเชื่อมั่นได้ว่ามีน้ำนมให้ลูกได้เพียงพอ และสามารถให้นมลูกอย่างต่อเนื่อง			
28 เมษายน 2568 (9-16 น.)	<p>มารดาหลังคลอด วันที่ 2 ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมปกติ ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้คะแนน 5 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดาวันนี้พบว่า คะแนนการประเมินการให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งได้ 5 คะแนน ต้องได้รับการช่วยเหลือ เนื่องจากมารดาผ่าตัดคลอด การอุ้ม นั่งให้นมบุตรมารดายังไม่สามารถทำได้เต็มที่เนื่องจากปวดแผล ผ่าตัดทางหน้าท้อง การให้นมบุตรจึงให้มารดาปรับท่าในการให้นมเป็นท่า football hold เพื่อลดการกดทับแผลที่หน้าท้อง มารดาจะได้ให้นมบุตรได้นานขึ้น และสุขสบายมากขึ้น จากที่ได้ให้มารดาได้ปรับท่าให้นม มารดาบอกว่าเจ็บแผลหน้าท้องน้อยลง แต่ปัญหาที่ยังพบสำหรับมารดาวันนี้ คือทารกยังไม่ค่อยดูดนม และน้ำนมยังไม่ไหล ทั้งนี้จากการสอบถามมารดาบอกว่า วันแรกไม่ค่อยให้ทารกดูดนมเพราะเพลีย และปวดแผลมาก ขยับก็ลำบาก ส่วนใหญ่พี่สาวจะคอยป้อนนมผสมให้เมื่อลูกร้องกวน ป้อนเสร็จลูกก็จะหลับ ซึ่งจากการวิเคราะห์และประเมินปัญหามารดาวันนี้ ได้รับการกระตุ้นการดูดนมจากทารกช้า และน้อย ทำให้การกระตุ้นให้เกิดการสร้างน้ำนมช้า และน้ำนมไหลน้อย และเมื่อทารกได้รับนมผสมอิมก็หลับ และจะไม่ดูดนมมารดา ได้มีการพูดคุยกับมารดาและให้ความรู้</p>	<p>จากที่ได้ให้ การพยาบาลมารดาวันนี้ พบว่า มารดาเป็นมารดาหลังคลอด ยังขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และทักษะต่างๆในการจะให้นมลูกได้ถูกวิธี เนื่องจากมารดาอายุน้อย และไม่มีประสบการณ์ในการให้นมบุตร แต่จากการประเมินหลังจากที่ได้ให้การพยาบาล และช่วยเหลือมารดาเกี่ยวกับการให้นม มารดามีความตั้งใจและสนใจกระตุ้นการให้นมบุตร ซึ่งต้องมีการติดตามประเมินเป็นระยะ</p>		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	กับมารดาเกี่ยวกับการกระตุ้นการสร้างน้ำนม และให้การ ช่วยเหลือมารดาในการให้นมบุตรที่มีแผลผ่าตัดหน้าท้อง			
14 พฤษภาคม 2568 (9-16 น.)	พบมารดาวัยรุ่นหลังคลอด 1 ราย อายุ 18 ปี เป็นมารดา วันที่ 2 หลังคลอด จากการประเมินการไหลของน้ำนม พบว่า น้ำนมเริ่มไหล สอบถามการให้นมบุตร มารดาบอกว่า “เมื่อคืน ลูกร้องบ่อย พอร้องก็ให้ดูดนม และก็พยายามให้ลูกดูดทุก 3 ชั่วโมง” จากการประเมิน พบว่า มารดามีความตั้งใจและ พยายามที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง ได้ให้กำลังใจมารดา จาก ที่คุยกับมารดาเพื่อการวางแผนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดียว 6 เดือน มารดามีความตั้งใจที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อยู่แล้ว เพราะไม่ต้องออกไปทำงาน แต่ไม่แน่ใจว่าจะเลี้ยงได้นาน 6 เดือนหรือไม่ และมารดากังวลและสอบถามว่า ถ้านมแม่อย่าง เดียวลูกจะได้น้ำนมพอหรือไม่ จากคำถามของมารดา ประเมินได้ว่ามารดายังไม่เข้าใจเกี่ยวกับการประเมินความ เพียงพอของน้ำนม ซึ่งการจะประเมินว่าเพียงพอหรือไม่ เพียงพอ มารดาสามารถประเมินได้จากการขับถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะของทารก สีผิว ความตึงตัวของกล้ามเนื้อ การ เปลี่ยนแปลงน้ำหนักทารกได้ ดังนั้นประเด็นความรู้ที่จะให้กับ มารดาหลังคลอดในเรื่องการประเมินความเพียงพอของปริมาณ น้ำนม เพื่อให้มารดาสามารถที่จะเชื่อมั่นได้ว่ามีน้ำนมให้ลูกได้ เพียงพอ และสามารถให้นมลูกอย่างต่อเนื่อง	จากที่ได้ให้การพยาบาล มารดารายนี้ พบว่า มารดาเป็น มารดาหลังคลอด ยังขาดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ และทักษะต่างๆในการ จะให้นมลูกได้ถูกวิธี เนื่องจาก มารดาอายุน้อย และไม่มี ประสบการณ์ในการให้นมบุตร นอกจากนี้ ยังต้องสร้างความ เชื่อมั่นให้กับมารดาใน ความสามารถในการที่เลี้ยงลูกด้วย นมแม่ได้ และสิ่งสำคัญต้องสร้าง แรงจูงใจและกำลังใจให้กับมารดา หลังคลอดที่ไม่เคยมีประสบการณ์ ในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อเป็นแรง สนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
21 พฤษภาคม 2568 (9-16 น.)	เยี่ยมมารดาหลังคลอดอายุ 18 ปี เป็นวันที่ 2 หลังคลอด ซึ่งมารดา ได้รับการช่วยเหลือและคำแนะนำในการเลี้ยงดูบุตร ตั้งแต่วันแรกหลังคลอด ได้มีการติดตามประเมินผล พบว่า เต้านมยังมีตึงเล็กน้อย มารดามีการกระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูกดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า จะบีบน้ำนมออก เต้า นมก็จะนิ่มขึ้น ซึ่งมารดามีการปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความ ตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง พบว่าน้ำนมไหลดี ทั้ง 2 ข้าง จากที่คุยกับมารดาเพื่อการวางแผนในการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน มารดามีความตั้งใจที่เลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ มารดามีการกระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูก ดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า ถ้ารู้สึกยังตึงๆอยู่ก็จะบีบน้ำนม ออก เต้านมก็จะนิ่มขึ้น ซึ่งมารดามีการปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง	มารดาหลังคลอดมีปัญหาในการให้ นมบุตร แต่ได้รับการช่วยเหลือ ตั้งแต่วันแรกหลังคลอด ทำให้ มารดาสามารถให้นมบุตรได้		
28 พฤษภาคม 2568 (9-16 น.)	ประเมินทักษะของมารดาที่ได้รับการช่วยเหลือ และมีการ สอบถามข้อมูลจากพยาบาลที่ปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วย ถึงปัญหา ของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเกี่ยวกับการให้นมบุตร ซึ่งมีมารดา หลังคลอดวัยรุ่น อายุ 17 ปี ที่พบปัญหาการให้นมบุตร จึงได้ มีการประเมินปัญหาของมารดาหลังคลอด พบว่า ยังไม่มั่นใจ ในการอุ้มบุตร ได้ประเมินที่บริเวณหัวนม พบว่าเริ่มมีรอย แดงๆ ที่หัวนมข้างขวาแต่ยังไม่เป็นแผล สอบถามมารดาบอก ว่ารู้สึกเจ็บ แต่ข้างซ้ายยังปกติ สอบถามการให้นมในช่วง กลางคืน มารดาบอกว่า “ส่วนใหญ่นอนให้ลูกดูดนมข้างขวา ข้างซ้ายไม่ค่อยได้ให้ เพราะไม่ถนัด” น้านมมีไหลซึมๆเล็กน้อย และวันนี้พบปัญหาที่มารดาอาจจะเกิดภาวะหัวนมแตกเป็น	จากที่ได้ให้การพยาบาล มารดารายนี้ พบว่า มารดายังขาด ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และทักษะ ต่างๆในการจะให้นมลูกได้ถูกวิธี และต่อเนื่อง จำเป็นต้องได้รับ การดูแลและการกระตุ้นอย่าง ต่อเนื่อง รวมถึงการประเมินปัญหา ที่เกิดขึ้นเป็นระยะๆ และสิ่งสำคัญ ต้องสร้างแรงจูงใจและกำลังใจ		

ว.ค.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไป ให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/ สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>แผล ซึ่งเป็นปัญหาที่อาจจะทำให้มารดาหยุดในการให้นมบุตร จึงได้แนะนำมารดาเกี่ยวกับสาเหตุที่ทำให้เกิดการเจ็บบริเวณหัวนม และวิธีการแก้ปัญหากับอาการเจ็บหัวนมและรอยแดงที่บริเวณหัวนม จากการสอบถามความกังวลของมารดา มารดาบอกว่า “กังวลว่าจะไม่มีน้ำนม เพราะน้ำนมยังไม่ค่อยออก และตอนกลางคืนลูกก็จะตื่นบ่อยและร้อง บางครั้งพยาบาลเอานมผสมมาให้ป้อนลูก” อธิบายให้มารดาเข้าใจว่า ในบางรายที่เป็นมารดาครรภ์แรกน้ำนมอาจจะมาช้า อาจจะมาในวันที่ 2-3 หลังคลอด และอธิบายสาเหตุที่อาจทำให้น้ำนมไหลช้าหรือไม่ไหล ซึ่งมารดาจะต้องพยายามกระตุ้นให้ลูกดูดบ่อยๆ และรับประทานอาหารที่ช่วยกระตุ้นน้ำนม และอาจจะใช้วิธีการประคบเต้านมช่วย สำหรับวันนี้ได้สอนมารดาเพิ่มเติมในการประคบเต้านม ซึ่งมารดาก็พยายามที่จะเรียนรู้มากขึ้น และให้กำลังใจมารดาในการเรียนรู้ และจากการสอบถามการวางแผนการไปทำงานหลังคลอด มารดาได้บอกว่า ก็ยังไม่แน่ใจต้องคุยกับแม่ของตนเองก่อน แต่ก็อยากออกไปทำงาน ทั้งนี้ได้ให้แนวทางกับมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้าจำเป็นต้องออกไปทำงาน ให้ใช้วิธีการบีบเก็บน้ำนมแช่ตู้เย็นไว้สำหรับให้ลูกในช่วงกลางวัน ส่วนกลางคืนให้ดูดจากเต้า</p>	<p>ให้กับมารดาหลังคลอดที่ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อเป็นแรงสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน</p>		

หมายเหตุ

ผลลัพธ์ที่ได้จากการนำความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นไปใช้ (ระบุว่านำไปใช้อย่างไร ได้ผลเป็นอย่างไร เขียนให้เห็นความเชื่อมโยงอย่างเป็นระบบให้ชัดเจน)

จากการปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอด ที่แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลราชบุรี โดยให้การพยาบาลมารดาหลังคลอด ในเรื่อง การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดบุตรคนแรก ซึ่งได้ให้การพยาบาลมารดารายคน ตามปัญหาของมารดาหลังคลอดแต่ละคนที่มีความแตกต่างกัน โดยภาพรวมของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดบุตรคนแรก พบว่า เกิดจากปัญหาการอุ้มทารกและวิธีการให้นม ยังไม่ถูกต้องเนื่องกลุ่มมารดาหลังคลอดเป็นมารดาวัยรุ่นและมารดาที่มีบุตรคนแรก และนอกจากนี้จะพบปัญหาเกี่ยวกับการเกิดเต้านมคัดตึง และน้ำนมไม่ไหล จากปัญหาของมารดาหลังคลอดแต่ละรายได้มีการวางแผนในการช่วยเหลือในการแก้ไขปัญหาตามสภาพปัญหาที่พบ ซึ่งกิจกรรมการพยาบาลที่สำคัญจะเป็นเรื่องการให้ความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการรับรู้เกี่ยวกับความเพียงพอของปริมาณน้ำนม ซึ่งในมารดาหลังคลอดทุกราย ได้รับการวางแผนในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน ซึ่งมารดาทุกคนยังขาดความเชื่อมั่นว่าจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนได้ โดยเฉพาะมารดาหลังคลอดที่เป็นมารดาวัยรุ่น ที่น้ำนมยังไม่ไหล ในช่วง 2 วันแรก ซึ่งได้ให้ความรู้กับมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการประเมินความเพียงพอของปริมาณน้ำนม โดยที่มารดาต้องปฏิบัติ ในการที่ส่งเสริมการกระตุ้นการไหลของน้ำนม ซึ่งมารดาหลังคลอดอยู่โรงพยาบาล 2 วัน การประเมินผลลัพธ์ที่ชัดเจนจากการที่มารดาได้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ยังไม่เห็นผลลัพธ์ชัดเจนว่าปริมาณน้ำนมมากขึ้นหรือไม่ และปัญหาที่จะเกิดกับมารดาหลังคลอดที่เมื่อกลับบ้านไปแล้วจะมีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนมีหรือไม่

สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ต่อผู้รับบริการ

1. มารดาหลังคลอดบุตรได้รับความรู้ และทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และได้รับการแก้ไขปัญหาในการให้นมบุตร
2. ได้รับความมั่นใจ และแรงจูงใจในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน

ต่อตนเอง

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดบุตรคนแรก
2. ได้ข้อมูลที่เป็นประเด็นปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอด ที่เป็นประโยชน์ในการสอนนักศึกษาพยาบาลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ