



แผนการพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
ปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-นามสกุลนางสาวสุจิรา วิเชียรรัตน์.....
2. ความเชี่ยวชาญของอาจารย์.....การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ การพยาบาลศัลยกรรม.....
3. หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล.....หอผู้ป่วยศัลยกรรม โรงพยาบาลปทุมธานี.....
4. ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล.....กรกฎาคม 2568-มิถุนายน 2569.....
5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ
 1. ได้ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลที่ถูกต้อง ครอบคลุม ปรับใช้ได้จริงกับผู้ป่วย Hemorrhagic Stroke ในหอผู้ป่วยศัลยกรรม
 2. พยาบาลประจำหอผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถประเมิน สังเคราะห์ และเลือกข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลที่เหมาะสมได้
 3. เกิดการดูแลผู้ป่วย Hemorrhagic Stroke อย่างมีมาตรฐาน นำไปสู่ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น เช่น ลดภาวะแทรกซ้อน เพิ่มคุณภาพชีวิต และฟื้นฟูผู้ป่วยได้รวดเร็วขึ้น
 4. มีแนวทางปฏิบัติ (Guideline) การเขียนข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลที่อ้างอิงหลักฐานเชิงประจักษ์
- 6.เลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ()
 - () 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
 - () 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
 - () 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
 - () 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
 - (✓) 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
 - () 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

7. แผนการดำเนินการ

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร (Who) APN/รายชื่อ/หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
1. การพัฒนาข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล (Nursing Diagnosis) สำหรับผู้ป่วย Hemorrhagic Stroke	- ได้ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้ป่วย Hemorrhagic Stroke - พยาบาลหอผู้ป่วยทดลองนำไปใช้ในผู้ป่วยจริง	- มีแนวทางปฏิบัติ (Nursing Diagnosis Guideline) เฉพาะ Hemorrhagic Stroke - ผู้ป่วยมีผลลัพธ์การฟื้นฟูที่ดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อน เช่น aspiration pneumonia, pressure injury	พยาบาลวิชาชีพ หอผู้ป่วยศัลยกรรม ร.พ.ปทุมธานี	ดำเนินการดังนี้ : ระบุปัญหาการใช้ข้อวินิจฉัยไม่เป็นระบบ : สืบค้นแนวทาง/วรรณกรรม : คัดกรองหลักฐานที่เหมาะสม :- จัดทำ/ทบทวนข้อวินิจฉัยร่วมกับพยาบาลประจำหอ : ประเมินการใช้จริงในผู้ป่วย	หอผู้ป่วยศัลยกรรม ร.พ.ปทุมธานี	กรกฎาคม 2568 มิถุนายน 2569

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวสุจิรา วิเชียรรัตน์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวสุจิรา วิเชียรรัตน์)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี